

9月予定献立表

2022年9月
幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<p>※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布されるアレルギーを使用した献立表をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。</p> <p>主食：穀類を中心にした献立 主 菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副 菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁 物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど</p> 			<p>【1日】 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの生姜煮 じゃがいものそぼろ煮</p>	<p>【2日】 牛乳 ブランパン ミネストローネスープ チキンカツ (ソースボトル) コーンタルサラダ</p>
主食				ごはん	ブランパン
汁物				豆腐 えのき茸 人参 長ねぎ	マカロニ 豚ベーコン 人参 玉ねぎ トマト 菜種油 砂糖
主菜				いわし 生姜	鶏肉 小麦粉 パン粉 大豆油 菜種油
副菜				じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ いんげん 菜種油 砂糖 てん粉	キャベツ 人参 コーン ピクルス (きゅうり・コーン) 玉ねぎ
	<p>【5日】 牛乳 ごはん きのこの中華スープ 麻婆豆腐 きゅうりとハムの和えもの</p>	<p>【6日】 牛乳 スパゲティポロネーゼ (スパゲティ) チキンサラダ</p>	<p>【7日】 牛乳 ピリ辛肉みそ丼 (ごはん) みそ汁 ぶどうゼリー</p>	<p>【8日】 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツミックス</p>	<p>【9日】 牛乳 あずきパン コーンクリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) グリーンサラダ</p>
主食	ごはん	スパゲティ オリーブ油	ごはん	ごはん 大麦	あずきパン
汁物	えのき茸 椎茸 しめじ 玉ねぎ 菜種油 にんにく	豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しめじ トマト オリーブ油 にんにく トマト 小麦粉 ラード 砂糖 赤ワイン	なめこ 豆腐 人参	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉	鶏肉 玉ねぎ 人参 じゃがいも コーン 白いんげん豆 菜種油 米粉 豆乳
主菜	厚揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ たら 菜種油 にんにく 生姜 唐辛子 砂糖 てん粉		豚ひき肉 玉ねぎ ビーマン 菜種油 砂糖 にんにく 唐辛子		鶏肉 玉ねぎ ラード 大豆 豚肉 トマト にんにく 生姜
副菜	ポークハム きゅうり レタス	鶏肉 レタス 黄パプリカ	ぶどう果汁	ナタデココ 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 みかん缶詰	レタス 枝豆 きゅうり
	<p>【12日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め 白菜の昆布和え</p>	<p>【13日】 牛乳 みそラーメン 中華はるさめサラダ (中のみ)ハニーピーナッツ</p>	<p>【14日】 牛乳 こぎつね丼 (ごはん) さつま汁 プリン</p> <p>きつねは油揚げのこと</p> 	<p>【15日】 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) キャベツと玉ねぎのサラダ</p>	<p>【16日】 牛乳 クリームパン キャベツのバタースープ プレーンオムレツ (ケチャップボトル) ジャーマンポテト</p>
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん 大麦	クリームパン
汁物	豆腐 わかめ えのき茸 人参	豚ひき肉 なたと 人参 玉ねぎ 白菜 もやし メンマ 長ねぎ ラード ごま油 大豆油 にんにく 生姜 ごま 唐辛子	さつまいも 大根 人参 こんにゃく 長ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ エリンギ 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 砂糖 米粉	豚ベーコン キャベツ 人参 菜種油 バター
主菜	豚肉 玉ねぎ 菜種油 生姜 ごま		鶏ひき肉 油揚げ 玉ねぎ 人参 だけのこ いんげん 菜種油 生姜 砂糖 てん粉		鶏卵
副菜	白菜 鶏肉 昆布	はるさめ きゅうり かに風味かまぼこ 落花生 はちみつ	豆乳	キャベツ 黄パプリカ ポークハム 玉ねぎ	豚ベーコン じゃがいも 玉ねぎ ラード
	<p>9/1は 防災の日</p> <p>災害への備えは、いつも万全に。</p> 	<p>【20日】 牛乳 ソース焼きそば フルーツ白玉</p>	<p>【21日】 牛乳 ごはん 豚汁 さばの照焼き おひたし</p>	<p>【22日】 牛乳 やさしいひき肉カレーライス (麦入りごはん) カラフルサラダ</p>	<p>9/9は じゅうごや 十五夜</p> <p>秋の収穫に感謝をこめて。次の年も豊作でありますように。</p> 
主食				ごはん 大麦	
汁物				豚肉 豆腐 こぼろ 人参 大根 白菜 長ねぎ 生姜 菜種油	豚ひき肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン いんげん 菜種油 にんにく 白いんげん豆 トマト 米粉
主菜				さば 生姜	キャベツ 赤パプリカ コーン
副菜				白玉だんご 黄桃缶詰 パインアップル缶詰 みかん缶詰	
	<p>【26日】 牛乳 とうきびごはん みそ汁 てりやき肉だんご (1人2こ) 和風ポテトサラダ</p>	<p>【27日】 牛乳 きのこうどん 焼き栗コロッケ (中のみ)サキサキチーズ</p>	<p>【28日】 牛乳 ごはん みそ汁 ブリカツ きんぴらごぼろ</p>	<p>【29日】 牛乳 ごはん 中華コーンスープ 肉シューマイ (しょうゆボトル) 白菜のうま煮</p>	<p>【30日】 牛乳 コッペパン カレーシチュー ガリパタチキン レタスサラダ</p>
主食	ごはん コーン	うどん	ごはん	ごはん	コッペパン
汁物	わかめ 大根 人参	鶏肉 なたと 油揚げ 人参 しめじ えのき茸 椎茸 長ねぎ 菜種油	キャベツ 人参 大根 長ねぎ	鶏肉 もやし 人参 長ねぎ コーン 菜種油	豚ウィンナー 玉ねぎ 人参 じゃがいも 白いんげん豆 コーン 菜種油 米粉
主菜	鶏肉 玉ねぎ ラード 豚肉 大豆 にんにく 生姜 菜種油	じゃがいも 栗 さつまいも パン粉 小麦粉 菜種油	ブリ パン粉 小麦粉 生姜 菜種油	玉ねぎ 鶏肉 小麦粉 ラード 魚肉すり身 卵白 かにエキス えびエキス	鶏肉 エリンギ キャベツ 菜種油 にんにく バター 鰹天
副菜	じゃがいも まくら水煮 きゅうり	チーズ	豚肉 ごぼろ 人参 こんにゃく 菜種油 砂糖	豚ベーコン うずら卵 人参 白菜 ラード ごま油 にんにく 生姜 てん粉 砂糖	レタス きゅうり コーン