



# 幕別町忠類子育て 支援センターだより



子育て支援センター  
(忠類保育所内)  
Tel 8-2659

令和5年4月27日

暖かくなってきたかな？と感じる日もあれば風が冷たい日もあり、皆様体調を崩したりしていませんか？

保育所園児は新しい生活に少しずつ慣れ、友達と仲良く遊んで過ごせる様になってきています。

新年度初めての「ひよこ会」が19日に行われ、3組の親子が参加してくれました。『おはなしの小箱』の竹田さんに来て頂き、保育所のたまご、ひよこ組と一緒に絵本の読み聞かせやわらべ歌『どんどんばし わたれ』を楽しみました。その後は、お人形やおまごとの玩具を使って自由に遊びました。

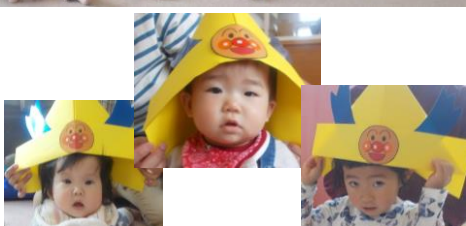
今回のおみやげは「アンパンマンかぶと」でした。アンパンマンに喜んでくれているお子さんもいましたよ。

次回のひよこ会は5月17日(水)『風船であそぼう』を予定しています。ぜひ5月のひよこ会も遊びにきてくださいね！

何か不明な点がありましたらお気軽にご連絡ください。(櫻井)

**ひよこ会の様子**  
3家族が参加してくれました！

ひよこ組も一緒にハイチーズ!!



## 5月のひよこ会

5月17日(水)

10:00~11:00

内容:風船であそぼう



### 保育所行事予定

5月10日(水) 食育の日  
5月16日(火) 誕生会  
5月23日(火) 避難訓練  
5月24日(水) 保育参観日



保育所では、平日9時~11時まで無料開放をしています。

親子で遊びに来てくださいね。

事前にお電話を!!

☎8-2659(センター)

または☎8-2658(保育所)



幕別町のホームページに掲載しています

### ★0.1.2歳の靴選び★

桜も咲いて、戸外が気持ち良い季節になりました。靴を履いて楽しく散歩をしたいですね。とはいえ、サイズの合わない靴やデザイン優先の靴、また、履き癖のついたおさがりの靴は、転倒やけがの原因になるだけではなく、子どもの足や骨や体全体の成長を妨げます。子どもの成長は早いので、シーズンごとにきちんとサイズを測り、足にしっかりフィットする靴を選びましょう。

#### よちよち歩きころ(プレシューズ)

- ・足首の関節まで保護
- ・かかとが補強されている
- ・弾力のある靴底
- ・柔らかい素材



#### 歩き始めるころ(ファーストシューズ)

- ・クッション性のあるかかと
- ・歩き方が安定してきたら、ローカットでもよい



#### その他

- ・つま先が広く、反り上がっている
- ・指先に約7~8mmのゆとりがある
- ・甲の高さがきちんと調整できる
- ・足の動きに合わせてソフトに曲がる

#### 立った姿勢で履いてみて!

- 歩き方が不自然ではないか
- かかとがぶかぶかしていないか
- 痛いところはないか