

# 8月予定献立表

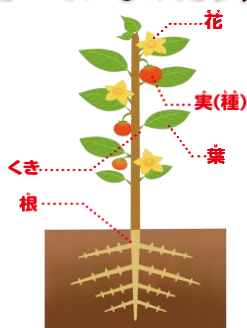
2021年8月

〈アレルギー献立表用〉

幕別町幕別学校給食センター

月	火	水	木	金
<p>8月31日は <b>野菜の日</b> 野菜をたくさん食べよう!</p> 		<p>【18日】 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) パインのゼリーあえ</p>	<p>【19日】 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ (しょうゆボトル) 大根のそぼろ煮</p>	<p>【20日】 牛乳 コッペパン かぼちゃシチュー イタリアンカツ グリーンサラダ</p>
主食		ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物		豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 白いんげん豆 コーン スッキーニ 赤ピーマン 黄ピーマン ナス にんにく トマト 菜種油 米粉	わかめ 油揚げ もやし 長ねぎ	鶏肉 人参 玉ねぎ かぼちゃ 菜種油 米粉 白いんげん豆 豆乳
主菜			ホキ パン粉 小麦粉 菜種油	鶏肉 トマト 玉ねぎ りんご にんにく パン粉 小麦粉
副菜		パイン缶詰 マスカットゼリー はちみつレモンゼリー	豚ひき肉 いんげん 大根 人参 菜種油 砂糖 生姜 でん粉	レタス 枝豆 きゅうり
【23日】 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご(ひとり2こ) じゃがいもと油揚げの煮物	【24日】 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) コーンサラダ	【25日】 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) みそ汁 みかんゼリー	【26日】 牛乳 ごはん すまし汁 鶏肉のみそマヨ炒め ミネラルたっぷりサラダ	【27日】 牛乳 ミルクベビーパン コンソメスープ ほうれん草オムレツ ポテトのチーズ煮
主食	ごはん	ごはん	ごはん	ミルクベビーパン
汁物	もずく 白菜 人参	スパゲティ 菜種油 オリーブ油 牛脂	豆腐 白菜 人参	小松菜 うすら卵 えのき茸 大根
主菜	鶏肉 玉ねぎ 豚肉 大豆 生姜 にんにく	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト 牛肉 にんにく 粉チーズ 赤ワイン 菜種油	豚肉 だけのこ たらもやし 玉ねぎ 菜種油 にんにく 生姜 砂糖 唐辛子	小松菜 うすら卵 えのき茸 大根
副菜	じゃがいも 豚肉 油揚げ 玉ねぎ 枝豆 生姜 砂糖 菜種油	コーン キャベツ きゅうり	みかん果汁	豚ウインナー 玉ねぎ キャベツ
【30日】 牛乳 ごはん 野菜スープ 肉しゅうまい(ひとり2こ) チンジャオロース	【31日】 牛乳 鶏ごぼううどん 野菜コロッケ (ソースボトル) プリンタルト	<p>主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど</p> <p>※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。</p>		
主食	うどん			
汁物	うどん			
主菜	鶏肉 椎茸 ごぼう 人参 小松菜 菜種油			
副菜	鶏肉 豚肉 玉ねぎ パン粉 生姜 小麦粉 大豆粉			
	豚肉 だけのこ 玉ねぎ ビーマン ごま油 砂糖 でん粉 生姜 にんにく			

野菜は植物のどの部分を  
たべているのだろう?



花・つぼみ	実	葉	茎	根
ブロッコリー	トマト	レタス	アスパラガス	ごぼう
カリフラワー	きゅうり	ほうれんそう	たけのこ	だいこん
みょうが	ピーマン	にら	れんこん	にんじん

※だいこんは、根を食べる野菜に分類していますが、側根がなく葉に近い部分は葉です。