保存版

平成28年度
幕別町保健ガイド

平成28年5月新庁舎への移転に伴い、幕別地区の健康相談・お問い合せ等は保健福祉センターから幕別町役場へ変更となります。(集団検診の会場は従来と変わらず保健福祉センターで行います)

健康相談

1　健康相談　健康相談、育児相談、血圧測定、保健指導、身体計測、母子手帳発行等保健師と面談できます

札内健康相談	札内福祉センター１階　健康相談室	月～金曜日	平日午前９時～午後５時（正午～午後１時を除く）
幕別健康相談	幕別町役場　保健相談室	月・水曜日	
忠類健康相談	ふれあいセンター福寿　ふれあい相談室	月・木曜日	

2　電話相談　健康相談、予防接種相談、育児相談等ちょっと聞いてみたいことが聞けます

幕別町役場	0155-54-3811	月～金曜日　平日午前９時～午後５時(正午～午後１時を除く)
ふれあいセンター福寿	01558-8-2910	

3　メール相談　急がない相談は24時間送信できるメール相談へ

kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp	返信は月～金曜日　平日午前９時～午後５時

健康講座

健康づくり四季講座	スタイルアップ教室、太極拳など運動のきっかけづくりとなる講座を夏、秋、冬、春と年４クール実施しています。広報でお知らせします。
保健指導	健診結果から生活習慣を保健師・栄養士と一緒に見直すことができます。希望の方はお問い合わせいただくか、健診結果を持参の上健康相談へお越しください。
からだ読み解き教室	特定健診結果について、読み解き方や生活の上で改善するポイントを保健師・栄養士・運動指導員と一緒に見つけていく事のできる講座です。日程については広報等でお知らせします。
まちづくり出前講座	数人の団体の希望に合わせて健康に関する講座ができます。お問い合せください。

日曜当番医

日曜当番医	12月～３月⇒毎週日曜日 ４月～11月⇒第２、第４日曜日	午前９時から正午。町内の医療機関が当番で診療。広報紙くらしのカレンダーをご覧ください。

救急医療

休日夜間急病センター	0155-38-3700　帯広市柏林台西町2丁目　夜間午後９時～翌朝午前８時　休日午前９時～午後５時。夜間や休日における発熱や腹痛など初期症状の急病人の受入れができます。
北海道小児救急電話相談	011-232-1599　午後７時～午前８時　子どもが夜間急に具合が悪い時、家庭でどのように対処するか、直ちに病院にかかる必要があるかを、電話で看護師がアドバイスします。
北海道救急医療情報案内センター	0120-20-8699(携帯電話からは011-221-8699)番は、24時間、発熱や腹痛などの初期救急が必要なとき、受診できる医療機関をお知らせします。(医療相談はありません)

成人歯科健診

⇒指定医療機関に予約してください。

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			69歳以下	70歳以上
成人歯科健診	歯周病、う歯等	20歳以上	900円	300円

成人歯科健診　指定医療機関		電話番号
木下歯科医院	本町	【幕】54-2228
大内歯科医院	札内豊町	【幕】56-5223
河原歯科クリニック	札内西町	【幕】23-8148
國安歯科医院	札内青葉町	【幕】56-6555
杉村歯科医院	札内みずほ町	【幕】56-6020
本町歯科	本町	【幕】54-2430

成人歯科健診　指定医療機関		電話番号
高橋歯科小児歯科クリニック	札内北町	【幕】56-7377
ふみの木歯科クリニック	札内青葉町	【幕】67-8587
みずほ通り歯科クリニック	札内共栄町	【幕】22-3118
村松歯科医院	札内泉町	【幕】56-3600
忠類歯科診療所	忠類錦町	【忠】８-2443

平成28年度　定期予防接種について

市町村が予防接種法に基づき、実施する定期予防接種については次のとおりです。成人用肺炎球菌ワクチンと高齢者のインフルエンザワクチンについては、改めてお知らせします。

特別な理由(体質・先天性疾患等)により、町外の主治医の下で接種が必要な方は、事前に健康推進係までご連絡ください。

◆集団接種について

ワクチン	対象者	接種回数
ＢＣＧ	生後１歳未満	１回（７、８ヵ月児健診と同時実施です）
ＤＴ（ジフテリア・破傷風）	小学校６年生	１回

※対象者には、事前に案内をお送りしています。転入等で案内が届いていない場合は、お手数ですがお問い合わせください。

◆個別接種について※個別接種の際は、事前に町内指定医療機関に直接予約してください。

ワクチン	対象者	接種回数
ヒブ（インフルエンザ菌ｂ型）	生後２ヵ月～生後 60 ヵ月未満	接種開始時期によって、接種回数が４回～１回と異なるため、不明な場合はお問い合わせください。
小児用肺炎球菌		
ＤＰＴ－ＩＰＶ（ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ）	生後３ヵ月～生後 90 ヵ月未満	１期３回（生後12カ月までに３回接種） １期追加１回（３回目の接種日から12カ月～18カ月の間に接種）
ＩＰＶ（ポリオ）		
水痘（水ぼうそう）	生後 12 ヵ月～生後 36 ヵ月未満	１回目（生後12カ月～15カ月の間に接種） ２回目（１回目接種日から６～12カ月の間に接種します）
ＭＲ　Ⅰ期（麻疹・風疹）	生後 12 ヵ月～生後 24 ヵ月未満	１回
ＭＲ　Ⅱ期	年長児（小学校入学前の年）	１回
子宮頸がん予防	小学校６年生～高校１年生相当の女性	３回

※現在、子宮頸がん予防ワクチンは積極的な勧奨を控えています。

◆指定医療機関

	医療機関名	住　所	電話番号	DPT-IPV ＩＰＶ	MR 水痘	ヒブ 肺炎球菌	子宮 頸がん	日本 脳炎
幕別	景山医院	錦町117番地	【幕】54-2350		○			○
	緑町クリニック	緑町21番地の55	【幕】54-6900	○	○	○	○	○
札内	おち小児科医院	札内新北町4番地の１	【幕】56-5522	○	○	○	○	○
	札内北クリニック	札内共栄町19番地の５	【幕】20-7750					○
	さつない耳鼻咽喉科	札内北栄町2番地の15	【幕】21-4187	○	○			○
	十勝の杜病院	千住193番地の４	【幕】56-8811				○	○(15歳以上)
忠類	忠類診療所	忠類幸町11番地の１	【忠】８-2053	○	○	○	○	○

◆持ち物　母子手帳、健康保険証または生活保護手帳

平成28年４月から日本脳炎予防接種が始まります

平成28年４月１日から、北海道でも「日本脳炎予防接種」が定期予防接種として開始されます。

◆接種スケジュール

生年月日	対象者	接種回数
平成21年10月2日以降生まれの方	１期：生後６ヵ月～90ヵ月未満（標準的には3歳）	６～28日の間隔をあけて２回接種する。(28日程度が望ましい)
	１期追加：生後６ヵ月～90ヵ月未満（標準的には4歳）	１期２回目の接種日から６カ月以上の間隔をあけて。(１年程度が望ましい)
	２期：９歳～13歳未満（標準的には９歳）	１期追加から５年程度の間隔をあけることが望ましい。
平成19年４月２日～平成21年10月１日生まれの方	７歳半～９歳未満は定期接種できない期間になります。「７歳半未満」と「９～13歳」で４回接種することができます。	
平成８年４月２日～平成19年４月１日生まれの方	20歳までに４回接種する。20歳を超えると、任意接種になります。	

問　保健課健康推進係(℡【幕】54-3811)
　　保健福祉課保健係(ふれあいセンター福寿内・℡【忠】８-2910)

成人健診・検診

健診・検診ごとに年度内１回助成します。年齢は平成29年３月31日時点の年齢です。生活保護世帯の方は自己負担が無料になりますので、受診前に健康推進係までお申し出ください（人間ドック脳・ドック除く）。

集団検診 ⇒必ず下記まで予約してください。

ご自分に必要な検診項目を選択し、お近くの会場で受診することができます。時間ごとの予約制になっていますので、受診時間も１時間程度と短時間で受けることができます。

電話予約
幕別・札内地区
　健康推進係　【幕】54-3811
忠類地区
　保健係　【忠】８-2910
電子メール予約
kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp
件名は「検診について」とし住所、氏名、生年月日、日中の連絡先、希望の受診日と時間、希望の検診名を送信してください。

月	日	会　場	時　間
５月	16日㊊	保健福祉センター	７時、８時 ９時、10時
	17日㊋～20日㊎	札内福祉センター	
８月	４日㊍～６日㊏	札内福祉センター	６時、７時 ８時、９時
	７日㊐、８日㊊	保健福祉センター	
	９日㊋	ふれあいセンター福寿	
11月	８日㊋	保健福祉センター	７時、８時 ９時、10時
	９日㊌～12日㊏	札内福祉センター	

１　スマイル検診⇒必ず下記まで予約してください。

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金	
			40～69歳	70歳以上
特定健診	血液、尿検査・身体計測・血圧測定・診察・心電図、眼底検査	40歳以上の幕別町国保加入者	無料 ※7,000円程度の助成がされています。	
後期高齢者健診		幕別町民の後期高齢者医療加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	300円	100円
結核健診		65歳以上	無料	無料
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上	500円	100円
エキノコックス症検査	血液検査	小学３年生以上	300円	100円

２　集団子宮頸がん、乳がん検診

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診・超音波検査	20歳以上偶数年齢の女性	20歳～68歳　1,500円 70歳以上　500円
乳がん検診	マンモグラフィ検査・視触診	40歳以上偶数年齢の女性	40歳～48歳　1,900円 50歳～68歳　1,600円 70歳以上　500円

月	日	会　場	時　間
10月	３日㊊	保健福祉センター	６・７・８・９・10・13・14・15時
	４日㊋	ふれあいセンター福寿	６・７・８・９・10・13時
	５日㊌	札内福祉センター	６・７・８・９・10・13・14・15時
	６日㊍	札内福祉センター	７・８・９・10・13・14時
	７日㊎	札内福祉センター	７・８・９・10・13・14時
	８日㊏	札内福祉センター	７・８・９・10・13・14時

個別検診 ⇒指定医療機関に予約してください。

事前に指定医療機関に予約をしていただき、自分の都合の良い日にちと時間帯に受診することができます。
また、指定医療機関にかかりつけ医がいる場合は、主治医のもとで健診を受診することができます。

１　個別特定健診、個別後期高齢者健診

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金
特定健診	血液、尿検査・身体計測・血圧測定・診察	40歳以上の幕別町国保加入者	無料
後期高齢者健診		幕別町民の後期高齢者医療加入者	無料

医療機関名	電話番号
景山医院　（錦町）	【幕】54-2350
緑町クリニック　（緑町）	【幕】54-6900
おち小児科　（札内新北町）	【幕】56-5522
柏木内科医院　（札内青葉町）	【幕】56-5151
札内北クリニック（札内共栄町）	【幕】20-7750

医療機関名	電話番号
十勝の杜病院　（千住）	【幕】56-8811
忠類診療所　（忠類幸町）	【忠】８-2053
大樹町立国民健康保険病院	01558-６-3111
池田町くりばやし医院	015-572-3000
十勝勤医協帯広病院	0155-21-4111

２　個別子宮頸がん検診・乳がん検診

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	20歳以上偶数年齢の女性	20歳～68歳　2,100円　70歳以上　700円

子宮頸がん検診　指定医療機関	受診方法
帯広協会病院	事前に電話予約　0155-22-6600
帯広厚生病院	直接受診　月～金（午前８時～11時、午後１時30分～午後２時30分）（火は午前のみ）
帯広レディースクリニック	事前に電話予約　0155-22-3773
慶愛女性クリニック	事前に電話予約　0155-61-1155
慶愛病院	直接受診　月～土（午前８時30分～11時、午後１時30分～４時30分）（火、木、土は午前のみ）
坂野産科婦人科	事前に電話予約　0155-26-1188

検診項目	検査内容	対象者	自己負担金		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳以上偶数年齢の女性	40歳～48歳 2,100円	50歳～68歳 1,600円	70歳以上 500円

乳がん検診　指定医療機関	受診方法
帯広協会病院	事前に電話予約　0155-22-6600
帯広厚生病院	事前に電話予約　0155-24-4161（予約電話は月～金の午後２時～４時まで）
帯広第一病院	事前に電話予約　0155-25-3121
北斗クリニック	事前に電話予約　0155-47-7777

３　人間ドック・脳ドック（人間ドック5,000円・脳ドック6,000円を助成した後の金額です）

人間ドック指定医療機関	電話番号	自己負担金			
		幕別町国保特定健診対象者 幕別町後期高齢者健診対象者		左記以外の40歳以上の方	
		人間ドック	脳ドック	人間ドック	脳ドック
帯広協会病院	0155-22-6600	25,120円	12,320円	32,800円	20,000円
帯広厚生病院	0155-24-4161	27,184円	20,654円	32,800円	26,270円
帯広第一病院	0155-25-3121	25,780円	実施なし	32,800円	実施なし
開西病院	0155-38-7200	20,632円	実施なし	27,652円	実施なし
北斗病院（ＰＥＴ検査）	保健課健康推進係 54-3811へ予約	50,980円	8,980円	58,000円	16,000円
			10,980円（60歳以上）		18,000円（60歳以上）