

8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			17 たまごパン ウィナーポトフ 鮭のパン粉焼き キャベツとコーンのサラダ 牛乳	18 ビリカラビビンバゴハン 中華コーンスープ えびしゅうまい 牛乳
21 ごはん みそ汁 さんまのしょうが煮 こんにやくきんぴら 牛乳	22 夏野菜のミートソース スパゲッティ イタリアンサラダ ももゼリー 牛乳	23 中華どんぶり 梅きゅうり 牛乳	24 ごまパン きのコスープ とりつくね ラーメンサラダ 牛乳	25 ごはん 具だくさん汁 さばのみそ煮 とりささみの和え物 牛乳
28 わかめごはん みそ汁 厚焼きたまご ほうれん草のごま和え 牛乳	29 焼きそば わかめスープ たこ焼き 牛乳	30 チキンカレー コールスローサラダ 牛乳	31 黒糖パン コンソメスープ チーズメンチカツ こまつなソテー 牛乳	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎ・大根・キャベツ・トマト・白菜・きゅうり・ピーマン・ズッキーニです。)