11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 ごはん 牛乳	2 コッペパン 牛乳
			みそ汁	ビーフシチュー
			鶏肉の甘辛炒め	オムレツ
			和風ごぼうサラダ	チーズサラダ
				4
			A RE	
				A SALISMAN CONTRACTOR
5 ごはん 牛乳	6 かしわうどん	7 ごはん 牛乳	8 ごはん 牛乳	9 ミルクベビーパン 牛乳
みそ汁	牛乳	みそ汁	豚汁	コンソメスープ
しょうゆ味チキン(2こ)	さつまパイ	豚肉の炒めもの	あじ松葉フライ(ボトルソース)	ハンバーグきのこデミソース
中華風肉じゃが	(中のみ)骨太チーズ	なめたけ和え	コールスローサラダ	チキンサラダ
	(小中のみ)なめらかプリン			
		THE STATE OF THE S	万根 日本	THE RESERVE THE PROPERTY OF TH
10 - L / L W	40 15 - 1 >	44 - 14 / 4 7	4F T+>+1 = / 7	10
12 ごはん 牛乳	13 塩ラーメン	14 ごはん 牛乳	15 チキンカレーライス	16 セルフメンチカツバーガー 牛乳
みそ汁	牛乳 中華春巻	みそ汁	麦入りごはん 牛乳	横割りたまごパン メンチカツ (ボトルソース)
若鶏ごま照り焼き 和風ジャーマンポテト	–	ひじき入りたまご焼き 厚揚げとひき肉の炒めもの	ミックスフルーツ	せんキャベツ
和風シャーマンボノト		字物りといさ内の炒めもの		じゃがいものクリームスープ
	The state of the s			
Tan and an	大き	12 th	124	
		THE STATE OF THE S	de de la companya de	
				Aug
	20 リーキのトマトソーススパゲティ	21 わかめごはん 牛乳	22 ぶたにく丼	23
中華コーンスープ	4 乳	すまし汁	4乳 牛乳	23
肉しゅうまい	ミートコロッケ(ボトルソース)	さばのみぞれ煮	ー・ゼ ごまみそ汁	+\frac{1}{2}\hat{1}\hat{1}\hat{1}\hat{1}\hat{2}\hat{1}\hat{1}\hat{2}\hat{1}\hat{1}\hat{2}\hat{1}\hat{2}\hat{1}\hat{2}\hat{2}\hat{1}\hat{2}\hat{2}\hat{1}\hat{2}\hat{2}\hat{2}\hat{1}\hat{2}\hat
マーボー豆腐	(中のみ)アーモンド	がんもどきの煮物	キャベツの昆布和え	
			, , , , , , , , , , , , , , , ,	
	第4 4 1	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		
		The state of the s		
				食べ物の命にも感謝!
26 ごはん 牛乳	27 わかめうどん	28 ごはん 牛乳	29 ポークビーンズカレーライス	30 チョコチップパン 牛乳
みそ汁	牛乳	たけのこと春雨のスープ	麦入りごはん 牛乳	ほうれん草のクリーム煮
にしんの甘露煮	たこ焼き	焼きぎょうざ(2こ)	フルーツゼリーミックス	チキンナゲット(2こ)
れんこんのきんぴら	(中のみ)サキサキチーズ	(ぎょうざのタレ)		(ボトルケチャップ)
		もやしのナムル		コーンサラダ
			120	
The state of the s				
	TO SAME THE PARTY OF THE PARTY	THE STATE OF THE STATE OF		WHILE TO PERSON AND THE PERSON AND T