

11月予定献立表

2021年11月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	【1日】 牛乳 ごはん みそ汁 チキン味噌カツ キャベツの炒め煮	【2日】 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) コーンサラダ	文化の日 	【4日】 牛乳 中華丼 (ごはん) わかめスープ ももゼリー	【5日】 牛乳 卵パン ポークシチュー チキンナゲット (ひとり2こ) (ケチャップボトル) ソーセージとコーンのソテー
主食	ごはん	スパゲティ 菜種油		ごはん	卵パン
汁物	大根 なめこ 豆腐	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト 牛肉 粉チーズ 赤ワイン		わかめ 白菜 長ねぎ	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しめじ 白いんげん豆 菜種油 米粉 トマト 小麦粉 赤ワイン
主菜	鶏肉 パン粉 小麦粉 米粉 菜種油	鶏肉 玉ねぎ 人参 菜種油		豚肉 玉ねぎ もやし 椎茸 人参 チンゲン菜 うずら卵 菜種油 でん粉 生姜 砂糖	鶏肉 ラード パン粉 にんにく 小麦粉 菜種油
副菜	豚肉 キャベツ 玉ねぎ 人参 菜種油 砂糖 生姜 でん粉	レタス コーン きゅうり		白糖ビュレ	豚ウィンナー 玉ねぎ コーン パター
	【8日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ツナサラダ	【9日】 牛乳 みそラーメン たこ焼 パンケーキ	【10日】 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ (しょうゆボトル) 五目きんぴら	【11日】 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 アセロラゼリー	【12日】 牛乳 コッペパン キャベツとトマトの卵スープ ケチャップ肉だんご (ひとり2こ) ジャーマンポテト
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	コッペパン
汁物	豆腐 白菜 長ねぎ	豚ひき肉 もやし 玉ねぎ 人参 キャベツ メンマ ラード ごま にんにく 小麦粉 たこ キャベツ 長ねぎ 生姜 菜種油 大豆油	油揚げ もやし わかめ	キャベツ 人参 長ねぎ	豚ウィンナー キャベツ トマト 鶏卵
主菜	豚肉 玉ねぎ 菜種油 生姜 ごま	鶏肉 人参 小麦粉 鶏卵 パター	ホキ パン粉 小麦粉 菜種油	鶏ひき肉 玉ねぎ 白いんげん 生姜 菜種油 砂糖	鶏肉 玉ねぎ ラード にんにく 生姜 トマト 菜種油
副菜	まぐろ水煮 キャベツ		鶏肉 ごぼう 人参 ごんにゃく いんげん 菜種油 砂糖	アセロラ果汁	豚ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 菜種油
	【15日】 牛乳 ごはん 豚汁 ミニチキン (ひとり2こ) ちくわのおかか和え	【16日】 オレンジジュース あんかけ焼きそば (焼きそば) 中華サラダ	【17日】 牛乳 コーンカレーライス (麦入りごはん) パインのゼリー和え	【18日】 牛乳 ごはん みそ汁 すき焼き風煮 白菜サラダ	【19日】 牛乳 バターパン コーンポターージュ チーズオムレツ チリコンカン
主食	ごはん	焼きそば	ごはん 大麦	ごはん	バターパン
汁物	豚肉 豆腐 ごぼう 大根 人参 菜種油 生姜	豚肉 人参 白菜 もやし 椎茸 きくらげ うずら卵 菜種油 生姜 にんにく ごま油 でん粉 砂糖	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン 白いんげん豆 菜種油 にんにく トマト 米粉	油揚げ 大根 えのき茸	コーン 玉ねぎ 菜種油 牛乳 小麦粉 脱脂粉乳
主菜	鶏肉	キャベツ きゅうり ポークハム		豚肉 ごんにゃく 厚揚げ 人参 玉ねぎ 菊 菜種油 砂糖	鶏卵 チーズ 小麦粉
副菜	もやし 小松菜 ちくわ かつお節		はちみつレモンゼリー パイン缶詰	白菜 鶏ささみ	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 菜種油 砂糖 トマト にんにく
	【22日】 牛乳 幕別産ごはん みそ汁 サカモト食品のハンバーグ (ケチャップボトル) インカのめざめ肉じゃが	勤労感謝の日 	【24日】 牛乳 リーキーのクリームスパゲティ (スパゲティ) イタリアンサラダ	【25日】 牛乳 だる豚ごぼう丼 (幕別産ごはん) どさんこ汁 十勝大福の黒糖まんじゅう	【26日】 牛乳 黒糖パン コンソメスープ 木川商店のたっぷりコーンコロケ (ソースボトル) ゆりねのサラダ
主食	幕別産ごはん(ななつぼし・ほしのゆめ)		スパゲティ 菜種油 パセリ	幕別産ごはん(ななつぼし・ほしのゆめ)	黒糖パン
汁物	大根 ほうれん草 しめじ		鶏肉 玉ねぎ 人参 リーキー しめじ 牛乳 生クリーム 米粉 菜種油	じゃがいも(メイクイン) 豆腐 コーン 人参 パター	白菜 玉ねぎ 人参 豚ウィンナー
主菜	豚肉 牛肉 玉ねぎ パン粉 トマト 赤ワイン		黄ピーマン キャベツ きゅうり	幕別産だる豚 ごぼう 玉ねぎ リーキー 菜種油 砂糖 生姜	じゃがいも コーン パター パン粉 小麦粉 菜種油
副菜	じゃがいも(インカのめざめ) 豚肉 リーキー 人参 ごま油 菜種油 砂糖			としあん 小麦粉 黒糖 ほうちゅう 大豆	ゆりね ポークハム キャベツ
幕別のめぐみ給食					
	【29日】 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 じゃがいものそぼろ煮	【30日】 牛乳 肉うどん 揚げかぼちゃもち (中のみ) 骨太チーズ	幕別産のお米(ななつぼし・ほしのゆめ)、じゃがいも(メイクイン・インカのめざめ)、人参、大根、玉ねぎ、キャベツ、リーキー、ゆりね、ごぼう、幕別産だる豚、サカモト食品のハンバーグ、十勝大福の黒糖まんじゅう、木川商店のたっぷりコーンコロケなど、幕別のめぐみがたくさん登場します♪ 		
主食	ごはん	うどん			
汁物	キャベツ 人参 もやし	豚肉 椎茸 玉ねぎ 人参 白菜 ほうれん草 菜種油 生姜			
主菜	いわし 梅肉 かつお節	かぼちゃ じゃがいも 菜種油			
副菜	じゃがいも 豚ひき肉 玉ねぎ 白いんげん 菜種油 砂糖	ナチュラルチーズ			

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート
汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。