

# 4月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<b>10</b> ごはん みそ汁 <b>キムチ肉じゃが</b> たまご焼 牛乳 	<b>11</b> わかめうどん 肉焼売 アーモンドナッツ  牛乳 	<b>12</b> <b>チキンカレー</b> (麦入りごはん) 野菜サラダ  牛乳 	<b>13</b> ごはん すまし汁 さばのてり煮 豚ごぼう炒め 牛乳 	<b>14</b> 黒糖パン 野菜のクリーム煮 クリスピーチキン ツナサラダ 牛乳 
<b>17</b> ごはん 豚白菜汁 和風きんぴら包み バンサンスー 牛乳 	<b>18</b> スパゲティナポリタン ハンバーグ お祝いいちごゼリー  牛乳 	<b>19</b> ねぎぶた丼 みそ汁 おひたし (中) サキサキチーズ 牛乳 	<b>20</b> ごはん なめたま汁 さんまかつお節煮 野菜たっぷりひじきの煮物 牛乳 	<b>21</b> 卵パン ポトフ チーズ入りメンチカツ チキンサラダ 牛乳 
<b>24</b> ごはん みそ汁 若鶏のごまてり焼 <b>じゃがいものそぼろ煮</b> 牛乳 	<b>25</b> 五目あんかけラーメン 揚げようざ お米で紅茶のマフィン  牛乳 	<b>26</b> ハヤシライス フルーツとゼリーのあえもの  牛乳 	<b>27</b> わかめごはん みそ汁 ほきフライ 切干大根のごまネーズサラダ 牛乳 	<b>28</b> チョコチップパン <b>クラムチャウダー</b> オムレツ りんごゼリー 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)