

# 11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<b>1</b> かぼちゃパン コンソメスープ ポークビーンズ スパゲティサラダ 牛乳 	<b>2</b> ごはん 厚揚げのみそ汁 焼きぎょうざ ちくわの和え物 牛乳 
<b>5</b> ごはん じゃがたま汁 とりつくね 海そうサラダ 牛乳 	<b>6</b> みそラーメン 揚げしゅうまい ピリカラきゅうり プリン 牛乳 	<b>7</b> ミートボールカレー コールスローサラダ 牛乳 	<b>8</b> ごまパン コロコロ大根スープ とり肉のバーベキューソース 果物のヨーグルト和え 牛乳 	<b>9</b> ごはん 豆腐のみそ汁 ホッケフライ こんにやくきんぴら 牛乳 
<b>12</b> ごはん さつま汁 揚げ出し豆腐 ほうれん草のツナ和え 牛乳 	<b>13</b> スパゲティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳 	<b>14</b> わかめごはん かぼちゃのみそ汁 いわしの梅煮 白菜のおひたし 牛乳 	<b>15</b> ホットドック (たまごパン・ウィンナー・ケチャップ) クリームシチュー イタリアンドレッシングサラダ 牛乳 	<b>16</b> 親子丼 なめこのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳 
<b>19</b> ごはん ゆりねとじゃがいもの卵スープ 忠類和牛ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 牛乳 	<b>20</b> あんかけ焼きそば もやしのナルム 小魚 牛乳 	<b>21</b> ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳 	<b>22</b> あずきパン ミートボールスープ 鮭のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 牛乳 	<b>23</b>  食べ物への感謝！
<b>26</b> ごはん もずくのみそ汁 厚揚げの煮物 とりささみの中華和え 牛乳 	<b>27</b> 肉うどん ごまポテトサラダ ラ・フランスゼリー 牛乳 	<b>28</b> ごはん 油揚げのみそ汁 さんまのしょうが煮 切り干し大根の和え物 牛乳 	<b>29</b> 減塩パン パンプキンシチュー メンチカツ ハムサラダ 牛乳 	<b>30</b> そぼろごはん わかめのみそ汁 こまつなのごま和え 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎ・大根・じゃがいも・キャベツ・白菜・かぼちゃ・にんじん・ごぼう・ゆりね 忠類和牛ハンバーグです。)