

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 そぼろ丼 みそ汁 あじフライ 牛乳	2 クリームパン ビーフシチュー ジャーマンポテト ひな祭りひし形ゼリー 牛乳
5 わかめごはん みそ汁 さばのみぞれ煮 いりどり 牛乳	6 きつねうどん お花がた豆腐ハンバーグ アーモンドナッツ 牛乳	7 ごはん(鮭ふりかけ) みそ汁 がんもどきの煮物 カレーコロケ 牛乳	8 ごはん あさりのみそ汁 ガリバタチキン おひたし 牛乳	9 こくとうぱん コーンポタージュ プレーンオムレツ イタリアンサラダ ジョアストロベリー
				
12 ごはん すいぎょうスープ ホイコーロー はるさめサラダ 牛乳	13 ミートソース スパゲティー わかめサラダ きなこプリン 牛乳(ミルマークココア味)	14 ポークカレー タデココフルーツ 牛乳	15 ごはん みそ汁 さんま削り節煮 牛肉と春野菜の炒め物 牛乳	16 たまごパン えびカツ(タルタルソースパック) 千切りきゃべつ ミートボールスープ ヨーグルト・牛乳
				
19 ちらしずし(きざみのり) みそ汁 とりにくじゃが もやしとわかめのごま和え 牛乳	20 しおラーメン にくしゅうまい いちごゼリー 牛乳	21 春分の日 	22 ごはん もずくスープ エビチリ 焼きぎょうざ 牛乳	23 ミルクパン(オレンジマーメイド) ポトフ あげピザ ベーコンとコーンのソテー 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいもです。)