

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏のごまてり焼き さつまいものそぼろ煮 	4 かき揚げうどん (野菜かき揚げ) 牛乳 からし和え マロンクレープ 	5 ごはん 牛乳 わかめスープ えびしゅうまい マーボー豆腐 (中のみ)アーモンド 	6 ポークカレー 牛乳 フルーツゼリー和え 	7 チーズパン 牛乳 チキンナゲット(ボトルケチャップ) ごまサラダ 
10 ポークカレー 麦入りごはん フルーツゼリー和え 	11 しょうゆラーメン 牛乳 海そうサラダ ホットケーキ 	12 ピリ辛豚肉丼 牛乳 みそ汁 おかか和え 	13 ごはん 牛乳 みそ汁 味付肉だんご 切干大根の煮物 	14 セルフカツサンド(横わりたまごパン) チキンカツ(ボトルソース) せんキャベツ 牛乳 さつまいもシチュー 
17 敬老の日 	18 和風スパゲティ 牛乳 オムレツ(ボトルソース) ぶどうゼリー 	19 ごはん 牛乳 豚汁 白身魚フライ(ボトルしょうゆ) なめたけ和え 	20 わかめ栗ごはん 牛乳 みそ汁 五目卵焼き きんぴらごぼう 	21 あずきパン 牛乳 コーンポタージュスープ ハンバーグ(ボトルケチャップ) チーズサラダ 
24 振替休日	25 あさりうどん 牛乳 揚げかぼちゃもち サキサキチーズ 	26 ごはん 牛乳 のりふりかけ みそ汁 鶏つくね焼き 豚肉とたけのこの煮物 	27 ビーフストロガノフ ごはん 牛乳 チキンサラダ 	28 セルフホットドック(背わりコッペパン) 牛乳 フランクソーセージ (パケットマトソース) キャベツとベーコンのスープ ポテトサラダ 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、人参、じゃがいもです。)