



予 定 献 立 表



2020年 11月
幕別町幕別学校給食センター



日 曜	献立名	おもな食品とそのほたらき		
		熱や力になる(黄)	おもに体をつくる(赤)	おもに体の調子をととのえる(緑)
2 月	ごはん 牛乳	米	牛乳	
	味付けのり	砂糖	のり 昆布 かつお削り節 いりこ	椎茸
	みそ汁	じゃがいも	油揚げ かつおだし こんぶだし みそ	人参 大根 長ねぎ
	いわしの梅煮	水あめ でん粉 砂糖	いわし かつお節 醤油 こんぶだし	梅肉 梅酢
	おひたし	砂糖	醤油 かつお節 昆布 魚介エキス(カタクチイワシ)	小松菜 もやし
4 水	しょうゆラーメン	ラーメン ラード 砂糖 なたと(でん粉) 香辛料(小麦) ごま油	豚肉 なたと(タラ・イトヨリ) 醤油 大豆成分	もやし 玉葱 人参 メンマ 長ねぎ にんにく りんご酢
	牛乳		牛乳	
	海藻サラダ	ドレッシング(水あめ・砂糖・ごま油)	わかめ 茗わかめ 昆布 赤とさかのり しろふのり ドレッシング(チキンエキス・醤油)	レタス きゅうり ドレッシング(玉ねぎ・長ねぎ・にんにく・生姜・レモン果汁)
	(中のみ)ハイチーズ		チーズ	
5 木	チキンカレーライス	じゃがいも 菜種油 ルウ(米粉・砂糖・でん粉)	鶏肉 白いんげん豆	玉ねぎ 人参 トマト にんにく ルウ(かぼちゃ)
	(麦入りごはん) 牛乳	米 麦	牛乳	
	フルーツミックスゼリー			マスカットゼリー(マスカット果汁) みかん缶詰 バイン缶詰 黄桃缶詰
6 金	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳	
	やさいたっぷりコンソメスープ	ウィンナー(ラード・でん粉・砂糖)	ウィンナー(豚肉・紅葉) ひよこ豆 チキンエキス 魚醤(ほっけ)	人参 キャベツ リーキ
	ハンバーグ(ポトルケチャップ)	ラード でん粉 じゃがいも 砂糖 大豆油 砂糖	鶏肉 豚肉 大豆たんぱく	玉ねぎ トマト 野菜ペースト(人参・セロリ・にんにく) トマト 醸造酢(ぶどう果汁) 玉ねぎ
	たまごサラダ	卵加工品(小麦) 大豆油 砂糖 マヨネーズ(大豆・卵)	鶏卵 卵加工品(卵・乳成分・大豆・ゼラチン)	きゅうり レタス りんご酢
9 月	ごはん 牛乳	米	牛乳	
	みそ汁		豆腐 わかめ かつおだし こんぶだし みそ	しめじ 大根 長ねぎ
	焼きぎょうざ(1人2こ)	ラード ごま油 大豆油 菜種油 小麦粉	豚肉 鶏肉 大豆たんぱく 醤油 たらこエキス(小麦・豚肉・鶏肉) 大豆粉	キャベツ たらこ 生姜
	(ぎょうざのタレ) もやしのごま酢和え	砂糖 ごま油 菜種油 砂糖 すりごま ごま油	醤油 大豆たんぱく	玉ねぎエキス 生姜エキス もやし 人参
10 火	きのこうどん	うどん 菜種油 なたと(でん粉) 砂糖	鶏肉 なたと(タラ・イトヨリ) 油揚げ かつおだし こんぶだし さば削り節 醤油	人参 なめこ しめじ 椎茸 長ねぎ
	牛乳		牛乳	
	かぼちゃひき肉フライ	ラード パン粉 でん粉(大豆) 小麦粉 砂糖 菜種油	豚肉 大豆たんぱく 醤油	かぼちゃ 玉ねぎ
(中のみ)まめによるごぼ	砂糖	大豆 昆布 醤油 かつお節エキス		
11 水	ごはん 牛乳	米	牛乳	
	わかめスープ		わかめ チキンエキス	もやし 白菜 人参 長ねぎ
	肉しゅうまい	ラード 小麦粉 砂糖	鶏肉 ゼラチン 大豆たんぱく 醤油 卵白 チキンエキス ポークエキス かにエキス えびエキス タチウオすり身 大豆粉	玉ねぎ
	マーボー豆腐	菜種油 砂糖 でん粉	厚揚げ 豚ひき肉 みそ コチュジャン(みそ) 醤油	玉ねぎ たらこ 生姜 にんにく
12 木	豚そぼろどん(麦入りごはん) 牛乳	砂糖 菜種油 ごま 香辛料(小麦) 米 麦	豚ひき肉 醤油 みそ 牛乳	玉ねぎ 人参 ビーマン 生姜
	みそ汁		豆腐 かつおだし こんぶだし みそ	えのき茸 小松菜
	ブルーベリーゼリー	水あめ グラニュー糖		ブルーベリー果汁
13 金	あずきパン 牛乳	あずきパン	牛乳	
	コーンポタージュスープ	菜種油 小麦粉 砂糖 でん粉 大豆油	牛乳 白いんげん豆 脱脂粉乳 チキンエキス	コーン 玉葱
	ミートオムレツ	大豆油 砂糖	鶏卵 鶏肉 醤油 大豆たんぱく ゼラチン	玉ねぎ 人参
	グリーンサラダ	ドレッシング(菜種油・砂糖)		キャベツ 枝豆 きゅうり ドレッシング(玉ねぎ・香味油(バジル)・トマト)
16 月	ごはん 牛乳	米	牛乳	
	こんぶと抹茶ふりかけ	煎り米 でん粉 砂糖	昆布 黒のり	抹茶
	みそ汁		油揚げ かつおだし こんぶだし みそ	人参 大根 長ねぎ
	ほっけの塩焼き		ほっけ	
	ごぼうサラダ	ドレッシング(小麦・砂糖・大豆油・ごま油)	ドレッシング(卵・乳成分・大豆・醤油・かつおエキス・卵白)	ごぼう キャベツ トマト
17 火	ホタテ塩ラーメン	ラーメン ラード 砂糖 なたと(でん粉)	ホタテ干し貝柱 なたと(タラ・イトヨリ) わかめ チキンエキス ポークエキス かつおエキス 醤油	玉ねぎ 人参 もやし 長ねぎ にんにく 生姜
	牛乳		牛乳	
	中華はるさめサラダ	春雨(えんどう豆) かに風味かまぼこ(砂糖) ドレッシング(水あめ・香味油(大豆・小麦)・ごま油)	かに風味かまぼこ(スケウダラ・ブルーホワイティング・ミナミタラ・エソ・ホキ・キントキダイ・イトヨリ・タチウオ・ハモ・ホック・ヒメジ・サツパ・イトヨリダイ・ヒラキ・バシフィックホワイティング・かにエキス) 昆布 ドレッシング(醤油・チキンエキス・オイスターエキス)	きゅうり ドレッシング(りんご酢・玉ねぎ・長ねぎ・生姜・にんにく)
	型抜きチーズ		チーズ	
18 水	黒糖パン 牛乳	黒糖パン	牛乳	
	ジュリアンスープ		チキンエキス 魚醤(ほっけ)	キャベツ 玉ねぎ 人参
	メンチカツ	パン粉 砂糖 小麦粉 大豆油 菜種油	豚肉 鶏肉 大豆たんぱく 醤油	キャベツ 玉ねぎ
	(ポトルソース)	砂糖	昆布	トマト テーツ 玉ねぎ
	ジャーマンポテト	じゃがいも 小麦成分 ひまわり油 菜種油	豚ベーコン チキンエキス	玉ねぎ
19 木	コーンカレーライス	じゃがいも 菜種油 ルウ(米粉・砂糖・でん粉)	豚肉 白いんげん豆	玉ねぎ 人参 コーン ルウ(かぼちゃ・にんにく)
	(麦入りごはん) 牛乳	米 麦	牛乳	
	バインとサイダーゼリー	サイダー風ゼリー(砂糖)		サイダー風ゼリー(レモン果汁) バイン缶詰
20 金	ミルクパン 牛乳	ミルクパン	牛乳	
	ほうれん草のクリームシチュー	じゃがいも 菜種油 ルウ(米粉・砂糖・でん粉)	鶏肉 豆乳 白いんげん豆 みそ	玉ねぎ 人参 ほうれん草
	イタリアンカツ	砂糖 パン粉 でん粉 小麦粉 菜種油	鶏肉 大豆たんぱく 豆板醤(小麦・大豆) 醤油 大豆粉	トマト 玉ねぎ おろしりんご にんにく
	かぼちゃサラダ	じゃがいも ドレッシング(大豆油) マヨネーズ(卵・大豆) 砂糖 ハム(ラード)	卵黄 ハム(鶏肉・豚肉・卵白・こんぶエキス・かつお節エキス)	かぼちゃ
24 火	ごぼううどん	うどん 菜種油 砂糖	鶏肉 かつおだし こんぶだし 醤油 さば削り節 にぼし	椎茸 ごぼう 小松菜 人参 リーキ
	牛乳		牛乳	
	かしわ天ぷら	天ぷら粉(小麦) 大豆油 菜種油	鶏肉 めんつゆ(大豆・小麦・さば)	
	十勝大福の黒糖まんじゅう	こしあん(小豆・砂糖) 砂糖 小麦粉 黒糖 はちみつ 水あめ 大豆油		
25 水	幕別産ごはん 牛乳	幕別産米(ななつぼし・ほしのゆめ)	牛乳	
	ぬっぺい汁	じゃがいも(インカのめざめ) でん粉	厚揚げ かつおだし こんぶだし 醤油 魚介エキス(カタクチイワシ)	大根 人参 椎茸 こんにゃく
	厚焼きたまご	大豆油 砂糖	鶏卵 魚醤(小麦・鮭) かつお節エキス こんぶエキス ゼラチン	
	どろ豚のしょうが焼き	菜種油 砂糖 オイスターソース(水あめ)	豚肉(幕別産どろ豚) みそ コチュジャン(みそ) オイスターソース(魚介エキス(ほたて・かき・ほっけ))	玉ねぎ もやし ビーマン 生姜 にんにく
26 木	幕別産ごはん 牛乳	幕別産米(ななつぼし・ほしのゆめ)	牛乳	
	みそ汁		かつおだし こんぶだし みそ	リーキ しめじ 人参
	肉じゃがコロケ	じゃがいも パン粉(小麦・乳・大豆) 小麦粉 でん粉 ラード 砂糖 菜種油	豚肉 醤油 大豆たんぱく チキンエキス ポークエキス	玉ねぎ
	きんぴらごぼう	菜種油 砂糖 ちくわ(でん粉)	ちくわ(魚肉(スケウダラ・ホキ・エソ・イトヨリダイ・ホック・クチ・タチウオ・ヒラキ・シロガネダラ・ハモ・キダイ・サツパ・キントキダイ)) 醤油	ごぼう インゲン こんにゃく
27 金	卵パン 牛乳	卵パン	牛乳	
	マンハッタンクラムチャウダー	じゃがいも(メークイン) 菜種油	あさり チキンエキス 魚醤(ほっけ)	人参 玉ねぎ トマト パセリ
	サカモト食品のハンバーグ(ポトルケチャップ)	パン粉 水あめ 砂糖	牛肉 豚肉 醤油 魚介エキス(かつお・ホック・スケウダラ)	玉ねぎ トマト 赤ぶどう酒
	コーンサラダ	ドレッシング(菜種油・砂糖)		トマト 醸造酢(ぶどう果汁) 玉ねぎ
30 月	ごはん 牛乳	米	牛乳	
	みそ汁		かつおだし こんぶだし みそ	大根 えのき茸 椎茸 長ねぎ
	豆乳コロケ	パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉 菜種油	豆乳 ゼラチン	玉ねぎ コーン
	(ポトルソース)	砂糖	昆布	トマト テーツ 玉ねぎ
	ホタテと厚揚げの炒め物	菜種油 でん粉	ホタテ貝柱 厚揚げ チキンエキス 醤油	人参 ビーマン 生姜

幕別の恵み給食

幕別産のお米(ななつぼし・ほしのゆめ)、じゃがいも(インカのめざめ・メークイン)、ごぼう、大根、人参、リーキ、玉ねぎ、十勝大福の黒糖まんじゅう、サカモト食品のハンバーグ 幕別のおいしいものがいっぱい♪



※材料の都合で、献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。

※17日(火)のホタテ塩ラーメン、30日(月)のホタテと厚揚げの炒め物には、ホタテ等道産水産物を活用した学校給食食材提供事業から提供されたホタテの干し貝柱と冷凍貝柱を使用します。

※24日(火)～27日(金)は幕別の恵み給食を実施します。幕別産の食材や食品をたくさん使用した献立を予定しています。

