

2月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 ごはん みそ汁 国産ムラサキいかフライ ひじきと野菜のカラフル炒め 牛乳	2 バターパン むてんかウインナー トマトミックスソース やさいのクリーム煮 節分豆・牛乳
5 ごはん みそ汁 若どりのごまてりやき じゃがいもとふきの煮物 牛乳	6 しょうゆラーメン 国産具材のぎょうざ 国産温州みかんゼリー 牛乳	7 チキンカレー ツナサラダ 牛乳	8 ごはん ぶた汁 さんまかつおぶし煮 おひたし 牛乳	9 チーズパン ポトフ クリスピーチキン いよかん 牛乳
12 振替休日 	13 五目うどん いなりずし プリンタルト 牛乳	14 ごはん みそ汁 ハートのハンバーグ 切り干し大根の煮物 牛乳	15 かむわかめごはん みそ汁 さつまいものてんぷら かわりきんぴら 牛乳	16 チョコチップパン クラムチャウダー ケチャップ肉だんご 野菜サラダ 牛乳
19 ごはん かぼちゃだんご汁 ぶた肉のしょうが炒め ほうれんそうのごま和え サキサキチーズ(中)・牛乳	20 きのこスパゲティ チキンチーズ焼き はらじゆくドックミニ 牛乳	21 ビーフカレー フルーツのゼリー和え 牛乳	22 ごはん みそ汁 厚焼き玉子しょうゆ味 肉じゃが 牛乳	23 ミルクベビーパン ポークシチュー たらフライ イタリアンサラダ 牛乳
26 ごはん つみれ汁 さばのみそ煮 ふくめ煮 牛乳	27 みそラーメン 焼き栗コロッケ アセロラーゼリー 牛乳	28 ごはん わかめスープ マーボーどうふ ごぼうサラダ 牛乳		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・ごぼうです。)