



6月予定献立表

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	 1日 牛乳の日 献立	【1日】 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) イタリアンサラダ	【2日】 牛乳 ごはん みそ汁 ミニチキン(ひとり2こ) 切干大根の煮物	【3日】 牛乳 五目たぎこみごはん かぼちゃだんご汁 とりつくね焼き もやしのごま酢和え	【4日】 牛乳 コッペパン 根菜スープ いかのガーリックフライ (タルタルソース) チリコンカン
主食	「  」	スパゲティ 菜種油 オリーブ油 パセリ	ごはん	ごはん ごぼう だけのこ こんにゃく 人参 鶏肉 油揚げ 椎茸	コッペパン
汁物	4日 カムカム 献立	鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 生クリーム 小麦粉 チーズ 菜種油	じゃがいも わかめ 玉ねぎ 長ねぎ	かぼちゃもち 油揚げ 大根	ごぼう 豚ベーコン 玉ねぎ 人参 大根 コーン
主菜		鶏肉 玉ねぎ 人参 しめじ 牛乳 生クリーム 小麦粉 チーズ 菜種油	鶏肉	鶏肉 玉ねぎ ごぼう 人参 れんこん パン粉 卵白 生姜	本ムラサキイカ パン粉 小麦粉 にんにく 菜種油
副菜		黄ピーマン レタス きゅうり	切干大根 鶏肉 さつま揚げ いんげん 人参 菜種油 砂糖	もやし 小松菜 砂糖 すりごま ごま油	豚ひき肉 大豆 ひよこ豆 玉ねぎ トマト 菜種油 にんにく 砂糖 赤ワイン
	【7日】 牛乳 ごはん だけのこ春雨のスープ 鶏肉のチリソース炒め 中華サラダ	【8日】 牛乳 きつねうどん バターコーンフライ (中のみ) 骨太チーズ	【9日】 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) パインのサイダーゼリーあえ	【10日】 牛乳 ごはん 肉団子のすまし汁 ねぎたま焼 豚ごぼう炒め	【11日】 牛乳 チーズパン コーンポターージュ クリスピーチキン アスパラのサラダ
主食	ごはん	うどん	ごはん 大麦	ごはん	チーズパン
汁物	春雨 だけのこ 人参 白菜 椎茸 ごま油	鶏肉 油揚げ 椎茸 人参 白菜 玉ねぎ ほうれん草 菜種油	鶏肉 玉ねぎ 人参 トマト エリンギ 菜種油 にんにく 米粉 白いんげん豆	肉団子 小松菜 人参 大根	コーン 玉ねぎ 菜種油 牛乳 小麦粉
主菜	鶏肉 玉ねぎ にんにく ごま油 トマト 砂糖 でん粉 唐辛子	コーン パン粉 小麦粉 じゃがいも パター 菜種油	サイダー風ゼリー パイン缶詰	鶏卵 長ねぎ ごま油	鶏肉 にんにく 小麦粉 菜種油 大豆油
副菜	キャベツ きゅうり	チーズ		豚肉 ごぼう 枝豆 玉ねぎ 菜種油 砂糖	グリーンアスパラガス レタス
	【14日】 牛乳 ごはん ワンタンスープ 野菜焼売(ひとり2こ) 中華風肉じゃが	【15日】 牛乳 塩あんかけ焼きそば (焼きそば) チキンサラダ	【16日】 牛乳 ごはん みそ汁 さばのみそ煮 ひじきと野菜のカラフル炒め	【17日】 牛乳 枝豆そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 ラ・フランスゼリー	【18日】 牛乳 卵パン コンソメスープ メンチカツ (ソースボトル) ウィナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	焼きそば	ごはん	ごはん	卵パン
汁物	ワンタン わかめ もやし 椎茸	豚肉 小松菜 人参 白菜 もやし しめじ 椎茸 ぎくらげ 砂糖 生姜 にんにく でん粉 菜種油 ごま油	大根 なめこ 長ねぎ	白菜 人参 豆腐	豚ベーコン 人参 キャベツ しめじ
主菜	鶏肉 コーン 人参 ラード 玉ねぎ 豚肉 ほうれん草 パン粉 生姜 小麦粉	鶏肉 キャベツ 赤ピーマン	さば	豚ひき肉 枝豆 玉ねぎ 砂糖 生姜 菜種油	鶏肉 玉ねぎ 牛肉 トマト 小麦粉 パン粉 菜種油 ラード
副菜	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ごま油 はちみつ 唐辛子		ひじき 鶏肉 油揚げ 大豆 小松菜 人参 菜種油 砂糖	西洋なし果汁	豚ウインナー コーン 玉ねぎ トマト 菜種油 砂糖
	【21日】 牛乳 ごはん さつま汁 豚肉の梅生姜炒め 和風サラダ	【22日】 ジョアブレン 辛みそラーメン たこ焼き (中のみ) ミニフィッシュ	【23日】 牛乳 ポークトマトカレーライス (麦入りごはん) フルーツ白玉	【24日】 牛乳 ごはん みそ汁 ホッケフライ (しょうゆボトル) 豚キムチ	【25日】 牛乳 コッペパン ほうれん草のクリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) キャベツとコーンのソテー
主食	ごはん	ラーメン	ごはん 大麦	ごはん	コッペパン
汁物	さつまいも 大根 人参	豚ひき肉 もやし 玉ねぎ キャベツ 人参 なたと ラード	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ トマト 人参 白いんげん豆 米粉 菜種油 にんにく	豆腐 えのき茸 人参 長ねぎ	鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 ほうれん草 菜種油 米粉 豆腐
主菜	豚肉 玉ねぎ こんにゃく 菜種油 梅肉 生姜 赤しそ かつお節 ごま	たこ 小麦粉 キャベツ 長ねぎ 菜種油 揚げ玉 生姜酢漬け	白玉もち 黄桃缶詰 はちみつレモンゼリー	ほっけ パン粉 小麦粉 米粉 菜種油	鶏肉 豚肉 玉ねぎ にんにく 生姜 ラード
副菜	レタス 人参	カタクチイワシ		豚肉 白菜 大根 長ねぎ ひんご えび にんにく 生姜 にら 玉ねぎ 砂糖 ごま油 菜種油 唐辛子	豚ベーコン キャベツ 玉ねぎ コーン 菜種油
	【28日】 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご(ひとり2こ) きんぴらごぼう	【29日】 牛乳 トマトソーススパゲティ (スパゲティ) コールスローサラダ	【30日】 牛乳 とりてり丼 (ごはん) わかめスープ ととやき	 <p>よくかんで「食」べよう</p> <p>はくち けんこう しゅうかん</p> <p>歯と口の健康週間</p>	
主食	ごはん	ごはん			
汁物	油揚げ 白菜 長ねぎ	鶏肉 トマト 玉ねぎ 人参 しめじ にんにく 赤ワイン 粉チーズ 砂糖 菜種油 小麦粉 豚肉 ラード	わかめ もやし 人参 長ねぎ		
主菜	ラード 大豆 米/パン粉	キャベツ コーン きゅうり	小麦粉 鶏卵 ココアパウダー 生クリーム		

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。