



# 11月予定献立表



2022年11月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
		<b>【1日】</b> 牛乳 スパゲティポロネーゼ (スパゲティ) チキンサラダ	<b>【2日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め 和風ごぼうサラダ	<b>にほん わしょく</b> <b>日本の和食は</b>  <b>せかい いさん</b> <b>世界遺産です。</b>	<b>【4日】</b> 牛乳 バターパン 肉だんごスープ タンドリーチキンソテー かぼちゃの豆サラダ
主食		スパゲティ オリーブ油	ごはん		バターパン
汁物		豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ トマト オリーブ油 にんにく トマト 小麦粉	油揚げ じゃがいも 小松菜 長ねぎ		鶏肉・豚肉 生姜 にんにく 人参 大根
主菜		鶏肉 玉ねぎ 切干大根 赤パプリカ 菜 種油 生姜 ごま	鶏肉 玉ねぎ 切干大根 赤パプリカ 菜 種油 生姜 ごま		鶏肉 玉葱 菜種油 トマト でん粉 砂糖 かぼちゃ じゃがいも 黄大豆 金時豆 手亡豆 青大豆 チーズ
副菜	鶏肉 キャベツ 黄パプリカ	ごぼう コーン ごま ごま油	ごぼう コーン ごま ごま油		
	<b>【7日】</b> 牛乳 五目だきこみごはん みそ汁 厚焼きたまご ちくわのおかか和え	<b>【8日】</b> 牛乳 辛みそラーメン キャラメル揚げパン (中のみ)型抜きチーズ	<b>【9日】</b> 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) ぶどうゼリー和え	<b>【10日】</b> 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 厚揚げの甘辛炒め 海そうサラダ	<b>【11日】</b> 牛乳 コッペパン (いちごジャム&マーガリン) クリームシチュー てりやき肉だんご(ひとり2こ) イタリアンサラダ
主食	ごはん ごぼう 人参 たけのこ こんにゃく にんじん 鶏肉 油揚げ 菜種油 椎茸	ラーメン	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン いちごジャム マーガリン
汁物	豆腐 たもぎ茸 長ねぎ	豚ひき肉 なたもやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ メンマ にんにく ラード 生姜 ごま ごま油 唐辛子	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 菜種油 トマト にんにく 米粉	鶏肉 白菜 人参 コーン 長ねぎ 菜種油	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜種油 豆乳 白いんげん豆 米粉
主菜	鶏卵 菜種油 大豆油	ライ麦パン 菜種油 砂糖	シャインマスカットゼリー アロエシロップ漬	厚揚げ 玉ねぎ ビーマン 菜種油 にんにく 砂糖 唐辛子 でんぷん	鶏肉 玉ねぎ ラード 豚肉 大豆 にんにく 生姜 菜種油
副菜	もやし 小松菜 ちくわ かつお節	チーズ	ぶどうゼリー	まふのり 白とさかのり 赤とさかのり 寒天 大根	黄パプリカ キャベツ きゅうり
	<b>【14日】</b> 牛乳 ごはん みそ汁 チキンみそカツ 大豆のいそ煮	<b>【15日】</b> 牛乳 塩あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツ杏仁	<b>【16日】</b> 牛乳 ごはん ほうとう汁 さばの照り焼き 白菜の昆布和え	<b>【17日】</b> 牛乳 とろりキ丼 (麦入りごはん) みそ汁 ぶどうヨーグルト	<b>【18日】</b> 牛乳 あずきパン ジュリアンスープ マカロニのトマトクリーム煮 グリーンサラダ
主食	ごはん	焼きそば	ごはん	ごはん 大麦	あずきパン
汁物	豆腐 えのき茸 人参 長ねぎ	豚肉 人参 白菜 もやし 小松菜 きくらげ 生姜 にんにく でん粉 砂糖	鶏肉 ごぼう 大根 人参 かぼちゃ 小松菜 ワンタン 菜種油	しめじ わかめ 大根	大根 玉ねぎ 人参
主菜	鶏肉 パン粉 小麦粉 米粉 大豆油 菜種油	鶏肉 人参 白菜 長ねぎ 玉ねぎ ラード 油揚げ 米粉 豆乳 でん粉	さば 生姜	わかめ 玉ねぎ リーキ こんにゃく 砂糖 菜種油 でんぷん	マカロニ オリーブ油 鶏肉 玉ねぎ トマト 小麦粉 粉チーズ
副菜	大豆 鶏肉 ひじき 人参 こんにゃく 砂糖 菜種油	杏仁風味ゼリー 黄桃シロップ漬 アタテココ	白菜 鶏肉 昆布	脱脂粉乳 ゼラチン 寒天 ぶどう果汁	キャベツ 枝豆 きゅうり
	<b>【21日】</b> 牛乳 ごはん フォースープ 焼きようざ(ひとり2こ) (ぎょうざのタレ) あおのりポテト	<b>【22日】</b> 牛乳 豆乳カレーうどん ニンジンマヨサラダ		<b>【24日】</b> 牛乳 どろぶたと幕別ごぼうのしぐれ丼 (幕別産ごはん) みそ汁 きなこプリン	<b>【25日】</b> 牛乳 ブランパン つぶつぶかぼちゃスープ サカモト食品のハンバーグ (ケチャップボトル) ゆりねとインカのめざめのホットサラダ
主食	ごはん	うどん		幕別産ごはん(ななつぼし・ほしのゆめ)	ブランパン
汁物	フォー たら 人参 もやし 鶏肉 菜種油	豚肉 白菜 長ねぎ 玉ねぎ ラード 油揚げ 米粉 豆乳 でん粉		油揚げ じゃがいも(メークイン) キャベツ 人参	かぼちゃ 玉ねぎ 豚ベーコン 人参 菜種油 豆乳 米粉
主菜	キャベツ 小麦粉 鶏肉 豚肉 ラード 玉ねぎ たら 大豆 菜種油 ごま油	鶏肉 黄大豆 青大豆 金時豆 手亡豆 きゅうり コーン		忠類産どろぶた肉 ごぼう 椎茸 しらたき 玉ねぎ 菜種油 砂糖 生姜 でんぷん	牛肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 トマト 赤ワイン
副菜	じゃがいも 豚ベーコン 玉ねぎ 青のり 菜種油	人参 鶏肉	牛乳 きなこクリーム 脱脂粉乳	ゆりね 玉ねぎ インカのめざめ(じゃがいも) 豚ベーコン オリーブ油 にんにく	
	<b>【28日】</b> 牛乳 幕別産ごはん 幕別やさいのけんちん汁 木川商店のかぼちゃコロッケ (ソースボトル) なめたけおかか和え	<b>【29日】</b> 牛乳 甘辛豚ごぼうスパゲティ コブサラダ イタガキペーカリーのめがねクッキー	<b>【30日】</b> 牛乳 トマトミートカレーライス (麦入りごはん) コーンサラダ	※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布されるアレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。 ※幕別産食材は太字で表記しています。	
主食	幕別産ごはん(ななつぼし・ほしのゆめ)	スパゲティ オリーブ油 忠類産どろぶた肉	ごはん 大麦	主 食：穀類を中心にした献立 主 菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副 菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁 物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど	
汁物	じゃがいも 玉ねぎ 人参 ごぼう リーキ こんにゃく 菜種油	ごぼう 玉ねぎ えのき茸 リーキ 人参 砂糖 唐辛子 生姜 にんにく 寒天	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 トマト ラード にんにく 砂糖 白いんげん豆 米粉		
主菜	かぼちゃ パン粉 小麦粉 菜種油	鶏肉 黄大豆 青大豆 金時豆 手亡豆 きゅうり コーン	コーン ポークハム キャベツ		
副菜	白菜 ほうれん草 えのき茸 かつお節	小麦粉 バター 砂糖 鶏卵 ココア			

11月24日(木)～29日(火)の期間は「まくべつのお恵み給食」です。

幕別町内で生産された食材や商品を使用します。

今年も幕別の恵み感謝していただきます！

