

# 11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		<b>1</b> ごはん <b>こんさい汁</b> 丸ごと食べられるさば 小松菜とささみのごまあえ 牛乳	<b>2</b> ごはん <b>ビーフシチュー</b> 豆乳コロッケ <b>ポテトサラダ</b> 牛乳	<b>3</b> 
<b>6</b> わかめとひじきごはん <b>みそ汁</b> ごぼうと牛肉のいためもの ねぎいりたまご焼き 牛乳	<b>7</b> <b>塩ラーメン</b> 肉だんご みかんゼリー 牛乳	<b>8</b> ごはん <b>ほたてのすまし汁</b> <b>いりどり</b> いわしのみぞれ煮 牛乳	<b>9</b> ごはん(のりのつくだに) <b>みそ汁</b> <b>とり肉のしょうがいため</b> 和風きんぴらつつみ焼き 牛乳	<b>10</b> たてわりバターパン たまごサラダ <b>とかちのスープ</b> かにクリーミーコロッケ 牛乳
				
<b>13</b> ごはん <b>えびボールスープ</b> バンバンジー 焼きようざ 牛乳	<b>14</b> あさりの トマトスパゲティ じゃこいりサラダ ようなしゼリー 牛乳	<b>15</b> <b>ハヤシライス</b> ミックスフルーツ 牛乳	<b>16</b> ごはん <b>けんちん汁</b> 家常(いえつね)豆腐 ミニチキンみそ味 牛乳	<b>17</b> ミルクベビーパン <b>ミートボールスープ</b> サーモントルタルフライ <b>バジルポテト</b> 牛乳(ミルメークいちご味)
				
<b>20</b> <b>ポークカレー</b> <b>ツナサラダ</b> 牛乳	<b>21</b> <b>とりごぼううどん</b> さつまいもとくりの米粉タルト たこのメンチかつ 牛乳	<b>22</b> <b>ネギ塩豚カルビ丼</b> たんたんごまスープ チヂミ 牛乳	<b>23</b> 	<b>24</b> 卵パン <b>さつまいもポターージュ</b> パンプキンアンサンブルエッグ ハムサラダ 牛乳
				
<b>27</b> ごはん みそ汁 <b>とり肉とれんこんのポン酢いため</b> さんまのかば焼き 牛乳	<b>28</b> <b>天津(てんしん)ラーメン</b> かに玉 ぶどうゼリー 牛乳	<b>29</b> 菜めしごはん さつまい汁 わかどりのごまてり焼き すき焼き風煮 牛乳	<b>30</b> ごはん 中華スープ マーボー大根 春巻 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、お米・玉ねぎ・キャベツ・白菜・人参・カボチャ・じゃがいも・リーキ・豚肉です。)