



よく見て渡ろうね!!

7月16日、明倫保育所で行われた交通安全教室

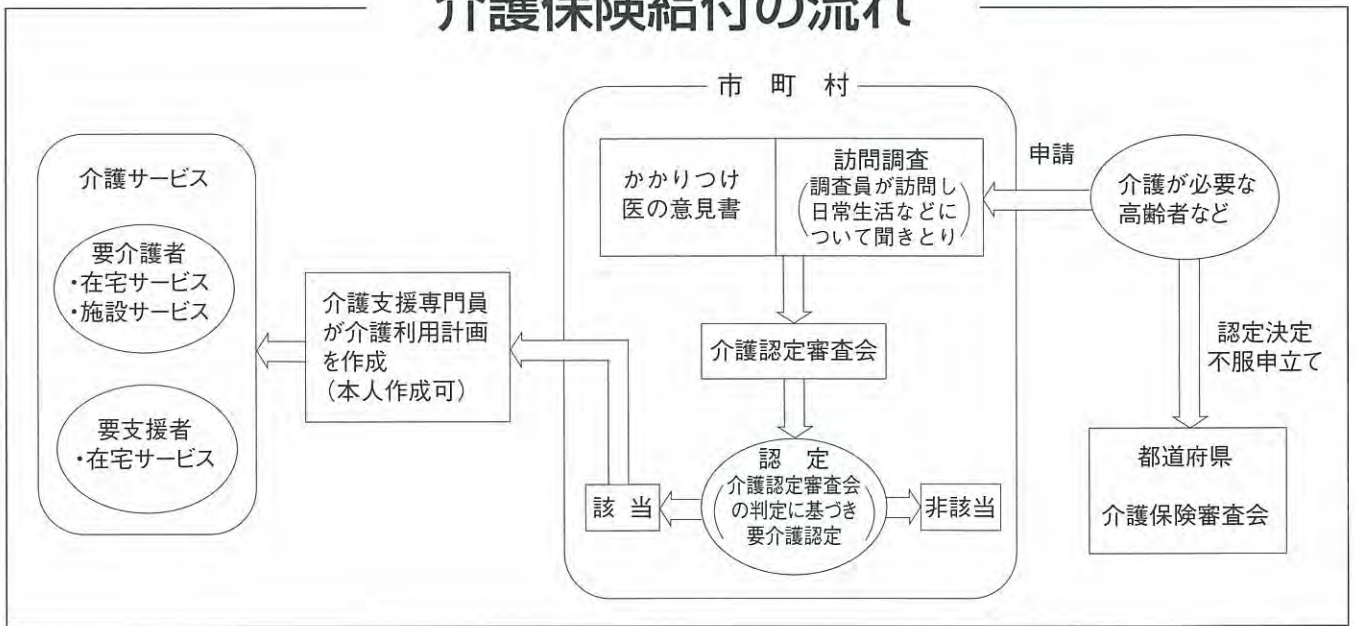
介護保険は高齢者の介護を

特集 ～介護保険～

- ・理栄養士などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導をします。
- ◇日帰り介護（デイサービス）
 - ・デイサービスセンターにおいて、入浴、食事の提供、機能訓練などをします。
- ◇短期入所生活介護・療養介護（ショートステイ）
 - ・特別養護老人ホームや老人保健施設などの施設において短期間の日常生活上の世話や機能訓練をします。
- ◇特定施設入所者の生活介護
 - ・有料老人ホームやケアハウスに入所している要介護者の日常生活上の世話や機能訓練をします。
- ◇痴ほう対応型共同生活介護
 - ・痴ほうの要介護者を対象に、共同生活を営む住居（グループホーム）での介護や日常生活上の世話および機能訓練をします。
- ◇住宅改修費
 - ・段差の解消や手すりの設置など、小規模な住宅改修費用を助成します。
- ◇福祉用具の貸与
 - ・車いす、ベッドなどの福祉用具の貸与をします。
- ◇福祉用具の購入
 - ・特殊尿器、入浴補助用具などの福祉用具について購入費を助成します。
- ◇居室介護サービス計画
 - ・介護支援専門員により介護利用計画を作成します。（自己負担なし）
- ◇施設サービス
 - ◇特別養護老人ホーム
 - ・入所者に入浴、食事などの介護その他日常生活上の世話、機能訓練、健康管理および療養上の世話をします。
 - ◇老人保健施設
 - ・入所者に看護、介護、機能訓練その他必要な医療、ならびに日常生活上の世話をします。
 - ◇療養型医療施設
 - ・長期にわたり療養を必要とする寝たきりなどの高齢者に必要な治療をしながら日常の世話や介護をします。
- ◇予防事業
 - ・費用負担は伴わないが、機能訓練（リハビリ）や健康指導ならびに相談をします。
- ◇市町村特別給付
 - ・市町村が必要と認めたものに給付をします。



介護保険給付の流れ



六十五歳以上を対象に 実態調査とモデル事業実施

町では、平成十二年度の制度スタートに向け、介護保険事業計画作成および老人保健福祉計画見直しの基礎データとなる高齢者（要介護者）の実態とサービス利用状況、意向などを把握するため、六十五歳以上の人を対象に実態調査を実施します。

また、要介護認定や介護利用計画の作成を試行的に行い、介護保険が始まる時に、円滑な運用ができるよう実務上の課題などを調査研究するモデル事業を実施します。調査時期は、いずれも九月以降を予定しています。皆さまの、ご協力をお願いします。



引き続き介護保険については、広報紙などでお知らせします。

介護保険に関するお問い合わせ

保健福祉課介護保険準備係

☎ 54-2111 内線 119

いろいろなことを考えてみるよ

幕別町立「まっく・ざ・まっく研究所」

今までのこと、これからのこと、できること、できないこと、いろんなことを考えてみよう。幕別に合った個性豊かな文化って何だろうと、町民十三人が集まって「まっく・ざ・まっく研究所」が七月二十三日活動を始めました。



北の文化事業の拠点となる「まっく・ざ・まっく研究所」

町民が主体となって、文化を通じた町づくりを考えてみよう

研究所は「北の本箱事業」で本を図書館に送っていたいただいた森村誠一さん、下重暁子さんなどの人達との縁を大事にしながら、町民が主体となり、文化を通じた町づくりを考えてみようとする場です。

所員は十三人。七月二十三日に百年記念ホール東側にある旧民家に集まり、研究所の開所式を行いました。

初めに、岡田和夫教育長のあいさつのもと、札幌出身のジャーナリスト和多田進（わただすすむ）さんを所長に決めました。



所長の和多田さん

こんな意見が出ました

会議の中では、本町で、今まで培われてきた文化を再認識するために、人生学博士の話を聞いてみたい。自分たちの手でみそを作ってみたい。作家や評論家の人達を招いて町民と交流を深めることはできないか。その人達が持っている知識や人脈を活かし、幕別に合った個性豊かな町づくりができないか、などの意見が出ました。



7月23日に行われた会議の様子

「まっく」は幕別

また、研究所の名称は、一人の所員の発言からでした。「弟は高校生です。若い人達の間では今、幕別に住んでいる友達のことを「まっく」と呼んでいるそうです。」この言葉から、幕別の人が幕別らしさを考えるため、町民が自ら研究する場所として、「幕別町立まっく・ざ・

まっく研究所」と名付けました。北の文化事業で町民との交流を進める

過去3回の準備委員会の話し合いを踏まえ、この日、年内の活動を大まかに決めました。

8月にソレンティ・ロッコさんを招いて、講演会や本町産の豆を使ったイタリア料理、手づくりパスタの実演、試食会を開催します。（内容は八月一日号おしらせに掲載）

ソレンティ・ロッコさんの略歴

1947年4月19日、イタリアのカラブリア生まれ、51歳。ジャーナリストとして世界各地を取材。桜美林大学客員助教授。神奈川県藤沢市在住。



また9月以降には、井上都（こまつ座・座長、父は井上ひさしさん）さん、平田オリザ（劇団青年団主宰アゴラ劇場支配人）さんを招いての講演会や、高校生を対象にした演劇ワークショップを予定しています。

所員達は、これらの人達との交流を進めながら、「北の文化事業」という名称で、いろいろなことをしていきたいと考えています。

パークゴルフで世界を結ぶ!!

北海道知事杯 プリチストンスポーツ杯 第十二回パークゴルフ国際大会

第十二回パークゴルフ国際大会が六月二十八日に行われました。今回の参加者は総数二百六十四人と例年並みでしたが、外国人参加は過去最高の三十七カ国、百七人。それぞれ、参加者たちはサーモン・つつじの両コースに分かれてプレーを開始しました。プレー中は外国人にクラブの持ち方や打ち方を教える場面も見受けられ、言葉の違いや国境を超えた交流の場となりました。

国際大会の結果

つつじ・サーモンコース パー132

男子の部

優勝	小原 孝美 (芽室)	92
準優勝	今村 博人 (豊頃)	96
3位	下川原健一 (幕別)	97
4位	前北 良雄 (帯広)	97
5位	金須 俊雄 (帯広)	98
6位	中野 正文 (帯広)	98
7位	吉田 修一 (帯広)	98
8位	横道 和夫 (帯広)	99
9位	高野 勇 (帯広)	99
10位	内海 次郎 (千歳)	99

女子の部

優勝	堀内 美江 (帯広)	97
準優勝	田村 玲子 (清水)	97
3位	石森 涼子 (帯広)	100
4位	湯山ひろ子 (本別)	100
5位	増谷 玲子 (幕別)	100

外国人男子の部

優勝	ロング (ベトナム)	114
準優勝	ユーミョンジョ (韓国)	115
3位	アイビライマム (中国)	117
4位	ジャウエイ (中国)	119
5位	ドクシン (フィリピン)	121
BB賞	ゴンボジャヴ (モンゴル)	179
猛打賞	ワンナン (中国)	190

外国人女子の部

優勝	ラン (ベトナム)	131
準優勝	ベリンダ (オーストラリア)	131
3位	アンナ (ブラジル)	132
4位	スーチン (中国)	138
5位	クマリミッサカ (スリランカ)	138
BB賞	ユウユエドン (中国)	209
猛打賞	チャロ (ペルー)	218

(敬称略)



開会式に集まった選手たち



宣誓!



狙いはあの木だよ...



なぜっつ



こんなふうには振るのかな

● 優勝者のことば ●

来年もぜひ参加したいです



小原 孝美さん (芽室町) は初めての優勝は狙っています。特別に優勝は狙

っていません。来年もぜひ参加して、がんばりたいと思います。

次回も優勝したいですね



堀内 美江さん (帯広市) は健康のためにと思い始めました。プレー

オフではちよつと緊張しましたが、なんとか優勝できたのでうれしいです。来年も優勝を狙ってみたいですね。

夫婦で優勝できました



ロングさん (ベトナム) 夫婦そろって優勝できたのがうれしいです。四回目の出場場で、わたしは初めて、妻(ランさん)は二度目の優勝です。暇なときはいつも家族三人でパークゴルフを楽しんでいますよ。来年も参加して優勝したいですね。

減らそうゴミ

進めようリサイクル



くりりんセンター

■わたしたちのゴミはどこへ
収集車で集められたゴミは帯広市にあるくりりんセンターに運ばれます。燃えるゴミは焼却、燃やせないゴミは破砕機にかけたり圧縮したりして音更にあるチンネル処理場に埋め立てられます。

■くりりんセンターに運ばれるゴミの量
くりりんセンターには、帯広市・音更町・芽室町・中札内村・更別村・幕別町の六市町村に住んでいる人たち、約二十六万人分のゴミが集まります。集まるゴミの量は、一日二百七十トンにもなります。

■増え続けるゴミ
幕別町のゴミも毎年増え続けています。平成九年度は、資源ゴミの分別収集が始まり少し減少していますが、今後も増えることが予想されます。

■処理に係る費用
平成九年度の処理費用は約一億六千八百万円、内訳はくりりんセンターに約八千万円、チンネル処理場に約千七百七十万円、ゴミ収集委託料に約七千七十万円、ゴミ埋立場経費に約四百四十万円がかかっています。これらの運営費は、ゴミの量が減少すれば節減できます。

■ゴミを減らすために
まず、必要のないものは買わないこと。

包装が省かれているものや詰め替え可能なものなど、できるだけゴミの出ない商品を選択すること。過剰包装を断つたり、買い物には袋を持っていく、身の回りのものはすぐに捨てずに大切に使うなど、使い捨てに慣れきった生活を見直すことがゴミを減らす第一歩です。

■ゴミのリサイクル

限りある資源を守るためにも出てしまったゴミを再び資源として生まれ変わらせること。つまりリサイクルが必要です。私たち一人ひとりがゴミをきちんと分別すれば、ゴミの減量や資源の有効利用、ごみ処理経費の節減、そして環境の保全にもつながるのです。面倒でもゴミはきちんと分別してください。



▲くりりんセンター見学会

ひとこと

六月三十日にくりりんセンター見学会が行われ、町民三十二人が参加しました。参加者の感想を紹介します。

四月に北見

から引越して来ました。



青葉町 久保匡充さん

人で分別しているのを見て、ゴミを出す方も協力が必要だと感じました。日常的には燃やせないゴミの収集回数が少ないこと、商店街でもゴミを出さないように減量化の対応が必要だと思います。行政側も町民に対して、しつこいぐらいに広報紙で周知したり、関心を寄せる指導が必要だと感じます。

今回はゴミ



みずほ町 九本直美さん

について自分で勉強し、再認識するために参加しました。見学して感じたことは、ゴミを収集してもらっただけでも感謝しなければいけないと思いました。特に、ゴミに携わっている人たちに、きれいな状態で仕事ができるようにしてあげたいと感じました。そのためにも、わたしぐらいという気持ちにならず、きちんとルールを守り、分別に取り組むことが必要だと思います。また、ゴミを焼却する熱を再利用しているのと知ってびっくりしました。このような見学会は回数を増やし、多くの人が参加して認識を深めるべきです。

わが家のアトール



2人仲良く成長してほしいです。

佐藤 拓拳 (若草町)
 平成九年四月二十日生
 パパ 徳人さん
 ママ みどりさん



日々パワーアップしている元気な亮ちゃんです。

西田 亮介 (豊町)
 平成九年八月十二日生
 パパ 靖昭さん
 ママ 容子さん



今はいたずら盛り。丈夫で優しい子に育ってほしいです。

上村 菜摘 (北町)
 平成九年八月十四日生
 パパ 政義さん
 ママ 美香さん

募集内容

先月から1歳前後のお子さんを募集していますが、お問い合わせが多いため、来月9月号からは9月に1歳の誕生日(広報紙発行月に1歳の誕生日を迎えるお子さん)を迎えるお子さんに限り掲載します。毎月15日までに、お子さんの写真と簡単なコメント(20字程度)、住所、氏名(パパとママも)、生年月日を役場企画室広報広聴担当までお寄せ下さい。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。

交通安全

幕別町の平成10年 交通事故発生状況

7月20日現在	(前年同月比)
発生件数	34件 (-22件)
死者	5人 (+3人)
負傷者	48人 (-30人)



町職員による街頭啓発(7月1日びあざフクハラ札内店前)



交通安全協会による街頭啓発(7月17日本町近隣センター前)

- ・運転手のみなさん
- ・自分の腕の過信は禁物
- ・安全な車間距離をとる
- ・歩行者や二輪車を見たらまず減速
- ・ゆとりを持った運転に心掛ける
- ・自転車に乗る人
- ・二人乗り、並列乗りはしない

- ・交差点では、自動車、特に大型車に近寄らない
- ・ライトと反射器材を必ずつける
- ・歩行者は
- ・道路横断は、止まるくせ、見るくせをつけ、青信号でも必ず左右の確認をする

全国の死亡事故ワースト10

	7月20日現在
1 愛知県	246人
2 北海道	230人
3 千葉県	204人
4 福岡県	201人
5 大阪府	197人
6 神奈川県	188人
7 東京都	185人
8 埼玉県	179人
9 茨城県	175人
10 兵庫県	171人

運転者も歩行者も

それぞれの立場で注意を!!

幕別町では今年に入ってからすでに五人(七月二十日現在)もの尊い命が、交通事故により失われていきます。町村別に比較しても本町はワースト3(六月末現在)で異常事態となっています。また年齢別に分けると亡くなった方のうち四人が高齢者。これからの季節は外に出掛ける機会が多くなります。運転者も歩行者も、それぞれの立場で交通事故には十分気を付けるようにしましょう。

「運転は心のブレーキふみながら」 ~糠内中・稗田一哉君の作品



心身障害者小規模通所授産施設ひまわりの家は七月十一日、白人小学校駐車場で、ひまわりまつりを開催。この日は通所されている方々が屋台コーナーや手作りの革製品を販売し、多くの人が会場を訪れました。またまつりの後半では手話の合唱も行われ、会場をにぎわしました。

ひまわりまつり開催



公区・サークルの活動などを広報広聴担当に連絡ください

リハビリ協力員養成講座

今年度第1回目のリハビリ協力員養成講座が7月9日、保健福祉センターで行われました。今回は生活とリハビリ研究所（本部東京）の下山名月さんが「介護の持つ不思議な力」をテーマに講演。体験談を中心に、相手の気持ちを感じ取る方法など身ぶり手ぶりで説明。受講者25人は熱心に耳を傾けていました。



街頭啓発実施
社会を明るくする運動実施委員会が七月十七日、札内で街頭啓発を実施しました。委員十五人がたすきをかけながら、買い物帰りの人や下校中の高校生たちに、ティッシュや風船などを配布。犯罪や非行防止を呼び掛けました。



料理作りにも悪戦苦闘
保健福祉センターで六月二十三日、男の料理教室が開かれました。この日は六十代以上の男性七人が町栄養士の指導のもとで、太巻きや貝柱のスープ作りなどに挑戦。手のひらをごはんつぶいっぱいにし、悪戦苦闘をしていました。

Queen's English with Daniel

Let's try English conversation!
英会話をしましょう!

When do your summer holidays start?
夏休みはいつからですか?
From Monday next week.
来週の月曜日からです。

Do you have plans to go somewhere?
夏休みにどこかへ出掛ける予定はありますか?

Yes, of course. I will go camping by the sea with my family and we are going to visit my grandfather and stay in his house in the country.
はい、もちろん。家族で海やキャンプに行ったり、いなかのおじいちゃんの家泊まりに行くつもりです。

What will you do?
あなたは どうしますか?

I am going to have some fireworks with my family.
わたしは家族で花火を見に行くつもりです。

I'm really looking forward to it.
とても楽しみにしています。



手品や踊りを披露

緑町老人クラブ（吉田勝司会長）が7月6日、保健福祉センターでデイサービスに通所されている方々に手品や舞踊などを披露しました。日頃、緑町老人クラブでは地域の花壇整備や資源回収などを実施。今回はデイサービスに通所されている方や職員に楽しいひとときを過ごしてもらうことを目的に実施されました。



石川県根上町の議会議員十七人が七月十五日、幕別町を訪れました。根上町はパークゴルフネットワーク会議の構成町。今回は町づくりについての懇談や幕別町の紹介ビデオを見た後、町内の各公共施設を視察しました。

根上町の議会議員来町

法人設立20周年記念講演会



特別養護老人ホーム札内寮で七月二日、創立二十周年記念講演会を開きました。講演を行ったのは落語家の林家木久蔵さん。入所しているお年寄りに、少年時代の話や仲間のエピソードなど、ユーモアいっぱいのお話を披露してくれました。

林家木久蔵さん記念講演

健康づくり ホットライン

第29回 だから受けよう！基本健康診査

☺：保健婦さん、最近、医療費の問題がよく言われているけど、幕別町では、どんな病気の人が多いの？

保：病院での受診回数でいうと、循環器系の病気が他の病気に比べて倍以上と、一番多いわ。特に循環器系の病気で入院している人の割合は、十勝や全道の平均と比べて、幕別町は多い方なのよ。

☺：循環器系の病気ってどんなもの？

保：心臓や血管の病気を総称して言うのよ。（高血圧症、高コレステロール血症、脳血管の病気など）

☺：へえ、じゃあ幕別町では循環器系の病気で、何が一番多いの？

保：高血圧、心臓病、脳血管の病気の順番に多いのよ。その他に、循環器系の病気ではないけれど、糖尿病も多く64歳以下の方が3分の1を占めているの。循環器系の病気は近年、食生活の欧米化につれて増加していて、若い年代の人にも多いのよ。

☺：そうか、怖いなあ。予防するには、どうしたらいいの？

保：運動や食生活に注意することはもちろんだけど、1年に1回自分の健康状態を確認することが大切になってくるのよ。

☺：自分の健康を確認する機会って、もしかして“健診”のこと？

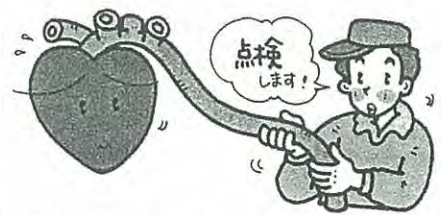
保：さすが、スマイル君！その通り。例えば今、血管の中の血が正常なサラサラした血液なのか、脂が多くてドロドロの血液なのか、自分では気付かないでしょう？そのような体の中の状態を知るには、健診しかないのよ。

☺：じゃあ、その健診を受けてみたい場合は、どうしたらいいの？

保：8月23日・24日は札内で、25日は幕別で基本健康診査（血液検査・尿検査・血圧測定）を行っていますので、詳しくはTEL54-3811（内線109）保健福祉センター内、保健婦までご連絡ください。

☺：ところで、家に送られてきた結核・肺がん健診のカードと一緒に、基本健康診査のアンケートも送られてきたけど、これは何？

保：より良い健診にするため、基本健康診査への皆さんのご要望などを知りたくて実施してるのよ。ぜひご協力をお願いします。（アンケートは昭和32年12月31日以前に生まれた方に同封しています）

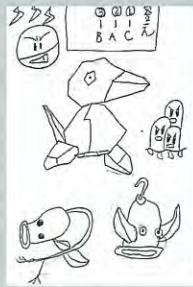


みんなのページ

このページでは、イラスト、ほんの一言などを紹介しています（敬称略）



PN. ミスターT子 15歳



PN. 沢田幹也 10歳



川村 亜里紗 7歳



PN. 颯 宝良 15歳



PN. PIPiピカチュウ



PN. 乾坤一擲 15歳



PN. りとるわん 20歳



佐藤 美香



PN. 夢海嵐 14歳

ハガキで一言



くりんセンター見学会に参加して、日ごろ自分たちの出すゴミがどんな所に運ばれ処理されているのか、一度確かめたくて友人と参加し、あらためて勉強をする良い機会でした。

そこでは、ゴミを出すときのルールがまだ守られていないことなど多々目に留まり、現場で作業する人たちの苦勞も目にする事ができました。

わたしたちが生活していく上で、ゴミ問題は切り離せないことの一つであり、また自分では処理することもできません。いつもクリーンな生活ができるよう、一人ひとりがルールをしっかり身に付け、守っていかねればならないことをあらためて感じました。そしてなるべく、ゴミを少なくできるように、スーパーなどでの買い物の際にも考えることが大切だと思います。

みずほ町 主婦

…ゴミ問題は大変深刻なことです。みなさんにルールを守っていただくためにも、町民見学会や広報紙を通じて周知を図りたいと考えています。

一度載ったけど、すっげー小さかったから、今度はでき

きればでかく載せてください。それと図書券ちょうだい。

あかしや町 西方 亜美

…こめんなさいね。どうしても月によって、イラストのスペースが変わるので、小さくなる場合もあるんです。図書券は運まかせてですよ！

前回載せてくれて本当にありがとうございました。とてもうれしかったです。わたしはピアノを習っています九月には発表会。今、もう特訓中でも、なかなか弾けません。

豊町 佐々木美奈

…こちらこそ、どうもありがとうございます。たくさんハガキがくるとうれしくなりますよ。ピアノ、がんばって練習してくださいね。きつとうまく弾けるようになりますよ。

ほんの一言。人生は宝だ！大切に！がんばる七十七人生。

あかしや町 佐藤 正雪

…いつも貴重なお言葉ありがとうございます。またお便りください。

「寄付ありがとうございます」（七月二十一日現在）

▽大澤七郎さん（緑町）から福祉推進基金に五万円▽社団法人日本大衆音楽文化協会北海道桜支部より福祉推進基金に三万円

広報クイズ

137

5人に500円の図書券が当たる

① 介護保険制度はいつから始まる？

- ① 平成11年4月
- ② 平成12年4月
- ③ 平成13年4月

② 今回のパークゴルフ国際大会は、第何回目？

- ① 11回目
- ② 12回目
- ③ 13回目

③ 収集車で集められたゴミは帯広市のどこへ運ばれる？

- ① Aくるりんセンター
- ② Bぐるりんセンター
- ③ Cくりりんセンター

【応募方法】

はがきに答え(例①—A)住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えて下さい。もちろんイラスト大歓迎です。

★あて先
〒089-0692
幕別町本町130番地
幕別町役場 広報広聴担当

★締め切り 8月14日
★前回の正解は ①—C、②—A、③—Bで、31通中28通正解。

【当選者】(敬称略)
真田恵理子、千葉まさや、山田孝子、PNドラえもん、佐藤正雪

町長きのう今日あした

7月の主な動き

- 1日…北海道町村会理事会（札幌）
- 2日…勝尾ス、さん百歳お祝い
- 3日…固定資産評価審査委員会
- 6日…十勝町村会臨時総会（帯広）
- 7日…北海道国保連合会理事会（札幌）
- 8日…札内川ダム竣工式典・完成祝賀会
- 10日…十勝港開港に伴う要請（札幌）
- 11日…J A 幕別町生乳生産20,000トン突破記念生産者家族交流会
- 14日…幕別町協会長杯ゲートボール大会



- 15日…北海道土地連委員長及び全体会議（札幌）
- 16日…第31回十勝商工振興大会（士幌）
- 17日…幕別町家畜自衛防疫対策会議
- 21日…十勝農協連家畜共進会場落成式典
- 22日…平成10年度開発促進運動札幌・中央要請（東京）、治水事業促進に伴う陳情（東京）
- 23日…北海道土地連中央要請（東京）
- 24日…藤田和子さん勲五等瑞宝章受章祝賀会
- 26日…第25回全幕別防犯柔道競技大会、第1回「まくべつ夏フェスタ'98」
- 27日…農作物作況調査
- 28日…北海道土地連総務金融委員会（札幌）
- 30日…平成11年度道路関係予算確保・高速道路等整備促進中央要望（東京）

林町長の話

わが国では少子高齢化の時代と言われています。生まれてくる子どもが少なくなり、高齢者が増える状態です。そこで高齢者の皆さんが心配することは、元気なうちはよいのですが、自分の日常生活が自分でできなくなり、他の人の手助けを必要とするような状態になったときにどうしようということです。現在の多くは、このような人を抱えた家族の人たちが大変な苦勞をされています。これを社会的に支える仕組みとして、介護保険制度が平成12年4月からスタートします。町でも4月から専任の職員を配置してその受け皿づくりを進めています。多くの問題を抱えてのスタートとなりますが、老後安心して生活していただくための大切な制度として、役割を果たすよう努力します。

百歳おめでとう

さむらいです。

特別養護老人ホーム札内寮で明治三十一年生まれの勝尾ス、さんが、七月一日元気に満百歳の誕生日を迎えられました。

勝尾さんは、坂口とまさん（依田）、岡村孝一さん（寿町）に次いで町内三番目の長寿者。

翌日の七月二日には、幕別真幸協会創立二十周年記念講演の前に、林町長から「元気に長生きしてください」とお祝い金と記念品が手渡されました。会場からも祝福の拍手



を受け、勝尾さんも満面に笑みをこぼしていました。

からだを動かして、健康づくりしませんか？

家でできるお手軽エクササイズ

…第6回 便秘解消！…

『快眠・快食・快便』は健康な体であることの証明です。便秘がちな方…体質だからとあきらめないで、腸の動きを活発にする努力をしましょう！

今回はおなか周辺のストレッチと腹筋強化の運動をご紹介します。便意が一番起きやすいのが“朝”です。朝食前のちょっとした時間に取り入れてみませんか？

①足を図のように組み、立てひざの外側に左ひじをあてて、押しながら、ゆっくり上体を右へひねっていきます。（左右行う）

②あお向けになり右ひざを立てて、ゆっくり左側に倒します。顔は右側に向け、右肩が浮かないように意識します。（左右行う）



③クッションや座布団を二つ折りにしたものを背中に当ててあお向けになり足を伸ばします。おなかを「の」の字（大腸の流れ）にマッサージします。

④あお向けに寝て、足を肩幅に開きひざを立てます。手を太ももの方へ伸ばしながら、腹筋の力を利用して、上半身を起こします。（ゆっくり8～10回程度行う）



こんなこともお試しください

- ・朝、起きてからコップ1杯の水を飲む。
- ・食物繊維や発酵食品を含む食品を多めにとる。（野菜、きのこ、ヨーグルト、みそなど）
- ・おへそ周辺をマッサージ。
- ・朝食は毎日食べる。
- ・便意を感じたらすぐトイレへ。



幕別町浄水場

本町の水道は、昭和28年12月から給水が始まりました。その後給水戸数と需要水量の増大に伴い、浄水場は昭和51年に町民会館の横から現在地の猿別に移転し、給水可能人口2万人、1日最大水量6000^tの施設となりました。

町民の皆さんが飲んでいる水は地下8mの浅井戸からとり、この施設で塩素滅菌などをして、豊岡の配水池までポンプアップし、その高低差を利用して幕別市街と札幌市街に給水されています。

こちら編集室です

▽先日、くりりんセンターやリサイクルセンターの見学会があり、多くの町民の方に参加していただきました。リサイクルセンターでは、作業員がきれいにすさがれていないペットボトルを再度洗ったり、くりりんセンターにおいても再分別しているなど、あらためてゴミの適切な出し方や分別を再認識していただくようです。

また分別の方法がいま一つ理解できないなどの意見もありました。分別する際に燃えるゴミなのか燃やせないゴミなのか、あるいはリサイクルなのかを町民のみなさんに理解していただくためにも見学会や広報紙を通して今後も周知を図りたいと考えています。

久保・山端

人の動き《平成10年6月末日現在》

人口 24,060人 (+14人)
 男 11,596人 (+9人)
 女 12,464人 (+5人)
 世帯数 8,629戸 (+18戸)

広報まくべつ —1998年8月号

■発行 幕別町

■編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地
 TEL 0155-54-2111 FAX 0155-54-3727)

☎町機関の電話番号

役 場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒富出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

まくおしらせ

No.630

ま



スマイルタウン
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

1998年
(平成10年)

8・1

平成10年度 地域住民防災避難訓練

- ◆実施日 八月三十日(日)
- ◆雨天決行(雨天の場合は屋内)
- ◆場 所 札内北小学校
- ◆時 間 (予定)
午前八時四十五分～正午
- ◆対象地区 札内北地区
(北町、共栄町一・二・三、
新北町東・西、桜町北・中
央・南、西町一・二、北栄
町の十二公区)

◆内 容

《地震発生による避難訓練》

- 避難訓練
各地域の指定された避難場所に一
時避難をする。
- 総合訓練
総合訓練に参加、見学してもらっ
つ。

◆そ の 他

自衛隊のヘリコプターによる災
害時の情報収集、消防署・消防団
による応急処置、放水訓練、初期
消火、また、防災用品・備蓄用品
(非常食料等)の展示コーナーも
予定しています。

今回の訓練対象地域外の方もご
自由に見学してください。

なお、この避難訓練については
毎年順次、実施していく計画で
す。

①家を空ける方は、鍵掛けを忘れ
ずをお願いします。

◆詳 細

町民課交通防災係(内線103)

社会・産業・文化・スポーツの 各功労賞および善行賞

町では町表彰条例に基づき、社
会・産業の発展、文化・スポーツの
振興に大きく貢献されている方々、
ならびに他の模範となるような善
行または努力をしている方々の功
績をたたえ毎年表彰式を行って
います。

本年も、広く町民の皆さまの中
から表彰するにふさわしい方を推
せんしていただき表彰します。

◆推せん先

- ◎社会・産業功労賞、善行賞
総務課総務係(内線351)
- ◎文化・スポーツ功労賞
教育委員会(☎54-2006)
- ◆推せん期限 八月二十日(木)まで

盆踊り大会

お盆といえは盆踊り、夏の一夜
を楽しみましょう。

- ◆開催日 八月十七日(月)
- ◆雨天の場合は十八日(火)に順延
- ◆時 間 午後四時～午後九時
- ◆場 所 幕別大通り(役場前)
- ◆催し物 アトラクション
よさこいソーラン
(一緒に踊りましょう)

仮装盆踊り

◆主 催

幕別町夏まつり実行委員会

資源ゴミについてのお願い

●あきびんをリサイクルに出す前に

RULE1

キャップを取る。



●ドレッシング
などのはずれ
にくい中栓は、
△リにはずさず、そのままです。

RULE2

中をさっと洗う。



●洗っていないあきびんは、中味
が腐敗し、悪臭を放ちます。
簡単な水洗いをお願いします。

●びんは割れやすいので、
びんだけの袋で出してください。



●白びん・茶びん・その他のびん
●ワイン・栄養剤・ジャムのびん

平成十一年度

十勝支庁管内町村

初級・上級職員採用試験

この試験は十勝町村会が行う平成十一年度採用予定の十勝支庁管内町村初級および上級一般事務職員の採用資格試験です。

◆平成十一年度の採用予定町村および予定者数は次の通りです。

◆初級 士幌町・上士幌町・鹿追町・忠類村・幕別町・豊頃町 (各町村一名)

足寄町・浦幌町 (各町二名)

◆上級 士幌町・芽室町・忠類村・大樹町・池田町・幕別町 (各町村一名)

音更町・上士幌町・陸別町 (各町二名)

足寄町 (三名)

◆受験資格

(1)初級職 昭和五十二年四月二日から昭和五十六年四月一日までに生まれた方。

(2)上級職 昭和四十八年四月二日から昭和五十二年四月一日までに生まれた方。

◆試験方法

(1)初級職 教養、適性および作文。学校教育法による高卒程度。

(2)上級職 教養、論文。学校教育法による大卒程度。

◆試験日・場所および合格発表

・試験日 九月二十日(日)

・試験場所 帯広柏葉高等学校

・合格発表 筆記試験結果は十月十九日(月)、十勝合同庁舎一階ロビー掲示板に掲示。および合格者に通知します。

◆合格から採用まで

筆記試験合格者は採用資格候補者として名簿に登録され、採否は希望町村の面接試験・身体検査等により決定。この名簿は原則として、平成十一年四月以降の採用に対するもので一年間有効です。

◆受験手続きおよび受付期間

(1)申込方法

①申込書に所定事項を記入し、必ず五〇円切手をはって、十勝町村会事務局または役場総務課に郵送または持参し提出してください。

※郵送の場合は封筒の表に「試験申込」と朱書きしてください。

②申込者には受験票を郵送します。受験票が九月十日までに到着しないときは、十勝町村会事務局にお問い合わせください。

※申込書は役場総務課または十勝町村会(帯広市東三条南三丁目・十勝合同庁舎内)に請求ください。郵送の場合は封筒の表に「職員試験申込書請求」と朱書きし、あて先明記の一三〇円切手をはった返信用封筒(大学ノ一

ト大)を同封のこと。

(2)受付期間

八月二十日(木)まで(消印有効)

※八月十九日(水)以降に郵送の場合には速達で投函ください。

◆詳細

役場総務課(内線351)へ。

海上保安大学校

海上保安学校

学生採用試験

◆採用予定数

・海上保安大学校 約四十五名

・海上保安学校

船舶運行システム 約六十名

情報システム 約三十名

海洋科学 約十名

◆受付期間

・海上保安大学校

八月二十七日(木)～九月八日(火)

・海上保安学校

八月十七日(月)～八月三十一日(月)

◆試験実施場所

(1)第一次試験 札幌市・函館市・小樽市・旭川市・釧路市

(2)第二次試験 小樽市

◆試験日

(1)第一次試験

・海上保安大学校

十月三十一日(土)および十一月一日(日)

・海上保安学校

九月二十七日(日)

(2)第二次試験

・海上保安大学校

平成十一年一月六日(水)

・海上保安学校

十月二十二日(木)および二十三日(金)

◆受験手続き・詳細

十勝太ロラン航路標識事務所

浦幌町昆布刈石三十番地

(☎015571614919)

牛ヨーネ病検査の実施

八月三十一日(月)～十月三日(土)までの予定で糠内、札内、古舞地区において、対象家畜全頭について牛ヨーネ病検査を実施しますので検査頭数の連絡をお願いします。

◆検査方法 血液検査

◆検査料金 一頭当たり四六〇円

◆対象家畜 検査当日、生後二十四月以上の乳用雌牛

◆頭数連絡 八月十七日(月)まで

農林課畜産係(内線240)へ。

定期種畜検査の実施

家畜改良増殖法に基づく定期種畜検査が実施されますので、種畜(乳用牛・肉用牛・馬)の飼養者は受検してください。

◆検査実施日

八月十七日(月)・十八日(火)

◆申し込み 八月五日(水)まで

農林課畜産係(内線240)へ。

※なお、標記検査に伴う衛生検査の実施についても、八月五日(水)までに終了されますようお願いいたします。

中学生を対象とする「人権に関する作文」 小学生を対象とする「人権に関する書道」

コンテストを実施します

世界人権宣言五十周年記念行事として、釧路地方事務局と釧路人権擁護委員連合会では、次代を担う小学生や中学生が人権問題をテーマとした書道や作文を書くことにより、世界人権宣言の趣旨、人権尊重の重要性、必要性について理解を深めるとともに豊かな人権感覚を身につけてもらうことを目的として実施します。

全国中学生人権作文 コンテスト東北北海道大会

◆応募規定

- (1)対象 中学生
(2)作文の内容

日常生活の中で得た体験等を通じて、基本的人権を守ることの重要性、必要性について考えたことなどを題材として作文とする。

(3)応募原稿の枚数

学校名、氏名を除いて、四〇〇字詰原稿用紙五枚以内とする。

東北北海道小学生人権 書道コンテスト

◆応募規定

- (1)対象 小学三年生以上の児童
(2)作品 毛筆で半紙に縦書き
(習字用の横二十四cm縦二十三cm程度の半紙)
(3)書体 自由
(4)題字 「人権」「友情」「友達」「親切」「平和」「人権尊重」「自由平等」「思いやり」

「ともだち」「しんせつ」

- (5)その他
・作品の左側余白に学年・氏名を書く。(個人で応募する場合は、適宜余白に学校名を鉛筆で記載する)
・所定の大きさの半紙および題字以外のものは、審査の対象にしない。

・応募作品は返却しない。

◆提出期限 九月四日(金)

◆送付先

帯広市西六条南七丁目三一六
釧路地方事務局帯広支局

(☎24-5823)

ご存じですか？

児童扶養手当 特別児童扶養手当

児童の福祉に役立っているために、児童扶養手当などを支給しています。

一、児童扶養手当

◆受給要件 次のいずれかに該当する満十八歳に達する日以後の最初の三月三十一日まで(一定の障

害を有する場合は二十歳未満)の児童を養育する母または養育者。

(ただし所得制限があります。なお公的年金を受給している方や、児童が母の配偶者に養育されている場合などは対象となりません)

・父母が婚姻を解消したことにより、父以外の者に養育されている児童

・父が死亡した児童

・父に重度の障害がある児童

・父の生死が不明な児童

・父が一年以上遺棄している児童

・父が一年以上拘束されている児童

・母の婚姻によらないで生まれた児童(従来、父に認知されると支給対象外とされていましたが、

制度改正により平成十年八月からは、父に認知されても支給対象となります)

二、特別児童扶養手当

◆受給要件 満二十歳未満で、精神または身体に法律に定める障害のある児童を養育する父母または養育者。(ただし、所得制限があります。なお、児童が施設に入所している場合などは対象となりません)

◆手当額

一級月額 五一、二五〇円

二級月額 三四、一三〇円

◆現況届、所得状況届の提出について

現在、児童扶養手当か特別児童扶養手当を受給されている方は、

現況届または所得状況届を毎年提出することになっています。提出期間は八月十一日から九月十日まで、届出用紙は八月初旬に郵送しますので期限内に提出してください。

◆詳細

申請および各種届出など詳しくは保健福祉課児童係(内線112)までお問い合わせください。

9月から国土利用計画法の届出制度が変わります

(改正の概要)

平成10年9月から、国土利用計画法に基づく届出制度が事前届出制から事後届出制に変更されます。

従来は、大規模な土地取引を行おうとする場合には、契約の締結前に届出が必要でしたが、今後は、契約(予約を含む)の締結後2週間以内に、買主が土地の利用目的および取引価格等を土地の所在する市役所・町村役場に届出をしてください。

◆詳細 十勝支庁振興課(☎24-3111)か企画室開発振興担当(内線371)へ。

公区对抗秋季

パークゴルフ大会

◆日 時 八月三十日(日)

◆受 付 午前七時四十五分～

◆場 所 糠内やまびこコース

◆対 象 同一公区内に住む同性三～五名で一チーム編成

◆参加料 一人五〇〇円(当日、不参加の場合はキャンセル料として全額いただきますのでチームの方にお預けください)

◆競技要領

◆種 目 男性の部・女性の部

◆申し込み 八月二十日(木)までに

◆幕別トレセン(☎54-2016)か

◆札内スポセン(☎56-4083)へ。

◆第四回

◆全十勝読売新聞社杯

◆パークゴルフ大会

◆日 時 九月六日(日)

◆受 付 午前七時三十分～

◆会 場 はらっぱ36コース

(札内川河川敷)

◆参加対象

◆パークゴルフ愛好者

◆幕別町民参加枠：四十名

◆受付場所 クマゲラハウス

◆受付期間

八月一日(土)～八月二十日(木)

◆参加料 一人一、〇〇〇円

申し込み時に、クマゲラハウスに納めてください。

※申し込み多数の時は抽選で決定します。

※小雨決行(雨天の場合は現地判断)

ちろつとの森

パークゴルフ場の使用について

現在使用している「ちろつとの森コース」(札内スポーツセンター北側)の改修工事を行うため九月一日よりコースを一時閉鎖します。

なお、九月一日からは、昨年度より整備を進めてきました百年記念ホール北側の十八ホールを仮オープンしますので、こちらのコースでお楽しみください。

平成十一年度からは「ちろつとの森パークゴルフ場」東コース・西コースの計三十六ホールとしてオープンする予定です。

「ふれあいひろば&健康まつり」は

9月20日に開催します

「ふれあいひろば」では、一坪シヨップのコーナーを用意します。

出店希望の方は保健福祉センターまでお問い合わせください。

(☎54-3811)

住宅・土地統計調査員・指導員募集

●町内在住で自家用車で調査できる方
●募集人員 七名(応募者多数時は抽選)

●申し込み 総務課電算統計係(内線490)に
八月十日(月)まで

8月『健康づくり運動教室』参加者を募集!



楽しく体を動かして健康づくりに是非お役立てください! いずれの教室も初心者を対象としているので、無理せず自分のペースでOKです。興味のある方は気軽にお問い合わせください。

教室	日付	時間	内 容	定員	持ち物
水中ウォーキング	8月10日(月)	午後2時00分～2時40分 ※20分前にプールへ集合してください。	水泳ではないので、泳げない方でも大丈夫! 水の抵抗を利用する為、腰や膝に無理なく運動ができます。(気温が低い時は保健福祉センターで軽運動を行います。)	25名	水 着 水泳用帽子 バスタオル
楽しくリズムウォーキング	8月20日(木)	午後1時30分～2時30分	ウォーキングを中心とした簡単な運動です。音楽のリズムに合わせて、歩きながら手を上げたり下ろしたり……軽く息がはずむ程度の運動です。	20名	タ オ ル 運 動 靴
らくらくエアロビクス	8月31日(月)	午後6時30分～7時30分	音楽に合わせてインストラクターの動きを見ながら体を動かします。踊りではないので気軽に始められます。できなくても楽しければOK!	25名	バスタオル(床に敷く用) タ オ ル (汗ふき用) 運 動 靴

◆場 所：水中ウォーキング……「幕別町民プール(新町139)」
エアロビクス、リズムウォーキング……「保健福祉センター(新町122)」

◆申し込み・詳細：保健福祉課 栄養指導係まで ☎54-3811(内線104)

結核・肺ガン検診を 実施します

— 八月十八日(火) —
— 二十六日(水) —

◆結核検診該当者へ無料

町内に居住する十九歳以上の方。ただし、職場検診を受ける方、治療中の方、または妊娠中の方は除く。

◆肺ガン検診該当者へ無料

町内に居住する四十歳以上の方。ただし、職場検診を受ける方、治療中の方、または妊娠中の方は除く。

《お注意ください》

(1)事前の申し込みは必要ありません。受診カードは、後日対象の方に送付しますので、受診時にご持参ください。

紛失や、届かなかった場合は、当日係員にお申し出ください。

(2)肺ガン検診は四十歳以上の方全員です。受診カードと肺ガン検診の問診票をお届けしますので、必要事項を記入のうえご持参ください。

(3)七月・十月に実施する巡回ドックを受診された方、もしくは受診予定の方にはカードは発行しません。

(4)この一年間に他の医療機関で胸

のレントゲン写真をとられた方は、受診の必要がありません。カードに受診状況を書き込んで返却していただくか、電話でご連

絡ください。

◆連絡先

保健福祉センター 保健予防係
(☎ 54-3811 内線109)

月日	受付時間	検診会場	月日	受付時間	検診会場
8月18日(火)	9:30~9:50	新川近隣センター	8月21日(金)	9:40~10:10	泉町近隣センター
	10:10~10:30	猿別近隣センター		10:30~11:30	あかしや近隣センター
	10:50~11:10	軍岡近隣センター		12:00~12:50	幕別町保健福祉センター
	11:30~11:50	南勢近隣センター		14:10~14:40	町民会館
	13:30~13:50	稲志別近隣センター	8月23日(日)	8:00~10:00	札内福祉センター
	14:10~14:30	豊岡近隣センター			
8月19日(水)	14:50~15:10	日新近隣センター	8月24日(月)	8:00~10:00	札内福祉センター
	10:00~10:25	駒島公民館		10:30~11:00	文京町近隣センター
	10:40~11:00	中里まなびや		11:15~11:35	西和会館
	11:20~11:50	糠内コミュニティーセンター		13:20~13:50	途別近隣センター
	13:30~13:50	美川近隣センター	14:10~14:30	古舞近隣センター	
	14:10~14:30	明倫小学校	8月25日(火)	8:00~10:00	幕別町保健福祉センター
	14:50~15:10	新和少年自然の家		10:10~11:00	旭町近隣センター
18:00~20:00	札内福祉センター	11:30~11:50		若草町近隣センター	
8月20日(木)	9:30~10:20	鉄南近隣センター	13:30~14:00	桂町近隣センター	
	10:40~11:00	相川北近隣センター	14:10~14:30	北栄近隣センター	
	11:15~11:40	相川西近隣センター	8月26日(水)	9:30~10:30	町民会館
	12:00~12:50	札内福祉センター		11:00~12:00	札内北コミュニティーセンター
	14:10~14:30	千住生活館			
	14:40~15:00	千住西近隣センター			
18:00~20:00	町民会館				

平成十年度 結核・肺ガン検診日程表

ワッコヤんの講演会と 手作り料理の実演試食会 に参加しませんか

【講演会】

◆テーマ 「地球を歩いて」

◆日時 八月二十一日(金)午後七時

◆場所 百年記念ホール講堂

◆入場料 無料

◆定員 七十名

【手作り料理の実演試食会】

◆テーマ 「豆料理とパスタを手作り」

◆日時 八月二十二日(土)午後三時

◆場所 百年記念ホール調理実習室

◆材料費 実費(当日いただきます)

◆定員 二十名(町民優先、定員を

超えた場合、抽選とします)

※申し込み

講演会・実演試食会とも

百年記念ホール文化事業課

(☎ 56-8600)まで

献血にご協力ください。

移動採血車「ひまわり号」来町

	実施時間	実施場所
8月27日(木)	9:30~10:00	幕別町役場
	12:10~13:00	ホクレン十勝食品工場
	13:30~14:00	北王コンサルタント
	14:30~15:00	幕別農協
	15:30~16:00	保健福祉センター
8月28日(金)	9:30~10:30	札内支所
	11:00~11:30	百年記念ホール
	13:00~14:00	札内駅
	14:30~15:30	開発
	16:00~16:30	給食センター

※輸血による副作用を予防するため、できるだけ四〇〇ccの輸血をお願いします。

2時の花火を合図に
はじまりー、はじまり

幕別町夏まつり プラザ・フェスティバル

8/9 PM2:00~PM9:00
①雨天の場合はPM7:00まで
ところ 幕別町百年記念ホール前広場



●『よさこい
ソーラン熱演』
PM3:30~

*雨天の場合は会場を百年
記念ホール内に移して行
います。

小夏&ひよっこショー!
・1回目 PM3:00~
・2回目 PM5:00~



フリーマーケット
縁日・売店も
やってま〜す!

●子供盆踊り(おみやげ差し上げます) PM6:30~

●一般盆踊り.....PM7:00~

踊って頂いた方に、うちわ・豆しほり・そして、お楽しみ抽選券
を差し上げます。浴衣をお持ちの方は是非浴衣でご参加くだ
さい。仮装して踊ってくださっても結構です。(雨天中止)

●お楽しみ抽選会.....PM8:00~
(豪華景品を差し上げます)

雨天の場合は抽選会を6時に変更して
百年記念ホール内で行います。

主催/幕別町夏まつり実行委員会(お問い合わせ先 商工会☎56-2709)・幕別町教育委員会



ノール室内合奏団



幕別特別公演

コンサートマスター

ヤツエツク・クリムキーヴィツチ



ワルシャワ生まれ。
ワルシャワ音楽大
学を首席で卒業後、
ウーチ国際コンク
ール第1位他、ソ
ロ、室内楽において、数々の賞を
受賞。

ソリスト

久田 まり



帯広市生まれ。
ドイツ国立ケルン
大学を最優秀で卒
業後、1991年スイ
ス・ルガノ国際ピ
アノコンクールにて第1位を受賞。



■全席自由

一般 **2,500**円

小中学生 **1,000**円

(当日500円高)

■主 催

まくべつ町民芸術劇場
十勝毎日新聞社

'98 9月4日(金) 開場 午後 6:30
開演 午後 7:00

幕別町百年記念ホール

演奏予定曲目

- J.S. バ ッ ハ
G線上のアリア
- W.A. モーツァルト
ピアノ協奏曲第12番
- A. ヴィヴァルディ
「四季」全曲 他

● 前売券販売所

幕別町百年記念ホール
幕別町役場住民係窓口・役場札内支所
Aコープまくべつ・デンマルクまくべつ
JAさつない・藤丸チケットセゾン
MINAステーション・勝毎サロン

ノール(NORO)とは.....
フランス語の「北国・北へ」という
意味で、北海道在住、北海道出身、
北海道に関わりのある音楽活動を
続けている音楽家を中心に、北海道
に根ざした、北海道発の音楽創造
を目的に、一九九四年に結成され
ました。

まおしらせ

No.631



スマイルタウン
まくべつ

笑顔で人々がふれあうまちづくり

1998年
(平成10年)

8・15

町機関の電話番号

役場	54-2111
役場札内支所	56-2111
役場糠内出張所	57-2140
役場駒富出張所	57-2171
教育委員会	54-2006
保健福祉センター	54-3811
車両センター	54-2171
町民会館	54-3030
札内福祉センター	56-2111
百年記念ホール	56-8600

平成10年度 地域住民防災避難訓練

- ◆実施日 八月三十日(日)
雨天決行(雨天の場合は屋内)
- ◆場所 札内北小学校
- ◆時間 午前八時四十五分～正午
(予定)
- ◆対象地区 札内北地区
(北町、共栄町一・二・三、
新北町東・西、桜町北・中
央・南、西町一・二、北栄
町の十二公区)

《地震発生による避難訓練》

- ◆避難訓練 各地域の指定された避難場所に一時避難をする。
- ◆総合訓練 総合訓練に参加、見学してもらおう。

◆その他

自衛隊のヘリコプターによる災害時の情報収集、消防署・消防団による応急処置、放水訓練、初期消火、また、防災用品・備蓄用品(非常食料等)の展示コーナーも予定しています。
今回の訓練対象地域外の住民の方もご自由に見学してください。なお、この避難訓練については毎年順次、実施していく計画です。
④家をあける時は鍵掛けを忘れずお願いします。

◆詳細

町民課交通防災係(内線103)

第三回 町民見学会

「幕別ふるさと味覚工房」で、そば作り体験をします。また、わたしたちの出したゴミはすべて帯広市にある「くりりんセンター」に運ばれます。どのように処理されているか見学してみませんか。

- ◆日時 九月六日(日)
- ◆定員 四十名(先着順)
- ◆参加料 五〇〇円(材料費実費)
- ◆持ち物 エプロン
- ◆申し込み 八月三十一日(月)まで
に企画室広報広聴担当(内線363)へ電話で申し込みください。

時間	見学時間	見学場所
9:00	—	札内支所前 出発
9:15	—	町民会館前 出発
9:40	180分	ふるさと味覚工房 (昼食)
13:30	90分	くりりんセンター
15:25	—	札内支所前 解散
15:40	—	町民会館前 解散

ふれあい広場&健康まつり

障害者と地域がふれあうノーモラライゼーションの精神がある町、住民の健康増進のために、今年も開催します。

九月二十日(日) 保健福祉センター
◆「一坪ショップ」を企画しています。幕別在住の町民の方、サークルで出店したいと思う方はお問い合わせください。

◆協賛・後援していただける団体、企業を求めています。

8月17日(月)～8月31日(月)は

固定資産税 道町民税 国民健康保険税

第2期分の納期です

納付の際は必ず納付書をご持参してください。

- 平成10年度 町税の納期(※軽自動車税は1期のみです)
- 第1期分 6月16日(火)～6月30日(火) 第2期分 8月17日(月)～8月31日(月)
- 第3期分 10月16日(金)～11月2日(月) 第4期分 12月1日(火)～12月25日(金)
- 詳細「町税」についてのお問い合わせは税務課(内線222～224)へご連絡ください。

・「アトラクション」の景品を提供していただけませんか。
ご連絡いただければ、お伺いします。
・チケットを購入していただけますか。ご連絡お待ちしております。
◆申し込み・お問い合わせ
幕別町保健福祉センター
(☎54-3811)

※なお、内容等については、九月一日号「おしらせ」のチラシでお知らせします。九月二十日はあなたの予定表に入れておいてください。

臨時福祉特別給付金が支給されます

平成十年度分所得税等の特別減税の追加実施に関連し、老齢福祉年金の受給者の方や高齢の低所得者の方の生活の安定と福祉の向上に資するため、また、低所得の在宅ねたきり老人などの方に対する在宅介護の支援に資するために、次のとおり「臨時福祉特別給付金」が支給されることとなりました。

支給を受けようとする方は、平成十年十一月三十日までに支給申請が必要となりますので、保健福祉課福祉係まで問い合わせください。

なお、老人ホームなどの社会福祉施設に入所されている方や生活保護を受けている方には、それぞれの制度から別途同様の支給がなされることから、「臨時福祉特別給付金」の対象とはなりません。

◆支給内容 「臨時福祉特別給付金」は、次の三種類です。

① 臨時福祉給付金

①支給対象者 基準日（平成十年八月一日）において平成十年八月分の次のいずれかの年金または手当を受給できる方。

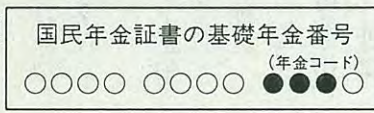
- (a) 老齢福祉年金
- (b) 障害基礎年金等（年金コードの先頭三桁が〔665〕〔2665〕

- (c) 遺族基礎年金等（年金コードの先頭三桁が〔275〕〔285〕
- (d) 児童扶養手当
- (e) 特別児童扶養手当
- (f) 特別障害者手当
- (g) 障害児福祉手当
- (h) 福祉手当（経過措置分）
- (i) 原爆被爆者諸手当（医療特別手当、特別手当、健康管理手当、保健手当）

ただし、(d)から(h)の対象者は、平成十年八月の手当を受給することができず、(i)から(i)の対象者は、現況届や所得状況届未提出の方は、提出の後でなければ給付金の申請はできません。また、給付金の支給は、継続支給決定の後となります。

※基準日において、八月分の次の年金を受給できる方は、平成十年年度の個人の市町村民税が課されなかった方（本人が、他の方の平成十年度分の市町村民税の算定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっている場合は、その他の方に平成十年度分の市町村民税が、課されなかった場合に限り）のみが対象になります。

- (j) 障害基礎年金等（年金コードの先頭三桁が、〔555〕〔062〕



- (k) 遺族基礎年金等（年金コードの先頭桁が、〔645〕〔072〕〔082〕〔102〕
- ②支給額 対象者一人につき…一万円

② 臨時介護福祉金

①支給対象者 基準日（平成十年八月一日）において、平成十年年度の個人の市町村民税の所得割が課されなかった方（本人が、他の方の平成十年度分の市町村民税の算定に際し、控除対象配偶者または扶養親族となっていない場合は、その他の方に平成十年年度の市町村民税の所得割が課されなかった場合に限り）または基準日において生活保護を受給されている方で、基準日現在において次のいずれかに該当する方が対象になります。

- (a) 平成十年二月一日以前からなきたりまたは痴呆などの状態にあるため常時の介護を必要としている六十五歳以上の方（昭和八年八月一日以前に生まれた方）
 - (b) 障害児福祉手当受給者
 - (c) 特別障害者手当受給者
 - (d) 福祉手当（経過措置）受給者
- ただし、(b)から(d)の対象者は、平成十年八月の手当を受給することができず、(a)の対象者には、所

得状況届の未提出者は、提出の後でなければ給付金の申請はできません。また、給付金の支給は、継続支給決定の後となります。

※基準日において、病院、診療所または老人保健施設に平成十年四月三十日以前から継続して入院または入所されている方や基準日において、老人ホームなどの社会福祉施設に入所されている方は、支給対象とはなりません。

②支給額 対象者一人につき…三万円

③ 臨時特別給付金

①支給対象者 基準日（平成十年八月一日）において六十五歳以上の方（昭和八年八月一日以前に生まれた方）で、平成十年度分の個人の市町村民税が課されなかった方（本人が、他の方の平成十年度分の市町村民税の算定に際し控除対象配偶者または扶養親族となっていない場合は、その他の方に平成十年度分の市町村民税が課されなかった場合に限り）です。

②支給額 対象者一人につき…一万円

提出期限 平成十年十一月三十日
問い合わせ先 保健福祉課福祉係
(☎ 54-2111 内線110・111)

選挙人名簿の縦覧

公職選挙法の規定により、平成十年九月一日(火)現在で、あらたに登録資格を有する者を、九月二日(水)に選挙人名簿に登録し、登録漏れや二重登録等を予防し、正確を期するために、次の期間、選挙人名簿の縦覧をします。

縦覧期間

九月三日(木)～九月七日(月)

午前八時四十五分～午後五時十五分

縦覧場所 役場総務課内 選挙管理委員会 (内線351・352)

育成牧場 乾牧草の払い下げ

町育成牧場が本年収穫しました乾牧草(ロール三〇〇kg/個)を町内畜産農家に払い下げします。希望される農家は申し込みください。

◆払い下げ個数 四〇〇個
◆単価 八、〇〇〇円

申し込み期限

八月二十五日(火) 期日厳守

引渡期日

九月十日(木)頃予定

(申し込み者に、連絡します)

引渡方法

牧場にて積み込み引渡し

代金支払い

引渡し後 口座振替

申し込み先・詳細

農林課畜産係 ☎54-2111
FAX 54-15564

町育成牧場

☎57-2559
FAX 57-2559

国民年金の耳寄りな話⑮

障害者手帳と障害基礎年金の関係

Q. 私は腎臓病を患って人工透析を受けています。先日、障害者手帳の申請をして役場から3級の手帳を交付されました。国民年金に障害基礎年金があると聞きましたが、私の場合、この年金を受給することができるのでしょうか？

A. まず、障害者手帳と障害基礎年金についてお話しします。

【障害者手帳とは】

- 身体障害者福祉法により交付される手帳です。申請窓口は役場の保健福祉課福祉係になります。
- 障害のある方が能力を活用して社会経済活動に参加するための援護を受けることができることを確認するものです。
- 対象となる障害は、視覚、聴覚、音声、腎臓、呼吸器などさまざまです。障害の程度により1級から6級までが手帳の交付を受けることができます。
- 手帳の申請に年齢的な制限はありません。
- 手帳の交付を受けた方は、交通機関の料金割引、補装具の交付、税の控除などの制度を受けることができます。

～詳しいことは保健福祉課福祉係におたずねください～

【障害基礎年金とは】

- 国民年金法により給付される年金です。請求の窓口は役場の町民課年金係になります。
- 年金を受ける要件は「国民年金の耳寄りな話④」で詳しくお話ししましたが、①初診日が65歳未満で国内在住中であること、②障害の程度が国民年金法に定める1級、2級に該当すること、③20歳から初診日の前々月までの期間に3分の1以上滞納がないこととなっています。(平成18年3月31日までの特例有り)
- 年金は20歳になったら請求することができますが、65歳以降は特別な場合を除いて請求することができません。

- 対象となる障害は、身体障害者手帳のようにさまざまですが、精神障害(精神薄弱、精神分裂など)も含まれます。

以上が障害者手帳と障害基礎年金についての説明になります。では、あなたが障害基礎年金を請求するときの身体障害者手帳との関係などについてお話しします。

- ①障害者手帳と障害基礎年金の障害等級は同じではありません。ですから、障害者手帳が3級でも障害基礎年金が2級になる場合がありますし、その逆の場合もあります。
- ②障害者手帳を受けていなくても障害基礎年金を請求することができます。
- ③障害基礎年金は障害の状態が固定しなければ請求できません。通常は初診日から1年6カ月経過することが必要ですが、障害によってはそれより短くなる場合があります。
- ④障害基礎年金の認定には、今後障害がよくなる見込みがない「永久認定」と、よくなる可能性がある「有期認定」とがあります。つまり、「有期認定」の場合は何年かに1度診断書を提出しなければならず、障害が回復している場合は、年金の支給がストップすることになります。

これらのことから、障害基礎年金を請求するためには受給要件を満たさなければならず、障害者手帳の障害等級は関係ないことになります。あなたの場合は、請求してみる価値はあると思いますが、まず初めに受給するための保険料の納付状況を年金係で確認された方が良いでしょう。

八月は「道路を守る月間」です。国民共有の財産である道路は常に広く、美しく安全に。

平成十年度
十勝ラジオ体操コンクール

◆日 時 九月二十日(日)
午前十時～

受付 午前九時四十五分まで

◆場 所

農業者トレーニングセンター

◆競技内容 団体、個人ともラジオ体操第一の演技とします。

◆種 目

(1) 団体の部 一般(三人編成)

学生(五人編成)

(2) 個人の部

◆入 賞 団体の部、個人の部とも最優秀賞、優秀賞、優良賞

◆その他

(1) 服装 ラジオ体操をしやすい服装とし、運動靴(室内用)を持参してください。
(2) 応募期間 九月十四日(月)締切り
(3) 申し込み 幕別郵便局ラジオ体操コンクール係(☎54-2030)

【主催】 北海道ラジオ体操連盟

NHK札幌放送局・北海道郵政局

【主管】 十勝地区ラジオ体操連盟

NHK帯広放送局・幕別郵便局

【後援】 幕別町・幕別町教育委員会

第八回 公区混成

ソフトボール大会

◆日 時 九月七日(月)から

九月十八日(金)まで(予定)

◆場 所 札内中学校グラウンド

◆参加料 一チーム五、〇〇〇円

◆チーム編成 一チーム二十五名

(小・中・高生除く)女子二名以上
男子三十五歳以上(平成十年九月一日現在)

※編成できない公区は近隣二公区で編成可能。

◆申し込み

八月三十一日(月)午後七時 町民会館の監督会議で受け付けます。

第六回

ダブルス卓球大会

◆日 時 八月二十九日(土)

午後四時～

◆場 所

札内スポーツセンター

◆受 付

高校生・一般については当日受け付けします。
午後四時～四時三十分

◆種 目

小学生の部

・一般の部(中学生以上)

◆参加料 一人二〇〇円

◆主催 札内卓球同好会

◆後援 幕別町卓球協会

幕別町弓道夏季大会

◆日 時 八月二十三日(日)

午前九時 開会

◆場 所

幕別運動公園弓道場

◆申し込み

弓道同好会 加藤(☎54-3716)まで。当日申し込み可。

ご協力ください

道路工事のため、車両通行止を行います。

●期 間

8月下旬～10月下旬

●区 間

札生南通 国道38号～南3線

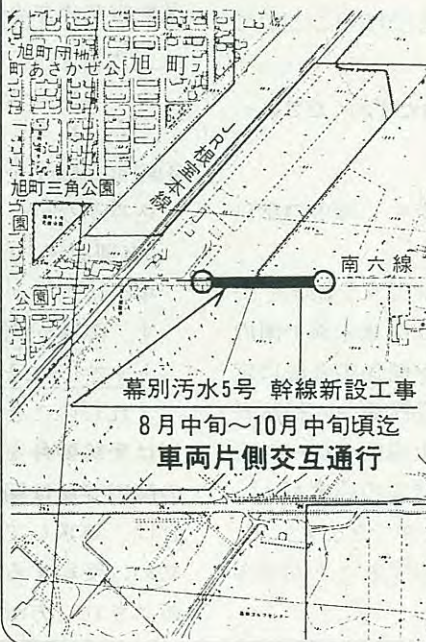


ご協力ください

下水道工事のため、片側交互通行を行います。

●期 間

8月中旬～10月中旬

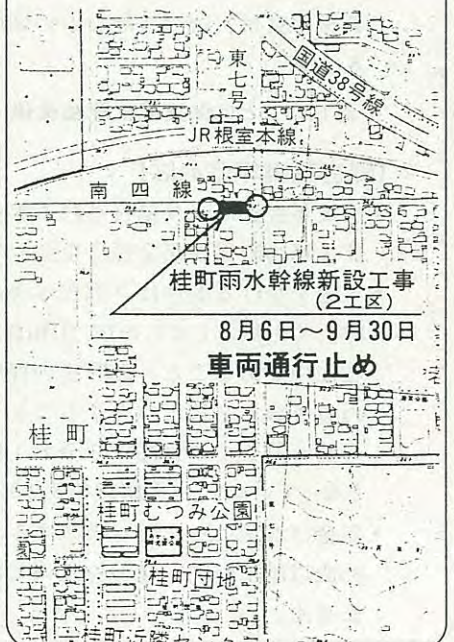


ご協力ください

下水道工事のため、車両通行止を行います。

●期 間

8月6日(木)～9月30日(水)



幕別町百年記念ホール 9・10月催し物案内

月	日	曜	催物名	開演	入場料など
9	4	金	ノール室内合奏団 コンサート	19:00	《全席自由》 一般 2,500円 小中学生 1,000円
9	6	日	星屑の町	14:00	《1階指定》 3,500円 《2階自由》 2,000円
9	10	木	第48回北海道公立小中 学校事務職員研修会	9:30	未定
9	26	土	北海道	未定	未定
	27	日	うたごえ祭典in十勝	未定	未定
10	3	土	札内東中学校 合唱コンクール	未定	入場無料
10	18	日	さかえ・北保育所 おゆうぎ会	9:00	入場無料
"	"	"	BEONEコンサート	19:00	一般 2,500円 小中学生 1,000円
10	22	木	BBモフラン・ビタシカ コンサート	未定	未定
10	29	木	しらかば大学祭	9:00	入場無料
10	31	土	札内中学校吹奏楽部 定期演奏会	19:00	未定

九月六日(日)公演「星屑の町」 で使う絵を募集します

まくべつ町民芸術劇場主催の「星屑の町」で、教室の場面があり、その教室に張る「小学生が書いた、夏に関する絵」を募集します。

募集内容

- ・ 絵のサイズ B3の画用紙 (約36cm×52cm) 横書き
- ・ テーマ 夏休みの絵、夏に関するものであればどんなものでも可。
- ・ 募集枚数 約三十枚
- ・ 応募締切り 八月三十一日(月)必着
- ・ 応募先 百年記念ホール (絵と
いっしょに、住所、氏名、学校名、



学年、保護者名、電話番号を記入したものを提出してください。
※なお、舞台上で使われた作品には、出演者のラサール石井さんか大平サブローさんに、絵の裏面にサインをいただく予定です。また、舞台に使われなかった作品については応募作品全てをロビーに展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

学年、保護者名、電話番号を記入したものを提出してください。
※なお、舞台上で使われた作品には、出演者のラサール石井さんか大平サブローさんに、絵の裏面にサインをいただく予定です。また、舞台に使われなかった作品については応募作品全てをロビーに展示します。たくさんのご応募をお待ちしています。

ノール室内合奏団

幕別特別公演

'98 9月4日(金) 開場 午後 6:30 開演 午後 7:00 幕別町百年記念ホール

■ 全席自由

一般 2,500円
小中学生 1,000円
(当日 500円高)

■ 主催

まくべつ町民芸術劇場
十勝毎日新聞社

■ 前売券販売所

幕別町百年記念ホール
幕別町役場住民係窓口・役場札内支所
Aコープまくべつ・デンマルクまくべつ
JAさつない・藤丸チケットセンソ
MINAステーション・勝田サロン

演奏予定曲目

- J.S. バッハ
G線上のアリア
- W.A. モーツァルト
ピアノ協奏曲第12番
- A. ヴィヴァルディ
「四季」全曲 他



コンサートマスター

ヤツエツク・クリムキーヴィツチ
ワルシャワ生まれ。
ワルシャワ音楽大学を首席で卒業後、
ウーチ国際コンクール第1位他、ソ
ロ、室内楽において、数々の賞を受賞。



ソリスト

久田 まり



帯広市生まれ。
ドイツ国立ケルン
大学を最優秀で卒業後、1991年スイ
ス・ルガノ国際ピ
アノコンクールにて第1位を受賞。

歯科健診とフッ素塗布

◆対象

一歳から就学前の幼児

◆場所・日時

保健福祉センター

九月九日(水)

午後〇時四十五分～

札内福祉センター

九月十一日(金)

午前八時四十五分～

午後〇時四十五分～

(各時間毎予約制)

※一歳の歯科健診対象の方

午後一時四十五分

(個人通知しています。平成九年六・七月生)

◆持ち物

母子手帳・ハンドタオル・歯ブラシ

◆料 金 五〇〇円

◆申し込み

各日一週間前までに保健予防係へ

(☎54-3811 内線109)

※定員になり次第申し込み締め切

りとさせていただきますので、

お早めにお申し込みください。

◆定員

札内地区 一〇〇名

幕別地区 五〇名

無医地区巡回診療実施

の()案内

無医地区巡回診療を実施します。

この機会にぜひ受診してください。

◆日時 八月十九日(水)

午後一時三十分～二時

◆会場 美川近隣センター

◆対象 美川地区住民

◆診察内容 血圧測定、血液検査、

尿検査、心電図検査、診察、その

他、必要に応じて心電図

◆料 金 無料

◆問い合わせ

保健福祉課保健予防係

(☎54-3811 内線109)

赤ちゃんクラブ

リサイクルバザーに

品物のご寄付を

赤ちゃんクラブでは、リサイクル

バザーを開催します。不要になった、

ベビー用品・子ども服などご家庭で

眠っているもののご寄付をお願い

します。なお、赤ちゃんクラブ会員

以外の方からのご寄付は、子ども関

連のものに限らせていただきます。

◆品物受付締め切り 十月三十日(金)

◆問い合わせ

保健福祉センター保健予防係

(☎54-3811 内線109)

赤ちゃんクラブ

リサイクルバザー開催

◆日時 十一月十八日(水)

午前十時三十分～十一時三十分

◆場所 札内福祉センター二階

「いじめ・体罰一〇番」を
設置しています

・子ども人権一〇番

釧路地方務局人権擁護課内

(☎0154-429110)

・釧路地方務局帯広支局

(☎0155-2415823)

・高井 彰 子どもの人権専門委員

(☎0155-2413424)

・窪田信一 子どもの人権専門委員

(☎0155-5413810)

「遺伝子組み換え食品」の講演会

食生活の多様化が進むなかで、

遺伝子組み換え食品とはどの様な

ものか。作られ方、身体への影響

などの講演会です。

◆日時 八月十九日(水) 午前十時～

◆場所 百年記念ホール会議室

◆入場料 無料

◆講師

小樽農林水産消費技術センター

消費科学課長 大平 繁 美氏

9月の老人福祉センターバス

幕別線	駒島・ 美川線
3日	8日
21日	24日
新和・ 札内線	古舞線
7日	9日
22日	28日

※幕別線においては、五月から九月の間、
理由をおさわ様前が始発になります。

9月 6日 勝山 医院

本町 ☎54-2053

9月 13日 景山 医院

錦町 ☎54-2350

9月 20日 塚田 医院

宝町 ☎54-2725

9月 27日 柏木 医院

札内青葉町 ☎56-5151

日曜当番医 (正午前～午後9時)



資源ゴミの出し方 ビン・ペットボトルは ●キャップをとる ●中をゆすぶ ●必ず守ってください。

9月の保健ガイド

日	曜	内 容	時 間	会 場
4	金	断 酒 会	19:00~21:00	町 民 会 館
7	月	赤ちゃんクラブ	10:30~11:30	幕別町保健福祉センター
〃	〃	赤ちゃんクラブ 《札内北地区》	10:00~11:00	札内福祉センター
〃	〃	赤ちゃんクラブ 《合 同》	13:30~14:30	幕内コミュニティセンター
8	火	お母さん教室	9:30~12:00	幕別町保健福祉センター
9	水	フッ素塗布	申し込み予約制	〃
10	木	リハビリ教室	13:00~15:30	〃
11	金	フッ素塗布	申し込み予約制	札内福祉センター
14	月	赤ちゃんクラブ 《札内南地区》	10:00~11:00	〃
20	日	ふれあい広場 健康まつり	10:30~	幕別町保健福祉センター
22	火	お母さん教室	9:30~12:00	〃
24	木	リハビリ教室	13:00~15:30	〃

9月の乳幼児健診

日	曜	健診名	受付時間	対 象 児	会 場
17	木	1歳半児健診	12:45~13:00	平成9年1・2月生	幕別町保健福祉センター
18	金	3カ月児健診	12:45~13:00	平成10年5月生	百年記念ホール
〃	〃	7カ月児健診	13:00~13:15	平成10年1月生	〃
25	金	1歳半児健診	12:45~13:00	平成9年2月生	札内福祉センター
30	水	3歳児健診	12:45~13:00	平成7年8月生	〃