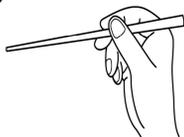
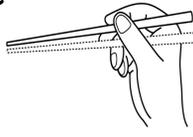
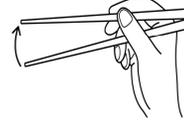


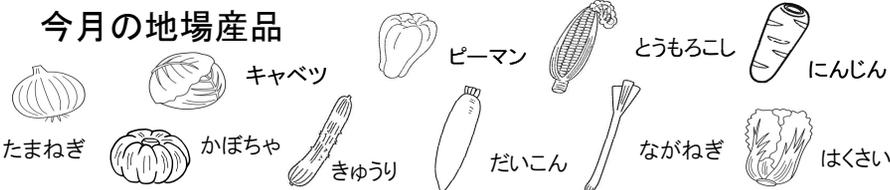


9月予定こんだて



	月	火	水	木	金
	※材料の都合上、献立を変更することがありますのでご了承ください。 ※材料や調味料、アレルギー表示を記載した詳しい献立表を、各学校に配布しています。希望されるご家庭はお知らせください。	8・9月の食育目標 はしを正しく使おう			
		① 	② 	③ 	1 ごはん みそ汁 厚揚げの煮物 キムチ風味サラダ 牛乳
赤	～おもにからだをつくるたべもの				もずく 油揚げ 厚揚げ 豚肉 ちくわ うずらの卵 とりささみ 牛乳
緑	～おもにからだのちょうしをととのえるたべもの	えんぴつを持つように1本持つ	点線部分にもう一本入れる	上手に持てたら上のはしだけ動かしてみよう	なめこ たけのこ 人参 いんげん 干しいたけ キャベツ には
黄	～おもにエネルギーのもとになるたべもの				ごはん ごま
	4 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 切り干し大根の炒め煮 牛乳	5 しょうゆラーメン ゆでとうもろこし ヨーグルト 牛乳	6 ハヤシライス ハムと海藻のサラダ 牛乳	7 かぼちゃパン クリームシチュー オムレツデミグラスソース マカロニサラダ 牛乳	8 ごはん みそ汁 肉だんご ちくわの和え物 牛乳
赤	豆腐 油揚げ さつま揚げ いわし 牛乳	豚肉 ヨーグルト 牛乳	豚肉 ハム 海藻 牛乳	ウインナー 卵 ハム 牛乳	油揚げ とり肉 ちくわ わかめ 牛乳
緑	長ネギ 梅干し 切り干し大根 人参 ピーマン	玉ねぎ もやし 白菜 人参 メンマ水煮 長ネギ とうもろこし	玉ねぎ 人参 マッシュルーム キャベツ	玉ねぎ 人参 ほうれん草 しめじ キャベツ きゅうり	玉ねぎ 大根 長ネギ 白菜 きゅうり
黄	ごはん	ラーメン	ごはん 麦 じゃがいも	パン じゃがいも マカロニ ごま	ごはん
	11 ごはん みそ汁 肉じゃが じゃこサラダ 牛乳	12 幕別町教育 実践交流会の ため給食は ありません	13 そぼろごはん みそ汁 焼き春巻き ゆかり和え 牛乳	14 チーズパン ポテトスープ 鮭のマヨネーズ焼き キャベツと豆のサラダ 牛乳	15 ごはん みそ汁 信田煮 春雨サラダ 牛乳
赤	豆腐 油揚げ 豚肉 しらす干し 牛乳		豚肉 豆腐 卵 油揚げ とり肉 牛乳	ベーコン 鮭 大豆 青大豆 手亡豆 金時豆 牛乳	油揚げ 卵 魚のすり身 ひじき ちくわ 牛乳
緑	えのき 玉ねぎ 人参 しらたき いんげん キャベツ ピーマン		人参 ピーマン 玉ねぎ なめこ えのき キャベツ 長ネギ 白菜 ほうれん草 しそ	玉ねぎ 人参 パセリ とうもろこし キャベツ	白菜 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ きゅうり
黄	ごはん じゃがいも		ごはん 麦 春巻きの皮 春雨	パン じゃがいも	ごはん 春雨
	18 敬老の日 	19 スパゲッティ ナポリタン ハムマリネ チーズワッフル 牛乳	20 いりこ菜ごはん 中華スープ チーズはんぺんフライ 浅漬け 牛乳	21 まるパン (てりやきチキン) コンソメスープ オニオンチップサラダ 牛乳	22 ごはん 麻婆豆腐 海鮮しゅうまい 三色ナムル 牛乳
赤		ウインナー ハム チーズ 牛乳	しらす干し ベーコン わかめ はんぺん チーズ 牛乳	とり肉 ベーコン まぐろ水煮 牛乳	豆腐 豚肉 魚のすり身 卵 いか かに 牛乳
緑		玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム とうもろこし キャベツ	青菜 もやし 長ネギ 人参 干しいたけ とうもろこし きゅうり 大根 しょうが	白菜 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり	人参 たけのこ 長ネギ 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ もやし ほうれん草
黄		スパゲッティ ワッフル	ごはん ごま	パン	ごはん しゅうまいの皮
	25 ポークカレー フルーツのヨーグルト和え 牛乳	26 かしわうどん 焼き栗コロッケ 小魚アーモンド 牛乳	27 ひじきごはん みそ汁 ホッケの塩焼き キャベツとちくわの酢みそ和え 牛乳	28 ミルクパン エビボールスープ メンチカツ スパゲッティサラダ 牛乳	29 あ つ き み 枝豆いもごはん 白玉汁 鮭のみみじ焼き 梨 ジョア
赤	豚肉 ヨーグルト 牛乳	とり肉 小魚 こんぶ 牛乳	油揚げ ひじき ホッケ ちくわ わかめ 牛乳	えび 白身魚 牛肉 ハム 牛乳	とり肉 鮭 ジョア
緑	玉ねぎ 人参 りんご バイン 黄桃 ナタデココ	大根 人参 長ネギ ごぼう 干しいたけ キャベツ	いんげん 人参 かぼちゃ 玉ねぎ キャベツ	玉ねぎ 白菜 長ネギ 人参 キャベツ きゅうり	結 良 枝豆 大根 長ねぎ 人参 ごぼう 干しいたけ 梨
黄	ごはん 麦 じゃがいも	うどん じゃがいも 栗 さつまいも パン粉 アーモンド ごま	ごはん	パン パン粉 スパゲッティ	ごはん さつまいも ごま 白玉もち

今月の地場産品



?たべもの♡♡♡?

あきにおいしいくだもので「ありの実(み)」とよばれるものがあります。さて、なんというくだものでしょう?

- ①柿(かき) ②ブドウ ③梨(なし)

※こたえはうらです

