



幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター
(忠類保育所内)
Tel 8-2659

令和5年8月末日

8月も終わろうとしています。まだまだ暑い日が続きますね。体調を崩されたりしていませんか？保育所では暑さの為、中々外に出られず9月9日の運動会への取り組みも屋内で行っています。かけっこやリレー、よさこいなど楽しみながらも頑張っていますよ。

さて8月に行なわれたひよこ会では3組の親子が参加しました。竹田さんのおはなしの小箱では、わらべ歌や触れ合い遊びなどを楽しんでいましたよ。

今月は「ボールプールで遊ぼう」としていましたが、参加してくれた方々全員水遊びOK!との事だったので、たまご、ひよこ組と一緒に水遊びを楽しみました。ビニールプールに入れてある水で遊んでみたり、ヨーヨーや水遊び用の玩具を使って遊んでいるとあっという間に時間が過ぎてしまい、楽しかった様で片付けの時間になってもまだ遊び足りなさそうにしている様子も見られました。

9月のひよこ会は「タオルで遊ぼう」となっています。来月もまたお子さんと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。是非お越しくださいね。お待ちしております。

ひよこ会の様子 3組の親子が参加



9月のひよこ会

9月20日(水)
10:00~11:00

内容: タオルであそぼう
いないいないばあ

保育所行事予定

9月 9日(土)	なかよし運動会
9月 12日(火)	避難訓練
9月 13日(水)	食育の日
9月 14日(木)	誕生会
9月 29日(金)	お月見(十五夜)

保育所では、平日9時~11時まで無料開放をしています。
親子で遊びに来てくださいね。

事前にお電話を!!
☎8-2659(センター)
または☎8-2658(保育所)

幕別町のホームページに掲載しています

★「体温」が健康の状態を伝えてくれる★

目的に合った体温計を選びましょう!

病気の時はもちろん、毎日の健康管理のために、体温計は必需品。まだお子さんが小さい時は、「赤ちゃん用の体温計」があると便利です。

大きく3種類の体温計があります。メリット・デメリットを知って、使いやすいものを選びましょう。

電子体温計・・・正確な体温が測れるので、病気の時などには良い

計測時間がかかる

- ①汗をかいていたらふき取る
- ②体温計を斜め下から押し上げるようにして入れ、しっかりと挟む
- ③ブザーが鳴るまでなるべく動かずに待つ



非接触体温計・・・計測時間が3秒以内と短い、毎日の検温にお勧め

正確な体温ではない

- ①測定する面を、赤ちゃんの頭に垂直にぴったりと当てる
- ②赤ちゃんの視界に入らないよう、上方から当てる



耳式体温計・・・最短1秒で測定できるので、じっとしているのが難しい赤ちゃん向け

正確な体温ではない

- ①耳の中をきれいにする
- ②体温計の先が鼓膜に向くよう、しっかり耳の中に入れる
- ③誤差が生じやすいので、いつも一定の角度と深さで入れる



体温は午前4時頃が最も低く、午後から夕方にかけて高く、1日の内で1度近い変動があります。平熱は時間帯によって異なるのでそれぞれの平熱を覚えておくことをお勧めします。食事やお風呂の後、そして泣いた後などは体温が上昇するので、寝ている間に測ると良いです。