

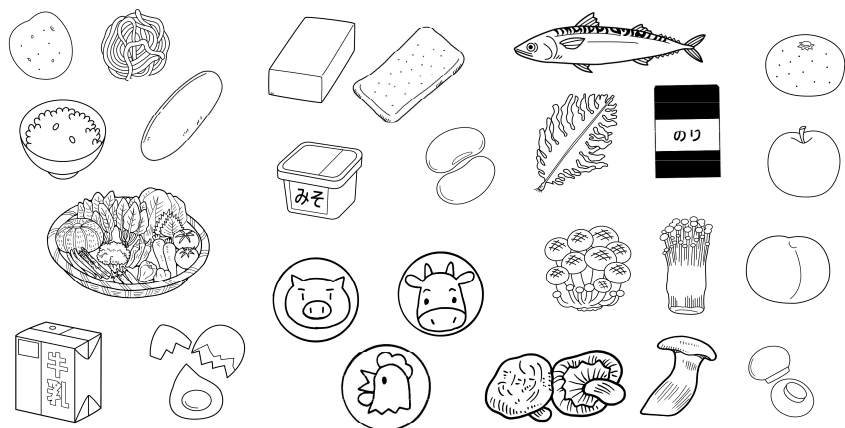
きゅうしよくだより

2018年 4月
幕別町幕別学校給食センター

日曜	献立名	おもな食品とその働き		
		熱や力になる	おもに体をつくる	体の調子を整える
9月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	すましじる		とうふ 醤油 かつおぶし こんぶエキス きょかいエキス (かつお・まぐろ)	にんじん はくさい しいたけ ながねぎ
	さばのみそに	さとう	さば みそ	
	マヨきんぴら	なたね油 だいたい油 さとう ごま	とりにく マヨネーズ (だいたいたんぱく) 醤油	にんじん ごぼう マヨネーズ (りんご酢)
10火	わかたけうどん	うどん なたね油	とりにく わかめ かつお・こんぶだし かつお・さばぶし にほし 醤油	にんじん たまねぎ ながねぎ たけのこ 水蒸きのこ (たまごだけ・まいだけ・しめじ)
	やさいかきあげ	こむぎこ なたね油	だいたいたんぱく	たまねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく
	なめらかプリン	さとう みずあめ でんぷん		
	牛乳		牛乳	
11水	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	そばろどんのぐ	さとう	ぶたひきにく 醤油	しょうが
	みだくさんじる		かつお・こんぶだし みそ	はくさい こまつな だいこん にんじん ながねぎ
	あつやきたまごしょうゆあじ	さとう でんぷん	たまご かつおエキス こんぶだし 醤油	
12木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	なのはなふりかけ	ごま さとう 調味料 (こむぎ)	さばぶし あじぶし のり だっしふんにゅう 醤油 チキンエキス	なのはな まっちゃん にんじん
	みそしる		かつお・こんぶだし みそ	キャベツ にんじん えのきたけ ながねぎ
	さんまのうめに	さとう	さんま 醤油	うめ
	きりぼしだいこんのもの	なたね油 さとう	とりにく 醤油 かつおだし	きりぼしだいこん いんげん にんじん
13金	こくとうパン 牛乳	パン	牛乳	
	クリームシチュー	じゃがいも なたね油 ルウ (こむぎ)	とりにく 牛乳 生クリーム エキス (ほっけ・だいたい・ぶたにく)	にんじん たまねぎ コーン
	かぼちゃコロッケ	こむぎこ パン粉 さとう なたね油		かぼちゃ たまねぎ
	ツナサラダ	オリーブ油	まぐろ	レタス きゅうり ドレッシング (コーン・たまねぎ・にんじん・プルーン・レモンかじゅう)
16月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	わかめスープ		わかめ チキンエキス	にんじん もやし ながねぎ しめじ
	しゅうまい (小・中 2こ)	こむぎこ ラード ごま油	ぶたにく だいたいたんぱく 醤油 いわしエキス	たまねぎ しょうが
	ホイコーロー (中) チーズ	ごま油 ビーナッツペースト さとう	ぶたにく 醤油 甜麺醤 (オイスターオイル)	にんじん キャベツ エリンギ
17火	やさいたっぷりナポリタン	スパゲティ オリーブ油 なたね油 さとう	ベーコン 粉チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ トマト
	牛乳		牛乳	
	チキンナゲット (小・中 2こ)	さとう なたね油	とりにく だいたいたんぱく	にんにく しょうが
	おいわいいちデザート	さとう	とうにゅう だいたい	いちご
18水	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそしる		こうやとうふ かつお・こんぶだし みそ	ほうれんそう たもぎだけみずに ながねぎ
	ぶたにくのしょうがいため	なたね油 砂糖 ごま	ぶたにく 醤油	たまねぎ しょうが
	やさいのごまあえ	ごま さとう	醤油	はくさい もやし
19木	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	けんちんじる		とうふ かつお・こんぶだし みそ	つきこんにゃく ごぼう だいこん にんじん ながねぎ しいたけ
	さわらフライ	こむぎこ パンこ なたね油	さわら だいたいたんぱく	
	ひじきのにも	なたね油 さとう	さつまあげ とりにく ひじき 醤油 かつおだし	にんじん いんげん
20金	せわれコッペパン 牛乳	パン	牛乳	
	ホットドックハンバーグ	さとう パン粉	とりにく ぶたにく だいたいたんぱく	たまねぎ しょうが
	レタス ケチャップポトル			レタス
	ビーフシチュー	じゃがいも なたね油 こむぎ	きゅうりく しろういげんまめ エキス (とりにく・ぶたにく・だいたい なたまクリーム)	にんじん たまねぎ いんげん マッシュルーム トマトペースト
23月	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	みそしる		かつお・こんぶだし みそ	こまつな はくさい えのきたけ ながねぎ
	さけしおやき		さけ	
	いりどり	なたね油 さとう	とりにく だし (かつお・まぐろ・こんぶ) 醤油	こんにゃく にんじん ごぼう れんこん しいたけ
	あじつけのり	さとう	のり 醤油 かつお・こんぶ・いりこだし	
24火	みそラーメン	ラーメン ごま ラード	ぶたにく みそ エキス (ぶたにく・とりにく・さば・かつお・ゼラチン)	にんじん もやし ながねぎ キャベツ しおメンマ きくらげ にんにく
	牛乳		牛乳	
	やきぎょうざ (小・中 2個)	こむぎこ ごま油	とりにく ぶたにく だいたい 醤油 らんばく オイスターソース	キャベツ いら たまねぎ
	ぎょうざのたれ	ごま油 さとう 酢	醤油	
25水	りんごゼリー	みずあめ		りんごかじゅう
	ごはん 牛乳	ごはん	牛乳	
	なめこじる		わかめ かつお・こんぶだし みそ	なめこみずに にんじん はくさい ながねぎ
	いかザンギフライ	こむぎこ さとう	いか 醤油	しょうが にんにく
26木	がんもどきのにも	さとう なたね油 がんも (ごま)	がんも とりにく こんぶだし 醤油	にんじん こんにゃく いんげん
	ごこくいりごはん	ごはん むぎもち ほうがけんまい くらまい		
	ミートボールカレー	なたね油 ミートボール (だいたい油) じゃがいも	ミートボール (とりにく・ぶたにく) しろういげんまめ	にんじん たまねぎ にんにく ルウ (トマト・かぼちゃ)
	牛乳		牛乳	
27金	ミックスフルーツ			りんご わなし もも みかん (すべてかんづめ)
	バターパン 牛乳	パン	牛乳	
	オレンジマーレード	さとう		オレンジ
	クラムチャウダー	なたね油 ルウ (こむぎ)	あさり ルウ (だっしふんにゅう・だいたい・ほっけエキス) 牛乳	にんじん たまねぎ
	ほうれんそうオムレツ	だいたい油	たまご	ほうれんそう
イタリアンサラダ	ドレッシング (こむぎ)	ドレッシング (ベーコン (にゅう・ぶたにく)・醤油・チキンエキス・だいたい)	レタス きゅうり ドレッシング (りんご酢)	

※ 材料の都合で、献立の一部を変更することもありますのでご了承願います。

♡ 幕別・十勝・国産品にこだわって使用しています ♡



給食費についてのお願い

給食費は、おもに食材の購入にあてられ、子どもたちに安全なおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまには、ご理解・ご協力いただきたく、お願い申し上げます。

期日までに納入をお願いします

	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
小学校	696kcal	27.4g	23.4g	3.5g
中学校	835kcal	32.8g	27.0g	4.1g