

8/17 幕別盆踊り大会



8/14 忠類ふるさと盆踊り大会



8/10 百年記念ホールの盆踊り



3つの盆おどり大会

毎年恒例の幕別地域・忠類地域の盆踊り大会に加え、今年は百年記念ホールでも盆踊り大会が催されました。どの会場も華やかで参加者・観客ともに去り行く夏の夜を楽しんでいました。

福島・山本両選手 北京オリンピックの夢をありがとう

- 3 住宅瑕疵(かし)担保履行法が始まります
- 4 後期高齢者医療制度のお知らせ
- 5 乳幼児等医療費助成事業の拡大について
- 6 消費生活室からのお知らせ
- 7 みんなの広場
- 10 まちのニュース
- 12 忠類総合支所のコーナー
- 14 輝いています人 (井田 寿美恵さん)

情報のページ

- 15 おしらせ
- 19 募集
- 21 スポーツ・イベント
- 24 保健・福祉
- 28 育児・教育
- 30 百年記念ホール
- 32 図書館
- 33 暮らしのカレンダー

まぐ  No.630

2008 平成20年 広報 べつ

福島千里選手・山本幸平選手

北京オリンピックの 夢をありがとう

第29回オリンピック競技大会(2008/北京)は、幕別町出身の福島選手、山本選手が参加することで多くの町民が注目することになりました。
世界トップの競技者がそろったオリンピックの舞台で、健闘してくれた両選手に拍手を送ります。

中国北京・国家体育场



▲山本選手の母校、札内北小学校の児童から千羽鶴が実家に贈られました。



▲テレビ放送で福島選手の応援をする町民の様子。



▲北京入りした福島選手の応援団。(中国北京・国家体育场)

競技結果

福島千里選手



陸上競技女子百メートル1次予選第5組

(8月16日)

順位 第5位

記録 11秒74

(1次予選敗退)

山本幸平選手



自転車(マウンテンバイク)男子決勝

(8月23日)

順位 第46位

住宅瑕疵(かし)担保履行法が始まります

◆特定瑕疵担保責任の履行の確保等に関する法律◆

平成21年10月1日～ 住まいを守る法律がスタートします

買主または発注者



売主または請負人

住宅瑕疵担保履行法とは

せっかく買った新築のマイホーム。なのに、瑕疵(欠陥)があったら大変です。そこで、住宅を供給する建設業者や宅建業者には、住宅の欠陥を補修したり、欠陥によって生じた損害を賠償したりする責任(瑕疵担保責任)があります。

住宅瑕疵担保履行法では、事業者

がこの瑕疵担保責任を確実に果たすための財力を確保するよう、

平成21年10月1日以降に引き渡される住宅契約時でないことに注意)には、「保険の加入」や「供託

(※)が義務づけられます。これにより、消費者は安心して新築住宅を購入することができます。

※供託：法令に定められた金額の現金や国債などを法務局等供託所に預け置く制度。

新築住宅を購入される方へ

保険や供託の

確認をお忘れなく

住宅を購入される際は、その住宅がきちんと保険や供託の措置がとられているか、忘れずに確認しましょう。

建設・宅建取引業の方へ

保険等の準備はお済みですか

保険は工事中に検査を行なうため、着工前の申し込みが必要です。準備をお忘れなく。

住宅瑕疵担保履行法Q&A

Q どうすれば自分が買う住宅が保険などに入っているか分かりますか？

A 事業者は保険や供託の措置をとっているかどうかについて、説明等が義務付けられているので、事前に知ることができます。

Q 誰が保険に加入するの？

A 新築住宅を供給する事業者が、保険法人に保険料を支払って加入します。

Q 保険でも供託でも安心の大きさは変わらないの？

A どちらでも新築住宅を取得する際の安心を同じように確保する制度です。なお、保険に加入している場合は、住宅紛争処理センターの無料電話相談や、弁護士等の専門家との面接相談(予約制)も無料で利用できます。

【問い合わせ先】

①財団法人住宅リフォーム紛争処理支援センター

☎ 03・3261・4567

URL:<http://www.chord.or.jp/>

②幕別町役場施設課建築係

☎ 0155・54・6623

後期高齢者医療制度のお知らせ

● 医療費の自己負担額が高額になったとき～高額療養費を支給します。

1カ月に支払った医療費の自己負担額が限度額を超えた場合は、高額療養費として限度額を超えた額を支給します。(限度額は、【表1】参照)

該当する方には、口座に振り込む前に支

給決定通知書でお知らせします。

また、該当する方のうち、まだ振込口座を登録していない方には申請書をお送りしますので、お住まいの市町村に提出してください。(申請書を一度提出すると、その後は自動的に口座に振り込まれます。)

【表1】 高額療養費の自己負担限度額（月額）

所得区分	負担割合	外来の限度額 (個人ごと)	外来+入院の限度額 (世帯ごと)
現役並み所得者	3割	44,400円	80,100円 + 1%※1
一般	1割	12,000円	44,400円
住民税 非課税 世帯		8,000円	24,600円
区分Ⅱ			15,000円
区分Ⅰ			

※1 医療費が267,000円を超えた場合は、超えた分の1%が加算されます。

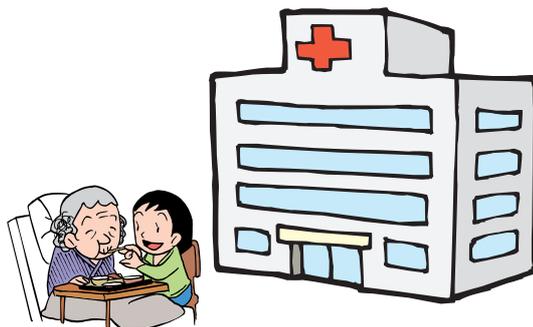
また、過去12カ月の間に、外来+入院の支給を4回以上受ける場合、4回目以降の限度額は、44,400円です。

● 入院したときの費用～食費や居住費がかかります。

入院したときは、かかった医療費の自己負担額のほかに、食費を自己負担します。

【表2】参照

なお、療養病床に入院したときは、食費と居住費を自己負担します。



【表2】 入院したときの食費および居住費

所得区分	入院したとき		療養病床に入院したとき	
	1食当たりの食費		1食当たりの食費	1日当たりの居住費
現役並み所得者	260円		460円	320円
一般	260円		460円	320円
住民税 非課税 世帯※2	区分Ⅱ	210円 (90日を超える入院は160円)	210円	320円
区分Ⅰ	100円		130円(老齢福祉年金受給者は100円)	320円(老齢福祉年金受給者は0円)

※2 住民税非課税世帯(区分Ⅰ・Ⅱの方)は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要になります。

問い合わせ先	北海道後期高齢者医療広域連合	☎011-290-5601
	町民課国保医療係	☎0155-54-6602

乳幼児等医療費助成事業の拡大について

新たに小学生の入院および指定訪問看護が助成の対象になります。

町では、北海道の補助を受けて小学校就学前の乳幼児を対象とした医療費助成を行なっています。子育て世代の経済的負担の軽減を図るべく、北海道の

補助の見直しが行われたことに伴い、10月1日から次のとおり助成対象を拡大します。

【拡大内容】

対象者	小学生 (6歳到達後の最初の4月1日から12歳到達後の最初の3月31日まで)										
助成対象	入院および指定訪問看護 ※通院および入院時の食事代は助成対象外										
自己負担額	市町村民税非課税世帯に属する小学生	市町村民税課税世帯に属する小学生									
	○入院:食事代のみ ○指定訪問看護:訪問看護基本利用料 (月額上限8,000円)	○入院:医療費の1割および食事代 (月額上限44,400円) ○指定訪問看護:訪問看護基本利用料 (月額上限12,000円)									
所得要件	対象者の生計を主として支えている人の所得が次の限度額未満であること										
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養親族の数</th> <th>所得限度額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0人</td> <td>5,320,000円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>5,700,000円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>6,080,000円</td> </tr> <tr> <td>3人以上</td> <td>以下380,000円ずつ加算</td> </tr> </tbody> </table>		扶養親族の数	所得限度額	0人	5,320,000円	1人	5,700,000円	2人	6,080,000円	3人以上
扶養親族の数	所得限度額										
0人	5,320,000円										
1人	5,700,000円										
2人	6,080,000円										
3人以上	以下380,000円ずつ加算										
	※扶養親族の方の状況によって、金額が加算される場合があります。										

注) 小学校就学前の乳幼児に対する助成内容は変更ありません。

【受給者証について】

入院および指定訪問看護のみが助成対象なので、必要に応じて受給者証の交付申請をしていただきます。(対象者全員に対する受給者証の交付は行ないません。)

申請に必要なもの:被保険者証

※転入者など、本町に所得情報がない場合は所得証明書が必要となります。

【助成について】

十勝管内の医療機関等の窓口で、受給者証を提示いただくと、上記の自己負担額のみで済みますが、十勝管外の医療機関等では、一度通常の自己負担額(3割)を負担していただき、後日申請により助成を受けます。

申請に必要なもの:領収書、被保険者証、受給者証、印鑑、金融機関の振込口座の情報

問い合わせ先

町民課国保医療係

☎0155-54-6602

ひとりで悩まず、消費生活相談室に相談を

幕別町消費生活相談室に寄せられた平成19年度の相談件数は131件で、平成18年度より60件減少しています。

不当請求の減少に伴い相談件数は減少していますが、判断能力が十分でない人の契約が平成18年度は4件なのに対し平成19年度は8件に増加、1件当たり平均の契約金額も平成18年度が

約97万円なのに対し平成19年度は130万円との被害も高額化しています。

また、多重債務の相談件数も14件、借金の平均金額は約177万円でした。

相談室まで届かない案件も多数あると考えられます。ひとりで悩まず、契約前後、問題解決には、まず相談を・・・

相談件数

区分	商品等に対する苦情	問い合わせ	計	左の内訳			
				幕別地区	札内地区	忠類地区	他市町村
H19件数	105	26	131	44	72	7	8
H18件数	163	28	191	68	104	5	14



平成19年度 販売形態別相談件数【() 内は平成18年度の数値】

区分	訪問販売	通信販売	マルチ・マルチまがい	電話勧誘	店舗購入	ネガティブオプション	不明	計
合計	24 (39)	51 (80)	3 (4)	6 (17)	28 (34)	2 (-)	17 (17)	131 (191)

※ネガティブオプションとは…注文していない商品などを業者が一方向的に送りつけてくる商法。

◆不当請求 51件(前年度 57件)◆

はがき・封書による不当請求(26件)…はがき・封書を受け取り、連絡を入れると不当な請求をされた。携帯電話・パソコンによるもの(17件)…無料サイトと思い接続し、登録料などを名目に請求された。25,000円～100,800円。

カードローン関連(3件)…時効を過ぎている債権を請求された。450,000～527,169円
おれおれ詐欺(2件)…1,900,000万円請求の電話。
その他(3件)…ヤミ金2件・雑誌の購読料1件。



相談により救済されたもの

	平成19年度				平成18年度			
	件数	契約金額計	救済金額計	救済率	件数	契約金額計	救済金額計	救済率
クーリングオフ	16件	2,528,798円	2,528,798円	100%	22件	6,711,309円	6,711,309円	100%
斡旋(あっせん)解決	12件	11,709,629円	7,380,489円	63%	8件	4,284,581円	3,641,881円	85%
不当請求等で情報提供により支払わずに済んだもの	13件	5,821,469円	5,821,469円	100%	32件	18,292,526円	18,292,526円	100%
計	41件	20,059,896円	15,730,756円	79%	62件	29,288,416円	28,645,716円	98%

◆幕別町消費生活相談室◆

- ◎木曜日・第3週を除く火曜日(午後1時～午後4時):役場 1階ロビー消費生活相談室(☎0155-54-6606)
- ◎月・水・金曜日(午後1時～午後4時):札内福祉センター相談室(☎0155-55-5800)
- ◎毎月第3火曜日(正午～午後3時):忠類コミュニティセンター2階小会議室(☎01558-8-2111)

その電話大丈夫? 今すぐ相談を

還付金詐欺

年金、保険料、医療費を払い戻します。差額を支払います。

貸します詐欺 (融資保証金詐欺)

あなたの信用を確認するので、保証料を納めてください。

オレオレ詐欺 (成りすまし詐欺)

交通事故の示談金。妊娠中絶費用。困っているので至急送金して。



このページでは皆さんからのお便りや取材で聞いた意見などを紹介しています。

8月に入り、神奈川にいる娘が孫2人を連れて帰省してきます。毎日が孫にふり回されていきますが、孫はやはりかわいいですね。この広報が出るときは、神奈川に帰ってしまったからたぶんさみしくなっているでしょうね…。

(PN・祝！3人目の孫さん)

先日、百年記念ホールで行なわれた東京アンサンブルのコンサートに母を誘って聴きに行ってきました。百年記念ホールの近くに住んでいるのに本格的なコンサートで入館したのは初めてでした。運良く前方の中央に席を取ることができ、演奏者の顔や指先まで見ることができ、素晴らしい音楽のひとときを過ごすことができました。

(PN・チロット大根さん)

◆オリンピック競技終了後、幕別町出身の福島・山本両選手のホームページ応援サイトに寄せられたメッセージの一部をご紹介します。

◇福島千里選手へのメッセージ◇
これからも頑張ってください！

オリンピックという大舞台で世界の強豪と走ったことは貴重な経験、だと思えます。体作りと世界レベルの経験を積めば、まだ20歳なので今後もっと伸びる選手だと感じました。これからは、日本記録の更新、日本人初の10秒台そしてロンドンでの更なる活躍を心から期待します。(無名の関西人さん)

◇お疲れ様でした。
北京は楽しめたでしょうか？プレッシャーの中、本当にご苦労様でした。ゆっくり休んで下さい。(まるるさん)

◇山本幸平選手へのメッセージ◇
お疲れ様です

貴重な体験を今後の競技生活に活かしてください、又次回のオリンピックは兄弟出場となるよう願っています。頑張ってください、応援しています。(篠原雅人さん)

幕別 歴史の散歩道 ⑤⑤

オリンピックの代表に選ばれた幕別町出身者は、夏季大会では今回の北京五輪に出場した福島千里選手、山本幸平選手が初となるが、冬季大会では昭和43年(1968年)のグルノーブル五輪が最初である。

相川出身の武田美佐江は中学時代に頭角を現し、帯広大谷高校卒業後、三協精機に入社。昭和43年(1968年)の冬季オリンピックグルノーブル大会に出場し、500m、1000mともに25位の成績を納めた。

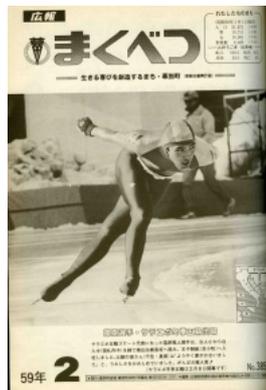
少年時代を幕別で過ごした肥田隆行は専修大学から三協精機に入社。グルノーブル大会と昭和47年(1972年)の札幌大会に500mで出場し、グルノーブルでは37位、札幌では13位の成績を納めた。

千住出身の篠原雅人は、帯広白樺高校卒業後、王子製紙に入社。昭和59年(1984年)のサラエボ大会に出場し、5000mで24位、10000mで26位の成績を納めた。

また、昭和51年のインスブルック大会と昭和55年のレークプラシッド大会にスピード・スケートで出場した川原正行、平成6年のリレハンメル大会ショートトラックスピードスケート日本代表の今井英人(神奈川県生まれ)は、町内に居住している。(敬称略)



▲武田選手の五輪出場を伝える広報まくべつ昭和43年2月号



▲篠原選手の五輪出場を伝える広報まくべつ昭和59年2月号

参考資料：「幕別町百年史」



やんちゃなお兄ちゃんを見習って、いつか私も転落です。



ひろさわ ひろが
広沢 日花ちゃん
(みずほ町)
平成19年9月20日生
パパ 正明さん・ママ 真紀湖さん

音楽といたずら大好き！はく兄ちゃんと一緒に保育所、がんばろっね！



ひらさき ゆいな
平崎 結菜ちゃん
(緑町)
平成19年9月19日生
パパ 陽一さん・ママ 加奈子さん

募集内容

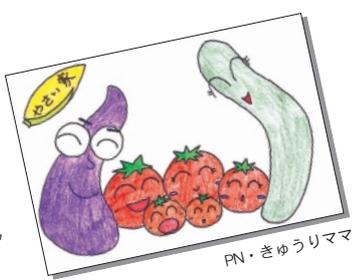
来月は平成19年10月生まれのお子さんです。9月10日（消印有効）までに写真（デジカメデータ可）と20字程度のコメント、住所、氏名（パパとママも）、生年月日を企画室企画情報担当までお寄せください。なお写真の返却を希望される方は、ご連絡願います。メールでの応募もお待ちしています。 E-mail:koho@town.makubetsu.lg.jp わが家のアイドル宛



PN・静葵



PN・VANちゃん



PN・きゅうりママ



PN・AKANE



PN・トモ



PN・くるくる



PN・蒼井輝



PN・ふたば



PN・桃加



PN・麟



PN・トメイロオ



PN・リョウタ

さあ、問題だよお!

広報クイズ 257

毎月5人に図書カードをプレゼント

Q. 北京オリンピックで幕別町出身の福島千里選手の出場した競技は陸上女子百メートルですが、山本幸平選手が出場した競技は何でしょうか? ヒントは2ページをご覧ください。

①馬術(障害飛越) ②カヌー(スラローム) ③自転車競技(マウンテンバイク)

【応募方法】 ハガキにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。(イラストもOK)

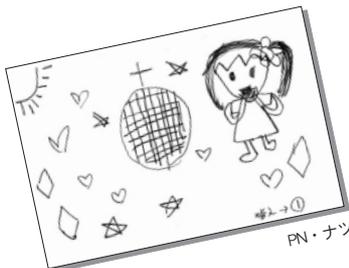
【あて先】 〒089-0692 幕別町本町130番地 幕別町役場企画室

【締め切り】 9月10日(消印有効)

【前回の当選者】 応募総数は33通でした。先月号の正解は1で、当選者は、さとうけいごさん、PN柚葵さん、PN桜餅ハル子さん、PNチロット大根さん、PN麟さんです。おめでとうございます。



PN・キャンディー



PN・ナツ



PN・ドナルド



PN・梧梢



PN・華莓



PN・荔枝



PN・ろっしふみ



PN・柚葵



PN・桜餅ハル子



PN・さとうたく馬



PN・海月



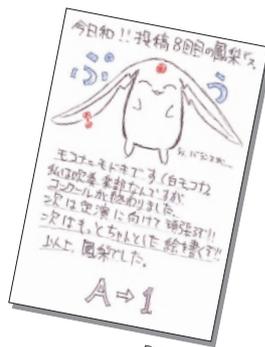
PN・双梨



PN・さとうひろき



PN・桃の木桃子



PN・鳳梨



PN・さとうけいご



7月

July

8月

August

我が町を知ろう

7 | 26



「ぐるっと幕別親子体験見学会」が行なわれました。
今回は千代田新水路施設見学と十勝エコロジープークでの自然観察会を行いました。参加した4組の親子は、身近で見られる自然動物を知り、バードコールづくりを楽しみました。
また、8月4日には、町民見学会を12人参加のもと、千代田新水路と道管とかち野団地を見学しました。(写真右下)

子どもたちが農業体験

7 | 30



農業体験塾の第1回目が新和試験圃場とふるさと味覚工房で行なわれました。
この日は12人が参加し、レタス、かぶの植え付けとピザづくりを体験しました。
また、8月8日の第2回目には14人が参加し、忠類の井田牧場で搾乳や子牛への哺乳を体験(写真右下)、土や乳牛に触れることで、子どもたちは農業を知る第一歩を進めました。

盲導犬は偉い

8 | 7



社会福祉協議会主催による「ふれあい盲導犬講座」が百年記念ホールで行なわれました。
北海道盲導犬協会訓練士と盲導犬を講師に行なわれた講座には、小・中学生ら10人が参加しました。盲導犬が活躍している数や訓練について、また、盲導犬が視覚障害者の目の代わりとなつて安全を判断し誘導してくれることなどを学びました。

8 | 8

水谷君 全国中学校卓球大会への出場報告



水谷綱紀君(札幌内中学校2年生)が福井県敦賀市で行なわれる第39回全国中学校卓球大会への出場を教育長に報告しました。

水谷君は札幌市で行なわれた第38回北海道中学校卓球大会で上位に入賞し、全国大会への出場権を獲得しました。

水谷君は、教育長や教育委員会職員からの激励を受け、健闘して行くことを誓っていました。

8 | 21

絵本作家



絵本作家の後路好章うしろ よしあきさんの講演会が百年記念ホールで行なわれました。

図書館主催のスワディ講座の一つとして行なわれた同講演会は、「絵本のことば、絵本のちからく擬音語・擬態語の魅力」を演題に絵本でよくみる言葉についてお話ししてくれました。

参加者は、絵本を読みながら楽しくお話しする後路さんの魅力に引き込まれていました。

8 | 22

北海道大会 準優勝おめでとう



第59回北海道中学校軟式野球大会に出場した札幌内東・糠内中学校野球部が、教育長に準優勝の報告に訪れました。

同野球部は十勝の代表として、8月1〜4日の日程で後志支庁の岩内町と共和町で開催された大会に出場し、18チームのトーナメントで競われ決勝戦まで勝ち進みましたが、旭川市の東陽中学校に2対1で敗れ、惜しくも準優勝となりました。

ちゅうるい 9月の行事予定

- 6日(土) 忠類保育所なかよし運動会
- 9日(火) 忠類地域敬老会
忠類地域住民会議
- 16日(火) 消費生活相談窓口
- 18日(木) 忠類地域秋季ゲートボール大会
- 21日(日) 忠類消防団秋季消防演習
- 26日(金) 忠類小学校能楽舞台鑑賞
- 28日(日) 忠類中学校文化祭



7月25日～7月29日 子どもたちの一夏の思い出 ～上尾市子ども会交流事業～

幕別町子ども会育成連絡協議会忠類支部主催による上尾市子ども会交流事業で、今年は埼玉県上尾市から10人の子どもたちが町内8戸(忠類地域内では5戸)に別れてホームステイしました。

5日間のホームステイの間にそれぞれの家族と交流を深めた子どもたちは、見送りの最後まで「絶対また会おうね。」「こっちに遊びに来てね。」とお互いに声を掛け合い、来年上尾市での再会を約束していました。



7月25日 7月28日 8月5日 夏の夜は大人も子どももイベントがいっぱい♪ ～忠類チョマナイかいフェスティバル、ちゅうるい夏まつり、忠類保育所夏まつり～



「調子はどうだい？」 「絶好調ですよ！」
(忠類チョマナイかいフェスティバル)

7月25日には幕別町商工会青年部主催による「忠類チョマナイかいフェスティバル」が旧忠類駅舎前路上で、7月28日には幕別町商工会忠類支部主催による「ちゅうるい夏まつり」が商工会館前駐車場で、8月5日には、忠類保育所で「忠類保育所夏まつり」が開催されました。

過ぎてゆく忠類の短い夏の夜に、どのイベントでも世代を超えてにぎわいを見せていました。



忠類バトンメイツのかわいい演技に会場の観客も大注目！
(ちゅうるい夏まつり)



お星様に願い事は届いたかな？(忠類保育所夏まつり)

ふるさと忠類運動会

8月17日、幕別町体育連盟忠類支部主催による「ふるさと忠類運動会」が、忠類小学校グラウンドで開催され、多くの地域住民が参加しました。

開会式直後の「日ハムの星」を皮切りに「黄金の玉入れ」や毎年恒例の「人生リレー」など8種目が行なわれました。夏空の下、各チームからの歓声や笑顔が絶えない一日となりました。

○ふるさと忠類運動会結果

優勝 西部チーム

準優勝 錦町チーム

第3位 栄町チーム

以下の順位は、第4位東宝、第5位本幸、第6位青雲、第7位西当、第8位丸山、第9位白銀町



忠類ナウマンゾウの足跡発見か？

○ナウマンゾウ記念館開館20周年記念イベントで報告○

8月10日忠類ナウマン象記念館開館20周年を記念して、ふれあいセンター・福寿で記念講演会が、講演会終了後に忠類ナウマンゾウ化石発見場所・地層見学会が開催され、地域住民約50人が参加しました。

講演会では、総合地球環境学研究所湯本貴和教授から「巨大哺乳類と人間・ゾウのいた自然とは?」、滋賀県立琵琶湖博物館の高橋啓一総括学芸員から「忠類のナウマンゾウ化石と北海道の巨象たち」と題して講演をいただきました。

講演会に引き続き開催された地層見学会では、北海道開拓記念館の添田雄二学芸員から、今回の調査でナウマンゾウの足跡と見られる地層の湾曲が見つかったことが報告され、参加者は興味津々に話に聞き入りました。



講演いただいた湯本教授(写真上)と高橋総括学芸員(写真下)

翌11日に、地層の湾曲部分の周辺を掘り起こしたところ、1カ所から球状の「くぼみ」が発掘されましたが、今回の調査だけではゾウの足跡と断定できないということでした。

発掘された「くぼみ」は石膏で型どりした後、現場保存のため埋め戻されましたが、地層湾曲部分を特殊な接着剤ではく離させた標本は、忠類ナウマン象記念館で10月5日まで開催している特別展「忠類にはナウマンゾウとマンモスゾウがいた!」で展示しています。



地層見学会の様子と発掘された「くぼみ」(写真左下)。

シリーズ113 輝いています 人



子どもにも大人にも
酪農の色々な面を伝えたい

— 忠類東宝 —

井田 寿美恵さん

いだ・すみえ／ちゅうるいとうほう在住
昭和34年生まれ。48歳

旧忠類村生まれ。大学卒業後、家業の酪農に就く。平成11年に地域交流牧場全国連合会に入会。今年3月には社団法人・中央酪農会議の「酪農教育ファーム」の認証を受ける。また、道の駅忠類出店者の会会長も務める。

今年3月に社団法人・中央酪農会議の「酪農教育ファーム」の認証を受け、酪農を通して学ぶ教育活動を行なっている井田寿美恵さんを訪ねました。

—酪農業に就かれたのはいつからですか？—

大学卒業後、家業であった酪農業に就きました。現在は夫と二人で牧場を経営しています。

—酪農教育ファームの認証を受けようと思ったきっかけは？—

以前から地域交流牧場全国連合会に入会し、私と同じく酪農業を営む人たちとの情報交換や酪農の仕事を広く知ってもらおう活動をしていました。それらの活動を一歩進めるため、また、4人の子どもたちも成長し、私自身も少し活動できる時間の余裕ができ、会の仲間たちの勧めもあつて酪農教育ファームの認証の申請をしました。

—酪農教育ファームとしてどのような活動をしていますか？—

子どもたちや親子で搾乳や子牛への哺乳などを体験してもらい、牛乳や酪農業を理解していただけるよう活動を行なっています。

緑いっぴいの牧場に牛がいるという美しい風景を堪能するばかりで

なく、牛も病気にかかったり死ぬこともある。子牛も雌であれば搾乳や繁殖牛として育てられますが、雄は将来お肉としてみなさんに食べられるために育てられるという現実も知っていただきたいです。牛たちに触れることで生きたものであることと同時に経済動物であることなど、色々なことを学び感じて酪農を理解していただければと思います。

—交流や教育の活動を行なつての感想を聞かせてください—

私たち酪農家が普段行なっていることを酪農を体験したことのない人に伝えなくてはと思いました。また、酪農体験をした子どもたちから、今までは関心がなかったが、テレビで「北海道「牛乳」」などの言葉を耳にすると見るようになったとの連絡を受けると「酪農」を伝えることができたのだと実感がありました。

教育ファームとしての私の活動は始まったばかりですが、子どもたちに食や命の大切さを伝えるためにも、ぜひ、親子で体験を共有していただければと考えています。

おしらせ

INFORMATION

9月の特設人権相談

こどものいじめ、老人問題、離婚、相続などの悩みをお持ちの方に、人権擁護委員が相談に応じますので、ご利用ください。

◆幕別地域

・日時 9月18日(木)

午後1時～午後4時

・場所 札内福祉センター

・担当委員 桑谷昌芳さん、高橋礼子さん

◆問い合わせ先

保健福祉センター

〒0138111

9月の行政相談

国の行政機関の仕事に関する苦情や要望について相談に応じます。

◆幕別地域

・日時 9月18日(木)

午後1時～午後4時

・場所 札内福祉センター
・行政相談員 澤口猪吉さん
(忠類栄町 ☎【忠】8-23370)

消費生活相談室からのお知らせ

◆新聞購読契約は慎重に

米やビール券などの景品につられ、新聞の購読契約をしてしまったが、解約したいというひとり暮らしの高齢者からの相談がきます。新聞の購読契約は、申し込みから8日間以内であればクーリングオフができます。(景品類は返還してください)

また、景品の提供についても、取引価格の8%、または6ヵ月分の購読料金の8%のいずれか低い金額までの範囲と決められていますので、高額な景品をつけること自体が違法な行為です。

3ヵ月・半年・1年と長期間の契約をしても、クーリングオフの期間を過ぎてしまうと、中途解約が難しくなりますので、慎重に考えて契約をしましょう。

◆悪質な訪問販売にご注意!

老人世帯を中心に、布団販売業者等が家に上がりこんで、強引な販売を行なうなどのトラブルが発生しています。訪問販売員らしき

人が訪ねてきても、服装などに感わされず、ドアを閉めたまま用件を確認するなどして、慎重に対応するようにしましょう。契約を解除したい場合は、すぐに消費生活相談室までご相談ください。

◆消費生活相談室

・役場1階相談室

毎週火曜日(第3除く)、木曜日

午後1時～4時

(☎【幕】54-6606)

・札内福祉センター相談室

毎週月曜日、水曜日、金曜日

午後1時～4時

(☎【幕】55-5800)

・忠類総合支所相談室

毎月第3火曜日

午前11時30分～午後3時

(☎【忠】8-2111)

9月11日は

「警察相談の日」です

「警察相談の日」は、警察総合相談窓口の全国共通番号である「#9110」にちなんだものです。

警察では、皆さんの身の回りで起きている事件・事故や生活の安全に関すること、警察業務に関する意見・要望を受け付けています。お気軽にご利用ください。

◆相談方法

・電話の場合

① プッシュ式、携帯、PHSの方は、「#9110」にダイヤルしてください。

② ダイヤル式の方は、直接、北海道警察釧路方面本部相談センター(☎0154-2319110)にダイヤルしてください。

③ 帯広警察署(☎0155-2510110)でもお受けしています。

・直接お越しいただく場合
皆さんの最寄りの交番、駐在所の他、次の場所でもお受けしています。

① 北海道警察釧路方面本部相談センター

(釧路市黒金町10丁目5)

② 帯広警察署

(帯広市西1条北1丁目1)



※注 市外局番【幕】0155【忠】01558
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

農業委員の担当地区が決まりました

農業・農地に関わることなど、気軽にご相談ください。

氏名	担当地区	備考
鬼頭 良市	大豊・南勢・軍岡	選挙
鯖戸 英明	猿別・新和・豊岡(幕別)	選挙
西尾富士雄	千住(鉄南)・豊岡(札内)	議会推薦
向井 知己	忠類東宝・忠類晩成	選挙
蛭原 一治	忠類幌内・忠類明和・忠類市街	農協推薦
杉本 義昭	五位・糠内	議会推薦
白木 隆	札内市街(東8号以東・国道以北)	農済推薦
紺野 義人	忠類西当・忠類日和	選挙
齊藤 正孝	明野・新川	農協推薦
東口 政秋	忠類元忠類	選挙
西明 愛次	駒島・弘和	選挙
高橋 健雄	千住(途別川以南・鉄北)	選挙
齊藤 一男	忠類新生・忠類中当・忠類古里	選挙
大道 健實	相川	選挙

氏名	担当地区	備考
谷内 雅貴	明倫	選挙
西川 廣幸	幕別市街	議会推薦
国枝 隆幸	中里	選挙
森 勤子	美川	選挙
木田 良雄	札内市街(東8号以西・国道以南)	農協推薦
山口 慶宣	途別・依田(低台)	選挙
田口 廣之	日新・依田(高台)	選挙
篠島 忠博	千住(途別川以北)	選挙
井村 和秀	古舞・栄	農協推薦
岡崎 稔	忠類朝日・忠類公親・忠類協徳・忠類共栄	議会推薦
杉坂 達男		会長職務代理者
佐伯 満		会長

◆問い合わせ先

農業委員会事務局 (☎【幕】54-6625)
忠類支局 (☎【忠】8-2111)

道路管理者からのお知らせ

- 道路上に許可なく物等を置くことは法律で禁止されています。
- 不法占拠物件や路上駐車は重大な交通事故の原因となります。速やかに移動してください。

◆問い合わせ先

土木課管理係 (☎【幕】54-6622)
町民課交通防災係 (☎【幕】54-6601)

◆問い合わせ先 税務課住民税係
(☎【幕】54-6604)

◆申告場所

税務課住民税係、
忠類総合支所住民課
印鑑、源泉徴収書(給与所得者)
等の収入のわかるもの、生命保
険控除証明書等

◆申告に必要なもの

町・道民税の申告が必要で、かつ申告をされていない方を対象に未申告調査を行なっています。平成19年中の所得の申告をお忘れの方は、申告書を提出してください。

町・道民税の申告を
お忘れなく

ごみ拾いでまちをきれいに！

10月26日⑩は全町一斉クリーン作戦を行ないます

春に実施した「全町一斉クリーン作戦」では、総勢129人の方に参加をいただきました。小さな子どもから年配の方まで、多くの方にご協力をいただき、あちこちに捨てられていたごみが無くなってとてもきれいになりました。

捨てられていたごみの多くは、空き缶やペットボトル、弁当ガラなど、車からのポイ捨てと思われるごみが特に多かったのですが、タイヤや家電製品、布団などの大型のごみも捨てられていました。

まちをきれいにし、ごみの捨てづらい環境にするために、春に続き、秋の「クリーン作戦」を行ないます。みなさんの参加を募集しますので、よろしく願いいたします。

なお、ごみ拾いをしていただく場所は、不法投棄の目立つところを考えていますので、申し込みされた方のお住まいと違うところになることもありますが、ご理解をお願いします。



◆日時 10月26日⑩ 午前8時30分集合（10時終了予定）
※雨天の場合は、11月2日⑩になります。

◆対象者 小学生以上の方。（事業所等の団体での申し込みもお待ちしています。）

◆内容 道路、公園等のごみ拾い

◆集合場所 申し込みをいただいた後に連絡します。

※参加状況により数カ所に分かれます。

◆用意いただくもの 清掃用具（軍手・ゴム手・長靴等）を各自でご用意願います。
（ゴミ袋は役場で用意します。）

◆申込期限 10月3日⑤

◆問い合わせ・申込先

町民課環境衛生係 (☎【幕】54-6602)

忠類総合支所住民課 (☎【忠】8-2111)

札内支所 (☎【幕】56-2111)

悪質な貸金業者にご注意ください！

貸金業苦情相談専用フリーダイヤルのお知らせ

最近、登録を受けていない貸金業者による高金利の被害が相次いでいます。新聞や雑誌に広告が掲載されている業者でも安全とは限りません。不当な高金利の契約を迫られたときや、契約書を渡さないような業者は利用せず、道庁等にご相談ください。

- 道庁経済部商工局商工金融課 (☎011-204-5345)
- 十勝支庁産業振興部商工労働観光課 (☎0155-26-9047)

北海道では「貸金業苦情相談専用フリーダイヤル」を設置して、利用している方からの苦情相談を受け付けています。

◆電話 フリーダイヤル 0120-1-78372

◆受付 毎週月曜日と金曜日
(祝・祭日、12月29日～1月3日除く)

◆時間 午前10時～正午、午後1時～4時

◆内容 貸金業に関する苦情の申し立て他

※注 市外局番【幕】01555【忠】015558
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

わたしたちにできることがきっとあるはず

洗濯上手になりましょう！（その2）

アイデアその1 洗剤の使い方



洗濯機に水を張った後、洗剤だけを入れて2～3分間回し、泡を十分に立てておいてから洗濯物を入れて洗いましょう。泡は液体のおよそ40倍の膨張率があり、衣類につけるとジワーっと広がり、泡の成分である界面活性剤が繊維や汚れになじんで、汚れがよく落ちます。汚れがひどいときでもゴシゴシと洗わなくてすみ、2度洗いもしなくて済むので電気代の節約になります。

アイデアその2 洗濯物は重いものを下に！



洗濯機の中の洗濯物は、洗濯液の中で回れば回るほど洗浄効果も高くなります。洗濯物を入れる順番にもポイントがあり、重たいものを下に入れて、軽いものを上にくるようにすると、全体の回転がスムーズになります。その分、洗浄効果も高まり、電気代の節約になります。

アイデアその3 Yシャツの洗い方のコツ



Yシャツを洗う時の洗剤は少なめにし、襟・袖などの汚れがひどい部分は部分洗い用洗剤を併用します。Yシャツのアイロンがけの時間を短縮するために、Yシャツのまとめ洗いをし、脱水時間をできるだけ手短にするのがコツです。残った水分の重みでシワがのびるので、脱水時間は1分にします。脱水が終わったら、アイロンがけを楽にするために、Yシャツをたたんでパンパン叩き、身ごろのシワをのばして干し、乾かします。

また、アイロンがけをするときは、シワがひどい時以外は裾の方をかけずにアイロン時間を短縮します。ズボンに入る部分はどうせしわくちやになるのですから。



古衣料を回収します

消費者協会では、資源の有効利用のため、必要なくなった衣料をウエスに再利用することを目的に、古衣料を回収します。

- ◆日時 9月20日(土) 午前8時～10時
- ◆場所 札内福祉センターと
札内東コミセンの間
- ◆問い合わせ先 商工観光課 (☎【幕】54-6606)

◆回収できるもの(例)

《メリヤス地》シャツ、ズボン下、Tシャツ、ベビー服、ポロシャツ
《メン地》シーツ、布団カバー、トレーナー、Yシャツ、ブラウス、ステテコ、パジャマ
《タオル地》タオル、バスタオル、ベビー服、タオルケット、バスローブ
《ネル地》ねまき

◆回収できないもの

背広、コート、スーツ、毛糸、布団、靴下、ジャージ、厚地の物、はぎれなど
※ペットなどの臭いのついた物、濡れている物



「森林資源の循環を学ぶ！
体験する！」家族バスツアー

◆主催 十勝支庁・
十勝森づくりセンター

◆内容 植樹、丸太切り、工場見
学、ミニプランター作り

◆日程 9月20日(土)
午前9時 受付

(十勝支庁正面駐車場)

午前9時30分 バス出発

午前10時15分 まくべつ元気

の森着(植樹・育樹・丸太切
り他)

午後1時 オムニス林産協同組
合で工場見学

午後2時15分 十勝エコロジ

パークでミニプランター作り

午後4時 十勝支庁到着後解散

※小雨決行



◆参加料 無料

◆対象者 十勝管内に居住する家
族15組(定員になり次第締め切り)

◆集合場所 十勝支庁正面駐車場

◆交通手段 集合場所からバスで
移動します。

◆持ち物

昼食、飲み
物類、雨具、
軍手、敷き
物は各自

持参(植樹

を行ない

ますので

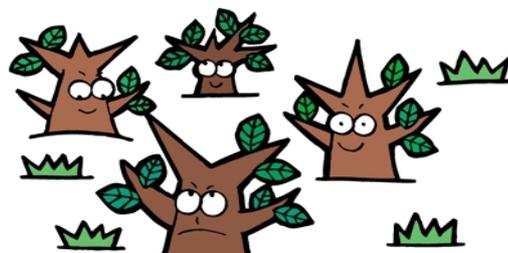
動きやす

く汚れて

もよい服

装でお願

いします)



◆協賛

幕別町・オムニス林産協同組合・
十勝エコロジパーク・幕別町
森林組合

◆申し込み

十勝支庁林務課主査
(みどり)まで、電話かFAXで、
住所・氏名・生年月日を記入の
上、申し込みください。

◆問い合わせ先

十勝支庁林務課
(帯広市東3条南3丁目・☎01
5512718604、FAX 0
15512411621)

自衛官を募集します

詳細は、自衛隊帯広募集案内所
(☎015512318718) また
は、ホームページ

(<https://www.mod.go.jp/pco/odnirio>
/)でご確認ください。

募集項目	応募資格	受付期間	試験日	入隊時期
防衛大学校学生	高卒以上 21歳未満 (見込含)	9月8日(月) ～ 9月30日(火)	1次 11月15日(土)・16日(日) 2次 12月16日(火)～ 12月20日(土)	平成21年 4月上旬
防衛医科大学校 学生			1次 11月1日(土)・2日(日) 2次 12月3日(水)～ 12月5日(金)	
看護学生	高卒以上 21歳未満 (見込含)		1次 10月25日(土) 2次 11月22日(土)・23日(日)	平成21年 3月下旬 ～4月上旬

※年齢は、平成21年4月1日現在

「つるーり十勝そばめぐり」を開催しています



毎週日曜日に、4町村の手打ちそば研究会が
自慢の手打ちそばを週替わりで提供しています。

◆日程 9月28日(日)までの毎週日曜日

◆場所 北海道立エコロジーパーク
「土のフォーリー」

◆時間 午前11時～午後2時

※限定300食、売切れ次第終了

◆メニュー かけそば400円、もりそば400円、
地元の特産物をトッピングした特
製そば500円、お持ち帰り生そば
500円、こだわりのつゆ100円

◆その他 スタンプラリーを実施しています。

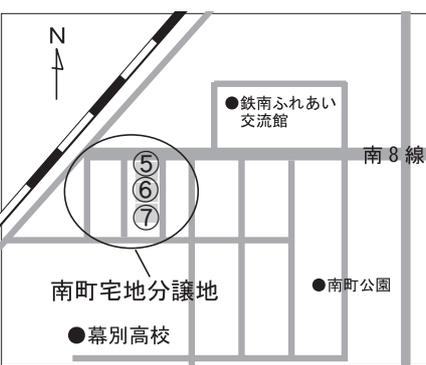
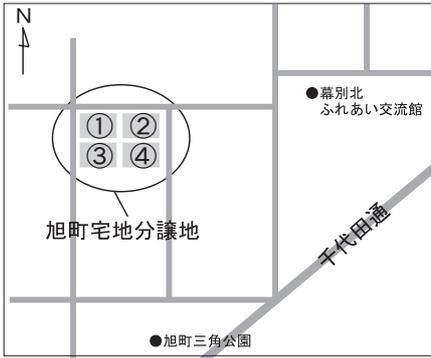
◆問い合わせ先 つるーり十勝そばめぐり実行
委員会事務局/(財)十勝エコロジーパーク財団
(☎0155-32-6780)

※注 市外局番【幕】0155(忠)015558
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

旭町・南町の宅地を新規で分譲します

① 所在 旭町18番地43
 区画面積 325.15㎡
 (98.35坪)
 販売価格 377万4千円

② 所在 旭町18番地44
 区画面積 325.15㎡
 (98.35坪)
 販売価格 370万3千円



⑤ 所在 南町70番地1
 区画面積 314.13㎡
 (96.95坪)
 販売価格 429万8千円

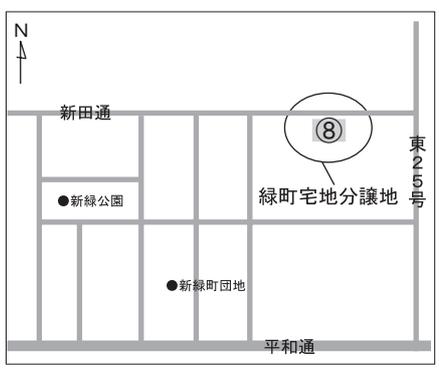
⑥ 所在 南町70番地4
 区画面積 315.01㎡
 (97.22坪)
 販売価格 378万1千円

⑦ 所在 南町70番地3
 区画面積 315.01㎡
 (97.22坪)
 販売価格 378万1千円

※旭町・南町の第一次募集締切は9月16日(火)です。締め切り後、申し込みのなかった土地は、随時、申し込みを受付します。

緑町の宅地を分譲しています

⑧ 所在 緑町1番地18
 区画面積 555.93㎡
 (168.16坪)
 販売価格 954万円



※詳細は問い合わせください

問い合わせ・申込先
幕別町土地開発公社 (役場商工観光課内)
 ☎【幕】54-6606)



10月1日 平成20年 住宅・土地統計調査

10月1日、5年に一度の住宅・土地統計調査が行なわれます。この調査は全国の約350万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持ってお宅におうかがいしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。



総務省統計局・北海道・幕別町 (企画室 ☎【幕】54-6610)

情報 スポーツ イベント

INFORMATION
SPORTS·EVENT

開町記念

第39回全町マラソン大会

◆日時 10月4日①

午前8時30分～

※雨天の場合は中止します。

◆場所 幕別運動公園陸上競技場

◆参加料 3000円

◆種目

小学1・2年生

小学3・4年生

小学5・6年生

中学、高校生

一般

(男女とも同距離)

申し込み 9月16日(火)までに、

教育委員会に参加料を添えて申

し込みください。

◆問い合わせ先 教育委員会社会

体育係 (☎【幕】54-2006)



「ふるさと館まつり」に ぜひご来場ください

町の資料館「ふるさと館」は、今年10月に30年を迎えます。

町の歴史や自然を知ってもらうための資料、パネルを展示公開しています。また、なつかしい体験のできるコーナーを設けています。年1回の無料開放ですので、家族そろってお楽しみください。

◆日時 9月7日①

午前10時～午後1時

◆場所 ふるさと館

(依田384番地3)

◆内容

① 体験・試食コーナー

・もちつき、せんべい焼き

・丸太切り、昔の遊び、花炭づ

くり

② 館内展示コーナー

・開拓時代の道具や生活用具

・「アイヌの人々」展示資料

・「巨大イトウ」の水槽展示

③ 特別展示コーナー

・「ふるさと館絵手紙展」

町内絵手紙サークルの作品

◆問い合わせ先 ふるさと館 (☎

【幕】56-3117)

※雨天の場合、体験コーナーなどは館内で行ないます。

秋季町民登山

◆日時

9月14日①

午前5時30分

町民会館前発

午前5時45分

札内福祉センター前発

※10分前に集合してください。

※雨天決行します。

◆場所 大雪山系赤岳

◆対象 町内在住の小学生以上

(小学生は保護者同伴とします)

◆参加料 2000円

◆定員 30人

(定員になり次第締め切ります)

◆申込期限 9月8日①

◆問い合わせ・申込先

・幕別ハイマート山遊会事務局

鈴木勝利 (☎【幕】56-6757)

木村徳男 (☎【幕】54-3721)

帯広地区矯正展の開催

刑事施設の果たしている社会的役割を、広く一般の方に理解いただくために開催しています。

矯正展では、全国の刑務所で製作された木工家具製品、ガーデニング製品、食器、革製品、味噌・醤油、石けんなど、盛りだくさんの刑務作業製品を展示即売します。



※注 市外局番【幕】0155(忠)01558
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区

また、施設内の農場で収穫したジャガイモ等を格安で販売します。

◆日時 9月7日①(雨天決行)

午前9時～午後3時

◆場所 帯広刑務所

(帯広市別府町南13線33)

◆開催内容

・刑務所内の一部を一般公開

・無料ビンゴ大会

・施設内農場での「収穫体験」

・マイ箸(延寿箸)の無料製作体験

・無料運転適性検査、性格検査

・大空中学校吹奏楽部の演奏等

※先着200人に記念品を贈呈。

◆問い合わせ先 帯広刑務所企画

部門 (☎0155-48-7998)

新田の森記念館 作品展

「小松ミエ子(寿町)押し花・パッチワーク展(花と布の彩りに魅せられて)」を開催しています。新田の森の散策と合わせてのご来館をお待ちしています。

◆日時 9月3日(水)～28日(日)(月・火曜日休館) 午前10時～午後4時30分

◆入館料 作品展をご覧の方は無料。他の展示品を見学する場合は300円。

◆問い合わせ先 新田の森記念館(新町) (☎【幕】54-6575)

第31回

まくべつ産業まつり



10月5日(日) 午前10時～

幕別町百年記念ホール前広場特設会場

※小雨決行ですが、荒天の場合は百年記念ホール
で歌謡ショーとものまねショーのみ実施します。
(先着800人)

※来場者の安全確保と衛生管理のため、ペットの
入場をお断りしますのでご協力をお願いします。

湯原昌幸 歌謡ショー

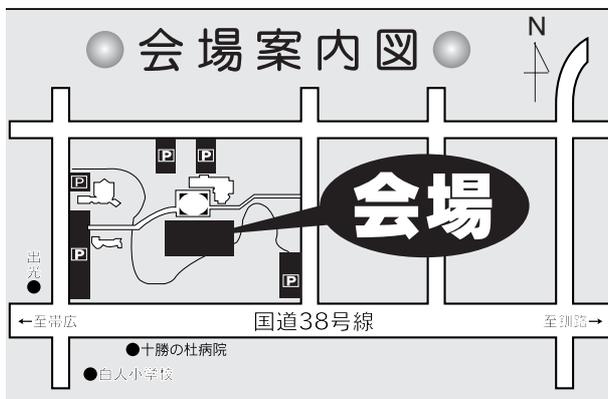
(HBCラジオ公開録音)



加賀あすか ものまねショー

...予定されているイベント...

- 札幌中学校吹奏楽部演奏
- 各種ゲーム大会
- 野菜即売会
- 観光物産協会直売店
- 個店
- こども縁日
- フリーマーケット
- 忠類地域特産品即売会
- 牛乳消費拡大キャンペーン



当日は「忠類～産業まつり会場間」の
連絡バスを運行します。

行き	8:50忠類発	9:45会場着
帰り	14:30会場発	15:25忠類着

(忠類の停留所はふれあいセンター福寿前です)

※乗車人数に限りがありますので、事前に
申し込みしてください。

◆申込期限 10月2日(土) 午後5時30分

◆申込先 忠類総合支所経済建設課

(☎【忠】8-2111)

主催/第31回まくべつ産業まつり実行委員会

主管/幕別町観光物産協会

問い合わせ先/観光物産協会事務局 (商工観光課内 ☎【幕】54-6606)



10月の健康講座開催のおしらせ

土日・祝祭日は講座はお休みです

○農業者トレーニングセンター (☎【幕】54-2106)

曜日 (日にち)	月曜日 (6・20・27)	火曜日 (7・14・21・28)	水曜日	木曜日 (2・9・16・23・30)	金曜日 (3・10・17・24・31)
・時間 ・講座名 ・場所	13:30~14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道館	19:30~20:15 元気に エアロビクス 運動強度★★★★★ 2階会議室		19:30~20:15 enjoy! イキイキサーキット 運動強度★★★★★ 2階会議室	14:00~14:45 みんなで スッキリサーキット 運動強度★★★★★ 武道館

○札内スポーツセンター (☎【幕】56-4083 / トレーニング室【幕】56-1044)

曜日 (日にち)	月曜日 (6・20・27)	火曜日 (7・14・21・28)	水曜日 (1・15・29)	水曜日 (8・22)	金曜日 (3・10・17・24・31)
・時間 ・講座名 ・場所	19:30~20:15 enjoy! イキイキサーキット 運動強度★★★★★ 2階研修室	13:30~14:15 転倒しない 体づくり 運動強度★★★★★ 武道場	14:00~14:45 みんなで スッキリサーキット 運動強度★★★★★ 武道場	14:00~14:45 かんたん エアロビクス 運動強度★★★★★ 武道場	19:30~20:15 元気に エアロビクス 運動強度★★★★★ 2階研修室

○忠類体育館 (☎【忠】8-2201)

○忠類コミュニティセンター (☎【忠】8-2201)

曜日 (日にち)	木曜日 (2・16・30)	木曜日 (9・23)
・時間 ・講座名 ・場所	19:00~19:45 ゆったりストレッチ & 快適運動 運動強度★★★★★ 忠類コミセン大ホール	14:30~15:15 ゆったりストレッチ & 快適運動 運動強度★★★★★ 忠類体育館アリーナ

ご注意ください!

札内スポーツセンターの
水曜日は隔週で講座の
内容が変わります。



参加料金・事前の申し込みは不要です。講座開始15分前から各会場で受け付けしています。

◆参加対象・・・高校生以上で町内在住の方。

◆必要な物・・・運動しやすい服装・室内用運動靴(忠類コミセン会場は外用運動靴で結構です)・汗拭き用タオル・水分補給用の飲み物 等

トレーニング室だより

スポーツの秋です

澄んだ空気は、体も心も爽快な気分にしてくれます。芸術の秋、食欲の秋、そしてスポーツの秋といわれるように、体力向上に秋は最適な季節です。しかし、夏の間には減少しがちな食欲が、秋になるとついつい食べ過ぎて、あっという間に体重は増えてしまいます。余分な皮下脂肪をため込まないために、バランスよく食べ、心身ともに健康アップをはかりましょう。しっかり運動すれば心肺機能も高まり、たっぷりと汗をかけば新陳代謝も血行も良くなります。まずはウォーキングからはじめてみませんか？

ウォーキングからはじめましょう

ウォーキングは血液の循環を良くし、脳に刺激を与えて活性化させ、ストレス解消にも効果的です。ウォーキングは、1分間に100歩のペースで歩くと、約3.3kcal/分消費されるといわれています。

ポイント

- ① 姿勢良く腕を振りながら胸を張り、視線は遠くへ向けましょう。
- ② つま先を引き上げ、膝を軽く伸ばし、踵から着地するようにしましょう。(前頸骨筋が強化され、転倒防止にも効果的です)
- ③ 息が弾むくらいの速さで。話せなくなるようなスピードは速すぎです。



ウォーキング豆知識

普通に歩いた場合の歩幅を、私たちは普段あまり意識していませんが、平均すると身長から100cmを引いたくらいです。
《例/身長170cm-100cm
=歩幅は約70cm》

次回は「代謝を上げる体づくり」を紹介します。

※注 市外局番【幕】01555【忠】015558
幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区区域

「敬老会」の開催について

幕別地域と忠類地域の2ヵ所で開催します。

◆幕別地域

- ・日 時 9月5日(金) 午前11時～午後0時30分
- ・場 所 札内スポーツセンター
- ・対 象 9月15日現在で77歳以上の方
(対象となる方には案内文を郵送しています)
- ・問い合わせ先 保健福祉センター社会福祉係
(☎【幕】54-3811)



◆忠類地域

- ・日 時 9月9日(火) 午前11時～午後0時30分
- ・場 所 忠類コミュニティセンター
- ・対 象 9月15日現在で77歳以上の方
(対象となる方には案内文を郵送しています)
- ・問い合わせ先 ふれあいセンター福寿 福祉係
(☎【忠】8-2910)

※忠類地域は、合併時の協議により、敬老祝金の額が次のように変わります。

年度	平成19年度		平成20年度
基準日および住所要件	9月15日現在、本町に1年以上居住している方		変更なし
支給要件および祝金の額	8月31日において75歳以上の方 ⇒10,000円	⇒	8月31日において75歳以上の方 ⇒5,000円
	数え年88歳の方 ⇒30,000円		数え年88歳の方(今年度の対象者は大正10年1月1日から大正10年12月31日までに生まれた方) ⇒20,000円

血液が不足しています！献血にご協力を。

移動献血車「ひまわり号」が来町します。献血にご協力ください。



◆9月1日(月)

時 間	実施場所
午前9時30分～10時30分	札内支所
午前11時～午後12時	保健福祉センター
午後12時30分～1時	道東ライス
午後2時30分～3時	幕別町農協
午後3時30分～4時30分	十勝の杜病院

◆9月2日(火)

時 間	実施場所
午前9時30分～11時30分	幕別町役場
午後1時～1時30分	特別養護老人ホーム 札内寮
午後2時～3時	札内駅
午後3時30分～4時30分	帯広開発建設部帯広河川事務所

◆問い合わせ先 保健福祉センター社会福祉係(☎【幕】54-3811)

健康づくりホットライン

朝ごはんを食べよう！

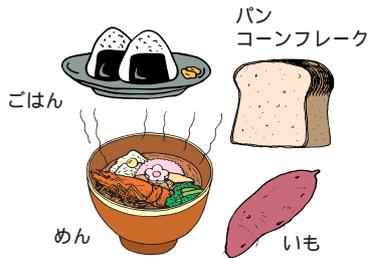
バランスアップをめざし、
元気な一日のスタートを！

●朝ごはんは、時間をかけずに栄養のバランスをとりましょう。メニューに困ったら、次のように考えてみてはいかがでしょうか？ 主食・主菜・副菜や汁物の3つが揃うとバランスが整います。

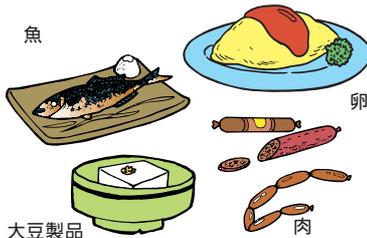
①主食を決めましょう ⇨

②主菜を決めましょう ⇨

③副菜や汁物を添えましょう



働き：体温を維持し
動く力になる



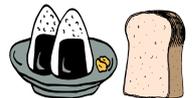
働き：筋肉や骨など
体をつくる



働き：体調を整える

●あなたはどんな朝食を食べていますか？ 食べている人は今より上のステップをめざして、バランスアップをはかりましょう。食べていない人はステップ1から始めてみましょう。

ステップ	あなたのいつもの朝食は？	★バランスアップ改善策
ステップ1	何も食べない。 またはブラックコーヒーのみ。	果物・乳製品など、食べられるものから始めてみましょう。
ステップ2	果物や牛乳、ヨーグルトなど何か1品でも食べている。	主食を取り入れてみましょう。 (例/おにぎり・パン・コーンフレーク)
ステップ3	主食のみを食べている。 (例/パンとブラックコーヒー)	おかずを1品つけましょう。 (例/味噌汁やスープ、乳製品や果物)
ステップ4	主食+おかずを1品食べている。 (例/ごはんと納豆)	主食+主菜+副菜(汁物)をそろえることを目指しましょう。
ステップ5	主食+主菜+副菜(汁物)の全てを食べている。	すばらしい朝食です！ 乳製品や野菜・果物をプラスするとさらにバランスアップします！



《朝ごはんワンポイント》

- ・ごはんやパンは、冷凍して常備しておく
- ・前日のおかずを多めに作り置きしておく
と便利！
- ・チーズやコーンフレーク、ミニトマト等、調理せず
にすぐ食べられるものを常備しておく

●食べやすいものを少しずつ、余裕のあるときはバランスを考えて、というように朝食の習慣が身につくといいですね。早寝早起きをしておいしく朝食をとりましょう！

保健福祉センター 栄養指導係 ☎【幕】54-3811
ふれあいセンター福寿 保健予防係 ☎【忠】8-2910

※注 市外局番【幕】01555【忠】015558
※注 幕別地域・忠類地域は合併前の各行政区域

子宮がん検診・乳がん検診の予約受付中！

集団検診に若干の余裕があります。お早めにお申し込みください。

※11月は胃・大腸・肺がん検診も行なっています。詳細は左ページをご覧ください。

◆日程・場所・受付時間

月 日	場所	受 付 時 間		
		乳がん検診のみ受診	乳がん検診・ 子宮がん検診同時受診	子宮がん検診のみ受診
10月16日(木)	札内	午前9時30分、午後12時45分、午後1時15分		午前10時、午後1時
10月17日(金)	幕別	午前9時、9時30分		午前10時
11月 8日(土)	札内	午前7時、8時、9時、10時		
11月 9日(日)	幕別	午前7時、8時、9時、10時		
1月26日(月)	忠類	午前9時、9時30分		午前10時

※場所 ・ 札内－札内福祉センター ・ 幕別－保健福祉センター ・ 忠類－ふれあいセンター福寿

◆検診内容・対象・料金

検 診 名		対 象	料 金	
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上の 偶数年齢の 女性	20歳～68歳	1,500円
			70歳以上	500円
	頸部細胞診+ 超音波検査		20歳～68歳	1,600円
			70歳以上	500円
乳がん検診	視触診+ マンモグラ フィー検査	40歳以上の 偶数年齢の 女性	40歳～48歳	1,900円
			50歳～58歳	1,600円
			70歳以上	500円

※偶数年齢・・・平成21年3月31日時点の年齢です。(例えば昭和20年3月7日生まれの方は、今年度64歳の偶数年齢を迎えるので対象となります。)

◆問い合わせ先

- ・幕別、札内地区
保健福祉センター健康推進係
(☎【幕】54-3811)
- ・忠類地区
ふれあいセンター福寿
保健予防係
(☎【忠】8-2910)

介護予防のための「元気アツプ食講座」参加者募集

より豊かに「長寿」を保つには、日常生活のあり方が深くかかわってきます。その中でも「食」は、健康なからだを維持するために欠かせません。今の過ごし方が今後の生活を変えます。

これからも、より元気に過ごせる「からだ」・「習慣」を目指し、食事をおいしく食べるポイントや、手軽な料理を学べる講座を開催します。口の体操や運動の紹介もしますので、ぜひお誘い合わせの上、ご参加ください。

- ◆対象者 60歳以上の町民
- ◆参加費 無料
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 動きやすい服装、
- ◆スタッフ 管理栄養士、
運動トレーナー、保健師
- ◆申込期限 9月30日(火)



回数	時 間	札内東コミセン	保健福祉センター	内 容
1回目	午前10時～11時30分	10月3日(金)	10月23日(木)	いつまでも元気で過ごすための食事・口の体操・運動のポイントを紹介します。
2回目	午前10時～午後1時	10月10日(金)	10月30日(木)	栄養バランスをとるポイントを知り、実際に料理を作ってみましょう。
3回目	午前10時～11時30分	10月17日(金)	11月6日(木)	家庭でも手軽にできる運動で、気持ちよく体を動かし、リフレッシュしましょう。

◆問い合わせ・申込先 保健福祉センター介護支援係 (☎【幕】54-3811)

がん検診等の予約受付中！

集団検診に若干の余裕があります。お早めにお申し込みください。

◆内容

- ・胃がん検診
- ・大腸がん検診
- ・肺がん検診
- ・エキノコックス症検査
- ・特定健診（11月5日㊀～7日㊁のみ）
※特定健診は、オプションとして肝炎ウイルス検査ができます。詳細は問い合わせください。
- ・子宮がん検診（11月8日㊂・9日㊃のみ）
- ・乳がん検診（11月8日㊂・9日㊃のみ）
※子宮がん、乳がん検診の詳細は、右ページをご覧ください。

◆対象・料金

検診名	対象	料金
胃がん検診	40歳～69歳	1,500円
	70歳以上	500円
大腸がん検診	40歳～69歳	700円
	70歳以上	200円
肺がん検診	40歳～69歳	400円
	70歳以上	100円
エキノコックス症検査	8歳～69歳	200円
	70歳以上	無料
特定健診	40歳～74歳の 幕別町国保 加入者のみ	40歳～69歳 1,500円 70歳～74歳 無料

◆日程・場所・受付時間

月日	場所	受付時間
11月5日㊀	忠類	7時・8時・9時・10時
11月6日㊁	幕別	7時・8時・9時・10時
11月7日㊁	札内	7時・8時・9時
11月8日㊂		7時・8時・9時・10時
11月9日㊃	幕別	7時・8時・9時

※場所

- ・札内－札内福祉センター
 - ・幕別－保健福祉センター
 - ・忠類－ふれあいセンター福寿
- ※6日㊁、7日㊁は、幕別町国保加入者のみ受診が可能です。

※対象年齢は、平成21年3月31日時点の年齢です。（例えば昭和14年3月1日生まれの方は、70歳として考えてください。）

◆問い合わせ先

- ・幕別、札内地区
保健福祉センター健康推進係
(☎【幕】54-3811)
- ・忠類地区
ふれあいセンター福寿
保健予防係
(☎【忠】8-2910)

みんなで考えましょう！「高齢者虐待防止学習会」

高齢者が家族や親族などから暴力を受ける等、「高齢者虐待」が大きな社会問題となっています。虐待に関する理解を深めることを目的に、学習会を開催します。



- ◆日時 10月23日㊀
午後2時～3時30分
- ◆場所 百年記念ホール講堂
- ◆講師 帯広警察署生活安全課
- ◆定員 80人
- ◆申込方法 10月15日㊀までにお電話にて、保健福祉センター介護支援係まで申し込みください。
- ◆問い合わせ・申込先
保健福祉センター介護支援係
(☎【幕】54-3811)



小規模特認校の 途別小学校への転入学と 学校見学について

特認校制度とは、保護者が、小規模校での特色を生かした環境で児童に教育を受けさせたいと希望する場合に、通学区域外であっても、一定の条件を付して入学・転学を認める制度です。

◆転入学の条件

- ① 途別小学校の教育活動（PTA活動も含む）に賛同する町内在住の保護者の児童を対象とします。
- ② 自然環境に恵まれた小規模校での指導を望み、自然に触れ、豊かな心とたくましい体を育てたいという保護者の強い希望がある場合。
- ③ 複式学級であることを理解し、個人指導的要素を取り入れた少数教育を希望する場合。

④ 原則として卒業までの通年通学とします。（夏期間だけ、冬期間だけなど限定した短期間の転入学はできません）

⑤ 卒業後は「幕別町立小・中学校通学区域規則」に定められた中学校へ進学することとなります。

◆通学について

保護者の責任で送迎願います。

◆平成21年度募集人員

学年	募集
1	4人
2	0人
3	1人
4	1人
5	0人
6	3人

◆募集期間 11月4日（火）～28日（金）

※ただし、学校休業日、教育委員会等の閉庁日は除きます。

◆申込先

① 在学中の児童の場合
保護者は在籍する（現に通学している）小学校長に申し出て、「小規模校特別転入学申込書」を提出してください。

② 新入学児童の場合

保護者は、教育委員会、忠類総合支所生涯学習係、札内支所のいずれかに「小規模校特認転入学申込書」を提出してください。

◆転入学の決定

平成21年1月中旬に保護者あて

に連絡します。なお、募集定員を超える場合は、抽選とします。

◆転入学の取り消し

転入学を許可した後に、申請の事実と実態が異なる場合、またはこの制度の目的に合わない事由が生じたと認められた場合は、転入学を取り消すことがあります。

◆学校見学

途別小学校では、10月1日～31日の間、学校休業日以外に学校見学を実施します。学校見学の申し込みは、あらかじめ途別小学校に連絡し、日時を打ち合わせてください。（途別小学校 ☎089-0873 途別22番地 ☎【幕】56-5426）

◆問い合わせ先 教育委員会学校

教育課学校教育係 ☎【幕】54-2006

途別小学校の教育の特徴

- ・一人ひとりの子どもを学習面や生活面でしっかりとサポートできます。
- ・田植えや収穫等、日本のふる里体験ができます。
- ・アーティストや外国人との豊か

公区親睦パークゴルフ秋季大会兼

ねんりんピック北海道札幌2009パークゴルフふれあい交流大会プレ大会

- ◆日時 9月20日（土） 午前8時受付
※小雨決行、雨天現地判断
- ◆場所 ちろっとの森コース
（ねんりんピック本大会開催コース）
- ◆対象 町民（年齢制限なし）
- ◆競技方式 団体戦（男女混合可）、個人戦
- ◆チーム編成 同一公区に住む3～5人のチーム。
- ◆参加料 1人500円（申し込み時に納入）
- ◆受付期間 9月13日（日）まで
- ◆主催 町パークゴルフ協会
- ◆共催 ねんりんピック北海道・札幌2009幕別町実行委員会
- ◆申込先 クマゲラハウス ☎【幕】54-2289
札内スポセン ☎【幕】56-4083
- ◆問い合わせ先 町パークゴルフ協会事務局・堀内 ☎【幕】56-7356

わかば幼稚園 一日体験入園(第2回)

町立わかば幼稚園では、「一日体験入園」を年3回実施しています。体験入園または見学を希望される方は、わかば幼稚園へ事前に連絡願います。

◆日時 9月24日(水)

午前10時～11時

◆場所 わかば幼稚園

◆内容 保育体験(園児と一緒に仲良く遊ぶ)

◆その他

① 保護者、体験児ともに上履きをご用意ください。

② 第3回は12月を予定しています。

◆問い合わせ先 わかば幼稚園
(☎【幕】54-4223)

来春、小学校に入学する お子さんの健康診断を実施

◆対象 来年4月に小学校に入学される児童(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ)

◆就学時健診日程 下表参照

※日程は、対象の児童の保護者に、後日文書でお知らせします。

※札幌内地区は、3日間の日程ですが、いずれかの日を指定します。

指定日に都合がつかない場合は、都合のつく健診日に、直接会場で健診を受けてください。

地区	場所	健診日	健診項目
札幌内	札幌内福祉センター	10月 3日(金)	・身体検査 身長 体重 聴力 視力 ・内科検診 ・歯科検診
		10月 6日(月)	
		10月10日(金)	
幕別	保健福祉センター	10月 7日(火)	・内科検診 ・歯科検診
忠類	忠類コミセン	10月16日(木)	

◆受付時間 各会場とも午後1時から午後1時20分です。遅れずにお越しください。

◆持ち物

① 就学時健康診断表

② 就学時健康診断事前調査表

③ 母子手帳

※①、②は、保護者への通知文書と併せて郵送します。

◆問い合わせ先 教育委員会学校教育係(☎【幕】54-2006)

「古代ロマンへのかけ橋コンサート」

忠類ナウマン象記念館 開館20周年記念コンサート

今年は忠類ナウマン象記念館の開館から20年目という節目の年です。同館では、20周年を記念し、ナウマン象主展示室内で町民のみなさんによるコンサートを開催します。ドーム形状の主展示室で、コンサートホールとはひと味違った音響をお楽しみください。

- ◆日時 9月21日(日) 開場17:00 開演17:30
- ◆場所 ナウマン象記念館(忠類白銀町384-1)
- ◆演奏 一部/小中学生によるピアノ演奏
二部/成人によるギター・フルート演奏など
- ◆定員 50人(事前申し込みが必要です)
- ◆入場料 無料
- ◆主催 古代ロマンへのかけ橋コンサート実行委員会
NPOまくべつ町民芸術劇場、教育委員会
- ◆問い合わせ先 ナウマン象記念館(☎【忠】8-2826)
忠類総合支所生涯学習係(☎【忠】8-2201)

10月の乳幼児健診の日程

9月の日程は33ページ「くらしのカレンダー」をご覧ください。

1 日(水) 3・4カ月児健診(札幌内)
札幌内福祉センター 12:20～
対象/札幌内地区 H20.6生

9 日(水) 3・4ヶ月児健診(幕別)
保健福祉センター 12:20～
対象/幕別地区 H20.5.8～7.9生

9 日(水) 7・8ヶ月児健診(幕別)
保健福祉センター 12:20～
対象/幕別地区 H20.2～3生

16 日(水) 育児相談(忠類)
ふれあいセンター福寿 12:20～

24 日(水) 1歳6ヶ月児健診(札幌内)
札幌内福祉センター 12:20～
対象/札幌内地区 H19.3生

29 日(水) 7・8ヶ月児健診(札幌内)
札幌内福祉センター 12:45～
対象/札幌内地区 H20.2生

31 日(水) 3歳児健診(札幌内)
札幌内福祉センター 12:20～
対象/札幌内地区 H17.9.1～10.3生



8/10 盆踊り

9月、いつのまにか陽も短くなり、秋の夜長とともに、これからの季節にじっくりと公演や講座はいかがでしょう。百年記念ホールでは、芸術の秋・学びの秋にふさわしい公演や講座を取りそろえています。

情報 百年記念 ホール

ステージ情報

編集 指定管理者
まくべつ町民芸術劇場
☎【幕】56-8600
FAX【幕】56-8602
URL www.m100.jp
メール info@m100.jp

GAIAクアトロ JAPANツアー幕別公演 まもなく発売!

ヨーロッパ各地で喝采を浴び続けるジャズ、クラシック、タンゴと東洋が融合したワールドワイドな新音楽は衝撃体験必至です。お楽しみに!

- 日時 平成20年11月7日(金) 18:30開場 19:00開演
- ところ 幕別町百年記念ホール
- チケット 前売 全席自由2000円 (当日500円高)
- 主催 まくべつ町民芸術劇場 十勝毎日新聞社
- 発売開始 9月11日(土)



遠藤 哲朗 さん

演劇「6週間のダンスレッスン」 公演せまる

- 日時 平成20年9月20日(土) 開演19:00
- 場所 百年記念ホール
- チケット A席3,000円(残席わずか)、B席2,000円
※宝くじの助成による特別料金です



参加バンド募集!

十勝アマチュアバンドフェスティバル「まっくストック2009」

十勝管内で活動する熱きアマチュアバンドを募集します。ジャンルは問いません。日頃の練習の成果を発表しませんか?出演バンドには貸しスタジオの特典付き!

●平成21年3月15日予定



ゴンチチ「地球一番コンサート」好評発売中!

日常において、TVから流れない日はないと言っていいほどの身近なゴンチチ。彼らの癒しワールドをぜひご鑑賞ください。

- 日時 10月21日(土) 18:30開場 19:00開演
- 百年記念ホール
- チケット S席4,000円 A席3,500円 B席3,000円

【チケット発売所】

- 百年記念ホール・役場住民年金係・役場札内支所
- 教育委員会生涯学習係(忠類総合支所)・カシマ写真・勝毎サロン
- 藤丸チケットぴあ・玉光堂ポスフル帯広店・帯広市民文化ホールチケットらいぶ

文化公演事業

映画&トークショー「恋するトマト」

俳優の大地康雄さんが企画・製作・総指揮・主演する映画「恋するトマト」の上映を行ないます。当日は主演の大地康雄さんと、原作の小檜山博さんが来館してのトークショーも合わせて開催します。

- 日時 11/16(土)
- チケット 500円 (詳細は次号)

「ザ・ニューズペーパー 2008」

良質で辛口な笑い、ニューズペーパーの幕別公演を開催します。

- 日時 11月23日(土) 17:30開場 18:00開演
- チケット 指定席4,500円 自由席4,000円 (当日500円高)
- 発売 9月15日(土)～ 百年記念ホールにて
- 主催 NPO子どもと文化の広場 プレイオン・とかち NPOまくべつ町民芸術劇場

学びの秋！百年記念ホールの生涯学習講座



講座名	日時/申込締切 (講座時間は全て2時間)	人数	受講料/材料費	講師
NEW 自分で着物を着て お出かけしましょう！ 着物の着付けとマナー講座	10月12日㊤、19日㊤、 11月16日㊤、30日㊤、 12月7日㊤、14日㊤ 午後2時～4時 締切：10月5日㊤	15人	受講料：3000円 材料費：400円 (6回分)	宮本 真由美さん 京都きもの学院助教授 宮本教室 代表
NEW お気に入りだった服を可愛いティ デアに変身させちゃおう！ ティデアを作ろう講座	10月18日㊤ 午後2時～4時 締切：10月11日㊤	10人	受講料：500円 材料費：200円	吉秋 保子さん 幕別町在住
日ごろの感謝の気持ちを お花に込めて 敬老の日に アレンジフラワーを贈ろう講座	9月13日㊤ 午後1時30分～3時30分 締切：9月3日㊤※材料注文 の関係上、申し込み後のキャン セルもこの日まで。	15人 小中学生 一般	受講料： 小中学生200円 一般 500円 材料費：800円	沢崎 容子さん EFD(ヨーロッパアンフ ラワーデザイン連盟)イ ンストラクター
おじいちゃんおばちゃんに 鏡の感謝状を贈ろう エッチング講座《敬老の日編》	9月14日㊤ 午前9時30分～正午 締切：9月7日㊤	12人 小学生 一般	受講料： 小中学生200円 一般 500円 材料費：400円	岡本 清司さん オリジナルエッチング 工房Memory Art代表
ダンスステップをマスターして レッツダンシングー！ 6週間のダンスレッスン講座	9月7日㊤、21日㊤、28 日㊤、10月5日㊤、12日 ㊤(全6回) 午後6時30分～8時30分	30人 一般	受講料：3,000円 (6回分)	國安 廣美さん 日本ダンススポーツ連盟 公認審判員・指導員講師、 千舞倶楽部 主宰
平日夜のカルチャーデビュー 大人のクラフト講座《陶芸編》	9月8日㊤より月2～3回 月曜日午後7時～ (全10回) 締切：9月1日㊤	12人 一般	受講料：5,000円 (10回分) 材料費：3,000円	佐藤二三子さん アトリエ秋桜窯代表
ペットだって幕別町民《第3回》 犬の飼い方・しつけ方講演会	10月19日㊤ 午前10時～正午	40人	受講料：無料 ※講演会の後に、ワン ちゃんたちのアピリ テイションを行な います。お楽しみに。	宮田 美加さん わんこ村代表、 一級愛玩動物飼養管理者

五十嵐修「声楽ワークショップ」

声楽の基本と、あなたの歌いたい曲(合唱曲・歌曲)をアドバイスします。プロの指導を受けられる貴重な機会ですので、ぜひ、多数のお申し込みをお待ちしています。

- ◆日時 9月27日㊤ 午後1時30分～
- ◆場所 百年記念ホール
- ◆対象 高校生以上の方
- ◆受講料 無料(事前申し込みが必要です)
- ◆申込期限 9月17日㊤

※申込期限までに指導を受けたい
譜面を提出してください。



ギター講座発表会のお知らせ

6月からスタートした超入門一曲集中ギター講座がまもなく終了します。15人の練習成果を産業まつりに合わせて発表します。会場へお越しの際は、ぜひ百年記念ホールへお立ち寄りいただき、ご覧ください。

- 日時 10月5日㊤ 午前11時～
- 場所 百年記念ホール

「あ！そうだ！」思い立ったらすぐどうぞ！
講座申し込み・チケット販売の受け付けは
午後9時まで！

☎0155-56-8600 FAX0155-56-8602
ホームページ：www.m100.jp
mail：manabi@m100.jp

今月の
一句

雲の峰
来し方も
行手も霧の
移りゆく
牧場かな

野勢英一(幕別弘風会)
安田豆作(かたくり句会)

レイン先生のストーリータイム

英語の絵本の読み聞かせや楽しいゲームがあります。気軽に英語に触れてみませんか。

- 日時 9月13日(土) 午前10時30分～
- 場所 本館



情報

図書館

幕別町図書館 ☎【幕】54-4488
 札内分館（百年記念ホール内）☎【幕】56-4888
 忠類分館（ふれあいセンター福寿内）☎【忠】8-2910
 ・休館日 毎週火曜日 毎月月末
 ・開館時間 10時～18時
 ※札内分館は木曜日20時まで 忠類分館は21時まで

☆9月の新刊 ※本の一部を掲載しています。

□一般書

- ・手にとるように宗教がわかる本
- ・愛子さまの「お持ちもの」
- ・春夏秋冬星座の本 林 完次
- ・ビーズ編みのエジング 石橋かおり
- ・材料使いきり、便利なおかず
- ・私のカントリー NO.65
- ・松ぼっくり工芸の楽しみ 新倉 勇
- ・似たもの言葉のウソ!ホント?

□文学

- ・ふたり旅 津村 節子
- ・非正規レジスタンス 石田 衣良
- ・ラジ&ピース 絲山 秋子
- ・マイクロバス 小野 正嗣
- ・誰が疑問符を付けたか? 太田 忠司
- ・不連続の世界 恩田 陸
- ・波打ち際の蛍 島本 理生
- ・漂流巖流島 高井 忍
- ・いっちゃん 畠中 恵
- ・八月十五日の夜会 蓮見 圭一
- ・少年曲馬団 花村 萬月
- ・9・11倶楽部 馳 星周
- ・上を向いて歩こう ヒキタ クニオ
- ・喜の行列悲の行列 藤田 宜永
- ・ディスコ探偵水曜日 上・下 舞城王太郎
- ・おそろし 宮部みゆき
- ・父の戦地 北原亜以子
- ・ナマコのからえばり 椎名 誠
- ・帰省 藤沢 周平

- ・浅田次郎とめぐる中国の旅
- ・知覧からの手紙 水口 文乃
- ・ヴィヴァーチェ あさの あつこ
- ・誘拐 五十嵐貴久
- ・エイジハラスメント 内館 牧子
- ・RDG 荻原 規子
- ・血の冠 香納 諒一
- ・千本雨傘 澤田ふじ子
- ・うたうひと 小路 幸也
- ・剣客春秋 青蛙の剣 鳥羽 亮
- ・鬼蟻村マジック 二階堂黎人
- ・もうろくの詩 森 毅
- ・ギョットちゃんの冒険 阿川佐和子
- ・紅花ノ郵 佐伯 泰英
- ・青春の十字架 森村 誠一
- ・人間も偽装が好き 渡辺 淳一
- ・最後の銃弾 サンドラ ブラウン

□児童書

- ・ゴールデン★キッズ 上・下 高橋 陽一
- ・かいけつゾロリカレー vs. ちょうのうりよく 原 ゆたか
- ・カボちゃんのはっぴょうかい 高山 栄子
- ・まめうしくんとこんにちは あきやま ただし
- ・あいさつ団長 よしなが こうたく
- ・どうするどうするあなのなか きむら ゆういち

図書館特別展示

「災害に備える」
 防災意識をより高める9月。防災マニュアルや過去の災害記録などの本を展示します。



■期間 9月29日(日)まで

どう 紙芝居



- ・日時 9月6日(土)、20日(土)
- ・時間 午前11時～
- ・場所 札内分館

よみきかせ



「本館研修室」
 ・9月11日(土) 午前10時～
 ・対象 幼児

「ふれあいセンター福寿」
 ・9月19日(金) 午後4時～
 ・対象 小学低学年
 ・9月25日(水) 午前10時30分～
 ・対象 幼児

「百年記念ホール視聴覚室」
 ・9月27日(土) 午前10時30分～

「インターネット検索で本を探す」

お知らせ

インターネットをお使いの方で、「図書館にこの本はあるかな?」と思ったら、町のホームページから「図書館蔵書検索ページ」をご利用ください。これまでどおり、直接のお問い合わせも歓迎です。

パソコンから <http://www.town.makubetsu.lg.jp>
 携帯から <http://www.town.makubetsu.lg.jp/i/>

対象資料	<input checked="" type="checkbox"/> 図書 <input type="checkbox"/> 雑誌 <input type="checkbox"/> AV
対象館	<input type="checkbox"/> 全館 <input type="checkbox"/> 指定した館のみ <input type="checkbox"/> 幕別 <input type="checkbox"/> 札内 <input type="checkbox"/> 忠類 <input type="checkbox"/> EM
一覧件数	<input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/> 25 <input type="checkbox"/> 50 <input type="checkbox"/> 100
論理式	検索項目 キーワード
AND	書名等
AND	著者名等
AND	出版者
AND	分類
単独条件(半角)	書名等
絞り込み条件(半角)	出版年



くらしの カレンダー



9/1 ^月	赤ちゃんクラブ(途別) 10:00途 赤ちゃんクラブ(幕別) 10:30幕 7・8カ月児健診(札内 H20年1月生) 12:45福	18 ^木	特設人権相談 13:00福 行政相談 13:00福
2 ^火	よちよちサロン(H19年10月生) 9:20保	19 ^金	
3 ^水	3・4カ月児健診(札内 H20年5月生) 12:20福	20 ^土	
4 ^木		21 ^日	☎おち小児科医院(新北町・☎【幕】56-5522)
5 ^金	断酒会 19:00町	22 ^月	老人福祉センターバス(幕別線)
6 ^土		23 ^火	
7 ^日	☎木村医院(中央町・☎【幕】56-5102)	24 ^水	老人福祉センターバス(駒島・美川線)
8 ^月	老人福祉センターバス(幕別線) 赤ちゃんクラブ(古舞) 10:00古 赤ちゃんクラブ(札内) 10:00福	25 ^木	老人福祉センターバス(古舞線) 乳児健診(忠類 H19年9月～H20年6月生) 13:30福寿
9 ^火	遊びの広場 10:00青葉保育所(【幕】56-4131) 予防接種 三種混合(忠類) 14:00忠類診療所 予防接種 ポリオ(忠類) 14:15忠類診療所	26 ^金	老人福祉センターバス(新和・札内線) 1歳6カ月児健診(札内 H19年2月6日～2月 28日生) 12:45福
10 ^水	老人福祉センターバス(駒島・美川線) 予防接種 三種混合(札内) 13:00福	27 ^土	
11 ^木	老人福祉センターバス(古舞線) 1歳6カ月児健診(幕別 H19年1月～2月生) 12:45保 3歳児健診(幕別 H17年7月～8月生) 12:30保	28 ^日	☎勝山医院(本町・☎【幕】54-2053)
12 ^金	老人福祉センターバス(新和・札内線) 3歳児健診(札内 H17年8月生) 12:30福	29 ^月	
13 ^土		30 ^火	
14 ^日	☎十勝の杜病院(千住・☎【幕】56-8811)	10/1 ^水	3・4カ月児健診(札内 H20年6月生) 12:20福
15 ^月		2 ^木	
16 ^火	遊びの広場 10:00中央保育所(【幕】54-2552)	3 ^金	断酒会 19:00町
17 ^水	予防接種 三種混合(幕別) 13:00保	4 ^土	
		5 ^日	☎緑町クリニック(緑町・☎【幕】54-6900)
		6 ^月	

役 … 役場 (【幕】54-2111)
 忠 … 役場忠類総合支所 (【忠】8-2111)
 支 … 役場札内支所 (【幕】56-2111)
 糠出 … 役場糠内出張所 (【幕】57-2140)
 駒出 … 役場駒島出張所 (【幕】57-2171)
 教 … 教育委員会 (【幕】54-2006)

町 … 町民会館 (【幕】54-3030)
 保 … 保健福祉センター (【幕】54-3811)
 福 … 札内福祉センター (【幕】56-2111)
 福寿 … ふれあいセンター福寿 (【忠】8-2910)
 ☎ … 日曜当番医 (9:00～正午)

今月の1枚



今年も小麦の収穫が無事に終わりました。8月5日には、町長、議長、農業委員会会長が小麦の刈り取り作業にあたっている農家のみなさんを激励にまわりました。収穫直前の長雨で心配でしたが、収量は平年並とのことで一安心となりました。

数字で見る幕別町

幕別町の1,109

平成19年1月1日～12月31日までの1年間の救急車出動件数は1109件（うち忠類地域での出動件数は91件）で、1日約3回の出動件数となっています。

出動の事由では、急病が758件で第1位、一般負傷が140件で第2位となりました。出動件数は年々増加してきていますが、中には救急車を必要としない事例もあるようです。命を守るためにかかせない救急車、ぜひ正しい利用方法をご理解いただき、迅速な救命活動にご協力願います。

9月9日は「救急の日」です

救急の日は、昭和57年に救急医療および救急業務に対する国民の理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的として定められました。

人の動き

《平成20年7月末日現在》

人口 27,286人 (4人)
男 13,012人 (18人)
女 14,274人 (14人)
世帯数 11,160世帯 (13世帯)

発行 幕別町
編集 企画室
〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地
☎0155-54-6610 ㊚0155-54-3727
Eメール koho@town.makubetsu.lg.jp
ホームページアドレス
パソコン用 <http://www.town.makubetsu.lg.jp>
携帯電話用 <http://www.town.makubetsu.lg.jp/i/>

QRコード



再生紙を使用しています。