

2月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|--|---|--|
| | | | | 1 さつまいもごはん けんちん汁 いわしの梅煮 白菜のおかか和え 節分豆・牛乳  |
| 4 ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ 牛乳 | 5 わかめうどん えびしゅうまい ごまポテトサラダ 牛乳 | 6 ごはん 具だくさん汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳 | 7 ミルクパン コンソメスープ ポークビーンズ キャベツとコーンのサラダ 牛乳 | 8 ハヤシライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳 |
|  |  |  |  |  |
| 11 建国記念の日 | 12 しょうゆラーメン 野菜コロッケ ヨーグルト 牛乳 | 13 ごはん もずくのみそ汁 とり肉のおろしソース もやしのカレー味サラダ 牛乳 | 14 ホットドック (減塩パン・ウインナー・ケチャップ) コーンスープ スパゲッティサラダ 牛乳 | 15 いりこ菜ごはん 豚汁 ホツケの塩焼き ほうれん草のゆかり和え 牛乳 |
| |  |  |  |  |
| 18 ごはん みそ煮込みだんご汁 信田煮 ひじきの炒め煮 牛乳 | 19 あんかけ焼きそば もやしのナムル 小魚 牛乳 | 20 ミートボールカレーライス ミックスフルーツ 牛乳 | 21 ごまーパン 豆シチュー えびカツレツ イタリアンサラダ 牛乳 | 22 そぼろごはん 大根のみそ汁 海そうサラダ 牛乳 |
|  |  |  |  |  |
| 25 ごはん わかめのみそ汁 大根のそぼろ煮 ちくわのごま和え 牛乳 | 26 和風スパゲティ フライドポテトサラダ チーズワッフル 牛乳 | 27 ごはん じゃがいものみそ汁 さんまのしょうが煮 切り干し大根の和え物 牛乳 | 28 あずきパン ポトフ とりつくね きのこのソテー 牛乳 | |
|  |  |  |  | |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
 (今月の幕別産は、玉ねぎ・大根・じゃがいもです。)