

# 1月予定献立表



	月	火	水	木	金
	【15日】牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) フルーツ杏仁	【16日】牛乳 あんかけ焼きそば (焼きそば) ささみサラダ	【17日】牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 大根のそぼろ煮	【18日】牛乳 ごはん サムゲタンスープ ミニチキン(ひとり2こ) シラタキチャブチェ	【19日】牛乳 コッパン マカロニスープ ほうれん草オムレツ コーンと枝豆のケチャップ炒め
主食	ごはん 大麦	焼きそば	ごはん	ごはん	コッパン
汁物	豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 白いんげん豆 にんにく トマト	豚肉 白菜 人参 もやし きくらげ 椎茸 にんにく 生姜 ごま油	豆腐 キャベツ 人参	鶏肉 大根 人参 長ねぎ 生姜 にんにく	マカロニ 豚ウインナー 人参 玉ねぎ キャベツ
主菜			いわし 梅肉 かつお節	鶏肉 大豆油	鶏卵 ほうれん草
副菜	杏仁風ゼリー 黄桃缶詰 ナタデココ	鶏肉 枝豆 キャベツ	鶏ひき肉 大豆 大根 いんげん 生姜	豚ベーコン 玉ねぎ 人参 しらす 唐辛子	豚肉 コーン 枝豆 玉ねぎ トマト
	【22日】牛乳 ごはん 中華コーンスープ 甘酢肉だんご(ひとり2こ) 白菜のうま煮	【23日】牛乳 スパゲティボロネーゼ (スパゲティ) フレンチサラダ	【24日】牛乳 ごはん みそ汁 鶏肉の生姜炒め ほうれん草のごま和え	【25日】牛乳 豚キム丼 (ごはん) みそ汁 ピーチゼリー	【26日】牛乳 ブランパン キャベツのクリームスープ パリツォーネ 2色のジャーマンポテト
主食	ごはん	スパゲティ	ごはん	ごはん	ブランパン
汁物	鶏肉 もやし 長ねぎ コーン	豚ひき肉 大豆 玉ねぎ 人参 しめじ トマト にんにく トマト 赤ワイン	じゃがいも 油揚げ キャベツ	わかめ 大根 人参	鶏肉 キャベツ 人参 コーン じゃがいも
主菜	鶏肉 玉ねぎ 大豆 パン粉 ラード 大豆油 トマト		鶏肉 玉ねぎ 人参 高野豆腐 生姜 ごま	豚肉 玉ねぎ たら もやし 白菜 ごま 大根 人参 りんご 唐辛子 にんにく	鶏肉 大豆 玉ねぎ トマト にんにく 小麦粉
副菜	豚ベーコン うすら卵 人参 白菜 ごま油 にんにく 生姜	コーン キャベツ きゅうり	もやし ほうれん草 ごま	もも果汁	じゃがいも(メークイン・ノーザンルビー) 豚ベーコン 玉ねぎ
	【29日】牛乳 ごはん 豆腐のすまし汁 豚ごぼう炒め 白菜サラダ	【30日】牛乳 きつねうどん (うどん) 野菜のちぢみ (たれポトル)	【31日】牛乳 やさしいひき肉カレーライス (麦入りごはん) サイダーゼリー和え	<b>26日は幕別産のノーザンルビーを使ったメニューが登場します</b> 11月のまくべつの恵み給食では3種類のじゃがいもが登場しました。26日の2色のジャーマンポテトでは、皮も中身も色がピンク色のノーザンルビーという品種のじゃがいもが登場します。いつもとはひと味違うジャーマンポテトをお楽しみに！ 	
主食	ごはん	うどん	ごはん 大麦		
汁物	豆腐 ほうれん草 えのき茸	豚肉 油揚げ 人参 玉ねぎ 白菜 小松菜	豚ひき肉 大豆 じゃがいも 玉ねぎ 人参 コーン にんにく 白いんげん豆 トマト		
主菜	豚肉 ごぼう 玉ねぎ こんにゃく		サイダー風ゼリー バイン缶詰		
副菜	白菜 コーン	米粉 長ねぎ 豚ひき肉 鶏ひき肉 人参			

主食：穀類を中心にした献立 主菜：肉・魚・卵・豆のメインのおかず 副菜：野菜のおかずや果物、デザート  
汁物：みそ汁やスープなどの献立 飲み物：牛乳やオレンジジュースなど

※材料の都合で、献立の一部を変更する場合があります。

※献立に含まれるアレルギーの詳細については、学校より配布される「アレルギーを使用した献立表」をご確認ください。必要な場合は学校にお問い合わせください。

## 1月24日から30日までの1週間は 全国学校給食週間です!

第二次世界大戦後の日本は食糧不足になり、子どもたちはやせ細り、いつもおなかをすかせていました。こうした状況に世界各国から支援助物資の食料が届けられ、戦争で中断していた学校給食が再開されることになりました。これを記念して、毎年1月24日～30日までを「全国学校給食週間」として制定しました。戦後になり、学校給食は学校で行われる教育活動のひとつに位置付けられました。成長期の今だけではなく、将来にわたってみなさんが健康で心豊かな生活を送っていくために大切なことを毎日の給食を通して伝え、学んでいく場になってほしいです。

給食について考えよう






食べ物をつくりみんなのところに届けてくれる人	みんなの健康を考え、食べることが大好きになってもらえる献立づくり	毎日おいしく作ってくれる調理員さん	みんなの成長を原動力にする大人の人たち
------------------------	----------------------------------	-------------------	---------------------

が再開されることになりました。これを記念して、毎年1月24日～30日までを「全国学校給食週間」として制定しました。戦後になり、学校給食は学校で行われる教育活動のひとつに位置付けられました。成長期の今だけではなく、将来にわたってみなさんが健康で心豊かな生活を送っていくために大切なことを毎日の給食を通して伝え、学んでいく場になってほしいです。