



# 幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター  
(忠類保育所内)  
Tel 8-2659

令和5年7月末日

暑い日が増えてきていて、保育所では子ども達がプール遊びなど楽しむ姿が沢山見られました。また、虫取りや散歩なども楽しんでいましたよ。

7月に行なったひよこ会ですが、今回は3組の親子が参加しに来てくれました。竹田さんによるお話の小箱を今回も楽しんでいます。こぶたの人形と『握手でこんにちは♪』をした後は、たまご・ひよこ組の部屋に移動し、一緒に人形を使ったわらべ歌や、お子さんと体を動かすわらべ歌をしました♪

その後、今回は『しゃぼん玉で遊ぼう』という事でひよこ組のベランダでしゃぼん玉を楽しみました。沢山のしゃぼん玉を見てとっても喜んでいましたよ。

次回のひよこ会は8月18日(金)に予定しています。内容は『ボールプールで遊ぼう』となっています。もし気温が高い様でしたら、たまご・ひよこ組の水遊びと一緒に参加して頂けたらと思うので、水遊びに参加されるお子さんは濡れても良い服、着替えをご用意ください。(参加しなくても大丈夫ですよ♪)

7月は保育所ではヘルパンギーナや下痢、嘔吐などの症状で休む子が多くいたので今後も体調に気を付けていきたいと思います。

3組の親子が参加  
ひよこ組の親子



## 8月のひよこ会

8月18日(金)  
10:00~11:00

**内容:ボールプールであそぼう**  
園児と一緒に水遊びに参加したいお子さんは濡れても良い服、着替えをご用意ください。

幕別町のホームページに掲載しています

### 保育所行事予定

8月 2日(水)	避難訓練
8月 4日(金)	夏まつり
8月 9日(水)	誕生会
8月 17日(木)	食育の日



保育所では、平日9時~11時まで無料開放をしています。親子で遊びに来てくださいね。

事前にお電話を!!

☎8-2659 (センター)

または☎8-2658 (保育所)



### ★夏の肌トラブル★

虫刺されやあせもなど、夏は肌トラブルが増える時期です。防ぐ基本は、①皮膚を傷つけないように『爪を短く切る』②かゆみをやわらげるように『冷やす、かゆみ止めを塗る』③治りが遅い、広がった、湿しんが変化したときは、『小児科や皮膚科を受診』です。

#### ●蚊に刺されたとき

- 刺されたところを水で洗い流す。
- かゆみ止めを塗ったり、濡らしたタオルやハンカチで包んだ保冷剤などを当てたりして、かゆみをやわらげる。



#### ●あせもができたとき

汗を分泌するところに、汗やほこりなど詰まって炎症が起こった状態で、赤いポツポツがたくさんできてかゆくなります。

- シャワーなどで汗を良く洗い流します。外出先などでは、汗の成分が皮膚に残らないよう、濡らしたタオルで汗を拭きとります。
- 汗をよく吸い取る綿の肌着やシャツを着せましょう。



#### ●とびひができたとき

皮膚をかきむしって傷ができたところに、細菌が感染して、ジクジクした湿しん(とびひ)ができます。とびひは感染力が強いうえに、ひどくかゆいため、かいた手で体のほかの部分に触ると、そこにも湿しんが広がります。

- シャワーを浴び、皮膚の清潔を保ちます。かき壊して広がる、周りに感染するのを防ぐためにガーゼなどで保護することがあります。
- 抗菌薬の塗り薬を使います。よくなるうちは抗菌薬の内服をします。