

# くらし・相談

## 2月の行政相談

### ◆幕別地域

- ・日時 2月18日(木) 午後1時～4時
- ・場所 町民会館
- ・行政相談員 松本茂敏さん
- ・(新町・☎【幕】54-5267)



## 2月の特設人権相談

### ◆幕別地域

- ・日時 2月18日(木) 午後1時～4時
- ・場所 町民会館
- ・人権相談員 桐山武博さん
- ・高橋礼子さん
- ・問い合わせ先 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内・☎【幕】54-3811)

## 後期高齢者医療制度の住民説明会を開催します

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まりましたが、制度全般や給付サービスと各種申請手続き、保険料などに関する住民説明会を開催します。

### ◆日時 2月12日(金)

午後4時～5時30分

### ◆場所 町民会館地下大集会室

◆対象 どなたでも参加でき、年齢は問いません。申し込みの必要ありません。

※定員(300人)になり次第、入場を制限させていただくことがあります。

### ◆主な内容

- ・後期高齢者医療制度について
- ・給付サービスの内容について
- ・各種申請手続きについて
- ・保険料について

※1月14日に、とちプラザで開催した住民説明会と同じ内容です。

### ◆問い合わせ先

- ・北海道後期高齢者医療広域連合 (☎011-290-5601)
- ・町民課高齢者医療係 (☎【幕】54-6602)

## 選挙人名簿の閲覧状況の公表について

公職選挙法に基づき、平成21年1月から12月までの閲覧状況を公表します。

閲覧申出者等	利用目的の概要	閲覧年月日	閲覧に係る選挙人の範囲(投票所)
札幌市中央区大通西3丁目6 (株)北海道新聞情報研究所 代表者 菅原紀夫	世論調査の対象者把握のため	9月14日	第15投票区から12人 (北栄町近隣センター)
加藤 秀雄	有権者把握のため	11月9日～12日、 11月16日～18日	全投票区

※在外選挙人名簿抄本の閲覧はありませんでした。

# 農業・産業

## 町有財産(車両)を売り払います

### ◆売り払い方法 一般競争入札

◆日時 2月16日(木) 午前10時

◆場所 役場4階会議室

### ◆売り払い物件

#### 【入札番号1】

- ・車名 三菱ローザ(図書館車)
- ・型式 U・BE437F改
- ・定員 3人
- ・年式 平成4年式
- ・走行距離 14万0012km

#### ○現場説明会

- ・日時 2月12日(金) 午前10時
- ・場所 旧車両センター

#### 【入札番号2】

- ・車名 いすゞフォワード(塵芥車)
- ・型式 U・FRR32D1改
- ・定員 3人
- ・年式 平成7年式
- ・走行距離 22万9000km

#### ○現場説明会

- ・日時 2月12日(金)・午後1時30分
- ・場所 忠類総合支所

### ◆問い合わせ先 総務課管財係

(☎【幕】54-6608)

◆問い合わせ先 選挙管理委員会  
事務局(役場総務課内・☎【幕】54-6608)

## 農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

### ◆縦覧期間

2月23日(火)～3月9日(火)

※この期間以外は、名簿を閲覧できません。

◆時間 午前8時30分～午後5時

### ◆場所

・幕別地域  
役場総務課内

・忠類地域  
忠類総合支所地域振興課内

※閉庁日は、



幕別地域は役場1階東側直室、忠類地域は忠類コミセン窓口で縦覧できます。

### ◆異議申出期間 縦覧期間中

※この期間中であれば登録、または修正が可能です。名簿を確認の上、異議のある場合は文書で町選挙管理委員会事務局へ申し出てください。

### ◆問い合わせ先 選挙管理委員会

・幕別地域 役場総務課 (☎【幕】54-6608)

・忠類地域 忠類総合支所地域振興課 (☎【忠】8-2111)

## 税金・料金

### 申告はお済みですか？

所得税の確定申告を行う必要のない方でも、次の方は町に町道民税の申告が必要です。(確定申告と同様に受け付けています)



例年、申告をされていない方へ、納付書の発送後に調査を行っていますが、調査の前に所得などを確定できるように、早めの申告にご協力願います。

### ◆町道民税の申告が必要な方

①国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入している方(遺族年金や障害年金収入のある方、または無収入の方は、必ずその旨を申告してください。)

②給与収入や年金収入以外に所得があり、所得税の確定申告をしていない方

③国民年金の納付猶予の手続きや、税務関係の証明を受けるために申告が必要な方

### ◆申告手続きに必要なもの

・収入を証明する資料(源泉徴収

票、支払調書など)

・控除を証明する資料(生命保険、地震保険または旧長期損害保険支払証明書、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・国民年金保険料などの領収証、障害者手帳、寄付金の受領書)

・印鑑

※所得税の確定申告の必要がない方でも、次のような方は、町道民税の申告をすると控除を受けられます。

・医療費が10万円(所得金額の合計額が200万円未満の方は、その5%の金額)を超える方

・扶養人数に変更がある方

・障害者手帳の交付を平成21年中に受けた方

### ◆問い合わせ先 税務課住民税係

(☎【幕】54-6604)

## 大型機械を使用した 公園への雪捨ては禁止です

家庭用の小型除雪機やスノーダンプ以外での公園への雪の投棄は、施設の損壊や雪遊びをする子どもたちにとって大変危険な行為で、原則禁止しています。ご理解とご協力をお願いします。

## 募集・雇用

### 平成22年度高齢者就労 センター会員募集

現在登録している方も、再登録が必要です。

### ◆業務内容

公園の清掃管理、歩道の草取り、一般家庭の庭木のせん定、草取り、除雪など

### ◆応募資格

町内在住のおおむね60歳以上の健康な方で、社会活動に積極的に参加する意欲のある方

### ◆賃金 時給690円(作業内容により異なります)

### ◆受付期間 2月1日(月)～26日(金)

### ◆受付場所 町社会福祉協議会

(保健福祉センター内)、町社会福祉協議会忠類支所(忠類ふれあいセンター福寿内)、札内支所、糠内出張所

### ◆その他

・登録には、印鑑と口座番号が確認できるものを持参ください。  
・後日、説明会を予定しています。

### ◆問い合わせ先 町社会福祉協議会・高齢者就労センター(☎【幕】54-3800)

54-3800)

※注 市外局番【幕】01555【忠】015558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

## 町道支障木伐採作業員の募集

冬期間の雇用対策として、作業員を募集します。

◆業務内容 町道路肩の支障木伐採と、それに付随する作業

◆応募資格 季節労働者の方で、現地まで移動可能な方

※作業現場は、糠内方面を予定しています。

◆雇用条件  
・勤務時間 1日6時間程度  
・賃金(時給) 1150円

・雇用期間 2月17日(水)～3月9日(火)のうち6日間程度

※作業日数は、応募者数により変わります。

◆提出書類 申込書、雇用保険特例受給者資格者証もしくは離職票、口座番号の確認できるもの、印鑑

※申込書は提出先にあります。

◆提出期限 2月12日(金)

◆提出先 商工観光課、忠類総合支所経済建設課、札内支所、糠内出張所

◆問い合わせ先 商工観光課観光労働係 (☎【幕】54-6606)

## 幕別町奨学生の募集

経済的理由で就学が困難な方を対象に、奨学金の受給を希望する奨学生を募集します。現在、受給されている方も申請が必要です。

### ◆資格

①幕別町に住所を有する保護者の子弟で、高等学校または国立高等専門学校に入学する方および在学中の方

②経済的な事情で、①の学校に入学および在学が困難な方

③学業優秀かつ品行善良な方

④他の機関から奨学資金の支給または貸与のない方

◆支給額 予算の範囲内で決定します。(平成21年度は1人月額4000円)

◆提出書類 奨学生願書、中学校長(高校・高専在生は当該校長)の推薦書、家庭状況調査書、平成21年度の学業成績証明書

※書類は教育委員会学校教育課、各中学校にあります。

◆提出期日 3月31日(木)

◆提出先 教育委員会学校教育課

◆問い合わせ先 教育委員会学校教育課(☎【幕】54-2006)

## 予備自衛官補を募集

詳細は、自衛隊帯広募集案内所(☎0155-2318718) または、ホームページ

(<http://www.mod.go.jp/pco/ohiro>)にてご確認ください。

### ◆募集項目

・予備自衛官補

◆応募資格 平成22年7月1日現在、18歳以上34歳未満の方

◆受付期限 4月9日(金)

◆試験日 4月17日(土)・18日(日)のいずれか一日を指定

ふるさと寄付を募集しています

幕別町では、魅力あるまちづくりを進めるため、町民ばかりでなく、企業や幕別町出身者などから、ふるさと寄付を募集しています。

寄付金を活用する事業は、

次の中から選択できますので、ぜひ応援してください。



- ①パークゴルフ振興に関する事業
- ②ナウマン象記念館の整備に関する事業
- ③頑張る農業を応援する事業
- ④未来を担う子どもたちを守り育てる事業
- ⑤地域で支え合う健康、福祉に関する事業
- ⑥地球にやさしい行動を推進する事業
- ⑦定住、移住を促進する事業
- ⑧特に指定しない

※町ホームページからも寄付の申し込みを受け付けています。

※5000円を超える寄付をいただいた場合、所得に応じ、税の優遇措置が受けられます。

◆問い合わせ先 総務課総務係 (☎【幕】54-6608)

## ふるさと寄付

・ふるさと寄付をいただきありがとうございます。  
指定していただいた事業で有効に活用させていただきます。

(平成21年)

◆12月17日	匿名	30万円
◆12月24日	匿名	12万円
◆12月29日	篠田陽一様	3万円
◆12月29日	匿名	3万円

## 附属機関の委員を公募

幕別町まちづくり町民参加条例に基づき、平成22年中に委員の改選期を迎える5つの附属機関の委員を募集します。

※附属機関＝執行機関の事務に関して審査、審議、調査を行うために設ける審議会、協議会等

### ◆公募の条件

- ・町内在住、または町内の事業所に勤務する方
- ・複数の附属機関委員の委嘱を受けていない方
- ・平成22年4月2日現在で20歳以上の方

### ◆応募期限 2月26日(金)

### ◆申込書の請求・提出先

- ・役場総務課、忠類総合支所地域振興課、札内支所、糠内出張所のいずれかに請求・提出ください。なお、町のホームページからも申込書様式をダウンロードできます。

### ◆記載上の注意点

申込書には、希望される附属機関名を第1希望から第3希望まで記入ください。

※郵送またはファックスによる申し込みもお受けします。

### ◆委嘱について

- ・公募条件に適合された方全員を候補者名簿に登録します。(1年間有効)

・改選期を迎える附属機関から順に、候補者名簿登録者の中から、委員を委嘱します。

- ・応募者多数の場合は、応募された方全員を委嘱できないことがありますので、ご了承ください。
- ・委嘱の可否は、選考終了後に文書で通知します。

### ◆問い合わせ先

総務課総務係

(☎【幕】54-6608、FAX【幕】54-3727)

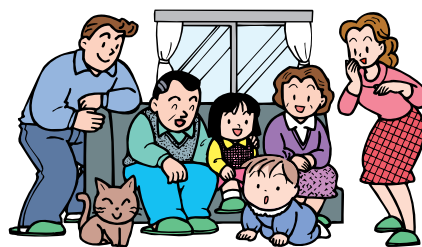


## 平成22年に委員を公募する附属機関

名称	定数	公募枠	任期	改選期	審議等の内容
幕別町行政改革推進委員会	15人	5人	3年	平成22年11月26日	町長の諮問に応じ、行政改革の推進に関する重要な事項を調査審議する。
幕別町防災会議	30人	10人	2年	7月 5日	幕別町地域防災計画および幕別町水防計画を作成し、その実施を推進するほか、災害発生時に情報収集し、関係法令または政令に基づく事務を行う。
幕別町障害者福祉計画策定委員会	12人	4人	2年	8月21日	障害者に対する総合的な施策の推進について審議する。
幕別町文化財審議委員会	5人	2人	2年	6月 1日	幕別町教育委員会の諮問に応じ、申請文化財の調査審議をし、文化財指定の適否の意見および保存活用など、必要と認める事項について答申する。
幕別町学校給食センター運営委員会	15人	5人	2年	6月 1日	幕別町教育委員会の諮問に応じ、給食センターの運営に関する重要事項を審議し、調査研究する。

# 入居者募集

## 公営住宅(若草町・寿町・新緑町南)



### ◆入居資格(1～3のすべてに該当すること)

- 1 住宅にお困りの方
- 2 同居する親族がいる方(単身の場合は、昭和31年4月1日以前生まれの方)
- 3 公営住宅法に定める収入基準以内の方(詳細は、お問い合わせください)

### ◆定期募集する住宅

募集する住宅		階数	間取り	戸数	建設年	浴槽	給湯設備	家賃
①道営若草	5-105	1	2DK	1	H12	有	リース	15,500円～30,500円
②道営若草	5-204	2	3LDK	1				22,600円～44,500円

### ◆随時募集中の住宅 (入居申し込みがあった時点で募集終了となります)

募集する住宅	階数	間取り	戸数	建設年	浴槽	給湯設備	家賃
町営寿町	2	3LDK	5	S61	入居者各自設置		16,300円～32,000円
町営新緑町南	2	3LDK	1	S59			15,200円～29,900円

### ◆共通事項

- 1 家賃は、世帯の収入・家族構成等により決定します。
- 2 3LDKは、家族3人以上が対象です。
- 3 申し込み住宅は1戸とします。
- 4 犬・猫等の飼育はできません。
- 5 駐車場は、1戸につき1台分です。
- 6 家賃の他、給湯設備リース料、駐車場使用料(2,920円/月)、共用廊下電気料(共益費)が別途かかる団地があります。

### ◆定期募集受付期間 2月10日(水)～2月19日(金)

### ◆提出書類

- ・入居申込書
- ・申し込み世帯全員の収入を証明するもの(源泉徴収票、所得証明書、無職無収入申出書等)
- ・申し込み世帯全員の保険証の写しまたは住民票(本籍の記載のあるもの)
- ・障がい者の方が世帯内にいる場合は、そのことを証明する書類(障害者手帳等の写し)

・暴力団員かどうかについて、北海道警察本部長の意見を聞くことについての同意書(道営住宅のみ)

※入居申込書は、申込先にあります。

※町ホームページからもダウンロードできます。

### ◆定期募集住宅の抽選日時

2月24日(水) 午後2時(午後1時30分より受付)

### ◆場 所 札内福祉センター2階 第2講座室

※欠席の場合は、住宅係職員による代理抽選を行い、後日文書で結果を通知します。

### ◆入居説明会・入居日 3月中旬予定

※詳細は、入居決定者に後日通知します。

### ◆申込先 施設課住宅係、忠類総合支所経済建設課施設管理係、札内支所

◆その他 住宅の間取り・設備等は、申込先で確認できます。

### ◆問い合わせ先 施設課住宅係

(☎【幕】54-6623)

## まくべつ農村アカデミー 第15期研修生の募集

まくべつ農村アカデミーでは、農業後継者や経営者等を対象に、農業経営・技術を学ぶ研修生を募集します。また、短期で農業体験を希望する方も随時、募集しています。

### ◆募集内容

- ・ニューファーマー研修(2年間)  
学校卒業者やUターン者、後継者の配偶者を対象
- ・リーダー研修(2年間)  
おおむね30〜40歳の中堅農業者を対象
- ・短期研修(1年間)  
町内農業後継者で、町内の他家での実践研修を希望する方、または就農希望以外で短期間の農業体験を希望する方(町外者でも可)を対象

※公社宿泊棟を利用できます。

### ・聴講制度(1年間)

農業者、農業実習生、農業に関心のある町民が対象。(おおむね40歳までの方)

### ◆申込期限 3月12日(金)

※願書は、公社でお渡しします。また、ホームページからもダウンロードできます。

◆問い合わせ・申込先 幕別町農業振興公社業務係 (☎【幕】57-2711)

※詳しくは農業振興公社のホームページをご覧ください。  
(町ホームページからもリンクしています)  
<http://north.hokkainet/nogyosinkokosya/>

## 保健福祉センター陶芸室 利用サークルの募集

高齢者の趣味や生きがい活動の場として、陶芸室利用の自主サークルを募集します。

### ◆対象

おおむね65歳以上の方で構成される



ている陶芸サークル

### ◆利用料 無料

### ◆申込期限 2月19日(金)

※申し込み受付後に、日程調整を行います。

### ◆問い合わせ・申込先 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内)

☎【幕】54-3811

## スポーツ・イベント

### シルバーふれ愛まつり

#### ◆日時 2月26日(金)

午前10時〜午後4時15分

#### ◆場所 百年記念ホール

#### ◆内容

芸能発表、みんなの参加コーナリ、作品展示

#### ◆主催 老人クラブ連合会

#### ◆問い合わせ

せ先 社会福祉協議会 (☎【幕】55-3800)



## 協会設立30周年・お楽しみ交流バレーボール大会

#### ◆日時 2月28日(日) 午前9時〜

#### ◆場所 札内スポセン

#### ◆チーム編成 当日、抽選により男女混合チームを編成。

#### ◆競技方法 男女混合9人制(特別ルール)

#### ◆参加料 一人300円(保険料含む・当日納入)

#### ◆申込期限 2月15日(月)

#### ◆その他

参加賞およびお楽しみ抽選会があります。



#### ◆問い合わせ・申込先

町バレーボール協会事務局・坂口 (☎【幕】54-3091 (夜間のみ))

## 第5回幕別町冬季テニポ ン交流会

#### ◆日時 2月16日(土)

開会式 午前9時20分

試合開始 午前9時30分

※午前11時30分頃終了予定

#### ◆場所 札内スポセン

#### ◆競技種目 ダブルス

・一般の部(男女)

・2部(初心者・シニア男女)

※予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦

#### ◆参加料 300円(当日納入)

#### ◆申込期限 2月6日(土)

#### ◆問い合わせ・申込先 町テニポ

ン協会事務局・北村 (☎【幕】56-7770)

※注 市外局番【幕】01555(忠)015558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

### 第5回親子テニス教室

◆日時 2月27日(土)～4月17日(土)  
期間中の各土曜日(全8回)

午後3時～5時

◆場所 幕別トレセン

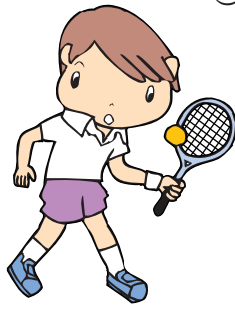
◆参加費 こども700円、大人

1300円(初回時に納入)

◆申込期限 2月23日(火)

◆問い合わせ・申込先 町テニス

協会事務局・青田(☎)5618  
970、0901152919  
971)



### 第30回町民スキー大会

◆日時 2月14日(日)

・受付 午前8時30分～

・開会式 午前9時～

◆場所 明野ヶ丘スキー場

◆種目 滑降・回転

◆参加料

小中学生

500円

高校生以上

1000円



◆申込期限 2月10日(水)  
※当日参加も受け付けます。

◆問い合わせ・申込先 町スキー  
協会事務局・妹尾(☎)551  
2982)

### リフレッシュ教室

◆日時 幕別トレセン

2月17日(水)

・札内スポセン

2月24日(水)

3月3日(水)・10日(水)

いずれも午後7時～8時30分

◆内容 ミニテニス

※用具は用意します。

◆参加料 300円(当日納入)

◆申込期限 2月10日(水)

※当日参加も受け付けます。

◆問い合わせ・申込先 教育委員  
会社会体育係(☎)54120  
06)

### トレーニング室を ご利用ください 【幕別トレセン・札内スポセン】

運動不足の解消に。体づくり、筋力アップなどに。専門の指導員がメニューなどを親切にアドバイスしますので、お気軽にご利用・相談ください。お待ちしております。

## 3月の健康講座

### ○幕別トレセン (☎)54-2106)

曜日 (日にち)	月曜日 (1・8・15・29)	火曜日 (2・9・16・23・30)	木曜日 (4・11・18・25)	金曜日 (5・12・19・26)
・時間 ・講座名 ・場所	13:30～14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道館	19:30～20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階会議室	19:30～20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階会議室	14:00～14:45 みんなで スッキリ サーキット 運動強度★★★★★ 武道館

### ○札内スポセン (☎)56-4083 / トレーニング室(幕)56-1044)

曜日 (日にち)	月曜日 (1・8・15・29)	火曜日 (2・9・16・23・30)	水曜日 (3・10・17・24・31)	金曜日 (5・12・19・26)
・時間 ・講座名 ・場所	19:30～20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階研修室	13:30～14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道場	14:00～14:45 みんなで スッキリ サーキット 運動強度★★★★★ 武道場	19:30～20:15 enjoy! イキイキ サーキット 運動強度★★★★★ 2階研修室

### ○忠類体育館・忠類コミセン

(☎)8-2201/コミセン内・生涯学習係)

曜日 (日にち)	木曜日 (4・11・18・25)
・時間 ・講座名 ・場所	14:30～15:15 ゆったり ストレッチ& 快適運動 運動強度★★★★★ 忠類体育館



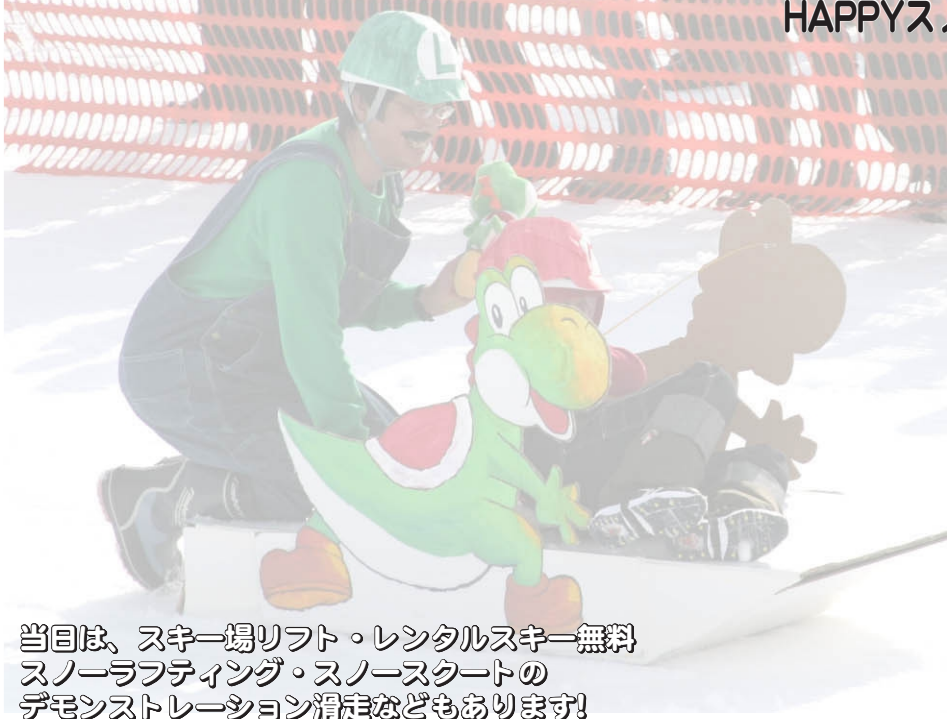
- ◆料 金 無料です。
- ◆申し込み 事前の申し込みは不要です。
- ◆受付 講座開始15分前から各会場で受け付けています。
- ◆参加対象 高校生以上で町内在住の方。
- ◆必要な物 運動しやすい服装・室内用運動靴・汗拭き用タオル・水分補給の飲み物



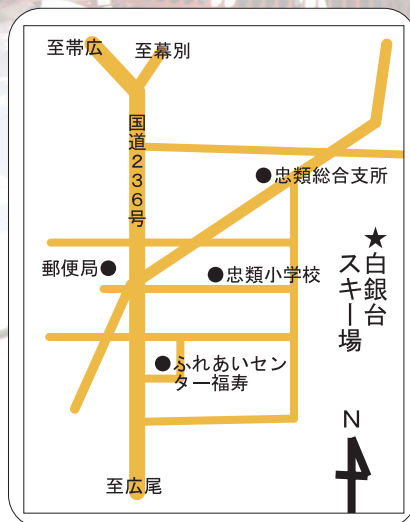
第27回

# 忠類ナウマン全道そり大会

HAPPYスノーフェスティバル2010



当日は、スキー場リフト・レンタルスキー無料  
スノーラフティング・スノースクートの  
デモンストレーション滑走などもあります!



## 2月21日(日) 忠類白銀台スキー場特設会場

受付開始/8:30~ 開会式/9:30~  
競技開始/10:00~

### ☆競技内容

- ダンボールそりによる競技
  - ①スピードタイムアタック部門
  - ②ダンボード1on1タイムアタック部門
  - ③パフォーマンス部門
- 雪上アトラクション (当日参加できます)
  - ①親子競技部門
  - ②人間ボーリング部門
  - ③チューブタイムアタック部門

### ☆大会当日

「幕別～札内～会場」間  
連絡車両を運行します!

- ・行き 役場発 8:30  
札内支所発 8:50  
会場着 10:00
  - ・帰り 会場発 14:00  
札内支所着 15:10  
役場着 15:30
- ※乗車人数に制限がありますので  
事前に申し込みを受け付けます。
- ・申込期限 2月17日(土) 17:30まで
  - ・申込先 商工観光課  
(☎【幕】54-6606)



※注 市外局番【幕】0155(忠)01558  
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

### ☆前夜祭

2月20日(土) 16:30~ 忠類白銀台スキー場ロッジ  
たいまつ滑走&演出花火、音楽コンサート、抽選会、飲食店による売店など。  
前夜祭当日は16:30~19:00までリフトを無料開放します。  
※たいまつ滑走&演出花火のため、リフト運行は19:00で終了します。

☆問い合わせ先 忠類ナウマン全道そり大会事務局  
(☎【幕】54-2703、☎【幕】54-2702、e-mail:makusho@rose.ocn.ne.jp)



## フォーレのレクイエムを 一緒に唄いませんか？

幕別混声合唱団創立25周年記念・第19回特別定期演奏会に参加しませんか。

◆日時 11月6日㊦

開演 午後6時30分

◆場所 百年記念ホール

◆指揮 小林徹士

◆ピアノ 角 良子

【練習について】

・4月10日㊦からの開始予定。

・4月から7月は月2回、8月からは毎週土曜日の予定。

・練習は午後7時～9時。

・練習場所は札内福祉センター

・参加費は5000円(別途、楽譜代がかかります)

※参加の申し込みは、随時受け付けています。経験は問いませんが、練習に参加できる方をお待ちしています。

◆問い合わせ・申込先 幕別混声合唱団団長・沖田(【幕】5616812)



## 保健・福祉

献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が来町します。献血にご協力ください。

◆日時・場所

○2月5日㊦

・午後1時30分～4時

忠類農協

○3月3日㊦

・午前9時30分～10時30分

札内支所

・正午～午後1時 道東ライス(株)

・午後1時30分～2時30分

幕別町農協

・午後3時～4時30分

十勝の杜病院

○3月4日㊦

・午前9時30分～11時30分

幕別町役場

・午後1時～1時30分

特別養護老人ホーム札内寮

・午後2時～3時 札内駅

・午後3時30分～4時30分

帯広開発建設部帯広道路事務所

◆問い合わせ先 福祉課社会福祉

係(保健福祉センター内・【幕】

5413811)

## 健康づくり春講座

ピラティスで身体を美しく整えよう

ピラティスは、普段の生活では意識することがない体幹の深層筋(インナーマッスル)を鍛える運動で、次のような効果があります。

- 体の代謝が上がる
- 骨格や筋肉のバランスが整い、歩行姿勢が良くなる  
(転倒による骨折防止につながる)
- 動作の無駄がなくなり、ケガをしにくくなる



講座では、ピラティスの呼吸法や基本動作を行います。座ったり、横になって行うゆっくりした動作がほとんどで、自分のペースで行うことができます。運動経験がない方も、ぜひご参加ください。



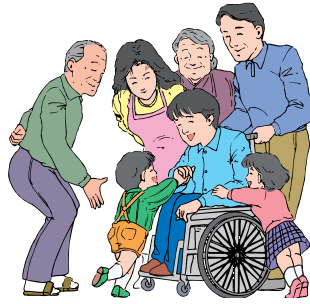
- ◆日時 2月18日㊦、2月25日㊦、3月4日㊦、3月11日㊦  
午前10時～11時30分
- ◆場所 札内福祉センター 2階和室
- ◆対象 20歳以上の方(原則、全日程に参加可能な方)
- ◆定員 15人 ◆参加料 無料
- ◆講師 吉田景子さん(PFAピラティスベーシックコーチ)
- ◆持ち物 大きめのバスタオル、水・お茶などの水分  
(運動しやすい服装でお越しく下さい)
- ◆申込期限 2月12日㊦

◆問い合わせ・申込先 保健課健康推進係(保健福祉センター内・【幕】54-3811)  
E-mail / kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp

## 障害者就労支援ネットワークセミナー開催

障がいのある方の就労や生活に関する相談会・セミナー・意見交換会を開催します。

「働きたいけど…」、「職場での人間関係が…」、「これから雇用したい」などのご相談や、気軽に地域の情報交換し合う意見交換会です。



### ◆日時

2月10日㊤ 午前11時～

### ◆場所

浦幌町保健福祉センター  
(浦幌町字北町8番地1)

### ◆内容

- ・午前11時～ 個別相談会
  - ・午後1時～ セミナー「地域での就労支援について」
  - ・午後2時15分～ 意見交換会
- ◆問い合わせ・申込先  
十勝障害者就業・生活支援センター  
だいち (☎0155-12418989)

## 講座・研修

### いきいきエンジョイ教室 「陶芸教室」参加者募集

初心者を対象とした陶芸教室を開催します。

### ◆日程

平成22年4月～平成23年3月までの月・水曜日(隔週)

午後1時～4時

### ◆場所

保健福祉センター陶芸室

### ◆対象

おおむね65歳以上で、1年間継続して参加可能な方

### ◆募集人数

5人(先着順)

### ◆材料費

1カ月 1000円

### ◆申込期間

2月8日㊤～19日㊤

### ◆問い合わせ・申込先

保健課介護保険係(保健福祉センター内)  
☎【幕】54-3811

### 刃物とぎ講習会

幕別技能士会の活動の一環として、ボランティアで刃物とぎ講習会を開催します。ご自宅で切れ味の悪くなった刃物を持参の上、会場に直接お越しください。(カナ・ノコなどは対象外です)

### ◆日時

2月21日㊤  
午前10時～午後2時

### ◆場所

- ・幕別地区 町民会館
- ・札内地区 札内福祉センター

### ◆問い合わせ先

- ・幕別地区～遠藤 (【幕】54-2496・携帯090-8909-1312)
- ・札内地区～八巻 (【幕】56-4604・携帯090-3899-0010)

### みそ作り教室

消費者協会では、地産地消を目的に、みそ作り教室を実施します。

### ◆日時

3月7日㊤

午前9時30分～午後1時30分

### ◆場所

ふるさと味覚工房  
(新和162番地の128)

### ※バス利用の方

は、札内支所前を午前8時40分、幕別町役場前を午前9時に出発します。ご利用ください。

### ◆参加料

1700円(昼食代含む)



※注 市外局番【幕】0155(忠)01558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

### ◆申込期限

2月22日㊤

### ◆持ち物

- エプロン、三角巾(頭髪用)、手ふき、筆記用具、厚手のナイロン袋、みそを入れる容器(5～6kg用)、ふきん、食器洗いスポンジ

### ◆問い合わせ先

商工観光課観光労働係(【幕】54-6606)

### 親子でなかよし！

### チラシ寿司作り講座

ひなまつりには、親子で手作りしましょう。

### ◆日時

2月21日㊤

午前10時～正午

### ◆場所

百年記念ホール

### ◆講師

石田光子さん(幕別町在住)

### ◆対象

親子(小学生と保護者)

### ◆受講料

親子1組500円

### ◆材料費

1人300円

### ◆募集人員

12組

### ※応募者多数の場合

は抽選

### ◆持ち物

エプロン、三角巾、タオル、タッパー

### ◆申込締切

2月14日㊤

### ◆問い合わせ先

百年記念ホール  
(【幕】56-8600)



## 牛乳パックで紙すき はがき作り講座

エコな材料で、すてきな手作りの紙を作ってみましょう！

### ◆日時

- ・小学生対象 2月21日㊤
- ・一般対象 2月22日㊤

午前9時30分～11時30分

### ◆場所

百年記念ホール

### ◆講師

吉秋保子さん(幕別町在住)

### ◆受講料

小学生200円  
一般 500円

### ◆材料費

なし

### ◆募集人員

各10人

### ◆持ち物

エプロン(または汚れても良い服装)

### ◆申込締切

2月14日㊤

### ◆問い合わせ先

百年記念ホール

〔幕〕56-8600)



## 育児・教育

### 文化・スポーツ賞、奨励賞の 対象者を推薦してください

#### ◆表彰対象者

町内在住の個人または主たる事務所を町内に有する団体

#### ◎文化賞(高校生以上)

- ①本町における芸術、科学、教育(義務教育を除く)、その他の文化の向上推進、または研究を20年以上続けている方。ただし、実績が特に顕著な方は、20年未満でも可。
- ②全国的な文化行事である展覧会・発表会等で入賞した方
- ③全国的な文化行事で上位に入賞した方

#### ◎文化奨励賞(高校生以上)

- ①本町における芸術、科学、教育(義務教育を除く)、その他の文化の向上推進、または研究を10年以上続けている方。ただし、実績が特に顕著な方は、10年未満でも可。
- ②全道的な文化行事で入賞した方
- ③全十勝的な文化行事で最優秀賞の方

#### ◎少年文化奨励賞(小・中学生)

- ①全国的または全道的な文化行事で入賞した方
- ②全十勝的な文化行事で最優秀賞の方

#### ◎スポーツ賞(高校生以上)

- ①地域、団体の体育およびレクリエーションの健全な普及発展のために、20年以上その指導的役割を果たし、功労が顕著な方
- ②全国的または全道的な競技大会において、優秀な成績もしくは記録をおさめた個人または団体

#### ◎スポーツ奨励賞(高校生以上)

- ①全道的な競技大会の入賞者または入賞に相当する記録をおさめた個人および団体
- ②全十勝的な競技大会の優勝者または優勝に相当する特に優秀な記録を樹立した個人または団体

#### ◎ジュニアスポーツ奨励賞 (小・中学生)

- ①全国的または全道的な競技大会で上位入賞した個人または団体
- ②全十勝的な(東北海道または相当するものを含む)競技大会の優勝者または優勝に相当する特に優秀な記録を樹立した個人または団体

#### ◆表彰の制限

当該表彰の対象となった実績が異なる場合を除き、同一の表彰を重複して受賞できません。

#### ◆提出書類

- ・所定の推薦状(教育委員会、忠類総合支所生涯学習係、札内支所、糠内出張所にあります)
- ・成績等を証明するもの(賞状、プログラム、新聞の写し等)

#### ◆推薦対象期間

平成21年3月1日～平成22年2月28日

#### ◆推薦期限

3月1日㊤

#### ◆表彰日

3月21日㊤

#### ◆推薦状の提出先

教育委員会生涯学習課、忠類総合支所生涯学習係、札内支所、糠内出張所

#### ◆問い合わせ先

教育委員会生涯学習課(〔幕〕54-2006)



昨年の表彰式の様子(平成21年3月20日・百年記念ホール)

## しらかば大学新入学生を募集

しらかば大学（高齢者学級）は、健康や趣味に必要な知識や技能を身につけるとともに、グループ活動を通して豊かな人間関係を養い、生きがいのある人生を創造するために開設しています。

◆**対象者** 町内に在住する満60歳以上の方（平成22年4月1日現在）

◆**学習内容**  
・教養科目（健康管理や保健衛生、地域社会教養に関することなど）  
・専門科目

【幕別校・札内校】

毛筆、硬筆、園芸、手芸、ちぎり絵、軽スポーツ、陶芸から1科目選択

【南幕別校】

硬筆、カラオケ

【ナウマン校】

手芸、カラオケ、民謡、パークゴルフ、ゲートボール、ダンス、俳句から1科目選択

◆**学習方法**

・原則として、教養および専門科目を月1回ずつ開講します。

・4年制で、出席により単位を認定し、進級・卒業となります。

◆**学習場所**

町内の社会教育施設を利用（福祉バスを利用できます）

◆**申込期限** 3月18日㊦

◆**問い合わせ・申込先**

【幕別校・札内校・南幕別校】  
教育委員会社会教育係

☎【幕】54-2006

【ナウマン校】

忠類総合支所生涯学習係

☎【忠】8-2201

ふるさと館

ジュニアスクール生募集

◆**募集人数** 35人

（町内在住の新小学5年生）

※募集人数を超えた場合は抽選

※活動日が土曜日や日曜日です。

少年団などに加入して、

ジュニアスクールの活動に参加

できないと思われる方は、応募

をご遠慮ください。

◆**活動内容** 年間9回の予定で、

サケの稚魚放流や野鳥観察、砂

金掘りや宿泊研修などを開催し

ます。

◆**期間** 平成22年4月～平成24年

2月（2年間）

◆**費用負担** 年間6000円（教

材費・保険料ほか）

◆**申込期限** 2月19日㊦

※申込書はふるさと館にあります。  
◆**問い合わせ・申込先** ふるさと館（☎【幕】56-3117）

※月曜日と火曜日は休館日です。

いじめ防止標語の

優秀作品を紹介します

●かながえて じぶんがされたら

いやなこと

●おともだち やさしくすれば

よろこぶよ

●ごめんねと すぐにあやまり

和

●あそぼって さそわれたらね

なかなおり

●やめようよ いじめるよりも

あそぼうよ

●いじめはね ひとをおいこむ

こわいぶき

●考えて 言われた人の

その気持ち

●いやなこと しないさせない

まもろうね

●かんとんに 閉じた心は

開かない

●わかるよね？ いじめられる

苦しさが

●いじめてる みにくい自分

見てごらん

●人間に いじめるけんりは

ないんだよ

●防ぐには みんなの優しさ

必要だ

※注 市外局番【幕】0155【忠】01558  
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

●かんとんに 閉じた心は

開かない

●わかるよね？ いじめられる

苦しさが

●いじめてる みにくい自分

見てごらん

●人間に いじめるけんりは

ないんだよ

●防ぐには みんなの優しさ

必要だ

●かんとんに 閉じた心は

開かない

●わかるよね？ いじめられる

苦しさが

●いじめてる みにくい自分

見てごらん

●人間に いじめるけんりは

ないんだよ

●防ぐには みんなの優しさ

必要だ

●かんとんに 閉じた心は

開かない

●わかるよね？ いじめられる

苦しさが

●いじめてる みにくい自分

見てごらん

●人間に いじめるけんりは

ないんだよ

●防ぐには みんなの優しさ

必要だ

## 【百年記念ホール講座・受講生作品展】

平成21年度に開講した講座の受講生の力作をご覧ください。

- 日時：2月27日㊤～3月7日㊤ 9:00～17:00 (初日のみ13:00～17:00)
- 場所：百年記念ホール
- その他：ギャラリーでミニ講座を行います。

### 木村まさ子生涯学習講演会 「いただきますとごちそうさま 心をこめて」

育ての経験から感じる言葉と、食育の大切さをテーマに講演です。

- 日時：3月17日㊤ 19:00～
- 場所：百年記念ホール(講堂)
- 入場無料

### 韓流ドラマコンサート 4/17開催!

冬のソナタ、美しき日々など、あの名曲とともに感動のひと時を。

- 日時：4月17日㊤ 開場16:30 開演17:00
- 場所：百年記念ホール(大ホール)
- チケット：全席指定 3,500円(当日+500円)  
好評発売中!
- 主催：NPOまくべつ町民芸術劇場



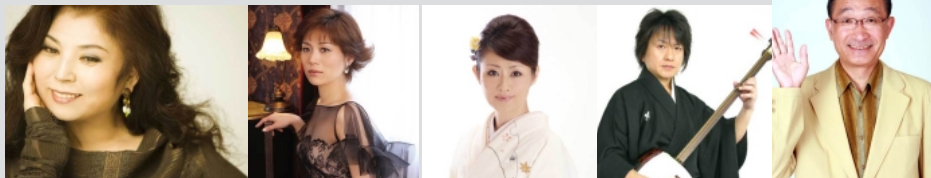
### 福田真樹・パイプオルガンコンサート

St.Valentine's Concert 2010

パイプオルガンの音色が再現された、クラシックオルガンを使用しての演奏会です。

- 日時：2月11日㊤ 開場17:00 開演17:30
- 場所：百年記念ホール(大ホール)
- チケット：全席自由 1000円(前売り・当日とも) 好評発売中!

### まくべつ演歌まつり2010



- 日時：2月7日㊤ 開演(2回公演) ①12:00～ ②16:30～
- 場所：百年記念ホール(大ホール)
- チケット：全席指定5000円(町民限定新春お年玉割引価格・4500円)
- 町民割引引きは町内の販売所にて(免許証など町内在住を証明するものを持参ください)

### アップビートとかち音楽祭2010

～シューマン・ショパン生誕200年記念室内楽連続公演会～

出演：坂井悠奈(幕別町在住)、波塚三恵子、三谷 温 他  
演奏曲目：シューマン/3つのロマンス作品94 幻想小曲集作品73  
ヴェイオリンソナタ・ショパン/ピアノ三重奏曲作品8 他

- 日時：3月20日㊤ 開演19:00
- 場所：百年記念ホール(大ホール)
- チケット：全席自由 2,000円(小中高生500円)
- 発売：町内販売所にて発売中
- 主催：アップビート音楽祭春季国際セミナー実行委員会 他

百年記念ホールで開催する講座の情報は、23～24ページに掲載しています。

## 百年記念ホール

編集 指定管理者  
まくべつ町民芸術劇場  
☎【幕】56-8600  
☎【幕】56-8602  
URL www.m100.jp  
メール info@m100.jp

### 【チケット発売所】

百年記念ホール・役場住民年金係・役場札内支所・教育委員会生涯学習係(忠類総合支所)・カシマ写真・勝毎サロン・藤丸チケットぴあ・帯広市民文化ホールチケットらび



横道 千津子 さん

### 演劇 谷は眠っていた

富良野 GROUP 公演

- 日時 2月14日㊤ 開場17:30 開演18:00
- 場所 百年記念ホール(大ホール)
- チケット 全席指定  
A席3500円 B席3000円
- 好評発売中! (残席わずか)



### 燦爛ミュージックVol.15

フォークライブ  
ウ・ラッキーしげるvs白い鳥  
オリジナル曲と昭和時代のフォークをたっぷり聴かせます。ご期待ください。

- 日時：2月21日㊤ 開演18:30
- 場所：百年記念ホール(講堂)
- 入場料無料

お守りを添えて手渡すお年玉  
琴の音に店ひきしまり松の内  
野勢英一(幕別弘風会)  
平山雅子(かたくり向会)

# 図書館

## 図書特別展示

### 「アイ・ラブ・ペット」

ペットを飼っている方、飼う予定の方必見！ペットの育て方、病気、洋服作り、ペットに関する仕事などの本を幅広く紹介します。

期間 2月25日⑥まで

## どう 紙芝居



### 「札内分館」

- ・2月6日④ 午前11時～
- ・2月20日④ 午前11時～
- ・対象 幼児から

## よみきかせ



### 「百年記念ホール視聴覚室」

- ・2月27日④ 午前10時30分～
- ・対象 幼児から

### 「ふれあいセンター福寿」

- ・2月19日⑤ 午後4時～
- ・対象 小学低学年
- ・2月24日⑥ 午前10時30分～
- ・対象 幼児

## お知らせ

### 「ブックポストをご利用ください」

図書館が閉館・休館している時でも本を返せる返却口です。本館・札内分館は玄関わきにあり、忠類分館は図書館入口前に箱を置いています。

ほかの図書館から借り受けた本は、開館時にカウンターへの返却をお願いします。

(写真はブックポスト)



幕別町図書館 ☎【幕】54-4488

札内分館 ☎【幕】56-4888 (百年記念ホール内)

忠類分館 ☎【忠】 8-2910(ふれあいセンター福寿内)

- ・開館時間 10時～18時(本館・札内分館) ※札内分館は木曜日のみ20時まで10時～21時(忠類分館)

- ・休館日 毎週火曜日、図書整理日 (毎月月末、ただし土・日・祝日の場合は順次繰り上げた平日)

## ◆ふらっとあ〜と展

出品者 松田節子さん・石原絹子さん 期間 2月13日④～28日⑥  
場所 本館エントランスホール  
内容 水彩画・書道とデコパージュの二人展

## ☆2月の新刊

※本館・札内分館・忠類分館

※資料の一部を掲載しています。

### □一般書

- ・ギネス世界記録 2010
- ・おとこの老後 米山 公啓
- ・もう、怒らない 小池龍之介
- ・あ〜あ、楽天イーグルス 野村 克也
- ・暮らしの折り紙とかわいい紙小物
- ・布と紙で作るかわいいデコ小箱  
スギザキ メグミ
- ・病気しらずの体をつくる石原式冷え取り健康法 石原 結實
- ・そうだ、今日も鍋にしよう! 藤井 恵
- ・木でつくる小さな食器 渡邊 浩幸
- ・ちよっとの糸で可愛いニット小物  
了戒かずこ
- ・「タジンポット」でつくる、毎日のレシ  
ピ60 □尾 麻美
- ・あの時、バスは止まっていた  
山下 洋平
- ・鳩山一族その金脈と血脈 佐野 真一

### □文学

- ・夜のどれかの玩具箱 あさのあつこ
- ・結婚小説 中島たい子
- ・雪だるまの雪子ちゃん 江國 香織
- ・ヒマワリのキス 樋口 直哉
- ・アシュリーが教えてくれたこと

### □リーヘギ

- ・山崎豊子自作を語る 3 山崎 豊子
- ・水死 大江健三郎
- ・欧垂純白(ユーラシアホワイト) 1・2 大沢 在昌
- ・夜明けの橋 北 重人
- ・哄(わら)う合戦屋 北沢 秋
- ・Theコンプレックス 齋藤 薫
- ・十字架 重松 清
- ・ダウスに墮ちた星と? 高里 椎奈
- ・抱擁 辻原 登
- ・きままな娘がきままな母 藤堂志津子
- ・世界は俺が回してる なかにし礼
- ・ヤッさん 原 宏一
- ・まねき通り十二景 山本 一力
- ・オディールの騎士 茅田 砂胡
- ・つくも神さん、お茶ください 島中 恵
- ・コスモスの影にはいつも誰かが隠れてい  
る 藤原 新也

- ・yes- お父さんにラブソング- 川上 健一
- ・おほろ月 谷村 志穂
- ・10-ten- 堂場 瞬一
- ・炎帝花山 萩 耿介
- ・私のこと、好きだった? 林 真理子
- ・あたしはビー玉 山崎 ナオコーラ
- ・達成の人 植松三十里
- ・烏有此譚 円城 塔
- ・リライブ 小路 幸也
- ・元禄百妖箱 田中 啓文
- ・難民探偵 西尾 維新
- ・駅路 松本 清張
- ・ふふふふ 井上ひさし
- ・花散らしの雨 高田 郁
- ・告白的恋愛論 渡辺 淳一
- ・ルーシー・イン・ザ・スカイ・ウィズ・  
ダイヤモンド 浅倉 卓弥
- ・審理炎上 加茂 隆康
- ・乱神 高嶋 哲夫
- ・俺ひとり 白川 道
- ・十四歳の遠距離恋愛 嶽本野ばら
- ・本格ミステリの王国 有栖川有栖
- ・天才までの距離 門井 慶喜
- ・人生の不思議 立川 昭二

### □児童書

- ・シマリス 竹田津 実
- ・黒薔薇姫と忍びの誓い 藤咲あゆな
- ・魔法屋ポプル友情は魔法に勝つ!! 堀口 勇太
- ・ちびまる子ちゃん まる子賞状をもらう  
の巻 さくらももこ
- ・忍たま乱太郎 へんてこコジラをおいか  
ける!の段 尼子騒兵衛
- ・ウルルの森の物語 吉田 智子
- ・IQ探偵ムーバカ田トリオのゆううつ 深沢 美潮
- ・リサとガスパールえいがにいく アン グットマン
- ・ネズミちゃんとおまつりのふうせん  
バレリー ゴルバチョフ
- ・カールじいさんの空飛ぶ家
- ・こねこ9ひきぐーぐー  
マイケル グレイニエツ