



# 幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター  
(忠類保育所内)  
Tel 8-2659

令和5年9月末日

肌寒いと感じる朝が増え、日が暮れるのも早くなってきましたね。急な気温の変化に鼻水や咳などでお休みするお友達もいますが、運動会が終わりゆったりとお散歩や外遊びを楽しんでいますよ。

さて、9月のひよこ会ですが1組の親子が参加しました。今回もお話の小箱の竹田さんに来てもらっています。ブタさんの人形と握手でこんにちわをした後はみんなが大好きなヨイサッサ♪今回はいつもの人形だけではなく、新しくだるまさんも出て来て大喜びでした。皆真剣に見ていました。

その後、今回は『タオルで遊ぼう』の予定でしたが、タオル遊びはちょっとびりだけに、ホールでたまご・ひよこ組さんと一緒に遊んでいます。ひよこ組のお友達からおまごの玩具を貸してもらって一緒に遊んだり、使い終わったあときちんと返しにいたり…楽しめていた様です。

10月は『紙をやぶって遊ぼう』となっています。次回も竹田さんに来て頂いたり、たまご、ひよこ組さんと一緒に遊ぼうと思っていますので、是非沢山の参加お待ちしておりますね！



ひよこ会の様子  
1組の親子が参加  
園児と一緒に  
はい、ポーズ!!



## 10月のひよこ会

10月18日(水)  
10:00~11:00

内容:紙を破ってあそぼう

### 保育所行事予定

- 10月 4日(水) 避難訓練
- 10月 5日(木) 内科検診
- 10月11日(水) 誕生会
- 10月19日(木) 食育の日



保育所では、平日9時~11時まで無料開放をしています。親子で遊びに来てくださいね。

事前にお電話を!!  
☎8-2659(センター)  
または☎8-2658(保育所)



幕別町のホームページに掲載しています

### ★インフルエンザ予防接種★



10月から、各医療機関でインフルエンザの予防接種が始まります。インフルエンザは例年12月から4月ごろに流行し、1月末から3月上旬にピークを迎えますが、コロナの影響からか、今年は季節に関係なく、流行っている感があります。とは言え、予防接種は受けた方が良いでしょう。

#### 生後6カ月から

インフルエンザのワクチンは、インフルエンザを完全に予防することはできませんが、肺炎や脳症などの重症化を予防します。ワクチンは生後6カ月から接種できます。

発症すると重症化しやすい子ども、妊婦、お年寄り、特に接種を受けることがすすめられています。

#### 2回接種

日本では、生後6カ月から12歳までの子どもは、2回接種が原則です。子どもは、2回接種の方が抗体の量が増えるからです。インフルエンザワクチンでは、1回目と2回目の摂取間隔は、4週間程度開けるのが望ましいとされています。流行の前に2回目の接種が終わるようにしましょう。

#### 家族みんなで!

重症化しやすい乳幼児をインフルエンザから守るために、家族みんなのワクチン接種に加え、大人たちも手洗いや咳エチケットを徹底すること、流行の時期は、人が多く集まる場所に行かないようにすることが大切です。

