

猿別川で行われている
うらいによるサケの捕かく作業

子どもに「生きる力」を

特色ある教育活動に取り組んでいます。

幕別町内の小・中学校では「特色ある教育活動支援事業」として、子どもたちの「生きる力」を育てる教育の実践に取り組んでいます。

地域、学校、子どもの実態に応じ、創意工夫を生かした実践研究を進めるため、「地域との交流」「自然に親しむ授業」「調べ学習の導入」など特色ある教育活動を行い、平成十四年度から導入される新しい学習指導要領に備えています。

学校教育の現状

学校教育は今、大きな変革のときを迎えています。「知識」・「理解」に偏った教育が子どもたちの心の中に暗い影を落とし、そのことがいろいろな形で表面化しています。そのような中で今あらためて子どもたちの「生きる力」をはぐくむ教育の必要性が叫ばれています。

学校週五日制の完全実施を始め平成十四年から導入される新しい学習指導要領（文部省が定める学校教育の指針）は、これまで小学校低学年の「生活科」に限られていた総合学習の時間を高等学校にまで拡大するほか、指導内容のおよそ三割を削除するなどこれまで以上に子どもたちの自主性やゆとりを尊重

する内容となっています。

一人ひとりの子どもたちの個性を尊重し、子どもたちの意欲や表現力、実践力を伸ばしていくというのがこれからの方向です。

なぜ「生きる力」なのか

今の世の中は物が豊かになり暮らしは便利になりました。しかし子どもたちを取り巻く成育環境は、子どもたちの心と体に影響を及ぼし、さまざまな問題を生んでいます。

たとえば①基本的な生活習慣の低下②自然体験・社会体験や集団遊びの減少③指示待ち傾向の増加④人間関係の希薄さ⑤規範意識の低下⑥将来の夢の欠如などです。この傾向は、わたし

たち大人社会の投影であることは言うまでもありませんが、今の子どもたちは主体的に判断することが少なくなってきています。

「生きる力」すなわち「自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、行動し、より良く問題を解決する能力」や「自らを律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心など豊かな人間性とたくましく生きるための健康と体力」の育成が重要となっています。

どのように教えるか

「生きる力」を身に付けるため次のような学習が望まれています。

①主体的で問題解決的な学習

疑問に子どもたち自身が進んで向き合い、考え、判断し、行動できるような授業の展開。

②体験的で活動的な学習

広く地域を舞台にした体験的な学習。

③個の確立をうながす学習

子どもが思いっきり自分を発揮できる学習場面をつくる。

④総合的で人間的な学習

教科の枠を超え、子どもの興味・関心や地域や学校の特色な

どを考慮した創意工夫のある学習。

幕別町の取り組み

町内には十三の小・中学校があります。各学年に四クラスある大規模校から複式学級を編成している学校まで規模はさまざまですが、それぞれに地域の特性に合わせた特色ある教育を展開しています。

幕別町では今年度の予算において「総合的な学習の時間」の移行処置に伴い、特色ある教育活動に対して二百七十七万円を支出しました。

各校では、地域、学校、子どもの実態に応じ、創意工夫を生かした実践研究を進めるため次のような事業に取り組んでいます。

①地域との交流

伝統芸能を地域から学ぶことや地域老人会との交流など。

②自然に親しむ授業

学校農園づくりや稲づくりなどの栽培授業や自然観察・環境整備など。

③調べ学習の導入

インターネットや図書館などを利用した調べ学習やパソコンを使ったまとめ学習。

糠内小学校プールで行われたカヌー体験授業



「生きる力」を育てます

今月号から各学校の取り組みについて順次紹介いたします。

糠内小学校

グリーンタイムで豊かな心をはぐくむ

糠内小学校（長尾稔校長）では特色ある教育活動として、グリーンタイム事業に取り組んでいます。

内容は全校児童が一緒になって取り組む栽培活動です。生徒たちは糠内大豆・光黒大豆・落花生・ひょうたんなどの栽培を手がけています。

糠内大豆はかつて糠内周辺で栽培されていた品種で、百年以上も前に富山県から持ち込まれたものです。



大豆の植付けは中里の杉本治作さんの指導を受け、防除などの管理作業は地域の農家の皆さま

んのご協力を頂きました。

収穫後の大豆を使って納豆を作ることも計画しています。

お神楽への参加



糠内神社では秋祭りの際に、お神楽と獅子舞の奉納を行っています。

地域の行事に積極的に参加するため子どもたちに呼びかけを行い、十人の児童が九月十二日の夜と十三日の午後に糠内神社で奉納を行いました。

お神楽の練習は八月から週に二回一時間ずつ、糠内神社世話役の橋本彌信さんと松岡學さんのお二人に指導を受けました。

札内東中学校

せせらぎの聞こえる学校づくり

札内東中学校（齊藤昭校長）は札内市街地の東端に位置しています。学校林にはエゾリスが住むなど、自然環境に恵まれているのが特徴です。この特徴をさらに生かすため、敷地内にある河川跡に地下水を流し、小魚や水中生物の放流、水草の移植などを順次行っています。

実際の作業には、PTAや地域の方々の協力を得て順調に進み、川岸への芝張りや水草の移植などが終了しました。



今後は十勝の野草の移植や植物への名札のはり付けなどを行う予定です。

学校環境の整備により子どもたちの感性を育て、心豊かな人格の形成に役立つものと期待されています。



同校の教育における特徴について齊藤校長は「各種行事では、生徒の主体性を生かし、生徒の活動や取り組みを特に重要視しています。学校祭などの行事は、できる限り生徒の力で取り組み、成就感のある行事にしています」と語ってくださいました。

新旧の指導要領における時間数の変化

	総時間数			教科の時間数			道徳や総合的学習の総時間数		
	現行	新	差	現行	新	差	現行	新	差
小1	850	782	-68	782	714	-68	68	68	0
小2	910	840	-70	840	770	-70	70	70	0
小3	980	910	-70	910	735	-175	70	175	105
小4	1015	945	-70	910	770	-140	105	175	70
小5	1015	945	-70	910	765	-145	105	180	75
小6	1015	945	-70	910	765	-145	105	180	75
中1	1050	980	-70	945~980	810~840	-(135~140)	70~105	140~170	65~70
中2	1050	980	-70	945~980	805~840	-(135~140)	70~105	140~175	70
中3	1050	980	-70	945~980	780~840	-(135~140)	70~105	140~200	70~95

平成十四年度から導入される学習指導要領における指導時間は左の表のように変わります。

小学校の単位時間は四十五分間で中学校の単位時間は五十分間となっています。

まちづくりに参加しませんか

幕別町まちづくり参加条例制定

幕別町は町民参加型のまちづくりを推進するため「幕別町まちづくり町民参加条例」を制定しました。町民参加の具体的手立てとして、附属機関の委員を委嘱する際、公募枠を設けて三割の人を公募により選任するものです。条例は来年の一月一日から施行され、三年後には十六の附属機関に公募による委員が入ることになります。

いなぜ町民参加型なのか

本年四月に施行された地方分権一括法の精神は、明治以来形成されてきた中央集権システムを変革し、地域住民に身近な行政は、地方公共団体にゆだねる



幕別町総合計画策定審議会の様子

ということですが。

従来のもちづくりの多くは国の制度に縛られていましたが、地方分権一括法により自ら考え決定することのできる領域が増えました。

今こそまちづくりについて町民自らが考え、行動することが求められています。

これからは町民の英知の結集と創意工夫で新しい時代を切り開くことができるようになります。

条例の目的は

町民が積極的にまちづくりに参加できる手段を確保し、町民と町が協働（それぞれに果たすべき責任と役割を自覚し、相互に補い合い、協力すること）して地域社会を発展させていくことです。

① 町民が積極的にか
基本的な考え方
① 町民の意思形成過程の段階か

ら町民の意思を反映すること

② 町民と町が協働してまちづくりを進めること

③ 町民参加の具体的な手立てとして附属機関の委員を委嘱する際、公募枠を設けること

まちづくりに対する責任

条例では、町長はまちづくりに町民が参加できるように、行政の情報提供と十分な説明をすること、町民参加の機会を提供することを明文化しています。

条例ではさらに、町民は自らの責任と役割を自覚し、まちづくりに積極的に参加するよう努めることも定められました。

会議公開の原則

まちづくりの過程を広く知っていただくため、附属機関等の会議は原則公開とします。ただし許可・認可等の審査、行政不服審査等については非公開とします。

委員を公募する附属機関

名 称	定 数	公募枠	任 期
幕別町名誉町民審査委員会	10人	3人	※
幕別町表彰者選考委員会	10人	3人	4年
幕別町行政改革推進委員会	15人	5人	3年
幕別町情報公開・個人情報保護審査会	5人	2人	3年
幕別町特別職給料及び報酬審議会	9人	3人	※
幕別町使用料等審議会	30人	10人	※
幕別町総合計画策定審議会	30人	10人	※
幕別町防災会議	20人以内	定数の3割程度	2年
幕別町廃棄物減量等推進審議会	10人以内	3人	2年
幕別町健康づくり推進協議会	10人	3人	2年
幕別町障害者福祉計画策定委員会	12人	4人	2年
幕別町介護保険運営等協議会	15人	5人	3年
幕別町都市計画審議会	10人	3人	2年
幕別町公営住宅審議会	10人	3人	2年
幕別町文化財審議委員会	5人	2人	2年
幕別町給食センター運営委員会	15人以内	5人	2年

※印のついた附属機関の任期は、審議終了時までとなっています。

委員を公募する機関

現在三十一ある附属機関のうち、特定の個人について審議する機関などを除き左の表の十六機関で委員を公募します。

公募する人数

委員の公募は、各附属機関の委員定数の三割を目標としています。

公募の方法と対象者

公募は年度ごとの登録制とします。その年に改選期を迎える

附属機関を一括してお知らせし、応募された方の中から委員を選任するものです。対象者は幕別町内に住んでいるか勤めている人です。

施行の時期

条例は来年の一月一日から施行されますが、町では改選期を迎える附属機関から順に公募により委員の任命を行ってまいります。

すでに行っている具体的な取り組み



町の意思形成過程の段階から町民の意見を聞いているもの
町ではアンケートなどの方法で町民の意思の反映を図っていますが、審議会等の附属機関とは別に「まちづくり町民会議」や「ワークシヨップ」などで直接町民の方にお集まりいただき意見を聞き取っています。

①まちづくり町民会議
総合計画の素案をつくるため、すべての委員を公募し、十六回にわたって意見を提案していただきました。

②若草南公園設計にかかるワークシヨップ
平成十三年度から十四年度にかけ、造成予定の若草南公園の設計にあたってワークシヨップ形式（何かについてアイデアを出し合い意思決定する集まり）で町民の皆さんに参加して頂いています。

すでに公募により委員を選任している附属機関

条例の制定に先立ち改選期を迎えた次の附属機関は、公募により委員を委嘱しました。

①幕別町情報公開・個人情報保護審査会
公文書の公開・非公開、情報公開や個人情報保護制度の運営上の改善等を審議することが役割で、本年四月から公募の委員を委嘱しています。

②幕別町総合計画策定審議会
総合計画の策定のため委員を広く公募し、本年七月から審議を重ねています。

③幕別町障害者福祉計画策定委員会
障害者福祉計画策定のため委員を広く公募し、本年八月から審議を重ねています。

④幕別町介護保険運営等協議会
介護保険制度をはじめとしたこれからの高齢者福祉について調査・審議することが役割で、委員を広く公募し、十月に委嘱する予定です。

⑤幕別町行政改革推進委員会
行政改革の推進に関して調査審議するもので、十月に委嘱する予定です。

体を動かして、健康づくりしませんか？

…第30回 イスを使って、お手軽運動…

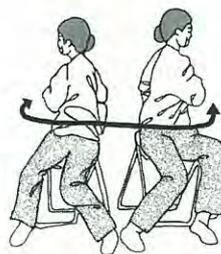
今回は、座ったままでできる簡単なストレッチングと筋力アップの運動をご紹介します。長時間、同じ姿勢でいる時は気分のリフレッシュにもなります。自然に呼吸をしながら気持ち良く行いましょう。



①上半身を伸ばす
両手を組んで上へ。



②脇腹を伸ばす
頭の後ろで両手を組み、上体を横にゆっくりたおす。（左右行う）



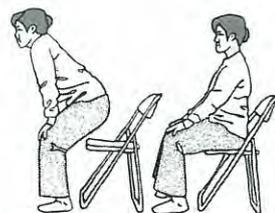
③背中・腰を伸ばす
後方を見るように上体をゆっくりひねる。（左右行う）



④股関節を動きやすく
背筋を伸ばしイスを持って体を左右に大きくゆらす。



⑤股関節を伸ばす
手をひざに置き、股関節を開くようにゆっくり押す。



⑥太ももの筋力アップ
ひざに手をおいて座り、少し腰を浮かせてゆっくり腰を落とす。（10回程くりかえす）



⑦足スネ部の筋力アップ
交互につま先を引き上げる。（10～20回程くりかえす）



⑧ふくらはぎの筋力アップ
イスや壁につかまり体をしっかり支え、かかとを上げ下げする。（10～20回程くりかえす）

地域・町の発展に尽力された皆さんを表彰

長年の功績をたたえて

平成十二年度の幕別町功労者等表彰式が開町記念日の十月一日、町民会館で行われました。この表彰は町の条例に基づいて自治、産業、社会、文化等の発展に顕著な功績のあった方を表彰するもので、本年度は五人の方が受賞されました。

社会功労



古海 公哉さん
(七十二歳・猿別)

昭和47年7月から幕別町社会福祉協議会理事、平成10年4月から現在まで同副会長として、28年間にわたりボランティア活動等に積極的に取り組み、町民の福祉向上に貢献されています。また、昭和53年5月から現在まで22年間にわたり保護司を務められ、青少年の更生指導に尽力されています。

社会功労



高島 太一さん
(七十二歳・本町)

昭和55年5月から18年間にわたり民生委員児童委員として、平成3年から現在まで9年間にわたり幕別町社会福祉協議会評議員、同理事、同監事としてボランティア活動等に積極的に取り組み、町民福祉の向上に尽力。また、幕別町高齢者福祉介護保険事業計画等策定委員会委員、本町第2公区長を歴任され、福祉向上ならびに住民自治に貢献されました。

社会功労



笹島 一郎さん
(六八歳・猿別)

昭和52年4月から身体障害者幕別町分会副分会長、平成2年4月から同分会長、平成7年4月からは北海道身体障害者福祉協会評議員を歴任。21年間にわたり障害者福祉の向上に尽力されました。また、平成2年から現在まで10年間にわたり幕別町社会福祉協議会理事、同監事、さらに平成11年から現在まで北海道身体障害者相談員として町民の福祉向上に貢献されています。

産業功労



片山 忠雄さん
(六四歳・南勢)

昭和55年4月から14年間にわたり、幕別町農業協同組合理事を務められ、この間、畜産委員、十勝酪農対策協議会常任委員を歴任。幕別町ならびに十勝の酪農振興に寄与されました。また、昭和60年から10年間、幕別中央小麦生産組合の初代組合長を務められ、小麦の生産増加ならびに品質の向上等に尽力。さらに平成9年から現在まで南勢公区長として、住民自治に貢献されています。

文化功労



高橋 ユキさん
(七十二歳・緑町)

昭和58年4月から17年間にわたり幕別町婦人団体連絡協議会会長として女性の文化活動に尽力。婦人まつりを全町的に開催し定着させるとともに、地場産品を活用した料理の創意工夫を多くの女性に呼びかけ、食文化の向上に寄与されました。また、昭和61年から2年間、十勝婦人団体連絡協議会会長を務められ、十勝の女性文化振興にも貢献されました。



長年にわたり
ありがとうございました。
今後とも、よろしく願いいたします。

皆様のご希望に応じて
介護保険に関する出前講座に伺います。

シリーズ よくわかる 介護保険

～第6回／特別徴収・普通徴収～

十月から六十五歳以上の方の介護保険料の徴収が開始されます。六十五歳以上の方は、すでに送付いたしました『納入通知書（介護保険料額決定通知書）兼特別徴収開始通知書』に記載されている介護保険料額を納めていただくこととなります。

□ 特別徴収の対象者
特別徴収される方は、老齢基礎年金をはじめとした老齢や退職を支給事由とした（老齢退職年金）を受給されている方で、年間十八万円以上受給されている方が対象となります。ただし、年金額が年間十八万円未満の場合や、年金の種類が老齢福祉年金、遺族年金や障害年金などの場合は、特別徴収はされません。（後述）

退職年金、減額退職年金および通算退職年金
⑥私立学校教職員共済組合の退職年金、減額退職年金および通算退職年金
⑦地方公務員等共済組合の退職年金、減額退職年金および通算退職年金

□ 普通徴収の対象者
普通徴収の対象となる方は、老齢退職年金の受給額が年間十八万円未満の方、「特別徴収」の対象となる年金以外を受給されている方、年度の途中で六十五歳とされる方や他市町村から転入してきた方などが対象となります。

■ 特別徴収

特別徴収とは、介護保険料を公的年金の定期支払時（年六回偶数月）に社会保険庁などの年金保険者が徴収（天引き）し、市町村に納入する方法をいいます。

□ 年金を二つ以上受給している場合
特別徴収の対象となる年金を二つ以上受給し、これらの年金に国民年金の老齢基礎年金が含まれているときは老齢基礎年金から徴収され、老齢基礎年金が含まれていないときは、介護保険法施行令の規定に基づき、次のように特別徴収される優先順位が定められています。

年金の名称は、国民年金、厚生年金、共済年金で呼称が異なり、同じ年金でも新年金該当者と旧年金該当者とは呼び名が変わります。新年金制度では、厚生年金の方も共済年金の方も国民年金に同時加入になります。したがって、厚生年金加入者が六十五歳から受給できる年金は、厚生年金から支給される「老齢厚生年金」と、国民年金から支給される「老齢基礎年金」の二つとなるわけです。共済年金の方も同様に「退職共済年金」と「老齢基礎年金」になります。

□ 普通徴収の納期
普通徴収の納期は、次のように六月、八月、十月、十二月の年四回となります。

公的年金とは、国が運営している年金制度で、その内容は、国民年金、厚生年金、共済年金で、共済年金は四つの制度からできています。日本に住んでいる人であれば、いずれかの公的年金に加入しなければなりません。

①国民年金の老齢年金および通算老齢年金
②厚生年金の老齢年金、通算老齢年金および特例老齢年金
③船員保険年金の老齢年金および通算老齢年金
④国家公務員等共済組合の退職年金、減額退職年金および通算退職年金
⑤農林漁業団体職員共済組合の

原則として、新年金とは大正十五年四月二日以降に生まれた方の年金、旧年金は大正十五年四月一日以前に生まれた方の年金をいいます。

■ 普通徴収

普通徴収とは、金融機関の口座振替または自主納付により、介護保険料を個別に納付している

- 国民年金
- 厚生年金
- 国家公務員等共済組合
- 地方公務員等共済組合
- 日本私立学校振興・共済事業団
- 農林漁業団体職員共済組合

- ⑤農林漁業団体職員共済組合の

	納期（納期限）
第一期	6月16日～6月30日 (納期限／6月30日)
第二期	8月16日～8月31日 (納期限／8月31日)
第三期	10月16日～10月31日 (納期限／10月31日)
第四期	12月1日～12月25日 (納期限／12月25日)

まちの ニュース

公区・サークルの活動
などを広報広聴担当に
連絡ください

8/27

幕別鉄北地区の住民を対象に 地域住民防災避難訓練を実施



八月二十七日、地域住民防災避難訓練(町主催)が町民会館前駐車場で行われました。この訓練は住民に防災意識を高めてもらうとともに、避難場所や避難方法を知ってもらうため、毎年地区を変えながら平成八年度から実施しています。

この日は幕別鉄北地区(本町一公区ほか十二公区)を対象に住民約三百人が参加しました。

災害想定は震度7の激震。自宅からの避難をはじめ、応急措置訓練や救助救出訓練、消火訓練などを行いました。

8/29

古舞小、厚内小の児童らが イモ掘りを通して交流学习



八月二十九日、古舞小学校(中河清治校長)の全校児童七人が、浦幌町の厚内小学校(笠谷直樹校長)全校児童二十九人と共にイモ掘り体験を通じた交流学习を行いました。古舞地区は農業、厚内地区は漁業・酪農が盛んな地域。互いに地域の基幹産業を学び合おうと、六月には古舞小の児童が厚内へ行き、地引き網漁の体験をしました。

この日は、松田稔さん(古舞小PTA副会長)の畑で収穫体験。「大勢で掘ると楽しい」「大きいイモ!」と児童は、はしゃいだ様子でした。イモ掘りの後は、農作物クイズや昼食で仲良く交流を図りました。

9/3

9/6

夢は農業経営者 農業まるごと体験ツアー開催



新規就農説明会の様子

九月三日から六日にかけて、北海道農業担い手センター主催の道内農業視察会が幕別町で開催されました。

東京や大阪などから来た二十八人の参加者は、町内の十四戸の農家に二泊三日でファームステイし、十勝の農業を体験しました。

ファームステイ後の新規就農説明会や地元研修生との交流会を終えた参加者は「北海道の自然の素晴らしさは想像していたとおり」「農家の仕事の大変さや素晴らしい体験は初めてわかった」「今度はおつと長期間の研修に参加したい」などと感想を述べていました。



● Town Topics ●

9/9

独特の話芸を堪能 立川談志独演会



まくべつ町民芸術劇場と十勝毎日新聞社主催の「立川談志」独演会が九月九日百年記念ホールで行われました。約六百人の観衆は辛口の話芸を楽しみました。

最初に談志の弟子の立川談号が「豆や」を演じたあと談志が登場。薬も使わず病気を治す「金玉医者」と蓄えをもちと一緒に食べて死んだ友達の体から何とかお金を取り出そうとする「黄金餅（もち）」の二題を演じました。

談志は予定時間をオーバーしながらも最近の世相や豊かさについて、自分の実感を交えて話しながら会場をわかせました。

9/10

十勝愛育園で30周年記念式典と 親の会記念交流を開催

九月十日、依田にある十勝愛育園で「十勝愛育園三十周年記念式典・十勝愛育園ひばり親の会記念交流会」（実行委員会主催）が開かれました。

愛育園は昭和四十五年八月に十勝で初の肢体不自由児通園訓練施設として開園。また、同園ひばり親の会も開園当初から発足し、学習会の開催や親子行事を企画するなど、同園と共に歩んできました。

当日は実行委員長の戸好美さんが「今後も愛育園が一步一歩前進するよう努めたい」とあいさつ。卒園者や家族らの体験発表も行われ、三十周年を祝いました。



9/18

白人小PTA生活指導委員会で 交通安全標語入り立て看板を設置

九月十八日、白人小学校（山谷孝之校長）のPTA生活指導委員会（伊藤寿恵委員長）のメンバーと教員ら合わせて十人で、校舎前の通学路に交通安全標語入り立て看板を設置しました。

標語は、ことし六月に全校児童から集め、七月に委員会で選考。各クラスから一人ずつ金賞として選ばれた作品が採用されています。

通学路には「あつ、あぶない大きくなるま小さなこども」「自転車は歩道の上の自動車だ」など、交通安全の願いを込めた標語が並びました。



輝いています シリーズ⑱

人 HITO

橋本詩子さん (緑町)

はしもと・うたこ／昭和53年幕別町生まれ。帯广大谷高等学校を卒業後、帯广大谷短期大学に進学し、栄養士の資格を取得する。今年4月からふるさと味覚工房に勤務。趣味は音楽鑑賞。両親、弟の4人家族。



わかりやすい説明を心がけています

すっかり秋らしくなり、収穫に忙しい季節となりました。

今月は地場の農畜産物の加工研究と食生活改善を目的に造られた「幕別ふるさと味覚工房」に勤務する橋本詩子さんを紹介いたします。

橋本さんは栄養士の資格を生かして利用者に施設の使い方や食品のつくり方を指導しています。

「味覚工房の利用者は農家の方だけではなく主婦のグループや家族連れの方もいます。つくる食品はパンとアイスクリームが多いですが、そのほかに豆腐やソーセイジなどもつくります。冬場になるとみそづくりもします。真空フライヤーや豆腐づくりで使うおから分離機は他の町の研修施設にはない機械です」

短大で栄養士の資格を取得した橋本さんですが、数ある資格の中で栄養士を選んだ訳をこう語る。

「料理が好きで中学生のころから家で料理を作っていたことと、小学校のときから陸上の中距離をしていて高校のときは陸上のマネージャーをしていましたが、顧問の先生などから良い記録や健康のためには栄養のバランスが大切だと教えられていたからです」

味覚工房に勤務し始めたころは、職場の先輩の指導方法を見習っていた橋本さんですが、五月からはひとりで指導するようになりました。

「みそや豆腐づくりは短大でもやらなかったのでもとでも新鮮でした。毎月のように利用される方もいて、指導するわたしよりも機械の操作に詳しい方がいたりしますので気が抜けません」

指導にあたって気を付けていることについて橋本さんは「利用者がケガをしないことと衛生面に気を付けています。口下手なのでわかりやすく、ていねいに、相手の気持ちになった指導を心がけています」と語る。これからの味覚工房を橋本さんは次のように語ってくれました。

「今年から土曜日と日曜日も利用できるようになったので、家族連れの利用増加を期待します。高齢者教室や家族連れで来た男性を見ていると、最初はあまり乗り気でないような方も最後にはとても楽しんで帰っていくように感じます。ぜひ多くの男性の方に利用していただきたいです。また、つくった食品を利用した料理の指導などにも取り組んでいきたいと思っています」

味覚工房連絡先

幕別町字新一六二の二二八

電話 57-2001

休館日 火曜日・祝日

申し込み予約は電話でも受け付けます。火曜日には役場農林課(電話54-6605)で受け付けします。

The last days of summer (夏の最後の日々)

(John is visiting Bob's house.) (ジョンはボブの家を訪問しています。)

John: How has your summer been, Bob?
ボブ、今年の夏はどうでしたか?
Bob: Pretty good. I had a couple of weeks holiday and I had a chance to relax and do some gardening too.
良かったよ。2週間休んだからリラックスできたし、庭の面倒もできたよ。
John: What do you have in your garden?
庭には何を植えているの?
Bob: Well, this year I decided to try growing corn.
今年はとうもろこしを植えているんだ。
John: Corn? Did you manage to grow any then?
とうもろこしか。それで、できたの。
Bob: Kind of. Most of it didn't grow very big but I think it will be better next year.
まあ、何とかね。あまり大きくならなかったけど、多分来年の方が大きくなると思うよ。

John: So, you're looking forward to next year then?
じゃあ、来年楽しみにしているね。
Bob: Yeah, I think I'll try growing potatoes and carrots too next year.
そうね、じゃがいもとにんじんも植えてみようかな。
John: Good luck!
がんばってね!



健康づくり 
ホットライン

第55回 秋の体力づくり

～体が変わるウォーキング～

: 保健婦さんこんにちは。この間、おじいちゃんと一緒に散歩に行ったら、たくさん歩いている人がいたんだ。すれちがうときに、みんなあいさつしてくれるんだよ。
保: そうなの、よかったわね。最近ウォーキングやジョギングをしている人をよく見かけるわね。
: 歩いているとなんだか楽しくなってきて、歩く前より元気になる気がするんだけど、保健婦さんどうしてかなあ。
保: 普通に歩くだけで全身の約70%の筋肉が使われるけれど、筋肉、^{けん}腱、関節がよく活動すると、その刺激は脳に伝わり、脳全体が活性化されるの。
: それで頭のもやもやがなくなり、頭がすっきりするんだね。
保: そうね、それにエネルギーを作りだすために酸素をたくさん筋肉に送るので、血液循環が活発になり、肺や心臓が丈夫になるのよ。つまり、少しくらい激しい運動をしてもゼーゼー、ハーハーしなくなるの。その他にも歩くことには、このような効果があるのよ。
○食欲を維持し、消化吸収力が増す。
○肥満防止に役立つ
○糖尿病、高血圧などの生活習慣病を予防する
○気分転換になり、ストレスを解消する
○筋肉の衰えを防ぎ、骨の老化防止に役立つ
○体の抵抗力がアップし、風邪をひきにくくする
: フーン、歩くことにはこんなにたくさん、体にいい効果があるんだ。
保: そうね、でもダラダラと歩いていたのでは効果が半減してしまうの。歩くことによって運動し、体力を

増進しようというエクササイズ・ウォーキングが最近新しいエアロピクスとして注目されているのよ。
: エクササイズ・ウォーキングか、僕もやってみようかな。保健婦さん、だいたいどのくらい歩くといいの?
保: 普段、運動をしていない人が急に体を動かすと体がついていけないので、まずはマイペースで5分程度歩いてみましょう。慣れてきたら歩く時のスピードを速くしてみたり、距離をのぼしていき、自分にあったウォーキングのペースを見つけていきましょう。目安はうっすらと汗をかく程度の無理のない運動を継続して行るのが基本です。
: ウォーキングは散歩や買い物、通勤、通学のときなど、いつでもどこでも手軽にできるからおすすめたね。みなさんも今日からウォーキングを始めてみませんか?

エクササイズ・ウォーキングのポイント

視線は数メートル先を見る

呼吸は歩くスピードに合わせてしっかりと

肩の力を抜き、腕をしっかりと振る

基本姿勢は
①頭をあげてあごを引く
②背筋をのぼす
③おなかを引きしめる

かかとのクッションがしっかりしている靴を選ぶ。

かかとから着地し、足の前のほうに体重を移動させ、足の先で地面をしっかりける

歩幅は多少大きめで、リズムカルに歩く



みんなの 広場

このページではみなさん
からのお便りや取材で聞
いた意見・作品などを紹
介しています。

ちひさなこころ



匿名

近 ごろ感じるものが一つ。きちん
と綱をつけ、フンを始末してい
るのに、犬を連れ歩いていると、な
んだか肩身が狭い感じがする。なか
にはペット禁止の集合住宅で飼った
り、犬を放しながら散歩したり、公
園で放したりしている人もいますね。
もう少し、きちんとしませんか？そ
うじゃないと、ほんとうに犬の散歩
がしづらくなりそうです。
☞…みんながマナーを守り、気持ち
よく散歩できるようにしたいです
ね。

P.N. トロ

い なほ公園には、完成してからま
い だ行ったことがなかったのです
が、先月号の広報紙の中で公園に行
った方の感想を読み、娘を連れて行
ってあげたいと思いい行ってきました。
すごくきれいで、安全な公園だ

と思いました。期待はしていきま
したが、想像していたものよりも立派で
驚きました。たくさんの方々が
が利用してくれるとよいですね。車
いすの方も利用しやすいトイレには
感心しました。

☞…同様の意見がほかにも寄せられ
ています。また水路の近くに日かげ
があつたらよい、水を流した滑り台
があれば高学年でも楽しめる、など
の意見がありました。

日かげについては、園内に約四〇
〇本の樹木を植樹していますので、
木陰ができるような大きさになるま
で今しばらくお待ちください。また、
園内には親水池や延長二五〇坪の流
水路を設置し、幼児でも安心して遊
ぶことができるように設計していま
す。

P.N. おつはー

こ とし、この町に引越してきま
したが、ゴミの分別があまりいま
ちいさなのでは？と思うことがあります。
というのも、資源ゴミは収集日が少
ないので、たくさん出ますが（わが
家では）収集場所では、ずいぶん少
ないようですね。燃やせるゴミの日
に雑誌が出てくることも…これは
収集日を知らないのでしょうか？そ
れとも面倒で分別していないのでし
ょうか？確かに正直言って「こまご
ま」と分別することは面倒です。で
もゴミのリサイクル、ゴミの少量化

は大きな問題ですよ。

一人ひとりがちよつと気を付ける
ことで大きな力になると思います。
役場の皆さんはきちんとしたゴミの
収集ができるよう広報紙等での働き
かけをがんばってください。

☞…収集日については、毎年、各世
帯へゴミカレンダーを配ることで、
お知らせしています。また資源ゴミ
などの出し方についても、広報紙等
で随時周知を図っていますが、ご意
見のように一部混入されている場合
もありますので、今後ともゴミの出
方について、広報紙等を通して理解
していただけるよう努めます。

P.N. 星の王子さま

百 年記念ホールは、午後十時まで
使用できるんですね。スポーツ
センターも同じですか？十時までだ
と、いっぱい練習できていいなあ
と思います。

札内分館での夜間延長も利用して
います。ゆつくりと本を選んだり、
レーザーディスクを見ることのでき
るので、いいですね。わたしは土日
の休みですが、日中、どうしても家
事や用事が多いので、夜間延長はあ
りがたいです。

☞…百年記念ホールで行われる公演
や各種講座などは二時間〜二時間三
十分程度の使用状況が多く、夜間に
おいては午後九時を超える場合が多
い状況です。また十勝管内のホール

についても、ほとんどが午後十時
までとなっていることから、百年記念
ホールについても午後十時まで使用
できません。

札内スポーツセンターや農業者ト
レーニングセンターは、午後九時ま
で使用できます。利用者から時間延
長の要望は今のところありません
が、今後、要望が強い状況になれば
検討したいと考えています。

図書館札内分館の夜間延長につ
いては、町外への通勤・通学者の利便
性を考え、ことし六月一日から毎週
木曜日に限り午後六時から午後八時
まで、二時間の延長開館を実施して
います。これまでに夜間、利用され
た方は八月末現在で延べ二百七十九
人。今後も皆さんが利用しやすいよ
う努めたいと考えています。

P.N. 横山ポトス

ま さか、わたしの母校でもある糠
内中学校にタイムカプセルがあ
ったなんて全然知りませんでした。
こういうのっていいですよ。
☞…取材で行きましたが、皆さん昔
の自分を思い出していたようです。

「寄付ありがとうございます」

(九月二十日現在)

▽加納等さん(青葉町)から福祉推
進基金に三万円▽小川えみ子さん
(桂町)から教育施設建設基金に十
万円



城浦由佳 ちゃん(みずほ町)
 平成十一年十月三日生
 パパ 修一さん
 ママ 淳子さん

毎日、お兄ちゃんと鬼ごっこに燃えています。



山田悠斗 くん(文京町)
 平成十一年十月二十五日生
 パパ 博雄さん
 ママ 千鶴さん

みんなのおかげで、こんなに大きくなりました。



佐藤大和 くん(桂町)
 平成十一年十月二十一日生
 パパ 英樹さん
 ママ ゆかりさん

もう、すっかりアンヨが上手。スクスクと大きく育っています。

わが家の アイドル



募集内容～来月は平成11年11月生まれのお子さんです。10月15日(消印有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも)、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承ください。



川村祐季奈

わたしの イラスト



P.N.陽子姉



P.N.十夜千里



P.N.愁



P.N.ミッフィーちゃん



P.N.宝条らいら



P.N.cinq

さあ、問題だよお！

広報クイズ

163

Q. 町内の小・中学校の数は？

- ① 9校
- ② 11校
- ③ 13校

【応募方法】

はがきにクイズの答え、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692

幕別町本町130番地

幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

10月15日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は30通でした。先月号の正解は②で、当選者P.N.トマト大好きさん、吉田安紀子さん、P.N.文月紅葉さん、P.N.ミカン科さん、P.N.旬路個さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】

菘島 喜子さん

(あかしゃ町)



わたしの アトリエ



刺しゅう (びょうぶ)

刺しゅうは10年以上前からやっています。この作品は、花の刺しゅうを布地から切り取り、びょうぶのガラス面に張ったものです。糸の色合わせによりでき上がりが違うので、その点が難しいです。1日2時間程度の作業で、10カ月かけてつくりました。これからも、いろいろとつくってみたいです。

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介します。



木彫 (テーブル)



幕別町福祉センターで木彫り教室を開いていたところに始め、かれこれ20年近くなります。このテーブルはでき上がるまで3カ月以上かかりました。木彫りで難しい点は、樹種によって木目の流れが変わるので、深く彫りすぎないように注意するところです。満足のいく作品はできませんが、木彫りはわたしにとって一番の楽しみです。

田本 律子さん
(あかしゃ町)

数字でみる わたしの町

第22回 13品種

▶ 農作物収穫体験会の様子



暑かった夏も終わり、いよいよ季節は秋です。秋といえば収穫、食欲、読書、スポーツなどいろいろと連想しますが、今回は収穫にちなんだ行事を紹介します。

新和にある町農業試験ほ場で九月十七日、農作物収穫体験会（町主催）が行われました。ほ場では毎年、ジャガイモや大豆、果樹等を植え、その生育状況や新品種の研究等を行い、それらの分析データを関係機関に提供することで、農業に役立てています。また、町民の皆さんにも農業への理解を深めてもらう目的で、平成八年からほ場の一部を開放し、収穫体験会を実施しています。

ことしの体験会に用意された作物は、ジャガイモとニンジン。親子連れなど約百二十人が集まりました。なかでもジャガイモは定番の「男爵薯」「メークイン」をはじめ、試験品種など計十三品種。赤い皮の「北海86号」やビタミンB群が多く含まれる「キタアカリ」など珍しい品種に人が集まっていました。

こちら編集室で

日本で初めて鉄道が開通（新橋～横浜間）したのは、明治五年十月十四日。この日を記念して平成六年から十月十四日を「鉄道の日」と定めています。

幕別町では、釧路線が明治三十八年十月二十一日に開通し、この日に止若停車場（現幕別駅）が営業を始まりました。開業当日は等身大の義経、弁慶の人形を飾りつけ祝ったとの記録が残っています（町百年史）。その後「止若駅」と駅名が変わり、昭和三十八年十一月に現在の「幕別駅」と改称しました。駅名改称に至っては、当時、稚内市に「幕別駅」という同名の駅がすでにあつたため、その陳情運動に三十年の永い歳月を要したとのこと。

「鉄道の日」を機に、身近な交通機関である鉄道の良さをもう一度見直してみましよう。

妹尾・山端

人の動き《平成12年8月末日現在》

人口	24,937人	(+5人)
男	12,011人	(-6人)
女	12,926人	(+11人)
世帯数	9,245戸	(+11戸)

広報まくべつ — 2000年10月号

■発行 幕別町

■編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地
TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)

町機関の電話番号

役場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒島出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

まくおしらせ

No. 682

へ



スマイルタウン
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

2000年
(平成12年)

10・1

町営・道営住宅の 入居者募集

◆入居資格

- (一) 現在、住宅にお困りの方
- (二) 同居する親族がいる方
- (三) 公営住宅法に定める収入基準以内の方（詳しくは施設課住宅係まで）

◆募集の対象となる住宅

対象となる住宅	戸数	間取り	建築年	備考
①町営新緑町西	2戸	3DK	昭和52年	2人以上
②町営新緑町東	2戸	3LDK	昭和56年	3人以上
③町営新緑町南	1戸	3LDK	昭和60年	〃
④町営南町	1戸	2DK	昭和39年	風呂なし
⑤町営寿町	1戸	3LDK	昭和62年	3人以上
⑥町営緑町单身	1戸	1LDK	平成8年	35歳未満(町内勤務者)
⑦町営新緑町二	5戸	1~3LDK	新築	※下記参照
⑧道営若草	7戸	3LDK	〃	3人以上
⑨ 〃	6戸	2LDK	〃	2戸は高齢者世帯用
⑩ 〃	3戸	2DK	〃	高齢者単身用(60歳以上)

※⑦身障者用2戸、3人以上2戸、50歳以上の単身者用1戸

◆募集期間

十月五日(木)～十月二十日(金)

◆提出書類

入居申込書、住民票謄本、給与証明書(源泉徴収票または市町村発行の所得証明書等) ※入居申込書は施設課住宅係にあります。

◆抽選日時・会場

◆住宅番号①～⑦

・日時 十月二十五日(水) 午後一時三十分

・会場 役場四階会議室

◆住宅番号⑧～⑩

・日時 十月二十七日(金) 午後一時三十分

・会場 札内福祉センター二階講堂

※代理可。当日欠席の場合は棄権とみなします。

◆入居予定日 十一月十五日(水)

(住宅番号⑦については十二月一日(金)の予定です)

◆申し込み・問い合わせ 役場四階 施設課住宅係

(☎ 54-6623)

第三回 町民見学会

今回見学会では、保健福祉関係の施設を見学し、終了後、町長との懇談を予定しています。

◆実施日 十月二十二日(日)

◆定員 四十人(定員になりしだい締め切ります)

◆申込期日 十月十九日(木)

◆申し込み・問い合わせ 企画室広報広聴担当

(☎ 54-6610)

時間	見学時間	見学場所
9:00	—	札内支所前集合・出発
9:15	—	町民会館前集合・出発
9:20	40分	保健福祉センター
10:15	60分	介護老人保健施設「あかしや」
11:20	30分	札内福祉センターで町長との懇談。
11:50	—	札内支所前解散
12:05	—	町民会館前解散

※集合場所は札内支所前および町民会館前です。

平成十三年度の合併浄化槽設置申し込みを受け付けます

町では、平成八年度より実施しています個別排水処理施設整備事業について、平成十三年度分の申し込みを受け付けます。

なお実施個所数につきましては、三十八戸に限定させていただきます。

◆受付期間

十月十日(火)～十月二十七日(金)

◆受付場所

水道課下水道事業係(役場四階)

◆問い合わせ 水道課下水道事業係

(☎ 54-6624)

◆家賃
四、五〇〇円～二九、〇〇〇円

来年の成人式は

一月八日です

～成人式のご案内～

◆日時

平成十三年一月八日(祝)

午後一時三十分

(受け付けは午後一時から)

◆会場

幕別町民会館

◆対象

幕別町在住の昭和五十五年四月二日～昭和五十六年四月一日までに生まれた方。

◆対象者名簿の閲覧

教育委員会、札内支所で閲覧できます。ご確認ください。

※十一月下旬に、対象者の方へ案内状を送付します。また案内状が届いていない場合や大学生など、住民票がなくても幕別町出身者で成人式に出席したい方は教育委員会まで問い合わせください。

◆問い合わせ

教育委員会社会教育係

(☎54-2006)



平成十二年度 しらかば大学祭

町民の皆様、地域長寿会の皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時

十月二十六日(木)

午前十時～午後二時

◆会場

百年記念ホール

◆内容

①作品展示(午前十時～午後二時) 園芸、毛筆、硬筆、手芸、ちぎり絵、陶芸、写真ほか

②芸能発表(午前十時二十分～午後〇時三十分)

カラオケ、舞踊、詩吟ほか

③お茶室(午前十時三十分～午後二時)

◆問い合わせ

教育委員会社会教育係 (☎54-2006)

巡回行政相談所を開設

～あなたの声を聞かせてください～

毎日の暮らしの中で、国の仕事

についての苦情や意見・要望はありませんか。

行政相談委員(菅原満さん)が相談に応じます。相談料は無料です。

◆日時・会場

○札内福祉センター
十月十六日(月)午前十時～正午

○糠内コミュニティセンター
十月十六日(月)午後二時～四時

○幕別町役場(二階相談室)
十月十七日(火)午前十時～正午

一日合同行政相談所を開設

釧路行政監察分室では、帯広市内において「一日合同行政相談所」を開設します。役所の仕事について納得できないこと、困っていること、ご意見などがありましたら、気軽に相談ください。相談は無料です、秘密は厳守します。

◆日時

十月十七日(火)

午前十時～午後四時

◆会場

藤丸デパート七階「ふれあいホール」(帯広市西二条南八丁目)

◆テーマ

「あなたの声をしっかりキャッチ」

◆内容 道路、年金、登記、税金、交通安全、行政サービスなど行政全般および法律相談

◆参加する行政機関 帯広開発建設部、釧路地方務局帯広支局、札幌国税局税務相談室帯広分室、帯広社会保険事務所、帯広土木現業所、帯広警察署、帯広市、釧路弁護士会、行政相談委員、釧路行政監察分室

◆問い合わせ

釧路行政監察分室
行政苦情110番
(☎0154-231100)

第十四回 北海道自治体

学会フォーラムを開催

芽室町において、第十四回北海道自治体学会フォーラム「2000フォーラムINめむろ」が開催されます。この研修会は、「新しい出会いの場」として、異業種や立場の異なる方々が問題を出し合い、情報や体験を交流しながら討論し、政策構想能力を高めあうことを目的としています。皆様のご来場をお待ちしています。

◆日時

十月十四日(土)正午～十月十五日(日)正午

◆会場

芽室町中央公民館

◆内容

福山大学教授で元経済企画庁長官の田中秀征氏による基調講演や、住民参加のしくみを考えるパネルディスカッション、分科会などを予定しています。

◆参加料

二、〇〇〇円

※交流会(一、二〇〇円)、夜鍋談義(五〇〇円)も自由参加で用意されています。なお宿泊も受け付けます。

◆申し込み・問い合わせ

名鉄観光サービス(株)帯広支店
(☎2510471)

実行委員会事務局(芽室町役場)
(☎6212611内線223西科)

北海道障害者芸術展・写真展の作品募集

北海道「障害者の日」記念実行委員会では、障害を持つ方の社会参加の推進と、道民へ広く障害者問題の理解を深めていただくため、作品の募集、展示（障害者週間に展示）を行います。

◆募集作品 短歌、俳句、絵画（油彩・水彩・パステル・色鉛筆、はり絵・切り絵など）、書道、手工芸（陶芸・織物）、写真

◆応募資格 身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳および療育手帳の交付を受けている方。（写真については応募資格に制限はありません）

◆応募方法 応募用紙（町社会福祉協議会にあります）に必要事項を記入のうえ、所定の場所に出品していただきます。

◆募集期間 十一月一日（水）～十一月十三日（月）

◆展示期間 十二月三日（日）～十二月九日（土）

◆会場 道民活動センター一階 展示ホール（札幌市中央区北二条西七丁目）

◆その他 作品によって規格や提出先が違

いますので、詳しくは町社会福祉協議会にお問い合わせください。

◆問い合わせ

町社会福祉協議会

☎ 551-3792

再現「一九〇〇年

パリ万博」の幻灯会

新田の森記念館で、今から百年前のパリ万博を写したガラスの印刷版が発見されましたので、幻灯会（映写会）を開催します。このほかにも百年前の劇画や百年前の新田皮革製造所の様子も写し出されていますので、ぜひご覧ください。

◆日時 十月十八日（水）

午後一時～午後二時三十分

◆会場 新田の森記念館（幕別駅南側パークゴルフ場前）

◆入館料 無料

◆問い合わせ 新田の森記念館

☎ 541-6575

秋のエコロジーパークピクニック

秋の森には宝ものがいっぱいあります。ピクニックに参加して森や川を観察してみましよう。

◆日時

十月二十八日（土）（雨天決行）

午前八時～昼食後解散

◆集合場所

十勝エコロジーパーク（十勝川温泉民宿田園南側）「プロジェクトハウス」

◆対象 小学生以上（小学三年生以下については親が同伴）

◆募集人数 三十人程度

◆参加料 無料

◆持ち物 長そでの服、長スボン、長ぐつ、虫よけ、ぼうし、タオル、水とう、おにぎり

◆応募期日 十月二十七日（金）

◆問い合わせ 十勝エコロジーパーク財団（☎ 271-7780）

※当日は動きやすい服装でお越しください。

パークゴルフ場の閉鎖

一年間楽しんでいただきましたパークゴルフ場は、次の日程で閉鎖します。

◆コースの閉鎖日

◇サーモン、ちろつとの森東コース

十月二十三日（月）

◇その他のコース

十一月六日（月）

※天候やコースの状況により、閉鎖が早まる場合もあります。なお、クマゲラハウスは十月二十三日（月）に閉鎖します。

◆問い合わせ

教育委員会パークゴルフ振興係

☎ 541-2006

家屋評価に

ご協力ください

税務課では、平成十二年中に新築または増築した家屋について、平成十三年度からの固定資産税を算出する基礎として、家屋の評価調査を実施しています。

調査に要する時間は三十分程度です。職員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

なお調査日、時間等に希望がある方は、事前に税務課資産税係までご連絡ください。

◆問い合わせ 税務課資産税係
☎ 541-6603 または 541-604

10月は地方税納税推進強調月間です

十勝支庁と幕別町では、10月を「地方税の納税推進強調月間」として、納税の推進に積極的に取り組みます。

貴重な自主財源である地方税の滞納は、道や幕別町がいろいろな仕事を実施する上で、大きな障害となっています。

皆さんの暮らしの中に生かされている道税や市町村税についてご理解をいただき、納税にご協力ください。

●減らそう！塩分、高脂肪
『ヘルシークッキング教室』
参加者募集

毎日の食生活の中で塩分や脂肪をとり過ぎていると、肥満や高血圧、血中のコレステロールが高くなる等、病気になる確率が高まります。料理を通じてあなたの生活を直直してみませんか。当日は塩分測定をしますので、家庭のみそ汁を一〇〇cc程度持参してください。

◆日 時 十月二十五日(水)
午前十時～午後一時

◆会 場 保健福祉センター

◆定 員 二十人(定員になりしだい締め切ります)

◆持ち物 エプロン

◆申し込み・問い合わせ

保健福祉センター栄養指導係
(☎54-3811)

子宮がん・乳がん・
骨粗鬆症検診申し込み
受け付け中！

子宮がん検診等の申し込みに若干のあきがあります。お早めに申し込みください。なお、既に定員の時間帯もありますので申込時に確認してください。

◆日程等

日 程	会 場	受付時間
10/17(火)	保健福祉センター	9:15～ 9:30
10/18(水)	札内福祉センター	10:15～ 10:30 13:00～ 13:15
10/19(木)	〃	14:00～ 14:15

●受診料金

- ・乳がん検診 …………… 700円
 - ・子宮がん検診 …………… 1,300円
 - ・骨粗鬆症検診 …………… 1,000円
- ※70歳以上の方の乳がん・子宮がん検診は無料です。

◆対象

●子宮がん・乳がん検診…三十歳以上の女性

●骨粗鬆症検診…十九歳以上の女性

◆申し込み・問い合わせ
保健福祉センター保健予防係
(☎54-3811)

くりりんセンターからのお願い
(ごみ中間処理施設)

燃やせるごみの中に毎月20トンも鉄類が混入しています。

鉄類が混入すると、灰出しコンベアーの亀裂や焼却炉の停止につながり、修繕費も増えるため大変困っています。排出者のちょっとした心がけで防止できます。燃やせるごみの中に鉄類を絶対入れないようごみの分別にご協力をお願いいたします。



▲ベルトの穴あき



▲混入金属(足場パイプ)

10月「健康づくり運動教室」の参加者を大募集!!

インストラクターのアドバイスを受けながら楽しく運動しませんか？肩こり・腰痛でお悩みの方、体脂肪を減らしたい等……運動に関することも気軽にご相談ください。参加希望の方は、お好きな時間帯を選び運動しやすい服装と運動靴(上履き用)を用意して、『健康増進室』へお越しください。1人何回でも参加できます。

●場所：保健福祉センター

(問い合わせ/保健福祉センター栄養指導係☎54-3811)

●期間：10月1日から30日まで

(※9日は祝日のためお休みします)

●年齢：高校生以上

(高齢の方も大歓迎!)

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	11:00～11:30 腰痛予防体操	10:30～11:30 すこやか体操 (生活習慣病予防)	11:00～11:30 ツボに効く！ 青竹ふみ体操	10:30～11:15 脂肪燃焼！ トレーニング	10:30～11:00 肩こりスッキリ	10:30～11:15 腰痛改善体操
午後	3:00～4:00 体質改善運動	3:00～3:15 おなか スッキリスリム	3:00～4:00 らくらく エアロビクス	3:00～3:30 腰痛予防体操	3:00～3:30 のびのび ストレッチ	3:00～3:30 ダンベル体操
夜	6:30～7:00 カメ亀エアロビクス (初心者向け)	6:45～7:00 おなか スッキリスリム	6:45～7:00 筋力 パワーアップ!	6:45～7:15 カメ亀エアロビクス (初心者向け)	6:30～7:00 腰痛予防体操	6:30～7:00 肩こりスッキリ
	7:15～8:15 ※エアロビクス	7:15～8:00 リズムボール	7:15～8:00 シェイプアップ!	7:30～8:30 ※エアロビクス	7:15～7:30 二の腕スリム	7:15～8:00 シェイプアップ!

※月曜と金曜の夜のエアロビクスは、2種類に分かれています。

「らくらくエアロビクス」～2日(月)、13日(金)、16日(月)、27日(金)、30日(月)

「脂肪燃焼エアロビクス」～6日(金)、20日(金)、23日(月)

●新しい教室をご紹介します。

教 室	内 容
脂肪燃焼! トレーニング	ウォーキング・自転車等の「有酸素運動」と「筋力アップ」を組み合わせ、効率良く体脂肪を燃焼させましょう!

がん予防学級

帯広講座開催

釧路がん検診センターでは、近代医学による正しいがんの知識の普及を目的に、がん予防学級を開催します。

◆会場 とかちプラザ（帯広市西四条南十三丁目一）

◆対象 三十歳以上の方

◆日程・内容等

日時	講座内容	講師
10月20日(金) 午後2時～ 午後4時30分	乳がん検診の現状	釧路がん検診センター 保健指導課長 若松 邦子
	子宮がんについて	帯広協会病院 産婦人科部長 早川 修
10月27日(金) 午後1時30分～ 午後4時	がん予防テクニック ～検診から何を学ぶ～	帯広市市民部保健課 保健婦 上村 佳奈
	内科のがん	釧路がん検診センター 所長 松浦 邦彦

※全課程修了者には、修了証と対がん協会のがん検診無料受診券をお渡しします。

◆受講料 無料
◆定員 八十人（定員になりしだい締め切ります）
◆申し込み・問い合わせ

帯広市総合福祉センター内釧路がん検診センター帯広出張所

☎27-2345

幕別町百年記念ホール 10月催し物案内

月	日	曜	催物名	会場	開場	開演	入場料など
10	8	日	札内青葉・南保育所お遊戯会	ホール	未定	未定	
"	9	祝	札内東中学校吹奏楽部定期演奏会	ホール	13:30	14:00	無料
"	14	土	まくべつ混声合唱団創立15周年記念 第9回特別定期演奏会	"	18:30	19:00	
"	15	日	白人小学校学習発表会	ホール		9:00	
"	21	土	図書館講座「ウルトラパパといっしょに作る紙芝居」	講堂		14:00	
"	22	日	図書館講演会「ウルトラパパの絵本と子育て」	"		14:00	
"	26	木	しらかば大学大学祭	ホールほか	9:30	10:00	無料
"	28	土	札内中学校吹奏楽部定期演奏会	ホール	17:30	18:00	"

問い合わせ／百年記念ホール ☎56-8600

クシャクタコンサート (アンデスフォルクローレ)

11月10日(金) 開場 18:30
開演 19:00



ナスカの地上絵や古代文明など、ロマンとミステリーにつつまれたペルーよりはるばる来日する、アンデスフォルクローレ(民族音楽)のグループです。

「クシャクタ」とはペルー公用語のひとつであるケチュア語で「喜びの村」の意味。彼らは、アンデスの伝承音楽を探し出し、そのまま演奏するだけでなく、現代的にアレンジしたり、自ら作詞作曲をしたりと、意欲的に活動しています。

だれもが知っている「コンドルは飛んで行く」、「コーヒールンバ」や、フォルクローレマニアも納得の「太陽の乙女たち」、「平民の民の心」等(予定)、本場のフォルクローレを北海道十勝の幕別町百年記念ホールで鑑賞しませんか？

前売り券
前売り券販売所
主 催

全席自由 一般 3,000円/高校生以下 1,000円(当日500円高)
百年記念ホール・役場住民係窓口・札内支所・デンマルクまくべつ・勝毎サロン
藤丸チケットぴあ・MINAステーション・帯広市民文化ホール・音更町文化センター
まくべつ町民芸術劇場

平成12年度 まくべつ芸術祭

バレエ・バトン発表会

と き/11月3日(祝)
開場 13:30 開演 14:00
ところ/百年記念ホール(入場無料)
●かわいいバレリーナ・元気いっぱいのバトン
トワローズが、舞台狭しと踊ります。

まくべつカラオケの夕べ

と き/11月3日(祝)
開場 17:30 開演 18:00
ところ/百年記念ホール(入場無料)
●幕別の“のど自慢”が百年記念ホールに集合/
知ってるあの人は何を歌うのかな?

社交ダンスの夕べ

と き/11月4日(土) 18:30~
ところ/札内福祉センター(入場無料)
●優雅なダンスのひとときを、あなたも一緒にしませんか。

一般舞台発表会

と き/11月5日(日)
開場 12:30 開演 13:00
ところ/百年記念ホール(入場無料)
●民謡、詩吟、舞踊、豊穰太鼓、よさこい、大正琴等の
発表会。日々のけいこの成果をご披露いたします。

作品展示会

- 幕別町民会館〔生け花・短歌・俳句・陶芸・手芸等〕
11月 1日 13:00~17:00
2・3日 9:00~17:00
4日 9:00~15:00
- 百年記念ホール〔木彫・絵画・菊花・手芸・押花・陶芸・墨絵等〕
10月 29日 13:00~17:00
30日、11月1・2・3日(菊花は2・3日のみ公開)
9:00~17:00
4日 9:00~15:00
- 札内福祉センター〔手芸・革細工・書道等〕
11月 1日 13:00~17:00
2日 9:00~17:00
3日 9:00~15:00

薄茶席

- 幕別町民会館●
11月3日(祝)・4日(土)
10:00~15:00
 - 百年記念ホール●
11月3日(祝)・5日(日)
10:00~15:00
- 本格的なお点前で一服しませんか?
気軽にお立ち寄りください。(無料)

- ◆主催/まくべつ芸術祭実行委員会・幕別町教育委員会
幕別町文化協会
- ◆問い合わせ/まくべつ芸術祭実行委員会事務局
(百年記念ホール内 ☎56-8600)

みんなの応援が力になる。

お寄せいただく寄付金は身近な福祉に役立てられます

- 寝たきりのお年寄りや障害のある方に対する在宅福祉サービスに
- 老朽化した設備などの改修に
- 障害者の作業所の機器購入に
- ボランティアの育成や活動支援のために

寄付金に、税の特典があります。

- 会社など法人の寄付金は、全額損金算入できます。
- 個人の寄付金は、所得控除の対象になります。
- ♥共同募金運動期間以外も寄付金を取り扱っています。



赤い羽根
共同募金

10月1日▶12月31日

町機関の電話番号

役 場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒島出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600



スマイルタウン
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

2000年
(平成12年)

10・15

まくおしらせ

No. 683

べつ

平成十三年度
町立わかば幼稚園の園児募集

◆対象

平成七年四月二日～平成十年四月一日までに生まれた心身ともに健康な町内在住の幼児

◆募集人員

三歳児・二十人、四歳児・十六人、五歳児・十人

◆保育時間

午前八時四十五分～午後一時四十五分(水・土曜日は午前十一時三十分まで)

◆三歳児の保育終了時間は、八月三十一日まで午前十一時三十分、九月から午後一時四十五分までとなります。

◆休園日

第二・第四土曜日、日曜日、祝日、春・夏・冬休み

◆諸経費

入園料～三、〇〇〇円
保育料～六、五〇〇円

◆このほかに、月額二、五〇〇円程度の経費がかかります。また所得によっては、就学奨励費補助制度もあります。

◆願書の交付期間

十月三十日(月)～十一月二日(木)

◆願書は「わかば幼稚園」にあります。

◆願書受付期間

十一月七日(火)～十一月八日(水)

◆願書は「わかば幼稚園」にあります。

◆願書受付期間

十一月七日(火)～十一月八日(水)

◆願書は「わかば幼稚園」にあります。

※わかば幼稚園で受け付けます。(午前八時四十五分～午後四時三十分)

◆面接

十二月四日(月)～十二月五日(火)

◆入園の決定

決定しだい、保護者に結果を通知します。

◆申し込み・問い合わせ

わかば幼稚園(錦町九八)

(☎ 54-4223)

中学校通学区域の
一部弾力運用について

「幕別町立小、中学校通学区域規則」が平成十二年十月一日付けで一部改正になりました。

札内北小学校下の中学校通学区域は原則「札内東中学校」ですが、①遠距離通学軽減 ②交通安全の確保を理由とする場合、札内中学校への通学希望があれば特別にこ

れを許可するものです。

来年度の新中学一年生から適用されることとなりますが、あくまでも札内北小学校の通学区域に住所を有する方のみを対象としたものですのでご理解願います。

今後の手続きについては、十一月初旬に札内北小学校六年生の保護者あてに実施内容と特別許可申請書を送付し、札内中学校を希望する方のみ十二月初旬までに特別許可申請書を教育委員会に提出していただくこととなります。

なお、札内東中学校を希望する方は提出の必要はありません。

◆問い合わせ

教育委員会学校教育係

(☎ 54-2006)

君のなやみ、あなたのなやみを
相談してみよう

子どもせんようフリーダイヤル

【無料電話】

0120-3882-86
0120-3882-56

一人でなやまないで!
名前は言わなくてもいいから、
いっしょに考えようよ。

毎日、午前10時～午後9時まで受け付けています。このほかの時間帯は留守番電話で受け付けています。(日曜日・祝日も受け付けています)

【町内にも相談員がいます】

24時間受け付け(不在の場合は留守番電話)

◇郷 孝男さん(☎ 54-3739)

◇島村 重雄さん(☎ 56-1567)

みやにしたつやさん講演会は、10月22日(日)午後2時から幕別町百年記念ホール講堂において行います。
図書館だより10月号掲載の10月21日(土)は、間違いでしたので訂正しておわび致します。

土地付き建物

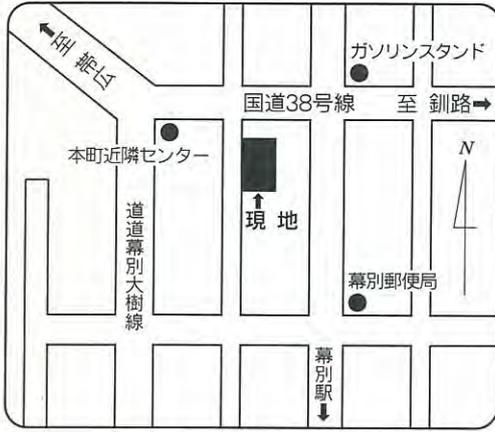
町有財産の売り払い

土地付き建物を入札により売り払います。

◆売り払い物件

入札番号 1

- ・所在地 本町六三番地二
- ・建築年 昭和三十八年(平成元年改修)
- ・構造 コンクリートブロック造一部
木造モルタル造二階建
- ・床面積 一四三・七九㎡
- ・敷地面積 五〇九・九四㎡



◆売り払いの条件

幕別市街地の振興に寄与する施設店舗事務所等として利用すること。

◆売り払い方法 一般競争入札

◆入札日時 十一月九日(木) 午後二時

◆入札場所 役場四階会議室

◆現場説明会

・日時 十月三十一日(火)午前十時
・場所 本町六三番地二(旧町長公宅)

◆問い合わせ 総務課管財係

(☎ 54-6608)

道立帯広高等技術専門学院の生徒募集

道立帯広高等技術専門学院では、平成十三年度の生徒を募集します。なお、学院は随時見学できます。

◆募集科目 電気工学科、金属加工科、自動車整備科、建築技術科、造形デザイン科

◆応募資格 高校卒業以上の方(平成十三年三月卒業見込みの方も含みます)

◆定員 各科目二十人

◆修学期間 平成十三年四月～平成十五年三月(二年間)

◆入学経費

授業料無料(教科書等は自己負担)

◆募集期間

十一月一日(水)～十一月三十日(木)

◆申し込み・問い合わせ

道立帯広高等技術専門学院訓練課
(☎ 37-2319)

野犬掃とう実施中

町では野犬による人畜への危害を防止するため、野犬掃とうを実施しています。



首輪をしていても放し飼いの場合は、処分する事がありますので注意してください。また、飼い犬が不明になったときは、保護していることもあり、すぐに役場へ電話連絡してください。

◆問い合わせ 町民課環境衛生係
(☎ 54-6602)

家屋評価にご協力ください

税務課では、平成十二年中に新築または増築した家屋について、平成十三年からの固定資産税を算出する基礎として、家屋の評価調査を実施しています。

調査に要する時間は三十分程度です。職員がお伺いした際は、ご協力をお願いします。

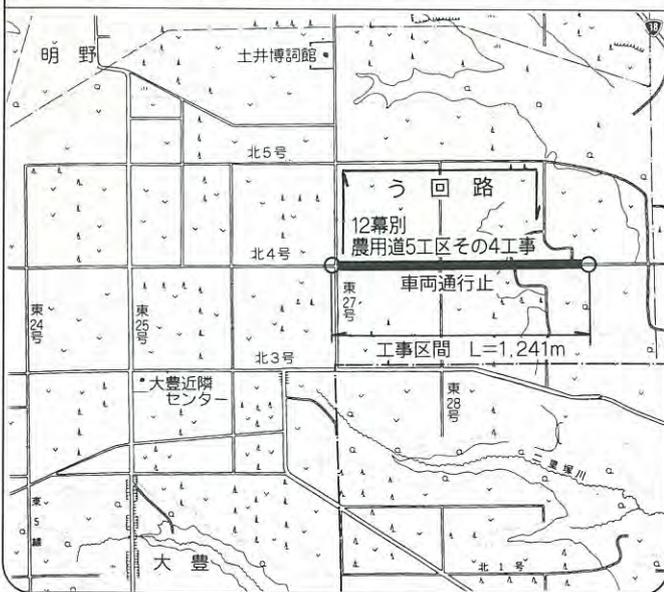
なお調査日、時間等に希望がある方は、事前に税務課資産税係までご連絡ください。

◆問い合わせ 税務課資産税係
(☎ 54-6603 または 54-6604)

ご協力ください

道路工事のため、下記の道路の車両交通規制(通行止め・う回路あり)を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力ください。

期間 平成12年10月中旬～平成13年3月上旬
問い合わせ 緑資源公団北海道支社幕別建設事業所
(☎ 54-6800)



今すぐ確認！

北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される北海道最低賃金が、十月一日から次のとおり改定されました。

◆最低賃金

日 額 五、〇六〇円
時間額 六三三元

◆問い合わせ

帯広労働基準監督署
(☎ 22-8100)

特例事業場労働時間短縮 奨励金について

週四十六時間労働制が適用されている特例措置対象事業場（常時十人未満の労働者を使用する商業、映画・演劇業、保健衛生業、接客娯楽業の事業場）の法定労働時間が平成十三年四月一日から週四十四時間に短縮されます。

平成十一年四月一日以後、法律改正までに一五〇万円以上の省力化投資の措置、常用労働者の新規雇い入れ措置、コンサルタント活用措置のいずれかを利用し、一週の労働時間を一時間以上短縮して四十四時間以下とした事業主に

については、左表のとおり奨励金が支給されます。
法改正までの期間も半年をきっていますので、積極的にご検討ください。

措置の内容	支給額
省力化投資の措置	五十万円
雇 入 措 置	五十万円
コンサルタント活用措置 （上限十万円）	コンサルタント活用措置に要した費用の額

◆問い合わせ

帯広労働基準監督署
(☎ 22-8100)

＝あなたの安心 家族の心＝ 労働保険で支える社会

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険の総称です。通勤災害を含めた業務上災害や失業から、働く皆さんを守る福祉増進と生活の安定を目的とした保険制度で、一人でも雇用する事業は必ず適用されます。

みんなが安心して働ける職場のため、加入手続きがお済みでない事業主の方は、速やかに手続きをお願いします。

●問い合わせ

帯広労働基準監督署 ☎ 22-8100
ハローワーク帯広
(帯広公共職業安定所) ☎ 23-8296

国民年金の耳寄りな話④

年金の各種手続き、照会は基礎年金番号で！

Q 「基礎年金番号」ってなんですか？

A 平成9年1月より、国民年金・厚生年金保険などの公的年金制度で共通して使用する一人一番号の「基礎年金番号」が導入されました。

これにより、公的年金に加入していた期間すべてが、この番号で管理されるため、年金相談や年金の裁定が迅速かつ確実にされるほか、退職や転職による届出もれをお知らせできるようになりました。

なお、平成9年1月以前から年金制度に加入していた方は、「基礎年金番号通知書」が送付されています。

「基礎年金番号」は、加入する年金制度が変わっても一生を通じて1つの番号を使用しますので、年金手帳や基礎年金番号通知書は大切に保管し、併せて年金の各種手続き、照会には必ずこの番号を使用するようお願いします。

11月の保健ガイド

日曜	内 容	時 間	会 場
3 金	断 酒 会	19:00~21:00	町 民 会 館
6 月	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 幕 別 地 区	10:30~11:30	保 健 福 祉 セ ン タ ー
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 札 内 北 地 区	10:00~11:00	札 内 福 祉 セ ン タ ー
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 途 別 地 区	10:00~11:00	途 別 近 隣 セ ン タ ー
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 駒 島 地 区	13:30~14:30	駒 島 公 民 館
7 火	パ パ ・ マ マ 教 室	9:30~12:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
8 水	健 康 相 談	10:30~11:30	南 幕 別 老 人 交 流 館
9 木	リ ハ ビ リ 教 室	13:00~15:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
13 月	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 札 内 南 地 区	10:00~11:00	札 内 福 祉 セ ン タ ー
" "	赤 ち ゃ ん ク ラ ブ 古 舞 地 区	10:30~11:30	古 舞 近 隣 セ ン タ ー
14 火	胃 が ん ・ 大 腸 が ん ・ 肺 が ん 検 診 基 本 健 康 診 査 ・ 結 核 検 査	申 込 込 み 予 約 制 の 検 診 も あ り ま す の で 、 保 健 予 防 係 まで 問 い 合 わ せ 下 さ い 。	保 健 福 祉 セ ン タ ー
15 水	エ キ ノ コ ッ ク ス 症 検 査		札 内 福 祉 セ ン タ ー
20 月	ツ ベ ル ク リ ン 反 応 検 査	13:00~13:30	保 健 福 祉 セ ン タ ー
" "	"	"	札 内 福 祉 セ ン タ ー
21 火	パ パ ・ マ マ 教 室	9:30~11:30	保 健 福 祉 セ ン タ ー
22 水	予 防 接 種 B C G	13:00~13:30	"
" "	"	"	札 内 福 祉 セ ン タ ー
24 金	フ ッ 素 塗 布 ・ 歯 科 健 診	申 込 込 み 予 約 制	保 健 福 祉 セ ン タ ー
" "	1 歳 い い 歯 教 室	対 象 者 に 個 人 通 知	"
27 月	ツ ベ ル ク リ ン 反 応 検 査	13:00~13:30	"
" "	"	"	札 内 福 祉 セ ン タ ー
28 火	パ パ ・ マ マ 教 室	9:30~11:30	保 健 福 祉 セ ン タ ー
29 水	予 防 接 種 B C G	13:00~13:30	"
" "	"	"	札 内 福 祉 セ ン タ ー
30 木	リ ハ ビ リ 教 室	13:00~15:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー

11月の乳幼児健診

※対象者の方には通知致します。

日曜	健診名	対 象 児	受 付 時 間	会 場
10 金	3、4ヶ月 児 健 診	札 内 地 区 H12年 7月生	12:45	百 年 記 念 ホ ー ル
" "	7、8ヶ月 児 健 診	札 内 地 区 H12年 3月生	13:15	"
13 月	1 歳 半 児 健 診	札 内 地 区 H11年 4月生	12:45	札 内 福 祉 セ ン タ ー
16 木	1 歳 半 児 健 診	幕 別 地 区 H11年 3・4月生	13:00	保 健 福 祉 セ ン タ ー
" "	3 歳 児 健 診	幕 別 地 区 H 9 年 9・10月生	12:30	"
17 金	3 歳 児 健 診	札 内 地 区 H 9 年 10/1~11/10生	12:45	札 内 福 祉 セ ン タ ー

注) 対象人数によっては、受付時間の変更もありますので、通知書をご確認ください。

日 曜 当 番 医 (正午前九時)	11月5日 柏木医院 札内青葉町 ☎56-5151
	11月12日 おち小児科医院 札内新北町 ☎56-5522
	11月19日 勝山医院 本 町 ☎54-2053
	11月26日 木村医院 札内中央町 ☎56-5102

※()は南幕別老人交流館行きです。

11月の老人福祉センターバス

幕別線	駒島・美川線
6日 (8日)	20日 22日
新和・札内線	古舞線
7日 9日	21日 24日

- ◆歯科健診とフッ素塗布
一歳から就学前のお子さんを対象に実施します。
- ◆日 時 十一月二十四日(金)
午後一時~午後一時四十五分
(時間ごと予約制)
- ◆場 所 保健福祉センター
- ◆定 員 三十二人(定員になりしだい締め切ります)
- ◆料 金 五〇〇円
- ◆持ち物 歯ブラシ・母子手帳・ハンドタオル
- ◆申し込み・問い合わせ
保健福祉センター保健予防係
(☎54-3811・内線103)

- ◆会 場 とかちプラザ(帯広市)
午後〇時十分
- ◆日 時 十一月十四日(火)
午後〇時十分
- ◆生きたきわくわくの集い
財団法人北海道長寿社会振興財団では、高齢者の生きがいづくりと明るく活力ある高齢社会構築のため、「生きたきわくわくの集い」を開催します。
キューピー三分間クッキングやビタミンTVでおなじみのHBCアナウンサー、船越ゆかりさんを招いての楽しいお話やレクリエーションを計画していますので、ぜひご来場ください。

- ◆入場料 無料
- ◆問い合わせ
(財)十勝圏シニアリーダー倶楽部
実行委員会(☎011-271-1574)
- ◆十一月の消費者苦情相談室
幕別地区
中央会館二階(消費者協会事務所)
十一月十七日(金)
- ◆札内地区
札内福祉センター二階
十一月十日(金)・二十四日(金)
- ◆開設時間 午後二時~午後四時

10月16日(月)~10月31日(火)は

固定資産税 道 町 民 税 国民健康保険税

第3期分の納期です

納付の際は必ず納付書をご持参してください。

- 平成12年度町税の納期(※軽自動車税は1期のみです。)
- 第1期分 6月16日(金)~6月30日(金) 第2期分 8月16日(金)~8月31日(金)
- 第3期分 10月16日(月)~10月31日(火) 第4期分 12月1日(金)~12月25日(金)
- 詳細/「町税」についてのお問い合わせは税務課(☎54-6603・6604)へご連絡ください。

胃がん検診、大腸がん検診、結核・肺がん検診 基本健康診査、エキノコックス症検査を 実施します！

20世紀も残りわずかとなりました。何かやり残したことや新たに始めたいことはないですか？
何をすることも健康は大切です。自分の身体の総点検をし、体調を整えて21世紀を迎えましょう。
町では、下記の日程で検診を実施します。ことし最後の機会を逃さず受診してください。

① 日程・会場

月 日	会 場
11月14日(火)	保健福祉センター
11月15日(水)	札内福祉センター



② 検診項目・料金・対象

検 診 名	自己負担料金	対 象	申し込みについて
胃がん検診	1,700円	35歳以上	「5. 申し込み方法」をご覧の上、お申し込みください。
大腸がん検診	500円		
基本健康診査	1,500円		
エキノコックス症検査	300円	小学3年生以上 (小・中学生は、各学校にて別日程で実施します)	
肺がん検診	無 料	40歳以上	申し込みの必要はありません。「4. 受診方法」をご覧の上、直接ご来場ください。
結核検診	無 料	19歳以上	

※平成12年度中に70歳以上になる方および生活保護を受けている世帯の方は、無料です。
各検診は単独でも受診することができます。

③ 受付時間

- ① 午前7:00～午前7:15 ② 午前8:00～午前8:15
③ 午前9:00～午前9:15 ④ 午前10:00～午前10:15



④ 結核・肺がん検診の受診方法

結核・肺がん検診は、8月初旬に郵送された受診カード(黄色か青色)を持参ください。40歳以上の方は、肺がん問診票に必要事項をご記入ください。受診カードがない方でも受診できます。

⑤ 申し込み・問い合わせ先

申 し 込 み 方 法	①電 話	保健福祉センター 保健予防係 電話 54-3811 (内線103) 受け付け/平日9:00~17:00
	②FAX	FAX 54-3839 検診申し込みとお書き添えの上、下記のことを記入し送付してください。 ①住所 ②氏名 ③生年月日 ④希望日 ⑤希望時間 ⑥受ける検診名 ⑦電話番号(日中の連絡先) ※ご希望どおりの時間に入れなくてもありますので、ご了承ください。 その場合は、こちらからご連絡させていただきます。

◆各検診とも定員(各日100人)になりしだい、締め切らせていただきます。

※なお、基本健康診査については、今年度1度も受けていない方を対象に、町内医療機関において個別健診を実施する予定です。(平成13年1月の1カ月間を予定しています。詳しくは12月1日号のおしらせをご覧ください。)

幕別町百年記念ホール 10・11月催し物案内

月	日	曜	催物名	会場	開場	開演	入場料など
10	21	土	図書館講座「紙しばいをつくろう！」	講堂		14:00	
"	22	日	図書館講演会「ウルトラパパの絵本と子育て」	"		14:00	
"	"	"	札内北・さかえ保育所 お遊戯会	ホール	9:10	9:30	
"	25	水	しらかば大学大学祭				展示のみ
"	26	木	"	ホールほか	9:30	10:00	無料
"	28	土	札内中学校吹奏楽部定期演奏会	ホール	17:30	18:00	"
11	3	祝	まくべつ芸術祭 バレエ・バトン発表会	"	13:30	14:00	"
"	"	"	" まくべつカラオケの夕べ	"	17:30	18:00	"
"	5	日	" 一般舞台発表	"	12:30	13:00	"
"	10	金	クシャクタコンサート	"	18:30	19:00	一般 3,000円(当日3,500円) 高校生以下 1,000円(当日1,500円)
"	12	日	中文連十勝子ども大会		未定	未定	
"	22	水	坂本光男教育講演会	講堂		18:00	
"	25	土	まくべつ子ども音楽祭	ホール		9:30	無料
"	26	日	帯広吹奏楽団演奏会	"	未定	未定	

問い合わせ/百年記念ホール ☎56-8600



クシャクタコンサート (アンデスフォルクローレ)

会場:百年記念ホール
11月10日(金) 開場 18:30
開演 19:00

ナスカの地上絵や古代文明など、ロマンとミステリーにまつまれたペルーよりはるばる来日する、アンデスフォルクローレ(民族音楽)のグループです。

「クシャクタ」とはペルー公用語のひとつであるケチュア語で「喜びの村」の意味。彼らは、アンデスの伝承音楽を探し出し、そのまま演奏するだけでなく、現代的にアレンジしたり、自ら作詞作曲をしたりと、意欲的に活動しています。

だれもが知っている「コンドルは飛んで行く」、「コーヒールンバ」や、フォルクローレマニアも納得の「太陽の乙女たち」、「平民の民の心」等(予定)、本場のフォルクローレを北海道十勝の幕別町百年記念ホールで鑑賞しませんか?

前売り券
前売り券販売所
主 催

全席自由 一般 3,000円/高校生以下 1,000円(当日500円高)
百年記念ホール・役場住民係窓口・札内支所・デンマルクまくべつ・勝毎サロン
藤丸チケットぴあ・MINAステーション・帯広市民文化ホール・音更町文化センター
まくべつ町民芸術劇場



鮫島有美子

会場:百年記念ホール
2001年1月7日(日)
開場 18:00
開演 18:30

ソプラノ・リサイタル 2001 冬

二人で紡ぐ魅惑の世界…
日本のうた、世界の歌

クラシックや世界の名曲、日本のうたなど
盛りだくさんの内容です。

曲 目

- クラシック名曲集
「春への憧れ」…モーツァルト
「君を愛す」…グリーク
- 世界名曲集
ロンドンデリーの歌 ほか
- 日本の歌
- ウィーンの歌

前売り券
前売り券販売所
主 催

10月13日発売 全席自由 一般 3,000円/高校生以下 1,000円(当日各500円高)
百年記念ホール・役場住民係窓口・札内支所・デンマルクまくべつ・勝毎サロン
藤丸チケットぴあ・MINAステーション・帯広市民文化ホール・音更町文化センター
まくべつ町民芸術劇場

平成12年度 まくべつ芸術祭

まくべつ カラオケの夕べ

と き/11月3日(祝)
開場 17:30 開演 18:00

ところ/百年記念ホール(入場無料)

- 幕別の“のど自慢”が百年記念ホールに集合!
知ってるあの人は何を歌うのかな?

バレエ・パトン発表会

と き/11月3日(祝) 開場 13:30 開演 14:00

ところ/百年記念ホール(入場無料)

- かわいいバレリーナ・
元気いっぱいのパト
ントワーズが、舞
台狭しと踊ります。



社交ダンスの夕べ

と き/11月4日(土) 18:30~

ところ/札内福祉センター(入場無料)

- 優雅なダンスのひとつを、
あなたもご一緒にませんか。

一般舞台発表会

と き/11月5日(日)

開場 12:30 開演 13:00

ところ/百年記念ホール(入場無料)

- 民謡、詩吟、舞踊、豊穰太鼓、よさこい、大正琴等の
発表会。日々のけいこの成果をご披露いたします。

作品展示会

●幕別町民会館

[生け花・短歌・俳句・陶芸・手芸等]

11月 1日 13:00~17:00

2・3日 9:00~17:00

4日 9:00~15:00

●百年記念ホール

[木彫・絵画・菊花・手芸・押花・陶芸・墨絵等]

10月 29日 13:00~17:00

30日、11月1・2・3日(菊花は2・3日のみ公開)

10:00~17:00

4日 10:00~15:00

●札内福祉センター〔手芸・革細工・書道等〕

11月 1日 13:00~17:00

2日 9:00~17:00

3日 9:00~15:00



薄茶席

●幕別町民会館●

11月3日(祝)・4日(土)

10:00~15:00

●百年記念ホール●

11月3日(祝)・5日(日)

10:00~15:00

- 本格的なお点前で一服しませんか?
気軽にお立ち寄りください。(無料)

◆主催/まくべつ芸術祭実行委員会・幕別町教育委員会
幕別町文化協会

◆問い合わせ/まくべつ芸術祭実行委員会事務局
(百年記念ホール内 ☎56-8600)

(仮称) 第二札内橋の名前を募集いたします。

日本一の清流「札内川」に架かる新しい橋にふさわしい名前をつけてください。

北海道（帯広土木現業所）では、帯広市東部と幕別町札内地区を結ぶ主要道道幕別帯広芽室線の札内川に架かる（仮称）第二札内橋を建設中です。

平成6年度から建設に着手し、平成13年度完成を目指す斜張橋部230mを含む、全体橋長477mの長大橋で、完成すると十勝管内では、十勝中央大橋（十勝川温泉）、十勝大橋（国道241号）に続き3番目の斜張橋になります。

橋の色彩デザインは、札内川に群生しているケシヨウヤナギのイメージを取り込んで決定しています。主塔は空に向かって突き抜けるように美しく色を変化させ、主桁は日本一の清流「札内川」を思わせる透明感のある美しさをもった色彩となっています。

町民の夢でもありました長年の懸案がいよいよ現実のものとなり、本町の「まちづくり」にとって計り知れない派生効果を生み出す重要な橋です。

皆様からの、思いあふれるご応募を多数お待ちしております。

【応募記載例】

切手	〒080-8588	橋の名称 札内大橋
	北海道帯広土木現業所 企画調整室	その理由 札内川に架かる大きな橋だから。
	帯広市東三条南三丁目一番地	郵便番号 089-0692
		住所 幕別町本町130番地
		氏名 幕別太郎
		性別 男
		年齢 15才
		職業 中学生
		電話番号 0155-24-3111

応募要領

- 応募方法 おひとり様何点でも応募できます。
橋の名称と、その理由、郵便番号、住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号を記載の上、ハガキまたはファックスで募集事務局までご応募ください。
- 締め切り 平成13年1月31日（水）（当日消印有効）
- あて先 〒080-8588 帯広市東3条南3丁目1番地
北海道帯広土木現業所 企画調整室
ファックス番号 (0155) 23-6737
- 選考方法 （仮称）第二札内橋橋名選考委員会で優秀作品数点を選考します。
- 表彰 最優秀賞1点、優秀賞数点（同一作品が多数の場合には、抽選とします）。表彰状を贈呈いたします。
- 問い合わせ 北海道帯広土木現業所企画調整室企画調整係
☎ 24-3111（内線4151）
または、第二札内橋架橋促進幕別町期成会（事務局）
（幕別町役場建設部都市計画課都市整備係）
☎ 54-6621（直通）

【架設位置図】



側面図

