

4月予定献立表



入学・進級おめでとうございます。今年度も幕別学校給食センターは、安心安全な給食提供に努めてまいります。笑顔あふれる給食時間になりますように、心を込めて調理作業にあたります。どうぞよろしく願いいたします。



進級おめでとう献立

10日(水)は進級をお祝いする「五目ちらし」です。縁起のよい食材を多く使っていることから、ちらし寿司は日本ではお祝い料理として使われることが多いです。のりは、ごはんを巻いて食べたり、ちぎってのせたりしましょう。デザートは初登場のプチロールケーキです。

入学おめでとう献立

25日(木)のすまし汁には星の形の人参が混ぜられています。新1年生のみなさんが、学校生活を楽しく過ごせますように、願いを込めました。ゼリーはみかん？オレンジ？いいえ、「いよかん」です。新学期は、ドキドキ・わくわく・いよかん♡

	月	火	水	木	金
	【8日】 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 変わりきんぴら	【9日】 牛乳 塩ラーメン (ラーメン) シューマイ(ひとり2こ) (中のみ) ハイチーズ	【10日】 牛乳 五目ちらし 手巻きのり みそけんちん汁 プチロールケーキ	【11日】 牛乳 ごはん わかめスープ 麻婆豆腐 白菜の塩サラダ	【12日】 牛乳 コッペパン ホワイトシチュー ハッシュポテト ウィンナーのケチャップ炒め
主食	ごはん	ラーメン	ごはん 人参 だけのこれ れんこん かん びょう 椎茸 のり	ごはん	コッペパン
汁物	じゃがいも しめじ 長ねぎ	豚肉 玉ねぎ 人参 もやし コーン わかめ にんにく ラード	鶏肉 豆腐 人参 ごぼう 大根 長ねぎ	わかめ 長ねぎ 人参 ごま油	鶏肉 マカロニ コーン 人参 じゃがいも
主菜	いわし 梅肉 かつお節	玉ねぎ 豚肉 大豆 ごま油 小麦粉 生	小麦粉 鶏卵 チーズ 牛乳	白菜 コーン	じゃがいも 玉ねぎ 大豆油
副菜	人参 ごぼう 枝豆 さつま揚げ	姜			豚ウィンナー 枝豆 玉ねぎ トマト
	【15日】 牛乳 ごはん みそ汁 肉じゃが おひたし	【16日】 牛乳 スパゲティナポリタン ポテトバリツォーネ	【17日】 牛乳 野菜カレーライス (麦入りごはん) ホタテフライ(ひとり2こ) 青りんごゼリー	【18日】 牛乳 カラフル豚丼 (ごはん) 根菜汁 ちくわのおかか和え	【19日】 牛乳 チョコチップパン オニオンスープ ハンバーグ マカロニサラダ
主食	ごはん	スパゲティ 豚ウィンナー 玉ねぎ 人参 マッシュルーム ピーマン トマト	ごはん 大麦	ごはん	チョコチップパン
汁物	油揚げ しめじ わかめ		じゃがいも 玉ねぎ 人参 枝豆 コーン トマト 白いんげん豆	こんにゃく ごぼう 白菜 大根	豚ベーコン 玉ねぎ 人参
主菜	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しらす き いんげん	豚ウィンナー 玉ねぎ キャベツ じゃがいも 小麦粉 大豆油	ホタテ パン粉 大豆粉	豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆 生姜	鶏肉 玉ねぎ ラード 大豆 豚肉 トマト じゃがいも にんにく 生姜
副菜	小松菜 もやし かつお節		青りんご果汁	もやし 小松菜 ちくわ かつお節	マカロニ コーン きゅうり
	【22日】 牛乳 ごはん みそ汁 豚もやし炒め ツナサラダ	【23日】 牛乳 かき揚げうどん (うどん) 野菜かき揚げ クリームたい焼き	【24日】 牛乳 ごはん 実だくさん汁 厚揚げの炒め煮 グリーンサラダ	【25日】 牛乳 肉みそ丼 (ごはん) すまし汁 いよかんゼリー	【26日】 ソイラテ 卵パン コーンスープ チキンナゲット(ひとり2こ) (ケチャップボトル) イタリアンサラダ
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	卵パン
汁物	じゃがいも 油揚げ 大根	鶏肉 ごぼう 人参 白菜 油揚げ	じゃがいも 人参 大根 わかめ	豆腐 人参 大根 白菜	豚ベーコン 玉ねぎ コーン 白いんげん豆 じゃがいも
主菜	豚肉 玉ねぎ もやし 枝豆	玉ねぎ 人参 ごぼう しゅんぎく 小麦粉 大豆	豚ひき肉 厚揚げ 大豆 玉ねぎ にんにく	鶏ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 にんにく	鶏肉 パン粉 おから 大豆
副菜	レタス きゅうり まぐろ水煮	小麦粉 鶏卵 脱脂粉乳	キャベツ 枝豆	いよかん果汁	キャベツ きゅうり
	のどにつまらせないようによい姿勢で、よくかんで食べましょう♪ 	【30日】 牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) フルーツゼリー和え	【朝ごはんは脳と体にスイッチオン!】 私たちの脳は、朝起きた時にはエネルギーが切れています。1日を元気にスタートさせるためには、朝ごはんが欠かせません。朝ごはんを食べて、体温を上げて、脳にエネルギーを補給することで、日中の集中力が高まります。学校生活を元気に過ごすために、朝ごはんを食べて登校しましょう! 		
主食		焼きそば			
汁物		豚肉 白菜 人参 もやし 椎茸 生姜 にんにく ごま油			
主菜					
副菜					

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。