

# 9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> ごはん <b>みそ汁</b> 厚揚げの煮物 <b>キムチ風味サラダ</b> 牛乳 
<b>4</b> ごはん <b>みそ汁</b> いわしの梅煮 <b>切り干し大根の炒め煮</b> 牛乳 	<b>5</b> <b>しょうゆラーメン</b> ゆでとうもろこし ヨーグルト 牛乳 	<b>6</b> <b>ハヤシライス</b> <b>ハムと海藻のサラダ</b> 牛乳 	<b>7</b> かぼちゃパン <b>クリームシチュー</b> オムレツデミグラスソース マカロニサラダ 牛乳 	<b>8</b> ごはん <b>みそ汁</b> 肉だんご <b>ちくわの和え物</b> 牛乳 
<b>11</b> ごはん <b>みそ汁</b> <b>肉じゃが</b> <b>じゃこサラダ</b> 牛乳 	<b>12</b> <b>幕別町教育実践交流会のため給食は ありません</b> 	<b>13</b> <b>そばろごはん</b> <b>みそ汁</b> 焼き春巻き ゆかり和え 牛乳 	<b>14</b> チーズパン ポテトスープ 鮭のマヨネーズ焼き <b>キャベツと豆のサラダ</b> 牛乳 	<b>15</b> ごはん <b>みそ汁</b> 信田煮 <b>春雨サラダ</b> 牛乳 
<b>18</b> <b>敬老の日</b> 	<b>19</b> スパゲッティ ナポリタン <b>ハムのマリネ</b> チーズワッフル 牛乳 	<b>20</b> いりこ菜ごはん <b>中華スープ</b> チーズはんぺんフライ <b>浅漬け</b> 牛乳 	<b>21</b> まるパン (てりやきチキン) <b>コンソメスープ</b> <b>オニオンチップサラダ</b> 牛乳 	<b>22</b> ごはん <b>麻婆豆腐</b> 海鮮しゅうまい <b>三色ナムル</b> 牛乳 
<b>25</b> <b>ポークカレー</b> フルーツのヨーグルト和え 牛乳 	<b>26</b> <b>かしわうどん</b> 焼き栗コロケ 小魚アーモンド 牛乳 	<b>27</b> ひじきごはん <b>みそ汁</b> ホッケの塩焼き <b>キャベツとちくわの酢みそ和え</b> 牛乳 この日の写真は、ありません。	<b>28</b> ミルクパン <b>エビボールスープ</b> メンチカツ สปาゲッティサラダ 牛乳 	<b>29</b> 枝豆いもごはん <b>白玉汁</b> 鮭のもみじ焼き 梨 ジョア 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎ・大根・キャベツ・白菜・きゅうり・ピーマン・人参・カボチャ・とうもろこ)