

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん みそ汁 肉だんご ほうれん草のごま和え 牛乳 	2 五目うどん 千切りじゃがいもサラダ ベビーチーズ 牛乳 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 	5 こどもの日 
8 ピリカラビビンバごはん わかめと寒天の中華スープ えびしゅうまい 牛乳 	9 しょうゆラーメン コーンフライ ミックスフルーツ 牛乳 	10 ごはん 白玉汁 さばのみそ煮 菜の花風和え物 牛乳 	11 かぼちゃパン うずら卵スープ ホワイトグラタン コーンソテー 牛乳 写真はありません	12 チキンカレー フルーツドレッシングサラダ 牛乳 
15 ごはん (手作りふりかけ) みそ汁 信田煮 春雨サラダ 牛乳 	16 焼きそば 中華スープ たこ焼き 牛乳 	17 中華丼 浅漬け パイン缶 牛乳 	18 コッペパン ミネストローネ 鮭のパン粉焼き 牛乳 	19 ごはん みそ汁 肉じゃが もやしのおひたし 牛乳 
22 ごはん みそ汁 ほっけの塩焼き 豚肉のごまみそいため 牛乳 	23 スープパゲッティ ハムのマリネ チーズワッフル 牛乳 	24 そぼろごはん みそ汁 切り干し大根の和え物 牛乳 	25 たまごパン 白菜のクリームスープ メンチカツ アスパラソテー 牛乳 	26 ごはん 豚汁 厚焼き玉子 おかか和え 牛乳 
29 ごはん 麻婆豆腐 春巻き 牛乳 	30 わかめうどん きつねもち 梅きゅうり 牛乳 	31 ハヤシライス フルーツのゼリー和え 牛乳 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・アスパラです。)