

# 2月予定献立表



※は、リクエスト給食上位3位にほんブログ村  
 †は、卒業前に食べたかった！と意見をもらった復活メニューです。

2024年2月

幕別町幕別学校給食センター

	月	火	水	木	金
	<p><b>「せつぶん」のぎょうじ</b></p> <p>「節分」とは、季節の変わり目の日のことです。冬がおわり、春の始まりとされる「立春（りっしゅん）」の前の日を「節分」といいます。                  今年は2月3日（土）になります。給食では1日（木）に節分豆を提供します。</p>			<p><b>【1日】</b> 牛乳                  ごはん                  鶏だんご汁                  いわしのみそ煮                  キャベツの梅和え                  節分豆</p>	<p><b>【2日】</b> 牛乳                  セルフホットドック                  コッペパン・レタス                  ウィンナーケチャップかけ                  オニオンスープ</p>
主食	【豆まき】			ごはん	コッペパン
汁物	節分の日には、「豆まき」をする風習があります。炒った大豆を使い、「おには外、福はうち」と言いながら、悪いことをもたらすとされる「おに」を追い払い、幸せの福を呼び込みます。			肉団子 大根 人参 ごぼう	豚ベーコン 玉ねぎ 人参
主菜	おには外、福はうち」と言いながら、悪いことをもたらすとされる「おに」を追い払い、幸せの福を呼び込みます。			いわし	豚ウィンナー トマト
副菜	豆まきには、家族の健康や幸せへの願いがこめられています。			キャベツ きゅうり 梅 大豆	レタス
	<p><b>【5日】</b> 牛乳                  ごはん                  みそ汁                  鶏肉のうま煮                  レタスサラダ</p>	<p><b>【6日】</b> 牛乳                  ※みそラーメン                  (ラーメン)                  ※キャラメル揚げパン</p>	<p><b>【7日】</b> 牛乳                  ごはん                  根菜汁                  厚焼きたまご                  白菜のみそ炒め</p>	<p><b>【8日】</b> 牛乳                  カラフル豚丼                  (ごはん)                  みそ汁                  †プリンタルト</p>	<p><b>【9日】</b> 牛乳                  卵パン                  マカロニシチュー                  かぼちゃコロック                  チーズサラダ</p>
主食	ごはん	ラーメン	ごはん	ごはん	卵パン
汁物	じゃがいも えのき茸 油揚げ	豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし わかめ ラード にんにく 生姜 ごま油 唐辛子	ごぼう 人参 大根 こんにゃく	じゃがいも しめじ わかめ	豚ベーコン マカロニ コーン 人参 玉ねぎ じゃがいも
主菜	鶏肉 人参 玉ねぎ 昆布	鶏卵	鶏卵	豚肉 玉ねぎ 人参 枝豆 生姜	かぼちゃ パン粉 じゃがいも 玉ねぎ マーガリン 脱脂粉乳 小麦粉
副菜	レタス コーン	ライ麦パン 砂糖	白菜 玉ねぎ 枝豆 もやし 生姜	小麦粉 マーガリン 砂糖 鶏卵 脱脂粉乳	キャベツ きゅうり チーズ
	<p>14日(水)は、                  中学3年生応援献立</p>	<p><b>【13日】</b> 牛乳                  ※ミートスパゲティ                  (スパゲティ)                  コーンサラダ</p>	<p><b>【14日】</b> 牛乳                  ごはん                  †石狩汁                  メンチカツ                  切干大根の煮物</p>	<p><b>【15日】</b> 牛乳                  野菜カレーライス                  (麦入りごはん)                  オレンジゼリー和え</p>	<p><b>【16日】</b> 牛乳                  ※チョコチップパン                  ポテトコンソメスープ                  ホタテのクリーム煮                  グリーンサラダ</p>
主食		スパゲティ	ごはん	ごはん 大麦	チョコチップパン
汁物		豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 トマト	鮭 豆腐 大根 こんにゃく 長ねぎ	じゃがいも 玉ねぎ 人参 枝豆 コーン 白いんげん豆 トマト	人参 豚ベーコン じゃがいも コーン
主菜			鶏肉 玉ねぎ ラード 牛肉 豚肉 パン粉 大豆 小麦粉 赤ワイン		ホタテ 玉ねぎ ほうれん草
副菜		コーン キャベツ	切干大根 人参 ちくわ	みかんゼリー みかん缶詰 ナタデココ	キャベツ 枝豆
	<p><b>【19日】</b> 牛乳                  ごはん                  きのこの中華スープ                  シューマイ(ひとり2こ)                  厚揚げホイコーロー</p>	<p><b>【20日】</b> 牛乳                  かしわうどん                  (うどん)                  揚げいもち</p>	<p><b>【21日】</b> 牛乳                  ごはん                  すまし汁                  豚もやし炒め                  コールスローサラダ</p>	<p><b>【22日】</b> 牛乳                  ビビンバごはん                  (ごはん)                  ※わかめスープ                  ハイチーズ</p>	<p><b>ホタテを食べて                  八雲町を応援しよう!</b></p> <p>16日と22日は、八雲町のホタテを使っています。</p>
主食	ごはん	うどん	ごはん	ごはん	
汁物	えのき茸 椎茸 もやし	鶏肉 油揚げ 人参 白菜 ごぼう	豆腐 大根 わかめ	わかめ えのき茸 長ねぎ ホタテ	
主菜	玉ねぎ 豚肉 大豆 ごま油 小麦粉 生姜	鶏肉 油揚げ 人参 白菜 ごぼう	豚肉 もやし 人参 枝豆	豚ひき肉 大豆 人参 もやし ほうれん草 にんにく 生姜 ごま油	
副菜	厚揚げ 大豆 キャベツ 玉ねぎ 人参	いもち	キャベツ コーン きゅうり	チーズ	【無償提供いただきました】
	<p><b>【26日】</b> 牛乳                  ごはん                  みそ汁                  厚揚げの炒め煮                  フルーツゼリー和え</p>	<p><b>【27日】</b> 牛乳                  ソース焼きそば                  白菜の塩サラダ</p>	<p><b>【28日】</b> 牛乳                  ※ポークカレーライス                  (麦入りごはん)                  カラフルソテー</p>	<p><b>【29日】</b> 牛乳                  ごはん                  塩ワントンスープ                  麻婆豆腐                  カニカマサラダ</p>	<p>中国の日本産水産物輸入禁止措置によって経済的打撃を受けた八雲町の加工業者の支援対策です。</p>
主食	ごはん		ごはん 大麦	ごはん	
汁物	じゃがいも 油揚げ しめじ	焼きそば 豚肉 人参 玉ねぎ もやし キャベツ 生姜 唐辛子 青のり	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 にんにく 白いんげん豆	ワントン もやし ほうれん草 ごま油 にんにく	
主菜	豚ひき肉 厚揚げ 大豆 枝豆 ごぼう にんにく			厚揚げ 豚ひき肉 玉ねぎ 大豆 人参 にんにく 生姜 唐辛子	
副菜	はちみつレモンゼリー 黄桃缶詰 アタデココ	白菜 コーン	豚ベーコン いんげん コーン	かに風味かまぼこ キャベツ きゅうり	

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート 汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。  
 ※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。