

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	15 スープスパゲッティ ジャーマンポテト ベビーチーズ 牛乳	16 ごはん もずくのみそ汁 すきやき風煮 水菜のおひたし 牛乳	17 黒糖パン 大根のコンソメスープ ミートローフ しめじのソテー 牛乳	18 わかめごはん さつま汁 いわしのみぞれ煮 ちくわの和え物 牛乳
				
21 ごはん 中華コーンスープ 焼き春巻き チュプチェ 牛乳	22 焼きそば うずらの卵スープ スイートポテトコロッケ 牛乳	23 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのしょうが煮 とりささみの和え物 牛乳	24 バターパン クリームシチュー チキンソテー キャベツとみかんのサラダ 牛乳	25 ごはん 肉みそおでん キムチ風味サラダ プリン 牛乳
				
28 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご ほうれん草のごま和え 牛乳	29 ちゃんこうどん きつねもち くきわかめの和え物 牛乳	30 チキンカレーライス 果物のヨーグルト和え 牛乳	31 チーズパン ミートボールスープ 鮭フライ マカロニサラダ 牛乳	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・大根・じゃがいも・にんじん・ごぼう・米です。)