

# 2月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> さつまいもごはん <b>けんちん汁</b> いわしの梅煮 白菜のおかか和え 節分豆・牛乳 
<b>4</b> ごはん <b>マーボーじゃが</b> 焼きぎょうざ 牛乳	<b>5</b> わかめうどん えびしゅうまい <b>ごまポテトサラダ</b> 牛乳	<b>6</b> ごはん <b>具だくさん汁</b> さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳	<b>7</b> ミルクパン コンソメスープ <b>ポークビーンズ</b> キャベツとコーンのサラダ 牛乳	<b>8</b> <b>ハヤシライス</b> フルーツドレッシングサラダ 牛乳
				
<b>11</b> <b>建国記念の日</b>	<b>12</b> <b>しょうゆラーメン</b> 野菜コロッケ ヨーグルト 牛乳	<b>13</b> ごはん <b>もずくのみそ汁</b> <b>とり肉のおろしソース</b> もやしのカレー味サラダ 牛乳	<b>14</b> ホットドック (減塩パン・ウィンナー・ケチャップ) <b>コーンスープ</b> スパゲッティサラダ 牛乳	<b>15</b> いりこ菜ごはん <b>豚汁</b> ホツケの塩焼き ほうれん草のゆかり和え 牛乳
				
<b>18</b> ごはん <b>みそ煮込みだんご汁</b> 信田煮 ひじきの炒め煮 牛乳	<b>19</b> <b>あんかけ焼きそば</b> もやしのナムル 小魚 牛乳	<b>20</b> ミートボールカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	<b>21</b> ごまーパン <b>豆シチュー</b> えびカツレツ イタリアンサラダ 牛乳	<b>22</b> そぼろごはん <b>大根のみそ汁</b> <b>海そうサラダ</b> 牛乳
				
<b>25</b> ごはん <b>わかめのみそ汁</b> <b>大根のそぼろ煮</b> ちくわのごま和え 牛乳	<b>26</b> <b>和風スパゲティ</b> フライドポテトサラダ チーズワッフル 牛乳	<b>27</b> ごはん <b>じゃがいものみそ汁</b> さんまのしょうが煮 切り干し大根の和え物 牛乳	<b>28</b> あずきパン <b>ポトフ</b> とりつくね きのこのソテー 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
 (今月の幕別産は、玉ねぎ・大根・じゃがいもです。)