

# 5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	<p>1 とりごぼううどん わふうとさつつみやき こどものひミニクレープ</p> <p>牛乳</p> 	<p>2 ごはん とうふのみそ汁 さばのてりに ごもくきんぴら</p> <p>牛乳</p> 	<p>3 憲法記念日</p> 	<p>4 みどりの日</p> 
<p>7 ごはん しめじのみそしる やさいくだんご(2こ) じゃがいものごまに</p> <p>牛乳</p> 	<p>8 しおラーメン はるまき ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> 	<p>9 むぎいりごはん チキンカレー ナタデココフルーツ</p> <p>牛乳</p> 	<p>10 ごはん すましじる あじフライ はるキャベツのみそいため</p> <p>牛乳</p> 	<p>11 ミルクベビーパン クリームシチュー クリスピーチキン ハムサラダ</p> <p>牛乳</p> 
<p>14 ごはん こまつなのみそしる わかどりのごまてりやき ふくめに</p> <p>牛乳</p> 	<p>15 わふうスパゲティ ぶたにくコロッケ (中) チーズ</p> <p>牛乳</p> 	<p>16 すきやきふうどん ごはん にんじんのみそしる わかめのしおサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>17 ごはん わかめのみそしる さんまのしょうがに あつあげとひきにくのいためもの</p> <p>牛乳</p> 	<p>18 チーズパン ミートボールスープ プレーンオムレツ チキンのトマトに</p> <p>牛乳</p> 
<p>21 ごはん もずくのみそしる さばのみそに ごぼうとぎゅうにくのいためもの</p> <p>牛乳</p> 	<p>22 わかめうどん ササミチーズフライ きなこプリン</p> <p>牛乳</p> 	<p>23 むぎいりごはん ポークカレー フルーツゼリーのあえもの</p> <p>牛乳</p> 	<p>24 ごはん あぶらあげのみそしる ぶたにくのいためもの わふうあえ</p> <p>牛乳</p> 	<p>25 チョコチップパン コンソメスープ とかちぎゅうハンバーグ コールスローサラダ サキサキチーズ 牛乳</p> 
<p>28 ごはん キャベツのみそしる たまごやき きりぼしだいこんのもの のりふりかけ 牛乳</p> 	<p>29 しょうゆラーメン やきぎょうざ さくらんぼゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p>30 わかめごはん もやしのみそしる いわしうめに じゃがいものカレーに</p> <p>牛乳</p> 	<p>31 ハヤシライス やさしいサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>とかちぎゅうのハンバーグは 有限会社サカモト食品様 からの提供です。</p>

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもとにらです。)