

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ちらし寿司 すまし汁 焼き春巻き ひなまつりゼリー 牛乳 
4 ごはん ごぼうのみそ汁 さばのみそ煮 春雨サラダ 牛乳	5 かしわうどん 豆とかぼちゃのコロッケ くきわかめの和え物 牛乳	6 オムライス (ケチャップ) ウイナースープ フレンチドレッシングサラダ 牛乳	7 チョコチップパン じゃがいものクリームスープ チキンソテー キャベツとみかんのサラダ 牛乳	8 ごはん 大根のみそ汁 肉だんご ほうれん草のごま和え 牛乳
				
11 ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが キムチ風味サラダ 牛乳	12 みそラーメン コーンフライ ベビーチーズ 牛乳	13 ポークカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳	14 まるパン ビーフシチュー ラーメンサラダ 牛乳	15 五目ごはん じゃがいものみそ汁 厚焼きたまご 牛乳
				
18 わかめごはん 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれ煮 ちくわの和え物 牛乳	19 スパゲッティミートソース ハムのマリネ ヨーグルト 牛乳	20 エビピラフ キャベツのミルクスープ トマトソースオムレツ 牛乳	21 春分の日 	22 中華丼 肉しゅうまい 三色ナムル 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、玉ねぎ・ごぼう・じゃがいもです。)