

8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
20 ごはん 牛乳 豚汁 いわしの梅煮 ひじきの炒め煮 	21 みそラーメン 牛乳 しゅうまい (小・中 2個) パックいりマンゴー 	22 そぼろ丼 牛乳 すまし汁 おひたし 	23 チキンカレー 牛乳 ミックスフルーツ 	24 せわれコッペパン たまごサラダ 牛乳 クラムチャウダー フレンチサラダ 
27 ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉の生姜炒め 野菜のごまあえ 味付のり (無添加) 	28 ミートスパゲティ 牛乳 コーンサラダ カップチーズケーキ 	29 ごはん 牛乳 中華たまごスープ てり焼ハンバーグ 人参ドレッシングサラダ 	30 ごはん 牛乳 みそ汁 さばのみそ煮 肉じゃが 	31 黒糖パン 牛乳 ポトフ チキンチーズ焼 枝豆とコーンのソテー 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも、玉ねぎ、人参です。)