

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				1 ごはん じゃがいものみそ汁 ホッケフライ とりささみの和え物 牛乳 
4 ごはん 根菜のごま汁 揚げだし豆腐 しゃぶしゃぶサラダ 牛乳	5 <i>スパゲッティナポリタン</i> 美幌ポテト包み イタリアンサラダ 牛乳	6 ごはん きのこのみそ汁 さばのカレー焼き 越前煮 牛乳	7 たまごパン 豆シチュー メンチカツ キャベツとコーンのサラダ 牛乳	8 いりこ菜ごはん 厚揚げのみそ汁 焼き春巻き 中華和え 牛乳
				
11 きんぴらごはん 豆腐のみそ汁 いわしのみぞれ煮 もやしのゆかり和え 牛乳	12 焼きそば わかめスープ たこ焼き 牛乳	13 ビーフカレー フレンチドレッシングサラダ 牛乳	14 ミルクパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 マカロニサラダ 牛乳	15 ビリカラビビンバごはん 中華コーンスープ えびシューマイ 牛乳
				
18 ごはん 白菜のみそ汁 肉じゃが こまつなのおひたし 牛乳	19 みそラーメン ピリカラきゅうり 焼きプリンタルト 牛乳	20 ごはん (ふりかけ) えびのつみれ煮 かみかみかき揚げ 牛乳	21 ごまパン ポトフ てきやきチキン ミックスフルーツ 牛乳	22 ごはん コロコロ大根スープ フィッシュローフ ジャーマンポテト 牛乳
				
25 親子どんぶり なめこのみそ汁 くきわかめの和え物 牛乳	26 肉うどん ごまポテトサラダ レモンゼリー 牛乳	27 カレーピラフ キャベツのクリームスープ オムレツ和風ソース 牛乳	28 ツナサンド (バターパン・ツナサラダ) ミネストローネ チキンナゲット 牛乳	29 ごはん 油揚げのみそ汁 さんまのおかか煮 切り干し大根の和え物 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産:玉ねぎ・じゃがいも・長ネギ)