

8月予定献立表



	月	火	水	木	金
	<p>主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど</p>			<p>【18日】 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) パインのゼリー和え</p>	<p>【19日】 牛乳 卵パン レタスのスープ メンチカツ (ソースボトル) チリコンカン</p>
主食	※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。				ごはん 大麦
汁物	※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。				豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 コーン ズッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン なす 白いんげん豆 菜種油 にんにく トマト 米粉
主菜					豚肉 大豆 玉ねぎ ラード 赤ワイン 牛肉 パン粉 小麦粉 トマト 菜種油
副菜					マスカットゼリー パイン缶詰 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 大豆 菜種油 砂糖 赤ワイン
	<p>【22日】 牛乳 ごはん すまし汁 鶏肉の生姜炒め 和風ごぼうサラダ</p>	<p>【23日】 牛乳 塩焼きそば 大根サラダ 原宿ドック</p>	<p>【24日】 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご じゃがいものごま煮</p>	<p>【25日】 牛乳 ピピンバごはん (ごはん) わかめスープ みかんゼリー</p>	<p>【26日】 牛乳 ミルクパン クリームシチュー イタリアンカツ 枝豆とコーンのソテー</p>
主食	ごはん	焼きそば 豚肉 玉ねぎ 人参 もやし キャベツ いか 菜種油	ごはん	ごはん	ミルクパン
汁物	豆腐 うずら卵 人参 白菜		えのき茸 キャベツ 長ねぎ	わかめスープ 玉ねぎ コーン	鶏肉 玉ねぎ 人参 ジャがいも 白いん げん豆 菜種油 米粉
主菜	鶏肉 玉ねぎ 赤ピーマン 菜種油 生姜 ごま	大根 きゅうり かまぼこ	鶏卵 菜種油	豚ひき肉 人参 もやし ほろん草 菜種油 にんに く 生姜 砂糖 ごま油 ごま	鶏肉 トマト 玉ねぎ 白ワイン りんご にんにく パン粉 大豆 小麦粉 菜種油
副菜	ごぼう ごま きゅうり コーンごま油	鶏卵 パナナクリーム 脱脂粉乳 パター 小麦粉 ゼラチン ココア	豚肉 ジャがいも 玉ねぎ 人参 いんげ ん 菜種油 砂糖 ごま	みかん果汁	枝豆 コーン 玉ねぎ
	<p>【29日】 牛乳 ごはん みそ汁 すき焼き風煮 ツナサラダ</p>	<p>【30日】 牛乳 豚肉うどん 揚げかぼちゃもち (中のみ)アーモンドミニフィッシュ</p>	<p>【31日】 牛乳 チャーハン ワンタンスープ 焼ギョーザ(ひとり2こ) (ぎょうざのタレ) チンジャオロース</p>		
主食	ごはん	うどん	ごはん 人参 たけのこ 豚焼 ごま油 玉ねぎ にんにく 椎茸 長ねぎ		
汁物	油揚げ 大根 わかめ	豚肉 玉ねぎ 人参 白菜 小松菜 椎茸 菜種油	ワンタン 人参 もやし チンゲン菜		
主菜	豚肉 玉ねぎ 人参 こんにゃく 厚揚げ たけのこ 菜種油 砂糖	かぼちゃ ジャがいも	キャベツ 小麦粉 鶏肉 豚肉 ラード 玉ねぎ いら 大豆 菜種油 ごま油 もち米粉 大豆		
副菜	まぐろ水煮 レタス きゅうり	アーモンド カタクチワシ ごま	豚肉 玉ねぎ ピーマン たけのこ 菜種油 にんに く 生姜 砂糖 ごま油 でん粉		

