



跳ぶぞ、飛んだ、...

「まくべつ冬まつり ミニスキージャンプ大会」が運動公園特設会場で開催されました。今年もいろいろなパフォーマンスが繰り広げられました。

特集 省エネルギーを考えよう	2
あなたの投票所が変わります	6
輝いています人 (山本みい子さん)	8
ダニエル・ラップさんの国際Get's	9
まちのニュース	10
みんなの広場	12
情報のページ	
お知らせ	15
税金・年金	16
募集	18
保健	20
育児・スポーツ・イベント	24
百年記念ホール	26
スワディ	28
くらしのカレンダー (3月)	29

まくべつ **3**
 No.626
 2004
 平成16年
 広報 **べつ**

私たちの生活を支えるエネルギー

省エネルギーを考えよう

私たちの暮らしに欠かせないエネルギー。その大半は石油や石炭などの化石燃料を燃焼することで得られますが、それと同時に二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスも排出されます。

エネルギーの大量消費でこの温室効果ガスの濃度が急増。現在地球規模で省エネルギーに対する取り組みが始まっています。

「地球温暖化を防ぐのは身近な省エネから」……幕別町では、住民・企業、産業・行政等が一体となり、省エネルギーを行うための「幕別町地域省エネルギービジョン」を策定しました。

「省エネ」一人ひとりの心がけが、大きな効果を表します。未来の子供たちに美しい環境を残すためにも実践しましょう。

資源の乏しい日本

日本のエネルギー供給の8割以上、石油にいたってはほぼ全量を海外に依存しているのが現状です。石油をはじめとした化石燃料（ガス・石炭など）のうち、石油は、2002年の時点で40年間しか採掘ができなくなるといわれています。化石燃料によるエネルギー供給は限界に近づいており、これに変わる新エネルギーの検討とあわせて、残り少ない資源を有効に使う省エネルギー対策が必要となっています。

エネルギー消費と地球温暖化

私たちが文化的な生活を送っていることができるのも、エネルギーがあるからといっても過言ではありません。

しかしながら、そのエネルギーを消費することは、地球の温暖化を促進していることにもつながっており、その70%が二酸化炭素による温室効果によるものとされています。

エネルギーの安定供給や温室効果ガスの削減など、エネルギーを巡る多くの課題があります。

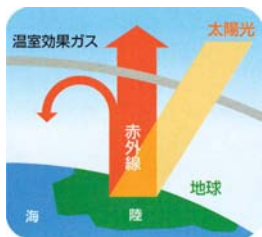
ちよつと解説

温室効果とは

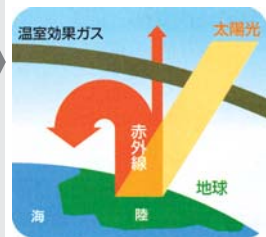
地球の気温は、地球から赤外線（熱）を宇宙に逃がすことによって、ほぼ一定の温度に保たれています。

しかし、近年赤外線を通してにくい性質を持った温室効果ガス（二酸化炭素・メタン・亜酸化窒素・フロンなど）の濃度が上昇しているため、宇宙に逃がす熱の量（赤外線）が少なくなり、大気中に吸収される熱が増えてきている現象を「温室効果」といいます。

CO₂などの温室効果ガスは、光はよく通すが赤外線（熱）を吸収する



さらに温室効果ガスが増加すると…



このまま二酸化炭素(CO₂)が増加すると…

温室効果の主な原因とされる二酸化炭素が増加すると、地球の温暖化が進み、異常気象による洪水や渇水などの被害の増大や、北極等の氷が融け海面水位の上昇に伴う陸地面積の減少など、私たち人類のみならず、生態系全体の破壊をもたらす状況となることが予想されます。

一度壊れた生態系は簡単には戻りません。

このようなことがおきないように、私たち一人ひとりが省エネに取り組むことが必要となります。

幕別町のエネルギー消費量の現状

平成14年度の幕別町のエネルギー消費量は原油換算で10万116キロリットル、排出される二酸化炭素が21万1119トンと推計されます(幕別町全体の生産活動等が含まれた量)。

では、一般家庭のエネルギー消費量(電気・灯油・ガスの消費量で計算)はどのくらいなのでしょうか。

幕別町の世帯数約9000戸の

消費エネルギー量は、原油換算で2万2687トンとなります。

一戸あたり4人家族で計算し、日常消費している灯油に換算してみますと、約3771リットル、ドラム缶(200リットル)換算で約18・8本、

一般家庭のホームタンク(490リットル)で換算しますと約7・6タンク消費していることとなります。

さらに、消費にともなう二酸化炭素排出量で見ると4万8466トンとなります。

この量は、木が吸収する二酸化炭素の量に換算すると、678本分の量に相当します。

今後のエネルギー消費量の推計

幕別町のエネルギーの消費量は、平成2年度に比べ約13・7%増加しています。

今後、このままの状態では、平成14年に比べさらに6・5%増加することが予想されます。

なかでも、一般家庭のエネルギー消費量は平成14年に比べ16・7%消費が増加することが予想されており、この省エネルギー対策が重要であるといえます。

このままCO₂が増え続けると、こんな心配が……。

21世紀末までに(1990年と比べ)、例えば……

その結果……



地球の平均気温が、最大5.8℃上昇。

平均海面水位が、最大88cm上昇。



豪雨・渇水などの異常気象現象が増加。

40cmの海面上昇により、世界中で7,500万人～2億人の被害増

南・北極の氷解、氷河の氷解が進み、低い土地や小さい島は海中に沈んでしまいます。

途上国の農業生産などに大きな影響

砂漠化などによる森林の減少や食料生産の低下などのほか、重要なエネルギー源としての水資源への影響も予想されます。

生態系の破壊、伝染病の拡大

気候変動による動植物の環境不適合・絶滅などや、洪水など自然災害による伝染病の拡大も心配されます。

実践

私たちがができる

省エネルギー対策

私たちができる省エネルギー対策ってどんなことがあるの？どのくらい効果があるの？

省エネルギー対策というと、何か特別なことに取り組みイメージがあると思います。

しかし、意外とチョットしたところが省エネルギーにつながり、大切な資源を有効に使うことになり。一人ひとりできることから「省エネ」を始めませんか。

「省エネ」生活のすすめ

◆リビング編

【照明器具】

省エネチェック

- 人のいない部屋は消灯。
- 器具の清掃で明るさアップ。
- 蛍光灯を購入。
- 器具を買い替えるときはインバーター式に。

【テレビ】

省エネチェック

- 主電源を切る。
- 長期不在の時はプラグを抜く。
- 必要以上に音量を上げない。
- 部屋の広さ、主な使用目的にあわせて購入を。

省エネ講座

電球型蛍光灯と白熱電球のコスト

蛍光灯は白熱電球に比べ寿命が長く、消費電力も少ないので、長時間点灯する場所で使うと経済的です。

電球型蛍光灯 15W	白熱電球 60型54W
<ul style="list-style-type: none"> ● ランプ代 1,800円 × 1個(寿命6,000時間) = 1,800円 <small>(1日5時間で約3年)</small> ● 電気代 15W × 6,000時間 × 23円/kWh = 2,070円 	<ul style="list-style-type: none"> ● ランプ代 160円 × 6個(寿命1,000時間) = 960円 ● 電気代 54W × 6,000時間 × 23円/kWh = 7,452円
合計	合計
3,870円	8,412円
	差額 約4,540円

【エアコン】

省エネチェック

- 温度調節をこまめに（冷やし過ぎず、暖め過ぎないように）。
- こまめに清掃する（フィルターの目詰まりに注意）。
- 室外機のまわりに物を置かない。
- 使わないときは、コンセントからプラグを抜く。

【掃除機】

省エネチェック

- 掃除機をかける前に部屋の整理整頓（時間の短縮）。
- ゴミパックとフィルターの確認（集塵パワーの低下）。

◆キッチン編

【電気冷蔵庫】

省エネチェック

- 詰め込みすぎない。
- 温度設定を的確に（冬は庫内温度を下げる）。
- ドアを無駄に開けない。
- パッキングは破損していないか。
- 熱いものは冷ましてから保存。
- 冷蔵庫の置く場所に気をつけて（直射日光や暖房器具のそばを避けて置く）。

省エネ講座

省エネで節約 & 温暖化ストップ ～こんなに節約できます。実践してみましょう～

● 冷蔵庫にももの詰め込みすぎないようにしましょう。

詰め込んだ場合と、整理して入れた場合との比較

年間で電気
68.44kWhの省エネ
→約1,570円の節約

● 無駄な開閉はやめましょう。

JIS開閉試験(冷蔵庫は12分毎に25回、冷凍庫は40分毎に8回で、開放時間はいずれも10秒)の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較

年間で電気
15.73kWhの省エネ
→約360円の節約

● 開けている時間を短くしましょう。

開放時間を20秒の場合と、5秒の場合との比較

年間で電気
17.46kWhの省エネ
→約400円の節約

● 冬場は冷蔵強度を弱くしましょう。

周囲温度15℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

年間で電気
76.84kWhの省エネ
→約1,770円の節約

● 壁から適切な間隔で設置しましょう。

壁に密着して設置した場合と、カタログ推奨基準で設置した場合との比較

年間で電気
53.51kWhの省エネ
→約1,230円の節約

【食器洗い乾燥機】

省エネチェック

- まとめて洗うときは、食器洗い乾燥機を使うと、省エネ効果が大い。
- 標準モードで洗浄。

省エネで節約&温暖化ストップ

～こんなに節約できます。実践してみよう～

省エネ講座

- 食器洗い乾燥機を使用する時はまとめて洗い、温度調節もこまめにしましょう。

65Lのお湯を使い手洗いした場合と、食器洗い乾燥機を使用した場合との比較（1日2回実施）

手洗いの場合	年間でガス 81.62㎡/約11,480円	年間差額合計の省エネ
	年間で水道 47.45㎡/約 8,730円	
合計/約20,210円		→約6,140円の節約
食洗機の場合	年間でガス 525.20kWh/約12,080円	
	年間で水道 10.80㎡/約 1,990円	合計/約14,070円

【電気ポット】

省エネチェック

- 保温は低めの温度で（長時間使わないときは、再沸騰させる方が省エネになります）。
- 留守にする際はプラグを抜く。
- 家族構成や生活スタイルで機種を選ぶ。

【ガス給湯器】

省エネチェック

- 目的にあわせ、設定温度を調整。
- 洗う物は、ため洗いを（洗う前は、水につけておくと落ちやすい）。

【ガスコンロ】

省エネチェック

- 鍋底の水滴をふき取ってから、火にかける。
- 火力は、鍋底から火がはみ出さない程度に調整。

◆浴室・洗面所編

省エネチェック

- 風呂給湯器
- 入浴は間隔をあけず。
- 必ずフタをする。
- 種火あるいは電源をこまめに調整。
- シャワーなどのお湯を流したままにしない。

【洗濯機】

省エネチェック

- 容量の8割程度で洗濯を。
- 洗剤は適量で。
- すすぎは注水すすぎでなく、溜めすすぎを。

◆自動車編

省エネチェック

- アイドリングは必要最低限に。
- 速度を守った運転を。
- 高速走行時は窓を閉めて運転
- 不要な荷物を降ろす。
- タイヤの空気圧を適正に。

省エネで節約&温暖化ストップ

～こんなに節約できます。実践してみよう～

省エネ講座

- アイドリングをしないようにしましょう。

40km走行毎に1回、5分間のアイドリングした場合と、しなかった場合との比較*

年間でガソリン 16.25Lの省エネ
→約1,710円の節約

- 無駄な荷物の積みっぱなしはやめましょう。

10kgの無駄な荷物を載せて走行した場合と、しなかった場合との比較*

年間でガソリン 1.50Lの省エネ
→約160円の節約

- 急発進、急加速はやめましょう。

10km走行毎に急発進・急加速をした場合と、しなかった場合との比較*

年間でガソリン 28.00Lの省エネ
→約2,940円の節約

- タイヤの空気圧を適正にしましょう。

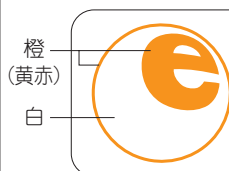
タイヤの空気圧を適正に保って走行した場合と、しなかった場合との比較*

年間でガソリン 15.00Lの省エネ
→約1,580円の節約

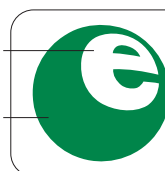
*日本自動車工業会の公式値に基づく

省エネルギーラベリング制度

2000年8月から、省エネルギー性能の優れた製品に「省エネマーク」を表示することとなりました。対象の家電はエアコン・蛍光灯器具・テレビ・電気冷蔵庫・電気冷凍庫・ストーブ・ガス調理器・ガス温水器・石油温水器・電気便座の10製品に対し表示されています。家電製品買い替えの際の「省エネ」の参考としてください。



省エネ基準
達成率
98%



省エネ基準
達成率
102%

- 省エネ基準に満たない製品のマーク色は「橙色」(左)
- 省エネ基準を達成した省エネ性能の優れた製品のマーク色は、「緑色」(右)

あなたの投票所が変わります

～より投票しやすい環境を作るために～

幕別町選挙管理委員会では、有権者の皆さんが、より投票しやすい環境を整えるために投票所の新設改廃を考えています。

現在、幕別町には30カ所の投票所がありますが、昨年11月の衆議院議員総選挙を見てもみると、1投票所あたりの有権者数は1番多いところで3,441人から1番少ないところで53人となっています。また、近年の車社会の進展、不在者投票の要件緩和や投票時間の延長（午後8時まで）など、年々、投票環境の改善が図られてきているとともに、管内的にも、人口の1番多い音更町では27カ所、芽室町では19カ所と投票所の見直しが進められている状況にあります。

更には、人口増加の著しい札内地区においては新たに投票所の設置が必要な地区や、投票所に行く際、国道を横断しなくても済むようにならないか、また有権者数の少ない地域においては投票立会人がなかなか見つからないなどの課題が生じています。

このような課題を受けて選挙管理委員会では、以下の点について検討しています。

◆ 一般選挙においては ◆

有権者100人以下の投票所の再編を図ることを中心に30投票所を22投票所に再編（9減1増）。

◆ 農業委員会委員選挙においては ◆

有権者100人以下の投票所の再編を図ることを中心に18投票所を10投票所に再編（10減2増）。

◆ 再編された投票所での投票はいつから？ ◆

平成16年7月執行予定の参議院議員通常選挙から実施。

◆ 今後の動きについて ◆

今後も有権者の皆さんがより投票しやすい環境を整えていきたいと考えておりますので、ご意見、ご要望がございましたら、公区内で十分にご検討いただき、選挙管理委員会事務局までご連絡いただきますようお願いいたします。

※今回広報紙において紹介した再編案は、昨年秋の地区別公区長会議で選挙管理委員会が提示いたしました再編案に公区要望を加えて、一部変更されています。

幕別町選挙管理委員会事務局 ☎ 54 - 6608

投票所再編案

一般選挙

番号	投票所名	変更内容
1	幕別町役場	
2	緑町近隣センター	新川公区・大豊公区の統合
3	鉄南近隣センター	軍岡公区・南勢公区の統合
4	幕別北コミュニティセンター(新設)	旭町近隣センター廃止に伴う投票所の新設
5	猿別近隣センター	西猿別公区・豊岡第2公区の統合
6	相川西近隣センター	
7	千住西近隣センター	
8	稲志別近隣センター	豊岡第1公区の統合
9	札内福祉センター	中央町第1公区・中央町第2公区の統合
10	暁町近隣センター(新設)	暁町全公区・札内区・豊町公区
11	あかしや近隣センター	
12	若草近隣センター	
13	あかしや南近隣センター	
14	札内北コミュニティセンター	
15	北栄町近隣センター	
16	途別近隣センター	
17	日新近隣センター	
18	古舞近隣センター	
19	新和近隣センター	
20	糠内コミュニティセンター	中里公区の統合
21	明倫近隣センター	美川公区の統合
22	駒島公民館	

農業委員会選挙

番号	投票所名	変更内容
1	幕別町役場	新川公区・大豊公区・南勢公区の統合
2	猿別近隣センター(新設)	西猿別公区・豊岡第2公区・相川西公区・相川公区・新和公区
3	稲志別近隣センター(新設)	千住第1公区・千住第2公区・新生公区・中稲志別公区・豊岡第1公区・千住東公区
4	札内福祉センター	
5	途別近隣センター	
6	日新近隣センター	
7	古舞近隣センター	
8	糠内コミュニティセンター	中里公区の統合
9	明倫近隣センター	美川公区の統合
10	駒島公民館	

人 **輝**いています

シリーズ59

HITO
HITO
HITO
HITO
HITO
HITO
HITO

アイヌ文化をみんなで
伝承していきます。



— 札幌あかしや町 —

山本みい子さん

やまもと・みいこ / 札幌あかしや町在住
昭和29年生まれ 49歳

平成7年から北海道ウタリ協会幕別支部（支部員11名）支部長としてアイヌ文化の伝承・保存活動に尽力されている。

現在、ご主人と息子さんと3人暮らし。

ウタリ協会幕別支部長として、先住民アイヌの文化伝承活動を行っている山本さんを訪ねました。

「ウタリ協会」とはどんな活動を行っているのですか？

「ウタリ」とは、アイヌ語で同胞・仲間を意味する言葉で、アイヌ民族の交流と文化の伝承・保存活動を主にしている団体です。

十勝管内には9支部あります。

——幕別支部の活動はどのようなことをしているのですか？

私が支部長になってから8年経ちますが、3年前までは他支部との交流活動や、支部員との交流が主な活動でした。

3年前機会があり、台湾先住民の視察研修に参加し、そこで「タイヤル族」と「アミル族」と交流した際、華やかな衣装を身に着け、爽やかな歌声を聞き、その民族の「明るさ・元気・たくましさ」に接し、自分自身がアイヌの伝統文化に触れた思いがし、感動をしました。

そのとき、私たちもアイヌ文化に誇りを持ち、それを伝承することが大切だと再認識し、支部員と力をあわせ、広くアイヌ文化を知ってもらおうと、アイヌの晴れ着

である「チジリ」の制作研修や伝統料理の勉強、アイヌ文化の研修会等を行っています。

——アイヌ文化は日本の文化にも影響を与えたと聞きますが。

昨年、大阪国立民族博物館の大塚和義教授からアイヌ文化の調査研究に関する話を聞く機会がありました。

奈良時代に北海道から京都へ船でアイヌの伝統衣服や「サラニプ」という袋、保存食等が運ばれ、京都の食や文化に影響を与えたとの話や資料を見聞きし、当時のアイヌの生活事情を知るとともに、その文化の偉大さを感じました。

——アイヌ文化の伝承は、日本の文化・歴史にとっても大切ですね。

文化の伝承は幕別支部員みんなの力と管内・道内の仲間、そしていろいろな機関の協力をいただき大切に継承していきたいと思っています。

——アイヌの晴れ着展を開催するそうですね。

今年は3月19日から22日正午まで、百年記念ホールで開催します。晴れ着の展示のほかに、アイヌの組紐の実演指導もしますので、多数お出でいただき、アイヌ文化に触れてほしいと思います。



Presidential Election

大統領選挙



As an American living in Japan, I am always interested in the stories about America in Japanese media. Lately I have seen a lot about the upcoming presidential election. The presidential election occurs every four years on the first Tuesday in November. This year that will be November 2nd. In recent elections, President George W. Bush was elected in 2000, President Clinton in 1992 and 1996, and the first President Bush in 1988.

日本に住むアメリカ人として、私はいつも日本のメディアにおけるアメリカの報道内容に関心を持っています。私は、最近来るべき大統領選挙について多くのことをみています。大統領選挙は、4年ごとの11月の第1火曜日にあります。今年は11月2日にあります。最近の選挙では、ジョージ・ブッシュ大統領が2000年に選出され、1992年と1996年にクリントン前大統領、そして1988年には初代のブッシュ前大統領が選出されました。

In America, there are two major parties. The Republicans are usually conservative while the Democrats are more liberal. There are also third party and independent candidates, but these people rarely get more than 5% of the vote.

アメリカでは、共和党と民主党の2つの主要政党があります。共和党員は、たいていは保守的な人であり、そして民主党には、たいていより進歩的な人です。その他に、第3の政党候補と無所属がありますが、彼らはめったに5%を超える票を得ることができないのです。

This year President Bush, a Republican, will try to get reelected. His main opponent will be the Democrat who wins the primaries. A primary is an election to nominate a party's candidate. Primaries occur in each state starting with Iowa on January 19th and ending with Montana and New Jersey on June 8th. The Democrats started with 9 major candidates, but some have dropped out of the race. Currently, the strongest candidates seem to be John Kerry and John Edwards. After the Democrats choose their candidate, the real campaign will begin. The next President will decide important domestic and foreign issues, so keep watching the news!

今年ブッシュ大統領の共和党は、再選を狙っています。彼の主な競争相手は、予備選挙で勝利する民主党でしょう。予備選挙は、それぞれの党が候補者を指名する選挙です。それは、それぞれの州でおこなわれ、1月19日にアイオワ州から始まり、6月8日のモンタナ州とニュージャージー州で終了します。民主党は9人の主要な候補者からはじめ、そのうちの何人かは既に脱落しました。現在のところ、民主党の有力な候補者はジョン・ケリーとジョン・エドワーズのようです。民主党が彼ら候補者を選択した後、実質的な選挙活動が始まります。次の大統領は、重要な国内的な課題や国際的な課題を決定するでしょう。それなので、みなさんニュースを見つけてください！



1月

January

2月

February

十勝中央合併協議会第1回協議会開催

1.23



昨年12月25日に設置された十勝中央合併協議会の第1回目の会議が、幕別町民会館で開催されました。

この日は、規約や規程の報告と協議のほか、事業計画や予算などについて審議した後、協議事項として合併の方式、新町の事務所の位置についての説明があり、次回協議会で協議されることになりました。

夜空に輝くアイスキャンドル

2.1



第5回冬のリーダー研修会（町子ども会育成連絡協議会札内支部主催）が百年記念ホールの前庭で開催されました。

この日は、札内支部の小学生46人が参加し、1000個のアイスキャンドルに使用するろうそく作りを行い、午後5時から点灯を始めました。参加者は「点灯する時が楽しかった」「キャンドルがとてもきれいだった」と感動の様子でした。

夢は世界記録？

2.8



今シーズンを締めくくるスケートリンク納め記録会が運動公園町営スケートリンクで開催されました。

日ごろの練習の成果を発揮しようとして、町内の小中学校から200人が参加し、小気味良いエッジの音が氷にこだましていました。

会場には、家族や学校の先生方が大勢駆けつけ、力走する選手に声援を送っていました。

パークゴルフで日韓友好！

2.9



幕別町に本部があるNPO国際パークゴルフ協会（前原懿理事長）は、海外初となる韓国のパークゴルフ協会（金胤徳会長）との加盟承認調印式を、帯広市内のホテルで行いました。

金会長は「両国が文化の違いを乗り越え力を合わせて普及していきたい」とあいさつ。前原理事長も「会として可能な限り協力します」と日韓友好に向けた第1歩をふみ出しました。

みんなで町づくりを考える。

2.22



幕別町手づくりの町推進委員会（若原輝男会長）主催の第27回明るい町づくり住民大会が札幌福祉センターで開催されました。大会では、「共生の地域づくりを目指して」と題し緑町第3公区の活動実践事例が紹介された後、現在検討されている「ゴミの有料化と減量化について」町より説明がありました。

参加者は、熱心にメモを取るなど聞き入っていました。

100歳おめでとうございます。

2.23



明治37年2月21日に生まれた佐々木文次郎さんが100歳を迎えられ、岡田町長から記念品が贈られました。佐々木さんは、現在の石狩市で生まれ、昭和3年妻のヤイツさんと結婚され、3男7女をもうけられました。鉄工所に勤務し農機具の脱穀機を発案され特許を取得するなど活躍され現在では、お孫さん・ひ孫さんと会うのを楽しみにしているそうです。

みんなの公報

このページでは皆さんからのお便りや取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

このページでは皆さんからのお便りや取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

しく思い出されました。

(PN・K・S)

私 は12月7日に札内に参りまして、札内支所窓口の各職員

の親切懇切な態度に心から感謝と敬意を表します。住民・町民の一人としてこれからよろしくたのみ

(横山利光)

ます。

い つも一般町民にもわかりやすい内容で毎月広報を楽しく読ませて頂いています。これからも私達に身近な情報をたくさん提供

願います。

(PN・ストーンフォーレスト)

い つも楽しく読ませて頂いています。皆さんのイラストのペンネーム読み方が分かりません。

フリガナを付けて頂くと良いかな？なんて思います。インフルエンザの季節担当者様もお体に気をつけて頑張ってくださいね!!

(やまもとじゅん)

ご寄付ありがとうございます

(2月17日現在)

▽ラリー北海道実行委員会 実行委員長 中島健一郎さんから河川

緑化整備事業基金に20万円

ダ ニエルさんのくですが文字が多すぎて読んでみようと途中で

に絵や写真を入れてもう少し見たい目を楽しくもつと引きつけられるものにして欲しいです。今後に期待します。

(PN・イモバタケ)

以後見やすいレイアウトに心がけます。(企画室企画情報担当)

そ ちらの方々を作っておいで

広報まくべつはどういう所に

くばられているのですか？幕別町民全員にあたえられるのですか？

(PN・楊戩)

あ の頃、私は根室に住んでお

りました。札幌の妹の所へ行き

帰りに通ったヤムワツカ今回のクイズである頃のこととても懐か

わたしのイラスト



PN・望月鈴伽



PN・羅希志



PN・死神



PN・真乃龍璃



PN・ベポロイドX



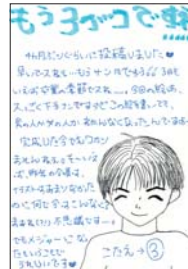
PN・山中菊乃



PN・月華



PN・美影月夜



PN・AS



PN・草太



PN・大豆



PN・朽葉浅葱



PN・九太郎



PN・津波里子



PN・ダイヤモンド



PN・楊戩



PN・ショートケーキ



PN・隠由居彪武



PN・キョン9



PN/金立晃



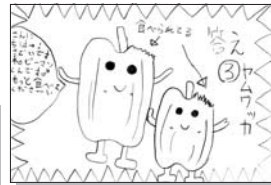
PN・蒼侍



PN・雲峰昊



PN・ライナ



PN・スイカ



PN・銀河



PN・参式吉雲



PN・六桐奈緒



PN・めぐロー☆



PN・しずく



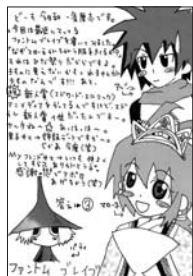
PN・十夜千里



PN・神楽りおん



PN・水鏡利那



PN・一条厚志



PN・迷探偵



PN・莉羅



PN・王奕



PN・横山ポトス



PN・やまもとじゅん



PN・座南戸



PN・スター



PN・コゲとんぼ



PN・kotone



PN・時任稔



PN・芦屋路蔭



PN・西之天都

さあ、問題だよお!

広報クイズ 203

毎月5人に図書券をプレゼント

Q. 特集記事の2ページの中で、石油は2002年の時点で何年間しか採掘ができなくなるといわれていますか? ① 30年間 ② 40年間 ③ 50年間

【応募方法】 はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。(イラストもOK、ペンネームにフリガナがあるとうれしいです)

【あて先】 〒089-0692 幕別町本町130番地 幕別町役場企画室

【締め切り】 3月10日(消印有効)

【前回の当選者】 応募総数は56通でした。先月号の正解は3で、当選者はPN.朽葉浅葱さん、PN.芦屋路蔭さん、PN.月華さん、PN.ストーンフォレストさん、PN.坂本結依さんです。



いのうえ よしはる
井上 祥選ちゃん
(桂 町)
平成15年3月2日生
パパ孝志さん・ママ朋子さん

ニコニコ笑顔に詳しい騙される両親です。



しょうじ たくと
上西 巧人ちゃん
(若草町)
平成15年3月9日生
パパ広人さん・ママちさ子さん

いたずら大好き巧人です。怒られても笑って誤魔化してま



せのお こうた
妹尾 晃汰ちゃん
(新北町)
平成15年3月6日生
パパ浩和さん・ママ利加子さん

お風呂で電話と音楽が大好き！いつもニコニコな僕ですが歯磨きだけはちよっと苦手なんだ。



はやさか いった
早坂 一汰ちゃん
(青葉町)
平成15年3月17日生
パパ正直さん・ママ靖代さん

よく食べ、よく寝て、よく笑う一汰です!!パパとのお風呂がなにより楽しみです。

募集内容

来月は平成15年4月生まれのお子さんです。3月10日(消印有効)までに写真(デジカメデータ可)と20字程度のコメント、住所、氏名(ふりがな)、パパとママの氏名、性別、生年月日を企画室までお寄せください。なお写真はお返ししませんのでご了承ください。メールでの応募もお待ちしています。 E-mail:koho@town.makubetsu.lg.jp わが家のアイドル宛

幕別消防団は、明治37年4月私設「幕別防火組合」として設立し、今年で100年を迎える。設立当時猿別が市街部として発展していたことから、現在の猿別近隣センター付近に番屋を設け、腕用ポンプ1台から消防の歴史が始まった。

幕別 歴史の散歩道 ③



わんよう 腕用ポンプ



旧消防庁舎 (現在の中央会館)

明治38年11月止若に止若駅(後に幕別駅)が開業した頃から市街部が次第に止若に移動。防火組合も「市街地区住民の私有財産その他を火災から守る」という設立目的から、本拠地を止若市街に移した。

明治45年6月「幕別消防組」として公設組合となる。当時の消防は、警察の指揮監督下に置かれたが、消防の器具・施設は市町村の責任で整備された。

その後、幾多の変遷があったが終戦の昭和20年、現在の自治消防団である「幕別消防団」として活動する。

昭和45年法改正により消防組合による消防活動方式に改め、翌46年東十勝消防事務組合を設立し、本部を幕別に置き現在の消防の形態となる。

明治37年防火組合設立時は腕用ポンプ1台の消防機材で消防活動を行った消防も、現在では消防団員115名、消防職員49名(本部職員含む)消防車両12台、救急車両2台、その他指揮車等9台が配置されるなど近代的な消防活動を行っている。

おしらせ

INFORMATION

傍聴することができます

◎第一回町議会定例会

◆日程

- ・3月2日(火)午前10時
- ・3月4日(木)午前10時
- ・3月5日(金)午前10時
- ・3月18日(土)未定

◆場所 役場5階本会議場

◆内容 行政執行方針、一般質問、議案審議等を行います。

◆問い合わせ先 議会事務局議事課 (☎54-6626)

◎学校給食センター運営委員会

◆日時 3月16日(火)午後1時30分

◆場所 学校給食センター研修室

◆内容 学校給食について

◆問い合わせ先 学校給食センター (☎54-2125)

3月の特設人権相談

◆日時 3月18日(土)

午後1時～午後4時

◆場所 札内福祉センター

◆問い合わせ先 保健福祉センター
〒社会福祉係 (☎54-3811)

3月の行政相談

◆日時 3月18日(土)

午後1時～午後3時

◆場所 札内福祉センター

◆行政相談委員 菅野良則さん
(緑町 ☎54-3007)

軽自動車をお持ちの方へ

名義変更・住所変更または廃車などの手続きはお早めに！

①標識番号が幕別町のもものは幕別町役場税務課へ。

②標識番号が帯広のものは軽自動車協会もしくは陸運支局で手続きをしてください。

※4月1日が軽自動車税の課税基準日となっております。

町民交通傷害保険に加入しませんか

◆保険料 1口480円

◆受付期間 3月1日(日)～(随時)

◆申込先 町民課交通防災係、札内支所、各出張所

◆問い合わせ先 町民課交通防災係 (☎54-6601)

※詳細は今回全戸配布のチラシをご覧ください。

十勝川右岸圏域河川整備計画(原案)の縦覧について

計画的な川づくりを進めるために、河川整備に関する具体的な事項を定めた河川整備計画を策定しています。

十勝川右岸圏域は、豊頃町、幕別町、更別村、帯広市、中札内村、芽室町、清水町、および新得町の8市町村を流下する十勝川右岸支流の北海道が管理している河川が該当します。

このうち今後、優先的に整備を実施する河川(優先整備河川)は猿別川、サッチャルベツ川、機関庫の川、帯広川の4河川です。

十勝川右岸圏域の河川整備計画について、広く情報を公開するため計画原案を縦覧し検討委員会を開催しながら計画を策定していきますので、計画原案について地域の皆様のご意見をお寄せください。

なおご意見のある方は、縦覧期間中に所定の記入用紙に記載し、次の縦覧場所に提出してください。

◆縦覧期間 3月1日(月)～3月30日(火) 午前9時～午後5時

◆縦覧場所 帯広土木現業所事業部 治水課・事業二課
幕別町役場建設部土木課

◆問い合わせ先

①帯広土木現業所事業部治水課 (TEL0155-24-3111 内線4351/FAX0155-23-6737)
〒080-8588 帯広市東3条南3丁目1番地

②幕別町役場建設部土木課 (TEL0155-54-6622(直通) /FAX0155-54-3727)
〒089-0692 幕別町本町130番地

特別永住者（朝鮮半島・台湾出身者）の皆さまへ、大切なお知らせです

総務省では、日本に永住している朝鮮半島・台湾出身者で、旧日本軍の軍人軍属等として戦死された方のご遺族や重度戦傷病者の方に対し、弔慰金や見舞い金等を支給していますが、その請求期限が平成16年3月31日とせまっています。

期限を過ぎると支給されませんので早急に請求手続きをしてください。

■対象者

特別永住者として日本に永住している朝鮮半島・台湾出身の方（帰化された方を含みます）。

- ① 先の大戦で旧日本軍の軍人・軍属などとして戦死された方のご遺族
- ② 先の大戦で旧日本軍の軍人・軍属などとして公務傷病にかかり、これにより重度の障害の状態にある方
- ③ 平成13年3月31日以前に死亡された重度戦傷病者のご遺族

■給付内容

戦没者の遺族		弔慰金（一時金）	260万円
重度戦傷病者	本人	見舞金等（一時金）	400万円
	遺族	弔慰金（一時金）	260万円

■請求期限 平成16年3月31日（期限までに請求されないと弔慰金等が支給されません）

■請求窓口・問い合わせ先

○保健福祉センター社会福祉係 ☎0155-54-3811

○総務省弔慰金等支給業務室 ☎03-3539-7830

<http://www.soumu.go.jp/daijinkanbou/kanri/choui.html>

休日臨時納税窓口を開設
します



平日、どうしても仕事などの都合で役場窓口、金融機関等で町税や住宅料、水道料を納められない方のために、土曜・日曜日に臨時窓口を開設します。

また納税相談も受け付けますので、ぜひご利用ください。

◆内容 町税・住宅料・水道料の納付、納税相談を受け付けます。

◆日程

● 3月27日 ④ 午後1時～午後4時

● 3月28日 ⑤ 午前10時～正午

◆場所

● 役場1階ロビー

● 札内支所事務室

◆問い合わせ先 税務課納税係

(☎54-6603)

コンビニで国民年金保険料の支払いができます

◆コンビニでも支払ができます

2月から保険料の納付窓口コンビニエンスストアが加わり、夜間や休日も支払いができるようになります（3月中は新規加入者や再取得者が対象となります）。

◆4月からすべての被保険者が支払い可能に！

4月に新様式（バーコード付）の納付書が送付され、全ての被保険者が納付可能になります。

◆今までの納付書は？

現在使用している納付書は引き続き金融機関において使用できます。

◆支払可能なコンビニエンスストア

セイコーマート（北海道・関東地区のみ）、サンクス、セブンイレブン、ローソン

問い合わせ先 町民課住民年金係（☎54-6602）

国民健康保険税納入のお願い

◎国民健康保険は助け合いの制度です。

国民健康保険制度は加入者一人ひとりが保険税を納め、医療費を賄うという助け合いの制度です。加入者が診療機関の窓口で支払う一部負担金は医療費全体の3割分で、残りの7割分は集まった保険税や国の補助金などから診療機関に支払われています。このため加入者一人ひとりが責任をもち、保険税を納期限内に納めていくことがこの制度を守ることに繋がります。

◎国民健康保険税の算定は？

所得割・・・世帯の加入者の所得額から基礎控除1人分33万円を引いた金額に8.5%を乗じた額

資産割・・・償却資産を除く固定資産税額に対して10%を乗じた額

均等割・・・加入者1人に対して30,000円/年

平等割・・・1世帯に対して36,000円/年

※一定の所得以下の世帯には均等割、平等割に対して軽減措置があります。

これらの金額や率を決める際には、医療給付等（町が負担する医療費7割分）を賄うことができるかということが基本になります。

例えば、町が1年間に医療給付を行うために集めなければならない保険税が100万円として同じ条件の100世帯で賄うのであれば一世帯1万円となります。これは全世帯が全額納めていただいた場合の負担額ですが90%の納入しか見込めないのであれば一世帯分を1万1千円に算定し、1世帯毎に1千円多くご負担いただかなければならないこととなります。

◎国民健康保険税の納入について。

これらのことから、「真面目にお支払いをしていただいた人に損をさせない」を合言葉に町では国民健康保険税の確保に努力しております。納入する資力がありながら支払をしていない方に対しては、滞納額の大小に関わらず法律に従い財産の差押等の滞納処分を実施しておりますし、更に滞納処分を強化します。

しかし、病気やケガで働けなくなった場合、災害を受けた等の止むを得ない特別な事情がある場合などには、納入の相談をお受けしておりますので、決められた期限内に支払が出来ないと思われる時は、必ずご相談ください。

◎3月は納税強化月間です。

3月は納税強化月間です。電話催告・文書催告などを実施予定ですがそれらにも応じられない方には滞納処分を実施します。事情がある方はご相談ください。

税務課納税係 54-6603 (直通)

納税相談は
お早めに！





平成16年度 幕別町臨時 的任用職員募集

幕別町では、独自の緊急雇用策として新卒者などの若年者の方を臨時的任用職員として採用します。

◆採用予定者数 3人（4月1日採用予定）

◆職務内容 事務補助として、配置先で指示する事務に従事していただきます。

◆応募要件 次の要件の全てを満たしている方が応募できます。

①町内在住者で平成16年3月に高校等を卒業または見込みの方。

②働く意欲がある方で、ハローワークまたは学校を通じて求職中の方（ハローワークの場合は紹介状が必要です）

※高校等とは、高校、短大、大学、専門学校をいいます。

※採用時に、他に職がある、または就職の内定を受けている方は、

除きます。

◆勤務条件

①賃金日額 6390円

②勤務時間 午前8時45分～午後5時15分（月～木の週4日勤務、配属先により、勤務日および勤務時間が異なります）

③任用期間 6カ月以内

④社会保険等 社会保険、災害保険に加入します。雇用保険は加入できません。

⑤その他 勤務条件等は幕別町臨時職員のうち日額賃金を支給する者の取扱基準によります。（通勤手当は支給しません）

◆募集期間 3月1日～12日

◆選考方法 3月下旬に実施予定の面接により選考し、採用者を決定します。

※面接の詳細は後日連絡します。

◆選考結果 文書で選考の結果を通知します。

◆応募方法 市販の履歴書（B4サイズ）に写真を貼り、必要事項を記入（自筆）のうえ提出。（郵送可、3月12日必着）

◆応募・問い合わせ先

〒089-0692 幕別町本町130番地 幕別町商工観光課 観光労働係（☎54-6606）

町営・道営住宅の入居者募集

◆入居資格

①現在、住宅にお困りの方／②同居する親族がいる方／③公営住宅法に定める収入基準以内の方

◆募集する住宅

募集する住宅	戸数	階数	間取り	建築年	家賃
①町営緑町3	1戸	1	3DK	S47年	6,900円～11,400円
②町営新緑町西	1戸	1	3DK	S54年	11,700円～19,400円
③町営寿町	1戸	1	3LDK	S62年	18,000円～29,800円
④町営桂町	2戸	2	3LDK	S55・57年	16,300円～27,800円
⑤道営あかしや南	2戸	2・4	3DK	S51・53年	13,500円～24,400円
⑥道営あかしや南	1戸	3	3LDK	S55年	16,000円～26,600円

※1 家賃は世帯の収入・家族構成等により決定されます。

※2 3LDKのみ家族3人以上。なお、3DKは同居する親族がいる方（50才以上の方は1人でも可）。

◆募集期間／3月1日（月）～3月12日（金）

◆提出書類

入居申込書、収入を証明するもの（源泉徴収票・所得証明書・無職無収入証明書等）、申込者全員の名前が記載された保険証の写し（入居申込書は施設課住宅係または札内支所にあります）。

◆抽選日時・会場／3月17日（水）午後2時 幕別町百年記念ホール講堂

※当日欠席の場合は棄権となります（代理可）。

◆入居説明会／4月2日（金）午後2時

◆その他／①申し込みは1世帯1カ所とします。／②犬・猫の飼育はできません。

③駐車場は1世帯1台のみ許可します。

◆問い合わせ・申込先／施設課住宅係 TEL0155-54-6623

埋蔵文化財の発掘作業員・整理作業員を募集

◆募集人員 15人程度

面接日時は後日通知します。

◆応募資格 町民で18歳以上60歳以下の方

◆賃金

・発掘作業 日額7540円

・整理作業 日額6350円

◆雇用期間

・発掘作業 5月中旬～9月中旬

・整理作業 5月中旬～3月中旬

◆勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(土・日・祝日休み)

※発掘作業は雨天も休み

◆作業場所 幕別町札内地区

◆発掘作業内容 埋蔵文化財発掘に伴う作業

◆整理作業内容 埋蔵文化財遺物整理に伴う作業

◆その他 原則として、自分で通勤できる方

◆申し込み 3月31日☎までに市販の履歴書(A4)1通を教育委員会・札内支所に提出(郵送も可能)。

◆問い合わせ先 〒089-006

04 幕別町錦町98番地

教育委員会郷土文化係

(☎54-2006)

幕別町育成牧場乳・肉用牛の入牧希望の取りまとめ

町育成牧場は、平成16年度の乳・肉用牛の入牧希望の取りまとめを行います。

◆遵守事項

①疾病等がある場合は完治してからです。

②予防注射を必ず受けてください。

③除角・削蹄を済ませてください。

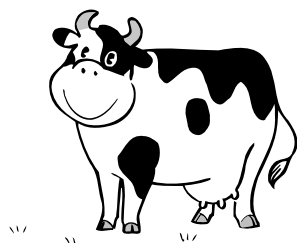
④家畜共済には必ず加入してください。

⑤放牧中の事故について、町では補償できませんのでご承知願います。

◆申込期限 3月15日☎

◆問い合わせ・申込先 町育成牧場(☎・FAX57-2559)

※予防接種の日程は後日希望者に連絡します。



幕別町奨学生の募集

経済的な理由によって就学困難な方に奨学資金を支給するために奨学生を募集します。

◆資格 次のすべてに該当する方

①本町に住所を有する方のお子さんで、高校・国立高等専門学校に入学する方および在学中の方。

②経済的な事情により、右記の学校に入学および在学が困難な方。

③学業優秀、品行善良で健康な方。

④他の機関から奨学に類する資金の支給または貸与のない方。

◆支給額 予算の範囲内で支給します。(平成15年度は1人月額7000円でした)

◆提出書類(各1部)

①奨学生願書

②中学校長(高校在学学生は当該校長)の推薦書

③家庭状況調査書

④過去3力年の学業成績証明書
※書類は教育委員会および各中学校にあります。

◆提出期限 3月31日☎厳守

◆問い合わせ・申込先 教育委員会
会学校教育係(☎54-2006)

しらかば大学新入学生募集

しらかば大学(高齢者学級)は、健康や趣味についての必要な知識や技能を身につけ、グループ活動を通して豊かな人間関係を養い、生きがいのある人生を創造するために開設しています。

◆対象 平成16年4月1日現在60歳以上の町民。

◆学習内容

①教養科目 健康管理や保健衛生、地域社会教養に関することなど

②専門科目 毛筆、硬筆、園芸、手芸、ちぎり絵、軽スポーツ、陶芸などから1科目を選択

◆学習方法

①原則として専門および教養科目を月1回ずつ開講します。

②四年制で出席により単位を認定し、進級・卒業となります。

◆学習場所 町内の各社会教育施設を利用(福祉バス利用可)

◆申込期限 3月22日☎

◆問い合わせ・申込先 教育委員会
会社会教育係(☎54-2006)



『健康相談』開催中

健康、病気、妊娠、出産、育児
に関する相談に保健師が応じます。

◆実施日

○保健福祉センター

・平日 午前9時～正午

午後1時～午後5時

○札幌福祉センター

・毎週月曜 午前9時～正午

午後1時～午後5時

・毎週水・金曜 午前9時～正午

◆問い合わせ先 保健福祉センタ

ー保健予防係 (☎54-3811)



健康づくりホットライン

『スマイル君、水ぼうそうになっちゃった!?!』

☺: こんにちは保健師さん。今日は相談があるんだ～

保: 何の相談なの?

☺: 僕、水ぼうそうに罹^{かか}ったことがないんだ。それが、近所のお兄さんが罹^{かか}ってしまって、今大変なんだ。僕は、1週間前にお兄さんと遊んだんだよ。

保: あらあら、それは心配ね。水ぼうそう(水痘)の潜伏期間は、14日から21日までの間だから、移っているかまだわからない時期ね。

☺: そっか～。もしかして、罹^{かか}っちゃっているかもしれないんだあ。

保: 自分の健康状態に注意しておいてね。

☺: 水疱ができるかどうかをみていればいいの?

保: そうね。個人差もあるけど、一般的には突然の発熱が起こって、38～39℃の熱が、1～3日間続くの。それにあわせて小さな赤い斑点が、胴体や頭皮にひろがって、赤い斑点は、1～2日で水疱に変わっていくわ。

☺: そっか。気をつけてみるね。

保: そうね。罹^{かか}っていないことがはっきりしたら、今後のことに備えて予防接種をしておくかどうかということも、家族で話し合った方がいいわね。

☺: 僕も受けることができるの?

保: 水ぼうそうワクチンは、1歳から受けることができるのよ。有料なので、詳しくは病院に問い合わせせてね。

☺: お年よりがよく罹^{かか}る帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルスが原因だって聞いたことがあるよ。

保: よく知っているわね。水ぼうそうにかかるとウイルスが体内で生き残って、大人になってから帯状疱疹として再発することがあるの。それが自然にかかった人とワクチンを接種した人とを比較すると、ワクチンを受けた人の方が帯状疱疹になることが少ないというデータもあるのよ。

☺: へえ。注射は嫌いだけど…。受けてみようかなあ。とりあえず、お兄さんの水ぼうそうが移っていませんように!



同時にいろいろな段階の発疹が見られます。

• 水痘の発疹の特徴 まず、赤い発疹ができ、次のように変化します。

③黒いかさぶた

①赤い発疹

④かさぶたがとれる

②中心に水疱

1～2時間程度で
主要な検診が受け
られます。
大人気!

スマイルドック
3月10日予約開始!

1.日程・会場

月 日	会 場	受け付け時間
5月22日(土)	保健福祉センター	① 7:00～7:15
5月23日(日)	札内福祉センター	② 8:00～8:15
5月24日(月)	札内福祉センター	③ 9:00～9:15
5月25日(火)	保健福祉センター	④ 10:00～10:15
5月26日(水)	札内福祉センター	
8月21日(土)	保健福祉センター	① 6:00～6:15
8月22日(日)	札内福祉センター	② 7:00～7:15
		③ 8:00～8:15
		④ 9:00～9:15

2.対象 35歳以上の方（平成16年度中に35歳を迎える方も含みます）

3.自己負担金 3700円

平成16年度中に70歳以上になる方および生活保護世帯の方は無料です。

4.検診項目

- ①胃がん検診 ②大腸がん検診 ③結核・肺がん検診
- ④基本健康診査（血液・尿・血圧・診察）

5.追加項目（希望の方は、予約時にお申し出下さい。）

- C型肝炎検査 600円（これまで検査したことのない方にお勧めします）
- エキノコックス症検査 300円（5年に1回検査しましょう）

6.予約方法

電話予約 TEL 54-3811
保健福祉センター保健予防係（平日9:00～17:00）
FAX予約 FAX 54-3839

「スマイルドック予約」とお書き添えの上、下記の事項を送信してください。
①住所 ②氏名 ③生年月日 ④希望月日・時間 ⑤電話番号(日中の連絡先)
⑥追加項目の有無
※ ご希望どおりの月日、時間に予約できないこともあります。その際はご連絡いたします。

7.必要な検査のみ受診希望の方は・・・。

単項目検診として実施日を設けています。希望の検査の組み合わせで受診できます。
すべてを組み合わせスマイルドックのようにも受診できます。

単項目検診（上記と同じく予約してください。）

月 日	会 場	受け付け時間
8月23日(月)	札内福祉センター	①午前6時 ②7時 ③8時 ④9時
11月7日(日)	保健福祉センター	①午前7時 ②8時
11月8日(月)	札内福祉センター	③9時 ④10時

検 診 名	自己負担額
基本健康診査	1,500円
C型肝炎検査	600円
胃がん検診	1,700円
大腸がん検診	500円
結核肺がん検診	無 料
エキノコックス症検査	300円

電話相談

☎54-3811

月～金
9時～17時

健康相談

健康に関する相談・母子手帳の発行・
乳幼児の身体計測など

保健福祉センター

月～金 9時～17時

札内福祉センター

月 9時～12時、13時～17時

水・金 9時～12時

平成16年度 幕別町保健ガイド

お問い合わせ先 幕別町保健福祉センター
保健予防係 ☎54-3811

すくすくおやこ編

定期予防接種 予防接種は体調のよいときに受けましょう。母子手帳を持参ください。

定期予防接種は、住民登録をしている市町村で受けてください。特別な理由（体質・先天性疾患等）により主治医の指示のもとに接種が必要な方は、事前に保健予防係にご相談ください。

種 類	対 象	月 日	会 場・時 間
ポ リ オ	生後3～90カ月未満 (3～18カ月が望ましい)	4/19(日)・4/26(日) 10/18(日)・10/25(日)	会場 保健福祉センター 札内福祉センター
ツベルクリン 反応検査(ツ反)	生後48カ月未満 (3～12カ月が望ましい)	5/24(日)・5/31(日) 11/15(日)・11/29(日)	会場 保健福祉センター 札内福祉センター
B C G (ツ反後接種します)	生後48カ月未満 (3～12カ月が望ましい)	5/26(水)・6/2(水) 11/17(水)・12/1(水)	受付時間 13:00～13:30
三種混合 (百日咳・ ジフテリア・ 破傷風)	生後3～90カ月未満 (3～18カ月が望ましい)	7/7(水)・7/14(水) 8/4(水)・8/11(水) 9/1(水)・9/8(水) 1/19(水)・1/26(水) 2/16(水)・2/23(水) 3/16(水)・3/23(水)	※町民カレンダーの 5、6月の日程を 変更しています。 ご注意ください。
二種混合 (ジフテリア・ 破傷風)	小学6年生 (乳幼児期に三種混合 接種完了した方)	8/4(水)・8/11(水) ※7月27日～8月5日の へき地診療でも予約の上 実施します。詳細は広報 7月号に掲載します。	会場 保健福祉センター 札内福祉センター 受付時間 13:30～14:00
麻 し ん (はしか)	生後12～90カ月未満 (12～15カ月が望ましい)	下記医療機関で個別に行います。 ・おち小児科 ・景山医院 ・柏木内科医院 ・勝山医院 ・木村医院 ・札内北クリニック ・十勝の杜病院 ・緑町クリニック 都合の良い診療日に受診してください。	
風 し ん	生後12～90カ月未満 (12～36カ月が望ましい)		

詳しい受け方や効果的な時期については、お問い合わせください。

パパママ教室

同じ頃にパパ・ママになる方向士交流しましょう。参加希望の方はお電話で問い合わせください。

赤ちゃんクラブ

幕別・札内・途別・古舞の4支部で活動中。保健師による育児相談も開催しております。

乳幼児健診

子育ての悩みを解消！健やかな成長を支援します。対象となる方に個人通知します。

フッ素塗布

4カ月に1度の塗布でピカピカの歯を！予約をしてください。

よちよちサロン

1歳のお子さんのあそび・おやつ・歯磨きの体験です。対象となる方に個人通知します。

リハビリ教室

脳卒中後遺症や難病により機能訓練が必要な方を対象に体操やレクリエーションをしながら楽しくリハビリをします。

健康教育

女性部・老人会・地区の集まりなど、各団体に出向いて健康のお話、血圧や体脂肪の測定などを行います。内容はご希望に応じます。

家庭訪問

健康のことで困っていること、気になることに対して、保健師が家庭にお伺いしてご相談に応じます。

生き生きライフ編

集団検診 会場：幕=保健福祉センター 札=札内福祉センター

検診名	対象	検診日・会場	自己負担金
スマイルドック (胃がん検診・大腸がん検診・結核肺がん検診・基本健康診査)	35歳以上	予約開始は3月10日㊦です 5/22㊤幕・5/23㊦札・5/24㊦札 5/25㊦幕・5/26㊦札 8/21㊤幕・8/22㊦札	3,700円
胃がん検診	35歳以上	予約開始は3月10日㊦です 8/23㊦札 11/7㊦幕・11/8㊦札	1,700円
大腸がん検診			500円
基本健康診査			1,500円
エキノコックス症検査	小学3年生以上		300円
結核検診	19歳～39歳	会場などは広報8月号に掲載します 8/17㊦～8/23㊦・11/7㊦～11/8㊦	無料
結核肺がん検診	40歳以上		
乳がん検診 視触診・マンモグラフィ	30歳以上 マンモは40歳以上	予約開始は7月8日㊦です 10/12㊦幕 10/13㊦札・10/14㊦札	視触診 700円 マンモ 800円
子宮がん検診 頸部・体部・超音波	30歳以上 体部は該当者のみ		頸部 1,300円 体部 700円 超音波 500円

個別検診 実施医療機関に直接申し込んでください。

検診名	対象	委託機関	自己負担金
人間ドック	35歳以上	帯広厚生病院・帯広協会病院・帯広第一病院	人間ドック料金の一部を補助します。
基本健康診査	35歳以上	平成17年1月実施 おち小児科・景山医院・柏木内科医院・勝山医院・木村医院 札内北クリニック・十勝の杜病院・緑町クリニック	1,500円
歯科健診	20歳以上	一宮歯科医院・大内歯科医院・河原博志歯科医院・木下歯科医院 國安歯科医院・杉村歯科医院・高橋歯科小児歯科医院 幕別歯科医院・みずほ通り歯科医院・村松歯科医院	70歳未満 600円 70歳以上 300円
脳ドック	35歳以上	新規事業 委託機関等詳細は広報5月号に掲載します	脳ドック料金の一部を補助します。
子宮がん検診 (頸部・体部) 体部は 該当者のみ	30歳以上の女性	子宮がん・乳がん検診実施 朝田産婦人科・帯広協会病院・帯広厚生病院・慶愛病院 坂野産科婦人科・谷藤産婦人科医院・三浦産婦人科	子宮がん 頸部 1,300円 体部 700円
乳がん検診		乳がん検診実施 あおぞら病院・いのちの木クリニック・帯広第一病院 空港南町クリニック・河野外科医院・白石外科歯科医院 関外科医院・センチネルクリニック・長尾外科医院 十勝の杜病院	乳がん 700円

※年齢は平成17年3月31日までに迎える方を含みます。

※70歳以上の方、生活保護世帯の方は自己負担金はありません。(人間ドック・脳ドック除く)

育児

CHILDCARE

4月乳幼児健診の日程

※3月の日程は「くらしのカレン」
「ダー」29ページをご覧ください。

月日	曜	健診名	対象児	時間	場所
4/16	金	3歳児健診	札幌内地区 H13年3月生	12:30	札幌内福祉センター
4/21	水	3、4カ月児健診	札幌内地区 H15年12月生	〃	〃
〃	〃	7、8カ月児健診	札幌内地区 H15年8月生	〃	〃
4/22	木	3、4カ月児健診	幕別地区 H15/11/20~H16/1/22生	〃	保健福祉センター
〃	〃	7、8カ月児健診	幕別地区 H15年8・9月生	〃	〃
4/23	金	1歳6カ月児健診	札幌内地区 H14年9月生	〃	札幌内福祉センター

歯科健診・フッ素塗布

1歳から小学生のお子さんを対象に実施します。

- ◆実施日 4月14日㊦
- ◆場所 札幌内福祉センター
- ◆受付時間 (時間ごとに予約制)

時間	対象
9:00	1歳～ 就学前の お子さん
9:30	
10:00	
10:30	
11:00	
13:00	
13:30	
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	小学生

◆定員 時間ごと20人(先着順)

※斜線の時間帯は既に定員に達しています。

◆料金 500円

◆持ち物 歯ブラシ、母子手帳、ハンドタオル

◆問い合わせ・申込先 保健福祉センター保健予防係
(☎54-3811)



情報

スポーツイベント

INFORMATION SPORTS・EVENT

広報まくべつイラスト展

広報まくべつ、みんなの広場「わたしのイラスト」のコーナーに掲載した、皆さんからのイラストを次の日程で展示します。

大勢の方々の来場をお待ちしています。

◆場所・日程

①図書館本館

3月19日(金)～25日(㊦)

午前10時～午後6時

②百年記念ホール

3月27日(㊦)～4月3日(㊦)

午前9時～午後6時

※両会場ともに火曜日休館、最終日は午後5時までの展示。

◆展示対象 平成15年1月号分～平成16年3月号掲載分まで。

◆問い合わせ先 企画室企画情報担当 (☎54-6610)

トレセン・スポセン・学校体育館の団体利用

◆利用期間

5月1日(㊦)～10月31日(㊦)

◆申込方法

①幕別トレセン・札幌内スポセンの利用については各施設の受付窓口を利用申込書を提出してください。

②学校体育館の利用については教育委員会、札幌支所、糠内出張所に利用申込書を提出してください。

◆申込期限 3月23日(㊦)

◆問い合わせ先 教育委員会社会体育係 (☎54-2006)

幕別町パークゴルフ協会 定期総会を開催します

◆日時 3月13日(㊦)午後6時30分

◆場所 幕別町民会館

※当日は入会申し込みも受け付けます。会費千円(パッチ代金)

春の邦舞祭開催

◆日時 3月20日(㊦)正午～

◆場所 幕別町民会館

◆主催 幕別町文化協会邦舞委員会

4月の健康講座開催のおしらせ

春ですね！気分も新たに運動不足を皆さんで解消しましょう。気軽にご参加ください。
各講座とも事前申し込みは不要です。当日講座開始時間の15分前から各施設で受付いたします。なお、祝日（4月29日）は講座をお休みいたしますのでご了承願います。

- 農業者トレーニングセンター（☎54-2106）
- 札幌スポーツセンター（☎56-4083）
- 札幌スポーツセンタートレーニング室（☎56-1044）

曜日	月	火	水	木	金
				■は、農業者トレーニングセンター開催分です	
時間・講座名・場所	13:30~14:15 身近なものを使った運動 2階会議室	13:30~14:15 転倒しない体づくり 1階武道場	14:00~15:00 かんたん エアロビクス 2階研修室	14:00~15:00 かんたん エアロビクス 2階会議室	13:30~14:15 転倒しない体づくり 1階武道館
	19:30~20:15 縄飛び 2階研修室	19:30~20:30 かんたん エアロビクス 2階会議室			19:30~20:30 かんたん エアロビクス 2階研修室

- ◆参加対象／高校生以上で町内に在住されている方
 - ◆講師／札幌スポーツセンター、農業者トレーニングセンタートレーニング指導員
 - ◆必要なもの／運動しやすい服装、運動靴（室内用）、タオル、水分補給用の飲み物
 - ◆問い合わせ／教育委員会社会体育係（☎54-2006）
- ※新講座 身近なものを使った運動：いすやタオル、青竹などを使い、家でもできる運動を行います。
みんなで楽しく運動しましょう。
縄飛び：いろいろな飛び方を行い、体も頭も使って楽しく運動します（縄飛びの貸し出しあり）。

～トレーニング室から～ 皆さん お元気ですか？

～自宅でできる運動…③～

今年は積雪量が多く、まだ外は足場が悪い…外出もおっくうで、運動不足がちではありませんか？ 1月から引き続き3回にわたり、自宅でできるかんたんな運動を紹介しております。お茶の間にゴロゴロ…そんな時に行ってみましょう。

今月は、膝関節への負担を軽減するために大切な部分「太もも前面」の筋力アップ運動です。



①足を伸ばして座り、片方の膝の下にクッション（バスタオルを丸めたものでもOK）を置きます。両手を軽く床につき、用意しましょう。

②太もも前面を意識して、膝を伸ばしましょう（このとき、クッションを床に押すように力を入れます）。5秒保ち、ゆっくり戻します。運動中は呼吸をこらえないように注意しましょう。体力に合わせ、左右各5～10回行います。

※力を入れた時、膝の少し上の筋肉を触ってみましょう。外側はもちろん、内側の筋肉にも力が入って、硬くなっていけばバッチリですよ！！

※運動中は関節などに痛みを感じない程度で、無理をせず行いましょう



3月6日㊥に百年記念ホール開催の「伊奈かつぺい講演会」は事前申込みにより受付しておりますが、定員（800人）となりましたので、受付を終了させていただきます。

なお、立見席はございませんのでご了承ください。

「伊奈かつぺい講演会」
受付終了のお知らせ！

幕別町文化講演会

情報
百年記念
ホール
INFORMATION
HALL

★学べる！楽しめる！3月の主な行事（百年記念ホール分）

月	日	曜	催物名	会場	開場	開演	備考
3/3	㊦		ラリー北海道 2003写真展 問合せ先：文化振興係（56-8600）	ギャラリー	9:00	18:00	
3/14	㊧						
3	6	土	平成15年度幕別町文化講演会 伊奈かつぺい講演会 問合せ先：文化振興係（56-8600）	ホール	18:00	18:30	定員となりましたので受付を終了させていただきます。
3	7	日	ファミリー連弾コンサート 問合せ先：妹尾（56-4084）	講堂	13:30	14:00	
3	14	日	山本ピアノ発表会 問合せ先：山本（30-3255）	講堂	-	13:30	
3	14	日	舞と歌チャリティー 問合せ先：木川（56-2376）	ホール	12:30	13:00	前売券 800円 当日券 900円
3/19	㊨		第2回「アイヌの晴れ着展」 問合せ先：文化振興係（56-8600）	ギャラリー	9:00	18:00	
3/22	㊩				22日は9:00	12:00	
3	20	土	幕別町文化・スポーツ賞授賞式 問合せ先：生涯学習課（54-2006）	ホール			
3/27	㊪		広報まくべつイラスト展 問合せ先：企画室（54-6610）	ギャラリー	9:00	18:00	
4/3	㊫						
3	28	日	吉本ピアノ教室発表会 問合せ先：吉本（56-5808）	ホール	14:00	14:30	
3	29	月	藤森音楽教室発表会 問合せ先：藤森（60-2707）	講堂	-	18:00	

まくべつ町民芸術劇場 前売券販売のおしらせ

ウィーン・セレナーデ 2004

～今宵、ウィーンの香りに包まれる～

絶賛発売中！

18世紀から続くジプシーヴァイオリンの名門・ラカトシュ家父子とピアノ演奏、それにウィーン・フィルニューイヤーコンサートで共演したことがあるチターの若き天才による夢の共演。

1部はジプシーヴァイオリンの演奏で始まり、チターのソロ演奏へ。有名な映画「第三の男」を含め、おなじみの曲で構成します。2部はヴァイオリンによりロマンチックなウィーンらしい雰囲気たっぷりの名曲とクラシックの超技巧の曲を演奏します。

珠玉の名曲・全37曲を心ゆくまでお楽しみください。



写真左＝シャンドール・デッキイ・ラカトシュ & Jr.
／ジプシーヴァイオリン
写真右＝ローマン・マルティン
／チター

◆と き／平成16年5月28日(金) 開場18時30分 開演19時

◆ところ／百年記念ホール

◆前売券／A席3,000円 B席2,500円 (全席指定・当日同額)

◆販売所／百年記念ホール、役場住民係、札内支所、カシマ写真、勝毎サロン、MINAステーション、藤丸チケットぴあ、コープベルデ

※鑑賞会につき、未就学児のご入場はお断りしております。ご理解をお願いいたします。

※前売券が完売した際は、当日券の販売はございません。

※車いす席ご希望のお客様は、百年記念ホールにお申し出ください。

第2回「アイヌの晴れ着展」を開催します

昨年、大好評をいただいたアイヌの晴れ着展が、今年も開催されることになりました。

今年の作品はルウンベ(胆振地方に広まったもので、木綿に色布を縫い付けた着物)、カパラミップ(日高地方など太平洋岸に広まったもので、木綿に紋様をくり抜いた白布を全面に縫い付けた着物)、タペストリー(木綿地に色布を縫い付けた壁飾り)です。

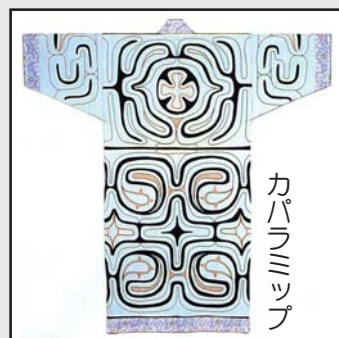
このほか、アイヌの組紐づくりの実演指導(材料費800円程度)とムックリ(500円)の販売も行われます。

◆と き／平成16年3月19日(金)～22日(月) 9時～18時
(22日は12時まで)

◆ところ／百年記念ホール ギャラリー

◆主催／ウタリ協会幕別支部

◆後援／幕別町教育委員会



カパラミップ



幕別町図書館 ☎54-4488
 札内分館(百年記念ホール内) ☎56-4888

◇図書館開館時間 10時～18時
 (札内分館木曜日20時まで)

◇図書館休館日

毎週火曜日(火曜日祝日は翌日)
 毎月月末(図書整理日)

3月の行事

◆「どようこうさくランド」

ルームプレートを作ろう

- 日時 6日⑬13時～
- 場所 本館・札内分館

◆「人形劇」

プログラム 「ねずみのすもう」

「ごんべえとカラス」

- 出演 みみず(帯広市)
- 日時 21日⑩14時～15時
- 場所 百年記念ホール講堂
- 入場 無料

◆「どよう紙芝居」

日時 6日⑩11時～

場所 本館

日時 6・20日⑩11時～

場所 札内分館

◆「よみきかせ」

日時 11日⑩10時～

13日⑩13時20分～

場所 本館研修室

日時 27日⑩10時30分～

場所 百年記念ホール音楽実習室

●町民芸第20号原稿募集締切せまる

●提出先 各図書館(町民芸と

朱書き)送付可

●原稿締切 平成16年3月31日(以

降到着分については、次号へ)

●問い合わせ先

図書館本館内文芸誌事務局

新着一般書

●別居介護 安岡 厚子

●登山者のための地図とコンパス

の使い方 横山 雄三

●あらすじで読む日本の名著No.3

小川 義男

●白い兎が逃げる 有栖川有栖

●私小説 岩井志麻子

●十三の冥府 内田 康夫

●蛇にピアス 金原ひとみ

●雪ひらく 小池真理子

●華くらべ風まどい 藤原 真莉

●星の牢獄 笹 健二

●修羅の夏 新庄 節美

●眼球の毛 青来 有一

●柀探偵事務所物語 仙道はるか

●図書館の神様 瀬尾まいこ

●裂けた瞳 高田 侑

●左腕の猫 藤田 宜永

●ダンボールボートで海岸 千頭ひなた

●巨眼の男西郷隆盛 1, 2, 3 津本 陽

●僕と先輩のマジカル・ライフ はやみねかおる

●ロンリー・ハーツ・キラリ 星野 智幸

●アクセス 誉田 哲也

●沖田総司 松田 十刻

●光る海へ 山名美和子

●巷説天保水滸伝 山口 瞳

●笑う招き猫 山本 幸久

●瑠璃の翼 山之口 洋

●看守眼 横山 秀夫

●底のない袋 青木 玉

●オドオドの頃を過ぎても 阿川佐和子

●百の旅千の旅 五木 寛之

●父の縁側、私の書斎 壇 ふみ

●天地有情 南木 佳士

●寝たがり天使・真帆 有木 真樹

●誘拐犯はそこにいる メアリ H. クラーク

●黒蠅 上・下

●パトリシア コーンウエル

●終わらざりし物語 上・下

J. R. R. トールキン

新着児童書

●名探偵コナン推理ファイル日本

史の謎 青山 剛昌

●ぼくの見た戦争 高橋 邦典

●中学生・高校生のための金銭感

覚養成講座 武長 脩行

●ノーベル賞の大常識 青木 一平

●クローン羊のつくりかた

ヘイゼル リチャードソン

●義足のキリンたいようの一生

小鷲 順造

●時計の大研究 織田 一朗

●おしゃれなだじゃれ 1, 2, 3

しばはらち

※資料の一部を掲載しています

3・4月図書館本館子ども映画				3・4月札内分館子ども映画			
3/13	土	14:00 ～ 15:30	アニメ 90分	映画ワンピース デッドエンドの冒険	14:00 ～ 15:26	アニメ 86分	リロ&スティッチ
3/20	土	14:00 ～ 15:28	アニメ 88分	テニスの王子様 15	14:00 ～ 15:06	アニメ 66分	トゥイーティ
3/27	土	14:00 ～ 15:10	アニメ 70分	なると 8	14:00 ～ 15:15	アニメ 75分	犬夜叉 参の章 7
4/3	土	14:00 ～ 15:41	アニメ 101分	映画ドラえもん のび太とブリキの迷宮	おやすみ		

3

くらしの カレンダー



3/1 ^月	赤ちゃんクラブ札北・途 10:00福・途 赤ちゃんクラブ幕 10:30保
2 ^火	第1回町議会定例会 10:00役
3 ^水	
4 ^木	第1回町議会定例会 10:00役
5 ^金	第1回町議会定例会 10:00役 断酒会 19:00町
6 ^土	JS (親子ミニバレー&ドッジボール) 10:00ト 伊奈かっぺい文化講演会 18:30百
7 ^日	☎柏木内科医院 (☎56-5151) 我が家のガーデニング、園芸講座 13:30百
8 ^月	老人福祉センターバス (幕別線) 赤ちゃんクラブ札南・古 10:00福・古
9 ^火	パパママ教室 9:30保
10 ^水	南幕別老人交流館バス (駒島・美川線)
11 ^木	老人福祉センターバス (古舞線) リハビリ教室 13:00保
12 ^金	老人福祉センターバス (新和・札内線) 1歳6カ月児健診 (H14年8月生) 12:30福
13 ^土	JS (キッズクッキング クッキー) 9:00町 JS (親子ミニバレー&ドッジボール) 10:00白
14 ^日	☎おち小児科 (☎56-5522)
15 ^月	
16 ^火	
17 ^水	7、8カ月児健診 (H15年7月生) 12:30福 3、4カ月児健診 (H15年11月生) 12:30福
18 ^木	第1回町議会定例会 時間未定 役 3歳児健診 (H13年1・2月生) 12:45保 1歳6カ月児健診 (H14年7・8月生) 13:00保 3月の行政・特設人権相談 13:00福
19 ^金	3歳児健診 (H13年2月生) 12:30福 広報まくべつイラスト展 ~3/25図

20 ^土	文化・スポーツ賞、文化スポーツ奨励賞 表彰式 10:30百
21 ^日	☎木村医院 (☎56-5102) 人形劇団「みみず」公演 14:00百
22 ^月	老人福祉センターバス (幕別線) 予防接種 3種混合 13:00保・福
23 ^火	よちよちサロン 9:20保
24 ^水	老人福祉センターバス (駒島・美川線) パパママ教室 10:00保
25 ^木	老人福祉センターバス (古舞線) リハビリ教室 13:00保
26 ^金	老人福祉センターバス (新和・札内線)
27 ^土	広報まくべつイラスト展 ~4/3百
28 ^日	☎十勝の杜病院 (☎56-8811)
29 ^月	予防接種 3種混合 13:00保・福
30 ^火	
31 ^水	
4/1 ^木	
2 ^金	断酒会 19:00町
3 ^土	
4 ^日	☎勝山医院 (☎54-2053)
5 ^月	赤ちゃんクラブ幕 10:30保 赤ちゃんクラブ途 10:00途
6 ^火	
7 ^水	

役…役場 (54-2111)	支…役場札内支所 (56-2111)	糠出…役場糠内出張所 (57-2140)
駒出…役場駒島出張所 (57-2171)	教…教育委員会 (54-2006)	保…保健福祉センター (54-3811)
わ…わかば幼稚園 (54-4223)	福…札内福祉センター (56-2111)	糠…糠内コミュニティセンター (57-2140)
ス…札内スポーツセンター (56-4083)	百…百年記念ホール (56-8600)	町…町民会館 (54-3030)
図…幕別図書館 (54-4488)	図札…図書館札内分館 (56-4888)	運…運動公園
JS…ジュニア・サタデースクール	幕南…幕別南コミセン (54-5127)	子…子育て支援センターあおば (56-4467)
途…途別近隣センター (56-5583)	古…古舞近隣センター (57-2113)	わ…わかば幼稚園 (54-4223)
ト…農業者トレーニングセンター (54-2106)	ふ…ふるさと館 (56-3117)	☎…日曜当番医 (9:00~正午)
消…幕別消防署 (54-2434)	消糠…消防署糠内分遣所 (57-2320)	白…白人小体育館
北…札内北小体育館	ホ…幕別中アイスホッケーリンク	明…明野ヶ丘スキー場

今月の1枚



第25回町民スキー大会が開催され、回転と滑降競技によりタイムが競われました。今年から明野ヶ丘スキー場にペアリフトが設置されるなど、スキー愛好者にとっては充実したシーズンではなかったでしょうか。

こちら編集室です

最近少し日が長くなり、ようやく北海道にもゆつくりと春が近づいてきている感じがします。

3月は、受験、合格発表、そして卒業などいろいろな面で新たな息吹を感じる季節です。

「広報まくべつ」も1月号から紙面を一部リニューアルし、情報コーナーの分類見直し、インデックスの配置などを改善しましたがいかがでしょうか？ 正確な情報の提供はもちろんのことですが、まずは読んでいただける広報とすべく取り組んでみました。

今年に入り「ホームページの掲示板」や「私の意見をおくります」など、町民の皆様方から様々な意見・質問等を多数いただきました。

私たち職員はアンテナ360度全方位の情報把握を求められています。住民の方々の意見等に接し、改めて考えさせられることがあります。

住民の行政に対する要望はますます多様化してきています。

広報・広聴ともに住民の皆様方にとって、より近い存在としてアンテナを高く上げ、新たな感覚で取り組んで行きたいと考えます。

山岸・石田

■人の動き■

《平成16年1月末日現在》

人口	25,576人	(- 3人)
男	12,296人	(- 1人)
女	13,280人	(- 2人)
世帯数	9,850世帯	(+ 7世帯)

■発行 幕別町

■編集 企画室

■〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地

■☎0155-54-6610 FAX0155-54-3727

■ホームページアドレス <http://www.makubetsu.jp/>

■Eメール koho@town.makubetsu.lg.jp