

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 ごはん みそ汁 さばのみそ煮 春雨サラダ 牛乳 	2 ミルクパン ウインナースープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳 	3 
6 ごはん じゃがいものすり流し汁 信田煮 ちくわの和え物 牛乳 	7 みそラーメン メンチカツ キャベツの浅漬け 牛乳 	8 山菜きびごはん みそ汁 おさかなナゲット 牛乳 	9 バターパン ミートボールスープ チーズオムレツ こまつなソテー 牛乳 	10 ごはん みそ汁 さんまのかば焼き キムチ風味サラダ 牛乳 
13 ごはん かぼちゃだんご汁 えびしゅうまい 豚肉のごまみそ炒め 牛乳 	14 焼きそば わかめスープ 春巻き 牛乳 	15 ごはん ごぼう汁 とり肉のおろしソース はちみつ和え 牛乳 	16 まるパン コンソメスープ ミートローフ 粉ふきいも 牛乳 	17 ポークカレーライス コーンサラダ 牛乳 
20 ごはん さつま汁 いわしの梅煮 おかか和え 牛乳 	21 スパゲッティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳 	22 チキンソースカツ丼 みそ汁 野菜のアーモンド和え 牛乳 	23 	24 いりこ菜ごはん みそ汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根の和え物 牛乳 
27 親子丼 みそ汁 いそ和え 牛乳 	28 かしわうどん 焼きいも ヨーグルト 牛乳 	29 ハヤシライス フルーツのゼリー和え 牛乳 	30 かぼちゃパン きのこのスープ てりやきチキン じゃがいもの和風サラダ 牛乳 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・かぼちゃ・大根・ごぼう・キャベツ・白菜・人参・カボチャ・じゃがいも・長ネギ・長いも です。)