

# 忠類のどきどり

## 敬老の日イベント

9月19日、道の駅周辺4施設連絡協議会主催による「敬老の日秋の収穫祭」がナウマン象記念館前で開催されました。

会場では、敬老の日を記念して70歳以上の来場者に紅白パンやふかしもちが無料で配布されました。

ジャガイモやにんじんなど新鮮な農産物が詰め放題にて格安の値段で販売されたほか、ゆり根かき揚げ付手打ちそばなどの飲食物が販売され、イベントを盛り上げていました。



## これからもお元気で...

9月9日、忠類地域の敬老会が忠類コミュニティセンターで行われました。

今回、米寿を迎えられた11人のうち4人が敬老会に参加され元気な姿を見せてくれました。

祝宴は、幕別町文化協会忠類支部による余興が披露され、民謡や舞踊、詩吟などさまざまなジャンルの演目がありました。歌謡の演目で、歌いなおしをするハブニングもありました。参加者の楽しむ様子が伺えましたが、来年も元気な姿で敬老会に来ていただけるようにいつまでも元気でいてください。



## 元気に・楽しく・一生懸命

9月4日、忠類保育所で「忠類保育所なかよし運動会」が開催されました。

心配された天候も一時的に回復し、グラウンドでは子どもたちが元気いっぱい競技を楽しみ様子が見られました。

子どもたちの雄姿をひと目見ようと、応援にきていた父母や祖父母から大きな歓声が上がっていました。

お父さんやお母さんによる綱引きやリレーでは、子どもたちの大きな声援に後押しされ、とてもはりきっていました。



## 「ふまねつと運動」の体験教室を開催します

「ふまねつと運動」の体験教室を開催します

楽しいステップを踏みながら、からだや脳の元気な働きをもっと応援してみましよう。

◆日時 10月7日(金)、21日(金) (毎月2回) 午前10時から正午

◆場所 忠類ふれあいセンター福寿多目的ホール

◆対象 男女・年齢を問いません

◆内容 四角い升「おネソ」を踏まないようにしながら、いろいろなステップや手拍子、歌などに合わせて、ゆっくりとまたぎ越していきます。



◆参加料 無料

◆持ち物 水分補給用の飲み物、タオル

◆申し込み 随時受け付けします (当日も可)

◆問い合わせ先 元気ねつとの会・古川 (TEL) 【忠】

8-2448