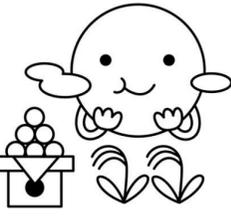




9月予定こんだて



	月	火	水	木	金
	3 ごもくごはん じゃがいものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳	4 スパゲッティナポリタン ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳	5 ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳	6 かぼちゃパン キャベツと卵のスープ メンチカツ 粉ふきいも 牛乳	7 ごはん 厚揚げのみそ汁 とり肉のおろしソース もやしのカレー味サラダ 牛乳
赤	とり肉 油揚げ ひじき わかめ 豚肉 牛乳	ウインナー ハム チーズ 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	卵 牛肉 牛乳	厚揚げ とり肉 ハム 牛乳
緑	いんげん ごぼう こんにやく 人参 干しいたけ なめこ 長ネギ キャベツ 玉ねぎ には	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム とうもろこし キャベツ	玉ねぎ 人参 マッシュルーム みかん 黄桃 パイン ナタデココ	玉ねぎ キャベツ えのき パセリ	玉ねぎ 白菜 人参 大根 もやし きゅうり
黄	ごはん じゃがいも ぎょうざの皮	スパゲッティ	ごはん 麦 じゃがいも	パン パン粉 じゃがいも	ごはん
	10 ごはん (ひじきのり) わかめのみそ汁 肉じゃが 白菜のおひたし 牛乳	11 幕別町教育実践交流会のため給食はありません 	12 そぼろごはん かぼちゃのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳	13 ごまパン クリームシチュー えびカツレツ コーンサラダ 牛乳	14 ごはん 豆腐のみそ汁 さばのみそ煮 こんにやくきんぴら 牛乳
赤	ひじきのり 油揚げ わかめ 豚肉 かつお節 牛乳		豚肉 豆腐 卵 油揚げ 牛乳	ウインナー えび 魚のすり身 牛乳	豆腐 わかめ さば さつま揚げ 牛乳
緑	えのき 長ネギ 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん 白菜 水菜		人参 ピーマン かぼちゃ 玉ねぎ しめじ キャベツ	玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ とうもろこし	玉ねぎ 長ネギ こんにやく ごぼう いんげん
黄	ごはん じゃがいも		ごはん 麦	パン じゃがいも パン粉	ごはん ごま
	17 敬老の日 	18 ごもくうどん きつねもち ごまポテトサラダ 牛乳	19 ごはん きのこのみそ汁 さばのカレー焼き 筑前煮 牛乳	20 あずきパン ポトフ オムレツ和風ソース こまつなソテー 牛乳	21 えだまめ 枝豆いもごはん おつきみ給食 うずら卵汁 とりのから揚げ お月見ゼリー 牛乳 うずら卵 とり肉 卵 牛乳 枝豆 大根 ほうれん草 人参 長ネギ
赤		とり肉 油揚げ 牛乳	油揚げ さば とり肉 牛乳	ウインナー 卵 ベーコン 牛乳	
緑		大根 玉ねぎ 人参 ごぼう 長ネギ 干しいたけ キャベツ	玉ねぎ なめこ しめじ えのき 人参 たけのこ こんにやく ごぼう いんげん 干しいたけ	大根 玉ねぎ 人参 長ネギ こまつな しめじ とうもろこし	
黄		うどん もち じゃがいも	ごはん	パン	ごはん さつまいも ごま ゼリー
	24 振替休日 	25 あんかけ焼きそば もやしのナムル 小魚 牛乳	26 わかめごはん 豚汁 いわしのみぞれ煮 もやしの梅和え 牛乳	27 減塩パン ポテトスープ 肉だんごケチャップ味 スパゲッティサラダ 牛乳	28 チキンカレーライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳
赤		いか えび 豚肉 うずら卵 小魚 牛乳	わかめ 豚肉 豆腐 いわし 牛乳	ベーコン とり肉 豚肉 牛乳	とり肉 ヨーグルト 牛乳
緑		白菜 玉ねぎ 長ネギ ピーマン 人参 もやし きゅうり	玉ねぎ 大根 長ネギ 人参 こんにやく ごぼう もやし 水菜 梅干し	玉ねぎ 白菜 人参 キャベツ きゅうり	玉ねぎ 人参 キャベツ きゅうり 甘夏みかん
黄		焼きそばメン	ごはん じゃがいも	パン じゃがいも パン粉 スパゲッティ	ごはん 麦 じゃがいも

赤 ~おもにからだをつくるたべもの
緑 ~おもにからだのちょうしをととのえるたべもの
黄 ~おもにエネルギーのもとになるたべもの

※材料の都合上、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※材料や調味料、アレルギー表示を記載した詳しい献立表を、各学校に配布しています。希望されるご家庭はお知らせください。

8・9月の食育目標 **はしを正しく使おう**
~こんな使い方はマナー違反!~



・にぎりばし
・交差ばし
・さしばし
・よせばし
・はし渡し
・くわえばし
・たたきばし

はしを上手に使って、みんなが気持ちよく食事をできるようにしましょう!

今月の地場産品



たまねぎ キャベツ ピーマン じゃがいも にんじん
かぼちゃ きゅうり だいこん ながねぎ はくさい

?たべもの♡♡♡?
ことしのお月見(つきみ)は9月24日ですが、どうしてお月見をするようになったのでしょうか?
①おこめ・やさいがたくさんできたことをかんしゃするため
②つきのパワーをもらい、けんこうになるため
③たいふうがこないようにおねがいするため ※こたえはうらで

