



# INI.SKI 糠内 JUMP

まくべつの冬の名物行事“まくべつ冬まつり&ミニスキージャンプ大会”が  
2月9日糠内農村公園で開催され、108人のジャンパーが飛距離や仮装を競いました

## 将来のまちづくりと“市町村合併”を考える

講演会開催(元茨城県牛堀町長 森内捷夫さん).....2

## 生涯学習講演会「幕別町のアイヌ語地名解」を開催

地名からアイヌの人たちの生活が見える .....6

## 情報のページ

統一地方選挙のお知らせ .....8

募集・お知らせ .....12

保健福祉(健康づくりホットライン・平成15年度保健ガイド).....18

生涯学習(文化・スポーツ・図書館) .....23

まく  
2003  
広報 べつ

3  
No.614



十勝ふるさと市町村圏東ブロック実行委員会（幕別・池田・豊頃・浦幌町で構成）の主催で講演会を開催。森内捷夫氏は昭和17年生まれ。昭和63年、牛堀町長に初当選。3期目に潮来町との合併を選挙公約とし、4期途中で合併により勇退。潮来市名誉市民となり、現在に至る

### 潮来町との合併を前提に町づくりを進める

私は町長になった15年ほど前から、隣の潮来町との合併を考えていました。平成8年の3期目の町長選挙で合併を掲げて当選し、13年4月1日に牛堀町と潮来町が合併し、3万2千人の潮来市が誕生しました。

町長になる前、私は国会議員の秘書でした。その頃は5期務めた町長が引退し、後継指名を受けた議員が当選後、2年で汚職で捕まってしまう、そのあとの町長選挙でも町が混とんとする中で、町の人たちから何度も出馬を強く要請されました。

当時、牛堀町は昭和の大合併で合併をしなければために茨城県で一番小さな町になり、他と比べ15

「将来のまちづくりと『市町村合併』を考える」と題した講演会が平成15年2月4日、浦幌町中央公民館で開催されました。平成13年4月に潮来町と合併した、元牛堀町長・森内捷夫さんから合併の経緯の講演があり、最後に「英知を結集しながら良い方向を見つけて欲しい」と声援が送られました。

## 「この町に生まれてよかった」と言われる町にする義務が我々にある

### 住民も町の財政状況を考える必要がある

合併を考えた理由は四つあります。その一つは、牛堀町は昭和の時に合併しなかったため、他の自治体から遅れてしまった。人様がやる時に一緒に行動しないと、町の名前が変わる、行政が遠くなるというエゴだけで合併しないと将来に禍根を残す。だから合併を考えたいということです。

二つ目は、小さな町も大きな町も立派な建物があって、みんな似たような町をつくっている。無駄な物を各地域でつくって将来、財政破綻をきたすということです。

三つ目は今日の各町村の財政状況です。特に北海道は自立できない。財政力指数は浦幌町が0・154で、幕別が0・288。これは生活費が10万円掛かるとすれば浦幌町で1万5400円しか収入が無く、後は国に頭を下げて借金をするしかないということです。

四つ目は経常収支比率。これは数字が大きくなるほど悪く、民間では80%を超えると倒産会社。4町のうち一番よい浦幌で78・6。職員の給料や公共施設の修理や管理をするだけで、収入の80%になる。つまり100万円のうち80万

円の支出が決まっているから、道路などをつくるためにお金が無いので借金をする、借金が多くなるから町の貯金である基金を取り崩すという状況です。

行政改革をするにしても単独の町ではできない。牛堀と潮来の例をとると、潮来は職員数280人、牛堀は100人、これを潮来市になつて10年間で100人減らすようにしています。常識的には税収の入ってくる器を大きくして、できるだけお金を使わない方法を考えなければやっていけません。

道路をつくって欲しいなどの贅沢をすれば、借金の負担は、みなさんに掛かってくる。町長や議員はみなさんの代表としてやっている訳であり、実際の責任はみなさんにある。住民のみなさんも財政状況を考えていかないと、町は潰れてしまつていくことでもあります。

こういう国、自治体に誰がしてしまつたのか。国が悪いと言いますが、700兆円の借金は、みなさん一人ひとりにも責任があります。そう思うとみなさん、町の行政に関心を持ってくださるし、こういう町になつては困ると一人ひとり

が思わなくてはダメだし、町も財政等、すべての問題をガラス張りにして、町の状況を分かつてもらおうというピアーアルが必要。ピアーアルが少なかったのも事実であり、それは我々の怠慢です。

### 自分たちで責任を負える町づくりを

今は中央集権です。税金の大半を国が集め、それを苦しい町村に分配するのが今の制度で、だから国や県のお金には制約があつて町長の権限なんて何も無く、行政もうまく機能しない。戦後の日本の復興に向けては一極集中で良かったのですが、今、少子高齢化とともに住民の意向も多岐にわたり、国では末端の行政は見れなくなつてきています。

ですから国は法律、外交、防衛、年金などの全国民に利害のあることだけをやり、国会議員も200人ぐらいにして、もっと高い次元で政治を行う。参議院は無しにして、知事や町村会の会長が代表で各地方の実情を訴えればよい。国が行政改革をしないのに末端の町村に合併をしろと、訳も分からず騒いでいるから、こんなことになるのです。

将来、北海道のように大きくな

年くらい遅れていました。この町を私の力で何とかできるのかという事で悩んだ訳ですが、町に農業、商業、工業、観光の地域をバランスよく配置し、町全体が平均に開発されるような、まちづくりをしようと考えて出馬し、激戦の末、131票差で当選しました。

それから3期12年、町長を辞める時には合併をして足腰の強い自立できる自治体をつくらうと実行してきた訳であります。実際には4期目に入っていました。農協、土地改良、学校などは牛堀町のうちに合併しました。学校は幼稚園、小中学校を1カ所にして文教地区をつくらうと、町の中心にしましたが、その他の施設は、どこの町と合併してもいいように町の端につくり、施設名には牛堀という名称は一切付けませんでした。

私は合併を前提として町づくりをしてきましたが、これから合併をするにしても、ここは商業地域にする、ここは農業の拠点にしようというふうには、どこの地域からも不満が起きないようなバランスのよいまちづくりをしないと、合併の意味が無くなると思います。

るのも一つの道。四国、九州、東北と、五つぐらいの州にして、州の仕事は限られたことだけに、90%は地方に任せ、地方に税金が入るようになる。そして国や県に相談しなくても、住民の判断で、この町にはこういうものが必要だと、そのために税金を使えるようにする。もちろん赤字を出せば自分たちで責任を負わなければならぬ。

自分に合った仕事をしなければ。補助金がもたらえるからと、あれもこれもやると、いつの間にか借金が増える。なんで700兆円の借金をしたか分からないよりも、自分たちの借金の理由が分かるほうがきちんと説明できる。責任を取ってもらえる自治体を創り、逆に地方自治体が国や県に物申す、自分たちが自ら提言をするということになればダメだと思いません。



幕別町市町村合併町民検討会議委員名

	氏名	住所	推薦団体
公募	遠藤 信志	大豊	
	小竹 政志	みずほ町	
	葛西 良美	青葉町	
	横山 涉	緑町	
	駒込富士夫	緑町	
	今野 功	泉町	
	木川 拓二	本町	
	大谷 静子	あかしや町	
	渡邊 妙子	春日町	
	伊賀 政義	文京町	
推薦	藤原 壽美	旭町	幕別町商工会
	桑折 英明	本町	幕別町商工会青年部
	林 恵子	錦町	幕別町商工会女性部
	杉山 勝彦	緑町	幕別町農業協同組合
	長崎 仁	駒島	幕別町農業協同組合青年部
	川田 悦子	相川	幕別町農業協同組合女性部
	岡田 智之	若草町	札内農業協同組合
	中村 直仁	途別	札内農業協同組合青年部
	山口美和子	依田	札内農業協同組合女性部
	木川東洋治	中央町	幕別建設業協会
	千葉 優	暁町	幕別地区連合
	貴戸 光江	旭町	消費者協会
	多田 順一	文京町	社会教育委員会
	西田 幸博	青葉町	PTA連合会
	松尾 毅	旭町	社会福祉協議会
	砂田 行雄	糠内	民生児童委員協議会
	乾 秀明	途別	青年団体連絡協議会
	若原 輝男	旭町	手づくりのまち推進委員会
岩隈 利章	緑町	緑町第4公区長	
氏家 耕一	北町	北町公区長	
橋本 雅弘	五位	糠内市街公区長	

**町民検討会議の設置目的**  
 幕別町に関する市町村合併問題を考えるため町民が集まり、幕別町の今後進むべき方向及び住民と行政のあるべき姿を検討し、その内容を広く町民に周知するとともに、町民共通の課題としての意識高揚を図ることを目的に町民検討会議を設置しました。

**会長に多田順一氏を選出**  
**市町村合併町民検討会議がスタート**  
 幕別町市町村合併町民検討会議の第1回会議が2月18日、午後7時から役場で開催されました。公募委員10名、各団体から21名の方々の推薦をいただき、計31名で検討会議委員が構成されました。会議の初めに各委員が自己紹介を行い、岡田和夫町長のあいさつのもと、会長に多田順一さん、副会長に若原輝男さん、砂田行雄さんを選出しました。

その後、多田会長から「この会議は合併をする、しないなどの結論を出す場ではなく、あくまでも町や議会の判断材料としての、各委員からの意見集約の場とした」とのあいさつがありました。続いて西尾治助役及び企画室職員から、市町村合併問題の背景と現状についての説明を受け、質疑応答のあと会議を終了しました。

### 英知を結集して町をどういふ形で残すのか

北海道は、我々の茨城県みたいなシステムにするのは無理ですね。私の所は18平方キロメートルしかない。そういう所と国は一緒にしようと考えているのだから、よくない。国民一人ひとりが幸せになる権利があるのに、東京だけが良くなるなんてもってのほかです。廃れた自治体になつては困るから町長さん達は頭をひねっている訳で、住民のみならずも自分のエゴを捨てないと合併は中々、難しい。だから、みんなの英知を結集して、この町をどういふ形で残すか、残すには国にどういふお願いをするかを真剣に考えて、17年の3月31日までに合併するか。これまでに合併すれば今までの制度が守れます、約束は守りますと国は言っていますから。10年から15年の間に節約できるものは節約して、国から与えられた制度を有効に使い、堅実にお金を使っていくというところを考えていくことだと思います。

少子高齢化が進んでいます。高齢者の人達が日本の国づくりが一番苦労してきました。食べる物も食べずにたくさんの子どもを育ててきた人達を粗末に扱ってはいけません。子どもを育てるの顔を見、あの世に行く時に「この町に生まれて良かったな」と言われる町にする義務が我々にはあります。もう一つ、少子化で子どもが少なくて、少子化で子どもが少なくて、今から苦しい日本を背負う子ども教育にお金を使うこと。我々が戦後に経験したのと同じです、あまりにも今は贅沢をしすぎました。原点に返って少し我慢を覚えなければならぬ。環境の良い所で穏やかに、そして幸せに暮らしていけるかどうか。

日本の国債収支のピークが2008年というが、それまでに国の財政は行き詰まっていくのか。今700兆円の借金で、今年の予算で50兆円借金。毎年50兆円借金したら4、5年で1000兆円、これをどう返すのか想像がつかないです。借金を一端、棚上げにして力がついてからみんなで払っていくというふうにはしないとダメだと思います。

同感です。住民の目線で考える、我々は偉くないんです。国も県も町も、その状態を力が入り張りにし、住民によく見えるようにしなければならぬ。そして住民の英知を結集して協力してもらい、我慢してもらおう。国民が一丸となる必要だと思います。困っているから合併するとか、借金をしないと町の生活ができないから借金をするということでは、いつまでも活力が生まれてこない。住民の力を生かす政策をして欲しい。例えば閉校した学校などは、住民にどんどん開放して欲しいのではないかと。みなさんの意見を率直に受け止め、今からのまちづくりに活用していかなければならない。だから本来のまちづくり、我々、末端にいる者がつくる、まちづくりをしないと。私はそれを取り戻そうと思っています。

### 質問 森内さん ことえ

政治家も町村の行政を預かる者も、自分達の力で国がどうにでもなると思っている。町民がアイデアを持って行っても、あれもこれもダメと門前払いが多い。国も町村も住民が自分でできることは託



幕別町は、平成8年に開基百年を迎えました。これは明治30年、猿別市街に幕別六カ村戸長役場が置かれてから百年目にあたったことを意味しています。このころから幕別など十勝には本州からたくさんの人たちが農業移民としてやってきました。

明治2年に置かれた開拓使は、それまでの蝦夷を北海道と改め11国86郡を置きました。十勝国には7郡51村が置かれ、そのうち今の幕別町は中川郡に属し、ヤムワツカ村(現在の幕別市街)・チロト村(白人、千住)・イカンベツ村(相川地区)・ヘチャロ村(札内地区)・マクウンベツ(前の4つの村を除く地域)の5村がありました。

この5つの村は先住者のアイヌの人たちが住んでいたコタンを基にして決められたものです。このことから幕別町に最初に名付けられた正式な地名は、全てアイヌの人たちの呼んでいた地名だったことが分かります。今、私たちの周りにはある地名の多くはアイヌ語が基になってつけられているのです。アイヌの人たちがつけた地名は、狩猟生活に役立つように分かりやすく、しかもその土地の特徴をよく表しています。地名のほとんどは地形や自然の特徴を表しているのです、その呼ばれている辺りを探すと、なぜその地名で呼ぶようになったのかを理解することが出来ます。

# 地名からアイヌの人たちの生活が見える

## 生涯学習講演会「幕別町のアイヌ語地名解」を開催

アイヌ文化を考え、伝承していくことを目的に、1月22日、生涯学習講演会「幕別町のアイヌ語地名解」(教育委員会主催)を開催しました。アイヌ文化を研究している途別小学校の小助川勝義校長が、幕別に関係する25の地名の由来をわかりやすく説明しました。今回は講演会で解説した地名の一部を紹介します。



明治2年8月、蝦夷を北海道と改称し全道を11国86郡としました。その内十勝国7郡51箇村を設定しました(小助川さん所蔵の史料から)

サルベツ(猿別)、サラ・ベツ、サルベツ(sar-pet)は、「葦わら・川」の意味です。場所は、西部に隣接する更別村から町の東部に流れ込んできている川のことです。川筋に葦わらの多い川です。チロト(白人)、チリロクトー、ジロトウ

変化に伴ってできた、いくつもの水辺がありました。そのため数多くの水鳥がやってくる鳥たちの楽園だったのでしよう。今でもカワセミ・アオサギ・オオハクチョウ・マガモなどがやってきます。チリロクトー(chi-rok-to)は、「鳥・座る・沼」の意味ですがチロトと同じ場所を表しています。文献にはほとんどでてきませんが、当地で生まれ育った故山川弘工カシ(アイヌ語で長老の意)より、この呼称のほうが正しいと指摘を受けました。サツナイ(札内)、サツテキナイ

サツナイ(sat-na)は「乾く・沢」という意味です。狭い意味では札内川が十勝川へ合流する地点の東岸一帯のことで、昭和19年までは大字の別奴(べつちやろ)村に含まれていた地域です。もともとは札内

ヤムワツカ止若(ヤムワツカピラ)現在の幕別市街の辺り。猿別川の東岸で、今の町民会館や幕別神社の裏手にあたる猿別川に面した段丘の壁面には、冷たい水の湧き出るところがありました。古い記録にヤムワツカピラ(yam-wakka-pira)「冷たい・水・崖」と記されているのはこの辺りのことでしょう。明治38年、鉄道の根室本線が開通した時の駅名は「止若駅」で、市街も止若市街と呼ばれていました。お年寄りの中には今でもこの名で呼んでいる人がいます。戦後になって駅名を町名と同じに変更しようという運動が起こり、昭和38年、町の粘り強い陳情の末、町名と同じ宗谷地方の「幕別駅」を譲り受け、止若駅は幕別



講師を務めた小助川勝義さん

駅と変更になりました。昭和41年には止若市街も字名の改正により幕別市街と変更になりました。マクベツ(幕別)、マカンベツ、マクウンベツ、マクンコヘツもともとはマクンベツと言ったようです。マクンベツ(mak-un-pet)は、「後(山の方)・ある(入っている)・川」の意味ですが、町史では「山際を流れる川」としています。道内にはマクンベツと同じと思われる地名があり、旭川のマクンベツ・上湧別町のマクンベツ・新得町のマクンベツ・静内町の幕別・稚内市の幕別などがそうです。これらに共通していることは、いずれも本流から枝分かれた分流ということ。札内地区のかつての字名は、別奴(べつちやろ・pet-char-iiの・口)であったことを考えると、本流である十勝川が札内で分かれて、山際を沿って流れる十勝川の分流、または分流の分流だったのでしよう。

古い地図を見ると、旧途別川の山際の部分に幕別川と記されています。地域の人の話では、今の千住地区の南側にあった部落がマクンベツコタンとかマカンベツコタンと呼ばれていたということです。

川という川の名から付いた地名で、濁水期になるとこの辺りでも歩いて渡れたようです。川筋には上札内・中札内・幸農(今の帯広市大正地区で「さつない」と呼ばれ「と読んでいた」があります。サツテキナイ(sat-tek-i-na)は「乾く・なる・それ・沢」という意味と考えられます。白人で生まれ育った故安東重次郎工カシは、古老たちがこのように呼んでいたとしています。イナシベツ(稲志別)

所は札内地区の南側で更別方面から北流する途別川の川筋です。現在この川筋には沼や湿地帯はほとんどありませんが、入植当時はかなりの沼地があったそうです。フルマイ(古舞)この地名は、フルコマツプ(hur-koma-p)からきたもので、「丘・曲がる・もの」という意味です。場所は札内地区の南部に位置し、周囲が起伏に富んだ丘が連なつたところで、谷間には古舞川(以前の名はフルコマツプ川)が流れています。この地域の市街に行くには、どこから入っても曲がりくねつた高台を通らなければ行けない地形になっています。又カナイ(糠内)

イナシベツは、イナウシベツ(in-aush-pe)から転訛(てんか)語の本来の音がなまって変わったこと)したもので、「木幣・ある・川」の意味と考えられます。場所は現在の千住地区南側で、JR根室本線沿いの稲志別川(稲志別川という表記もある)の川筋です。この川の西岸の丘がアイヌの神聖な場所、そのふもとに又サ場(祭場)があったといわれています。かつて近くのコタンの人々がチセ(家)でカムイノミ(神への祈り)を行う時は、この丘に向かって行ったそうです。トベツ(途別)トベツまたはトベツ(to-pe)は、「沼の・川」の意味です。場

フルコマツプ(hur-koma-p)からきたもので、「丘・曲がる・もの」という意味です。場所は札内地区の南部に位置し、周囲が起伏に富んだ丘が連なつたところで、谷間には古舞川(以前の名はフルコマツプ川)が流れています。この地域の市街に行くには、どこから入っても曲がりくねつた高台を通らなければ行けない地形になっています。又カナイ(糠内)又カナイ(nu-ka-nai)は全道的に意味がまだよく分からない地名のひとつとされていますが、町史ではノカナイ(noka-nai)から転訛した「記念すべき模型物のある・沢」という説と又カンナイ(nu-ka-nai)から転訛した「小石の・沢」という説の2つが記されています。場所は幕別町の南部に位置し、中央を糠内川が北流しています。糠内川の川筋を歩くと、実に砂利の多い川であることに気がきます。

# 統一地方選挙 投票日

統一地方選挙は、昭和22年4月に新しい地方自治制度に基づき初めて行われ、その後、4年ごとに行われており、今年も第15回に当たります。その期日は、昨年12月に公布された「地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律」により、次のとおり定められました。

区分	投票日	告示日	選挙人名簿登録基準日
知事	4月13日	3月27日	3月26日
道議	4月13日	4月4日	4月3日
町長 町議	4月27日	4月22日	4月21日

**知事・道議は4月13日(日)**  
**町長・町議は4月27日(日)**

## 選挙人名簿登録・選挙権

- 今回の選挙において、新たに選挙人名簿に登録される方は次のとおりです

### 知事、道議選挙

知事選挙は選挙人名簿登録基準日(3月26日)の3カ月(平成14年12月26日)また、道議選挙は選挙人名簿登録基準日(4月3日)の3カ月(平成15年1月3日)以前に本町に転入届を出した人で、引き続き幕別町に居住している人かつ、選挙期日現在満20歳(昭和58年4月14日以前出生)である人。

### 町長、町議選挙

- 選挙人名簿登録基準日(4月21日)の3カ月(平成15年1月21日)以前に本町に転入届を出した人で、引き続き幕別町に居住している人、かつ、選挙期日現在満20歳(昭和58年4月28日以前出生)である人。
- 選挙人名簿から抹消される人

過去において既に選挙人名簿に登録されている人が、本町から転出後4カ月を経過したとき抹消されます。この場合再転入しても1のおよびにより3カ月の住所要件がなければ、選挙人名簿に登録されません。

- 住所要件にかかわる選挙権の有無

### 知事、道議選挙

町外転出者であっても、選挙人名簿から抹消されていない人で、他の市町村の選挙人名簿に登録されていない人は、その転出先が道内に限り、本町において選挙することができます。

### 町長、町議選挙

選挙人名簿に登録されている人であっても、選挙期日当日まで幕別町に居住していなければ選挙することができません。したがって、4カ月経過前の転出者であっても、町長、町議選挙においては投票することができません。

## 知事・道議の不在者投票のできる期間

不在者投票できる期間  
選挙期日の告示の日(知事は3月27日、道議は4月4日)から選挙期日の前日(4月12日)まで(土・日曜日でも投票できます)  
不在者投票の取扱時間  
期間中8:30~20:00まで  
不在者投票場所  
・役場3階選管事務局  
・札内支所1階講座室



## 不在者投票の制度

投票日に仕事や用事で投票所へ行くことができない方は、不在者投票制度を利用して投票することができます。

### 不在者投票のできる場合

- 不在者投票のできる場合の事由は次のとおりです。
- 仕事や冠婚葬祭の予定がある場合。
- 買い物やレジャーなどの私用で投票区にいない場合。
- 病気、けが、妊娠などの理由で歩行が困難である場合。
- 離島など、交通の不便なところに住んでいたたり、滞在している場合。
- その属する投票区のある市町村の区域外の住所に居住している場合。

## 不在者投票の方法

- 不在者投票所  
・役場3階選管事務局  
・札内支所1階講座室
  - 不在者投票期間  
選挙の告示日から投票日の前日まで
  - 不在者投票の時間  
午前8時30分~午後8時まで
  - 不在者投票の仕方  
不在者投票所にて、「不在者投票請求書・宣誓書」に本人が記載しますが、印鑑は必要ありません。
- 幕別町の選挙人名簿に登録されている選挙人が他の市町村で不在者投票をする場合は、あらかじめ本人が記載した「不在者投票請求書・宣誓書」を幕別町選挙管理委員会に郵送または持参しなければなりません。
- この場合、郵送等に時間がかかりますので、お早めに選挙管理委員会にお尋ねください。
- 不在者投票の際にも投票所入場券を持参ください。

## 郵便による不在者投票

- 身体の不都合の障害のため、投票所に行くことができない人のために、自宅等において投票することができます。郵便による不在者投票の制度があります。
- この制度による不在者投票には、「郵便投票証明書」の交付があらかじめ必要となります。
- 該当する人  
1 身体障害者手帳の交付を受けた方で、この手帳に記載の障害の程度が次に該当する人。  
両下肢、体幹、移動機能の障害  
1級または2級  
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害、1級または3級  
2 戦傷病者手帳の交付を受けた方で、この手帳に記載の障害の程度が次に該当する人。  
両下肢、体幹の障害、特別項症から第2項症まで  
心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害、特別項症から第3項症まで
- 郵便投票証明書の交付手続  
次の書類を、郵便または使者によって選挙管理委員会へ提出してください。

## 指定病院等での投票

- 不在者投票をすることができる施設(老人ホームや病院等)に指定されている施設に入所または入院の方は、その施設において不在者投票をすることができます。詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。
- 郵便投票証明書

幕別町選挙管理委員会事務局  
(☎54 2111内線356)



# 統一地方選挙

# きれいで明るい選挙に

## 後援団体等の政治・選挙活動について

選挙が行われないときの政治活動は、事前運動にわたらない限り原則として自由に行うことができます。しかし、文書図面の掲示については、選挙運動とまぎらわしく、しかもお金がかかることから、数回の公職選挙法等の改正がなされています。

これは、お金のかららない、きれいな選挙を実現しようとする機運が高まって改正されたものであり、その内容も政治団体（後援団体）の政治活動、選挙運動にかかわるものに重点がおかれています。そのなかで、とくに後援団体等に関するものは、次のとおりです。

- 1 政治団体の範囲  
（政治資金規正法第3条）  
政治上の主眼もしくは施策を推進し、支持し、またはこれに反対することを本来の目的とする団体、または、これらの活動をその主たる活動として組織的かつ継続的に行う団体。  
特定の公職の候補者を推薦し、支持し、またはこれに反対することを本来の目的とする団体、または、これらの活動をその主たる活動として組織的かつ継続的に行う団体。
- 2 政治団体の届出  
（政治資金規正法第6条）  
政治団体は、その組織の日から7日以内に文書で、当該団体の規約等を添えて、北海道選挙管理委員会十勝支所（十勝支庁内）に届出をしなければなりません。
- 3 届出前の寄附または支出の禁止  
（政治資金規正法第8条）  
政治団体は、届出がされた後でなければ、政治活動のために、いかなる名義をもってするを問わず、寄附を受け、または支出することができません。
- 4 後援団体等の文書図面の規制  
（公職選挙法第143条）  
公職の候補者（候補者となる者とする者および公職にある者を含む）の政治活動のために使用される当該候補者の氏名または氏名が類推されるような事項を表示する文書図面および後援団体の政治活動のために使用される当該団体の名称を表示する文書図面は、次に掲げるもの以外は掲示することができません。  
立札、看板の類  
法令で定める総数（町長・町議選挙に係るもの最高8枚まで）の範囲内で、一事務所について2枚を限り掲示されるもので、かつ、その規格が、縦150㎝、横40㎝を超えないものであり、選挙管理委員会が交付する証票を付したもの。  
演説会等に使用するもの  
政治活動のためにする演説会、講演会、研修会、その他これらに類する集会の会場においてその開催中のみ使用されるもの。

### 5 後援団体に関する寄附等の禁止

（公職選挙法第199条の5）  
後援団体は、当該選挙区内にある者に対し、いかなる名義をもってするを問わず寄附をすることができず、また、一定期間何人も後援団体の総会その他の集会または後援団体が行う諸行事において、きょう応接待（通常用いられる程度の食事の提供は除かれます）をし、または金銭、記念品その他の物品を供与することができません。

### 7 会社、労働組合等の団体の寄附に関する規制

（政治資金規正法第21条・第22条の2）  
会社、労働組合などの団体は、選挙に関するものかどうかを問わず、政党、政治資金団体および資金管理団体以外の者に対しては、政治活動に関する寄附をすることができません。

### 8 候補者等が関係する会社等の寄附の禁止

（公職選挙法第199条の3）  
公職の候補者（候補者となる者とする者および公職にある者を含む）がその役員または構成員である会社その他の法人または団体は、政党その他の政治団体に対するなど特別の場合を除き、いかなる名義をもってするを問わず、当該選挙区内にある者に対し、候補者等の氏名またはその氏名が類推されるような方法で寄附をすることができません。

### 6 候補者等の寄附の禁止

（公職選挙法第199条の2）  
公職の候補者（候補者となる者とする者および公職にある者を含む）は、後援団体に対するもの（一定期間は禁止）、親族に対するものなど特別の場合を除き、いかなる名義をもってするを問わず、また時期の如何を問わず、当該選挙区内にある者に対し、寄附をすることができません。

一定期間とは、5および6の「一定期間」とは、今回の町長・町議選挙においては、平成15年1月27日から4月27日までの期間をいう。

### 9 候補者等の氏名を冠した団体の寄附の禁止

（公職選挙法第199条の4）  
公職の候補者（候補者となる者とする者および公職にある者を含む）の氏名が表示され、またはその氏名が類推されるような名称が表示されている会社、その他の法人または団体は当該選挙に関し、当該選挙区内にある者に対し、いかなる名義をもってするを問わず寄附をすることができません。  
禁止されている寄附行為  
寄附のなかには、冠婚葬祭等の花輪、供花、香典、祝儀、引出物等の供与も含まれます。（公職選挙法第179条第4項）

### 知事・道議会議員選挙人名簿の縦覧

4月13日（日）に執行される知事・道議会議員選挙にかかわる選挙人名簿の縦覧は次のとおりですので、新たに登録されることとなった人など、確認してください。

縦覧期間  
知事 3月27日 ~ 3月28日  
道議 4月4日 ~ 4月5日  
縦覧場所  
役場3階選挙管理委員会事務局

## 幕別町長および町議会議員選挙立候補予定者等の説明会開催のご案内

来る4月27日（日）に執行される幕別町長および幕別町議会議員選挙の立候補予定者等を対象に次のとおり説明会を開催しますので、関係者はぜひ参加されますようお知らせします。

- 1 日 時 3月28日（金）13：30
- 2 場 所 幕別町民会館 2階講堂
- 3 説明内容 選挙運動について / 立候補の準備および届出について  
選挙運動費用について / その他

なお、会場の都合もありますので、参加される方は、1予定者について2人以内とします。



# 募集

Applications

町および附属機関等の募集に関する情報ページです

## 平成15年度 幕別町臨時の任用職員の募集(前期)

幕別町では、独自の緊急雇用策として新卒者などの若年者の方を臨時的任用職員として採用します。

採用予定者数 6人程度(4月1日採用予定)

職務内容 事務補助として、配置先で指示する事務に従事していただきます。

応募要件 次の要件の全てを満たしている方が応募できます。

町内在住者で平成14年度中に高校等を卒業または見込みの方。働く意欲がある方で、ハローワークまたは学校を通じて求職中の方(ハローワークの場合は紹介状が必要です)

高校等とは、高校、短大、大学、専門学校をいいます。

採用時に、他に職がある、または就職の内定を受けている方は、採用対象者から除きます。

**勤務条件**

賃金 日額 6440円

勤務時間 午前8時45分～午後5時15分(月～木の週4日勤務、配属先により、勤務日および勤務時間が異なります)

任用期間 6カ月以内

社会保険等 社会保険、災害保険に加入します。雇用保険は加入できません。

その他 勤務条件等については幕別町臨時職員のうち日額賃金を支給する者の取扱基準によります。(通勤手当は支給しません)

募集期間 3月10日～24日

選考方法 3月27日 に実施予定の面接により選考し、採用者を決定します。

面接の詳細は後日連絡します。

選考結果 3月28日 午前中に電話連絡するとともに、文書で選考の結果を通知します。

応募方法 市販の履歴書(B4サイズ)に写真を貼り、必要事項を記入(自筆)のうえ提出。(郵送可、3月24日 必着)

応募・問い合わせ先 〒089 0692 幕別町本町130番地 幕別町商工観光課観光労働係(☎54 6606)

## 町税・公営住宅使用料 嘱託徴収員募集

**勤務内容**

町税および国民健康保険税の徴収業務(1人)

公営住宅使用料徴収業務(1人)

募集人員 2人

応募資格

- ・年齢64歳(平成15年4月1日現在)までの方
- ・普通自動車免許を有する方

**雇用条件**

- ・勤務日 月曜日から金曜日
- ・時間 1日6時間以内
- ・月額賃金 14万2060円
- ・雇用期間 平成15年4月1日～平成16年3月31日

提出書類 履歴書(写真添付)

履歴書は提出先に用意されています。

面接のうえ採用を決定します。

提出期限 3月14日

提出先 税務課納税係、札内支所

面接日 3月24日

詳細は申込者に直接案内いたします。

問い合わせ先 税務課納税係(☎54 6603)

## 埋蔵文化財の発掘作業員を募集

募集人員 10人程度

応募者多数の場合は、選考させていただきますので、あらかじめご了承ください。

応募資格 町民で18歳以上60歳以下の方

賃金 日額7600円

雇用期間 5月中旬～9月下旬

勤務時間 午前8時45分～午後5時15分

(土・日、祝日、雨天は休み)

作業場所 幕別町札内地区

作業内容 埋蔵文化財発掘に伴う作業

その他 原則として、自分で通勤できる方

申し込み 3月31日 までに履歴書一通を教育委員会・札内支所に提出。(郵送も可能)

問い合わせ先 〒089 0604 幕別町錦町98番地 教育委員会郷土文化係(☎54 2006)

## 平成15年度肉用牛貸付事業の申し込みについて

次のとおり募集しておりますので希望者は申し込み願います。

貸付牛の種類 肉専用雌牛(5品種)

対象者 町内農業者

町税および使用料等を滞納していない方。

貸付期間 5年

補助率 購入価格(含諸経費)の25・2%(1頭当たり9万2000円が上限)

償還方法 5年後一括償還

管理料 購入金額の1%に消費税(5%)を加えた額を5年間納入していただきます。

申込期限 3月14日

申し込み・問い合わせ先 農林課畜産係(☎54 6605)

## 幕別町育成牧場乳・肉用牛の入牧希望の取りまとめ

町育成牧場は、平成15年度の乳・肉用牛の入牧希望の取りまとめを行います。

順守事項

疾病等がある場合は完治してからです。

予防注射を必ず受けてください。

除角・削蹄を済ませてください。

家畜共済には必ず加入してください。

放牧中の事故について、町では補償できませんのでご承知願います。

申込期限 3月14日

申し込み・問い合わせ先 町育成牧場(☎・FAX 57 2559)

予防接種の日程は後日希望者に連絡します。

## 「幕別町ふるさと館事業委員会」委員の募集

この委員会は、ふるさと館の運営に寄与することを目的とするものです。

**募集条件** 幕別町在住の方、または町内の事業所に勤務し、満20歳以上の方(昭和58年4月1日までに生まれた方)

募集人数 3人

応募多数の場合は、選考させていただきます。

募集期限 3月20日

申込書は、ふるさと館および教育委員会にあります。

委嘱期間 平成15年4月1日～平成17年3月31日

申し込み・問い合わせ先 ふるさと館(☎・FAX 56 3117)

## 平成15年度しらかば大学新入学生募集

しらかば大学(高齢者学級)は、健康や趣味についての必要な知識や技能を身につけることや、グループ活動を通して豊かな人間関係を養い生きがいのある人生を創造するために開設しています。

町内に在住する満60歳以上(平成15年4月1日現在)の方が対象です。多くの方の入学をお待ちしています。

**学習内容**

- ・教科科目(健康管理、保健衛生、地域社会、教養に関すること等)
- ・専門科目(毛筆、硬筆、園芸、手芸、ちぎり絵、軽スポーツ、陶芸等より1科目を選択)

学習方法

- ・原則として月に専門および教養科目を1回ずつ開講
- ・4年制、出席により単位を認定し進級・卒業する。

学習場所

町内の各社会教育施設を利用

申込先 3月20日 までに教育委員会社会教育係(☎54 2006)

## まくべつ町民芸術劇場 正会員の募集

まくべつ町民芸術劇場は、幕別町の地域文化の発展に寄与することを目的に活動する町民有志のボランティア団体です。百年記念ホールを活動の拠点に、優れた芸術文化を紹介するため、年齢も職業も様々な30人程の正会員が、音楽部会・舞台部会に分かれて事業の選定・売券活動・公演当日の運営を行っています。

まくべつ町民芸術劇場では、一緒に活動をする正会員を募集しております。興味を持った方、正会員になってみたい方は事務局までご一報ください。また、これからもまくべつ芸術劇場の活動にご理解と協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

問い合わせ先 まくべつ町民芸術劇場事務局(☎56 8600)

# お知らせ

Information

皆さんの生活に関わり  
のある情報のページで  
す

4月1日より、資源にプラスチック製容器を回収します。

プラスチック製の容器包装  
ボトル類、ネット類  
カップ、パック類  
トレイ類  
チューブ類  
ラップ類等  
資源の日に出しましょう

## 分別しましょう

燃やせないごみ  
ガラス、陶磁器類  
灰、靴類  
おもちゃ、皮革製品  
金属製のキャップ  
小型電化製品  
(エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機を除く)

「広報まくべつ」1月号でも特集しましたが、4月よりプラスチック製容器を資源として収集します。

現在と変更となる事項

資源の収集品目に「その他プラスチック製容器包装」が追加されます。

アルミ缶・スチール缶は1つの袋にまとめて出すことができます。

収集日が週1回(祝日を除く)となります。

地区割が4地区となります。

収集日・地区割については町民カレンダーで確認ください。

出すときのマナー

中身を使いきり、キャップをはずし、水でゆすいでください。

種類ごとに分けて、透明・半透明袋に入れて出す。

資源とならないもの

プラスチック製のおもちゃ・歯ブラシ・スプーン・洗面器等

(商品を包んでいるものでないため)

手紙やダイレクトメールの封筒・景品を入れたナイロンの袋・家庭で付したラップ

(中身が商品でないため)

クリーニングの袋

(商品ではなくサービスの提供に使われたため)

CDのケース・書籍のカバー・楽器のケース・人形のガラスケースなど

(中身と分離した際に不要にならないもののため)

弁当の中切り・野菜の結束テープ・靴下の帯巻き

(商品全体を包んでいる面積が2分の1に満たないため)

資源・ごみは、今回配布の分別表を参照願います。

公区に資源回収は、公区によって収集品目・収集日・出し方が異なりますので、公区の方々に確認してください。

お問い合わせ先 町民課環境衛生係(☎54-6602)

消費者生活相談室を開設しています

相談日・場所(祝日は除きます)

毎週月・火曜日 役場1階ロビー相談室(☎54-6606)

毎週水・木・金曜日 札内福祉センター(☎56-2111)

開設時間 午後1時～午後4時

区分	会議等の名称	日程	会場	会議の内容	問い合わせ先
議会	平成15年第1回町議会定例会	3/4 10:00	役場5階本会議場	行政報告、一般質問、議案審議等を行います。	議会事務局(☎54-6626)
		3/6 10:00			
		3/7 10:00 3/18			
附属機関	幕別町学校給食センター運営委員会	3/19 13:00	学校給食センター	学校給食の内容について	給食センター(☎54-2125)
		3/24 13:30	役場5階会議室	都市計画マスタープラン等について審議します。	都市計画課(☎54-6621)
執行機関	幕別町農業委員会	3/25 14:00	役場5階会議室	農地法許可申請等について審議します。	農業委員会事務局(☎54-6625)

傍聴することができ  
3月に開かれる議会・附属機関等の会議予定は次のとおりです。

## 休日臨時納税窓口を開設します

年末に実施しました夜間・休日納税相談窓口を3月の年度末にも実施します。

平日、どうしても仕事などの都合で役場窓口、金融機関等で町税や住宅料、水道料を納められない方のために、土曜・日曜日に臨時窓口を開設します。また納税相談も受け付けますので、ご利用ください。

内容 町税・住宅料・水道料の納付、納税相談を受け付けます。

日程

・3月29日 午後1時～午後4時

・3月30日 午前10時～正午

場所

・役場1階ロビー

・札内支所事務室

お問い合わせ先 税務課納税係

(☎54-6603)

## ご存じですか？

### 昨年4月から国民年金事務の一部が変更になっています

地方分権一括法の施行による国民年金事務の見直しにより、平成14年4月より国民年金に関する事務の一部が役場の事務から国の事務へと変わっています。

- 国民年金保険料の納付先が変更になっています  
国民年金保険料は、昨年4月より国(社会保険事務所)で直接取り扱っており、納付先も役場ではなく社会保険事務所に変更になっています。  
国民年金保険料は国から発行される納付書により全国の銀行、郵便局(簡易郵便局を含む)、農協、漁協、信用組合、信用金庫、労働金庫で納めてください。
- 第3号被保険者に関する手続きの届出は社会保険事務所です  
第3号被保険者の配偶者(第2号被保険者)の勤務先の事業主を経由して社会保険事務所へ届け出てください。
- 老齢・障害・遺族基礎年金の裁定請求書の提出先が変わっています  
年金の加入状況により、次のように裁定請求書の提出先が変更になっています。

請求する年金	年金の加入状況	提出先
老齢基礎年金	年金の加入期間が...国民年金の第1号被保険者期間のみの場合	役場
	年金の加入期間が...国民年金の第1号被保険者期間のみではなく国民年金の第3号被保険者期間もある場合	社会保険事務所
障害基礎年金	初診日が...第1号被保険者期間にある場合	役場
	初診日が...第3号被保険者期間にある場合	社会保険事務所
遺族基礎年金	死亡日が...第3号被保険者期間にある場合	社会保険事務所
	死亡日が...第1号被保険者期間にある場合	役場

お問い合わせ先 町民課年金係(☎54-6602)



町民交通傷害保険の加入  
申し込みを受け付けます

保険料 1口480円(1人2  
口まで)

受け付け 3月3日(随時  
申込先 町民課交通防災係、

札内支所、各出張所

問い合わせ先 町民課交通防災  
係(☎54 6602)

新入学児童につきましては、町  
で1口一括加入します。詳しく

は今回全戸配布のチラシをご覧  
ください。

幕別町パークゴルフ協会  
定期総会を開催します

平成15年度幕別町パークゴルフ  
協会の定期総会を開催します。

平成14年度の会員はもとより今  
年度入会を希望される皆さまもご  
出席いただきたくお知らせしま  
す。

日時 3月8日  
午後6時30分

場所 幕別町民会館

当日は入会申し込みも受け付け  
します。会費は千円(バッチ代  
含む)です。

エコロジーパークについ  
ての説明会を開催します

道立公園および千代田新水路事  
業の整備にあわせ整備する、エコ  
ロジーパーク幕別エリアの基本計  
画がまとまりましたので、説明会  
を開催いたします。ぜひ、ご参加  
ください。

日時 3月20日 午後7時

場所 幕別パークプラザ

1階 多目的ホール

申し込み・問い合わせ先 3月  
14日までに都市計画課へ

(☎54 6621)

十勝エコロジーパーク計画  
十勝川文化を感じ、学び、育  
てる空間づくり、そしてサケが  
上る川づくりを目指して、千代  
田地区の約410 を舞台に立  
てられた、国(千代田新水路事  
業)、道(十勝圏道立広域公園  
事業)、1市3町(都市計画公  
園事業)、からなる公園計画です。

毎年、各地で屋根からの落水雪  
で事故が起きています。  
道路や通路に雪が落ちるような  
建物には、雪、氷、つららが落ち  
て事故が起こらないよう雪止めを  
つけたり、雪下ろしに心がけてく  
ださい。

屋根からの落水雪による  
危険防止のお願い

なお、路上に落ちた雪は、各自  
で処理をしていただいております。  
屋根の雪、氷、つららは、気温  
が急に上昇し、マイナス3度から  
プラス3度くらいになった時が一  
番落ちやすい状態となっています。  
早めに雪下ろしをするようにし  
て、雪や氷が落ちる恐れのある軒  
下などでは、子供を絶対遊ばせな  
いようにしてください。

3月は「空中クラゲ」です。  
日程 3月の午前10時～午後  
4時(正午～午後1時を除く)  
16日・21日は休館日です。  
場所 くりりんセンター  
対象 4歳位から小学生まで  
参加料 無料

問い合わせ先 くりりんセンタ  
ー(☎37 3550)

10人以上の団体は、事前に申し  
込みください。

お引越しや契約ブレーカーの取  
替えなど、電気のご契約に関する  
手続きは、便利なフリーダイヤル  
をご利用ください。

フリーダイヤル(一般電話用)

(0120 12 6565)

携帯電話・PHS専用ダイヤル

(☎011 342 1000)

通話料はお客様の負担となり  
ます。



## 路面凍結防止剤散布の必要性にご理解を

マイナス気温にも関わらず、路面の氷や雪が解けていることがありますね。

それは、路面凍結防止剤(塩化カルシウム、塩化ナトリウム、CMA(カルシウム・マグネシウム・アセテート))が散布されているからです。

これらの散布剤には、金属を腐食する特性をもっているため車のサビの原因になりますが、スタッドレスタイヤの普及とともに、路面凍結防止の有効な手段となっています。

車をサビから守るには、春の雪解け時に車の下回り洗浄と下回り塗装をすることで防ぐことができます。

円滑な車の走行とスリップ事故防止のためにも、路面凍結防止対策による凍結防止剤散布に、ご理解と春先に車の下回りの保守管理をされますようお願いいたします。

凍結防止剤の特性評価一覧

	塩カル	塩ナト	CMA	無散布
融水の速効性				-
融水の持続性				-
融水量				-
金属への耐腐食性	×			注
制動距離				×

有効な結果から、  
融水試験は-5での結果

制動距離は散布1時間後に測定

注：金属への耐腐食性の無散布は水道水の試験果。腐食量はCMAよりも多かった。

資料出所：北海道自動車短期大学



## 4月より口座振替領収書の発行方法を変更します

町税および使用料等の納入に口座振替をご利用いただいているみなさまに従来は、納期毎に領収書を発行してきましたが、今後は希望する方に年1回発行する方式に改めます。

水道使用料の領収書は従来同様に検針票と同時に発行します。

### 1 変更の理由

領収書の発行に伴う年間数百万円の経費削減等のためです。

税金等の納入の確認は、通帳の記帳による確認と、引き落としが不能となった場合は、督促状で確認できます。

### 2 領収書申し込みの方法

領収書が必要な方は、所定の申込書を提出願います。申込書は、料金につきましては4月の納付書郵送時、税金につきましては、6月の納付書発布時に納付書に同封させていただきます。提出いただいた方にはその年の支払領収書を翌年2月上旬に郵送いたします。

### 3 口座振替をお勧めします

町税等を自主納付されている方に、納付書といっしょに口座振替の申込書を同封いたしますので、口座振替をご利用ください。

問い合わせ先 税務課納税係(☎54-6603)



この頁に関する問い合わせ等は保健福祉センター(☎54-3811)の各担当へ

### 老人福祉センターバス

新年度4月の運行日程を連絡します。5月以降は、新しい経路で運行予定のため、詳細は4月号でお知らせします。

3月分はくらしのカレンダー(33ページ)をご覧ください。

4月の老人福祉センターバス	
幕別線	駒島・美川線
7日 21日	(9日) 23日
新和・札内線	古舞線
11日 25日	10日 24日

( )は南幕別老人交流館行  
問い合わせ先 保健福祉センター  
高齢者福祉係

## 健康づくりホットライン

### 麻しん(はしか)・風しん(3日ばしか)の予防接種はお済みですか？

☎: 保健師さん、親戚の赤ちゃんがもうすぐ1歳なんだ。麻しんと風しんの予防接種をどっちから先に受けたらいいのか迷っていたんだけど.....

保: どちらからでもかまわないけれど、かかると重症になりやすい「麻しん」を先に受けてほしいと思うわ。

☎: そうだね、麻しんは熱も高くなって大変なんだよね。

保: 麻しんは一生のうちに一度はかかるといわれるくらい感染力の強い病気で、2歳以下で約50%の人がかかっているの。幼児期だけでなく20歳前後でかかる人も多いのよ。そのほとんどが予防接種を受けてない人なの。麻しんは高熱だけでなく合併症を伴うことがあるので、1歳を過ぎたら早めに予防接種を受けることが大切ね。

☎: 麻しんに比べて風しんは重症にはならないんでしょ？「3日ばしか」って言うくらいだから。予防接種は急がなくてもいいの？

保: そうね、発しんも熱も3日間くらいで治ることが多いわね。だけど、年長児やおとなになってかかると、一般に重症になりやすくて、3日では治らないことが多いのよ。だから、軽く済む病気だとあなどらないで、予防接種を受けておくことが大切なのよ。

☎: どこで予防接種を受けるの？

保: この予防接種は個別方式で行なっているので、直接、町内の医療機関で受けるのよ。体調をみながら、都合のよい診療日に受けることができるの。詳しくは15年度の保健ガイドをみてね。(20ページ参照)

☎: いつまでに受けたらいいのかなあ？

保: 麻しんも風しんも90カ月未満よ。でも、麻しんは24カ月までに、風しんは36カ月までに受けることが望ましいのよ。

☎: ふ～ん、そうなんだ。

保: 予防接種は、接種率が90%以上でなければ流行を防ぐ効果が低いといわれているの。全国的な接種率を見ると麻しんは約70%、風しんは約60%なの。個人の防衛だけでなく流行を防ぐためにもぜひ受けてほしいわね。

☎: みんなで受けることが、大切なんだね。

保: そうそう、風しんについては、予防接種法の改正で、予防接種の対象年齢が中学生から幼児期に変わっているの。その時の移行期間の対象の人たちは、接種率が低いといわれているの。

☎: 移行期間の対象の人って？

保: 昭和54年4月2日から昭和62年9月30日生まれの人たちが該当するのよ。風しんは、妊娠早期にかかると、目、耳、心臓などに障害を持つ先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性が高くなるの。だから予防接種を受けていない人たちがいたら忘れずに受けてほしいの。移行期間の対象の人たちが受けられるのは平成15年9月30日までだから、忘れずに受けてくださいね。



### 確定申告用「障害者控除対象者認定書」の交付

所得税法や地方税法では、申告する本人または扶養親族が身体障害者手帳等(以下「手帳等」という)の交付を受けている場合、障害者(または特別障害者)に該当し、「障害者控除」として一定金額を所得から控除することができます。

手帳等の交付を受けていなくても、65歳以上の方で、次に該当する場合には、「障害者控除対象者認定書」(以下「認定書」という)の交付を受けることで、障害者控除の対象となります。

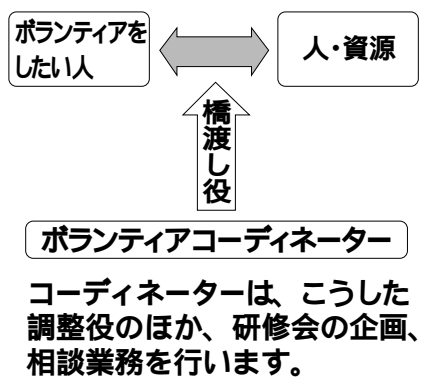
認定書の交付対象  
医師の診断書等により手帳等の交付が受けられる程度の障害を有することが確認できる場合、介護保険の認定調査資料等により日常生活で常に介護を要する程度の痴呆の状況及び問題行動を有することが確認できる場合、なお、認定書の交付にあたっては、申請が必要になりますので、次までお問い合わせください。  
申請窓口・問い合わせ先  
保健福祉センター社会福祉係

### ボランティア

#### コーディネーター募集

幕別町ボランティアセンターでは、平成15年度よりボランティアコーディネーターを設置し、より充実したボランティア活動が行われるよう、推進役となるコーディネーターを広く町民の皆さまから募集します。

#### コーディネーターとは？



業務内容 ボランティアコーディネーター業務全般  
勤務日 月・水・金の午後1時～午後5時までの内、都合のよい時間  
給与 無給でお願いします  
募集人数 若干名  
応募期限 3月10日まで  
問い合わせ先 町社会福祉協議会(☎55 3800)

### 4月の乳幼児健診

日	曜	健診名	対象児	受付時間	会場
11	金	1歳6カ月児健診	札内地区H13年9月生	12:45	札内福祉センター
16	水	3、4カ月児健診	札内地区H14年12月生	12:45	"
"	"	7、8カ月児健診	札内地区H14年8月生	13:15	"
17	木	3、4カ月児健診	幕別地区H14/11/21~H15/1/15生	12:45	保健福祉センター
"	"	7、8カ月児健診	幕別地区H14年8・9月生	13:15	"
18	金	3歳児健診	札内地区H12年3月生	12:45	札内福祉センター

### 3月の乳幼児健診

日	曜	健診名	対象児	受付時間	会場
12	水	3、4カ月児健診	札内地区H14年11月生	12:45	札内福祉センター
"	"	7、8カ月児健診	札内地区H14年7月生	13:15	"
14	金	3歳児健診	札内地区H12年2月生	12:30	"
19	水	1歳6カ月児健診	札内地区H13年8月生	12:45	"
20	木	3歳児健診	幕別地区H12年1・2月生	12:30	保健福祉センター
"	"	1歳6カ月児健診	幕別地区H13年7・8月生	13:00	"



## リハビリ教室

脳卒中後遺症や難病により機能訓練が必要な方を対象に体操やレクリエーションをしながら楽しくリハビリをします。

## 生き生きライフ編

**健康診査** 健康づくりの第一歩が検診です。健康な毎日を送るために検診結果を活かし、さらに生活を整え二歩三歩と自分らしい毎日を送りましょう。

## 健康教室

女性部・老人会・地区の集まりなど、各団体にむけて健康のお話、血圧や体脂肪の測定などを行っています。内容は希望に応じますのでお問合せください。



## 家庭訪問

健康のことで困っていること、気になることに対して、保健師が家庭にお伺いしてご相談に応じます。



## 健康相談

健康に関する相談（妊娠・出産・育児・生活習慣病予防など）を実施しています。母子手帳の発行、健康手帳の発行も行います。お気軽にご利用ください！（土・日・祝日はお休みです）

保健福祉センター 月～金曜日 9時～17時	札内福祉センター 月曜日 9時～17時 (12時～13時昼休み) 水、金曜日 9時～12時	電話相談 水～金曜日 9時～17時 電話54-3811 保健予防係
-----------------------------	--	--



## すくすくおやこ編



<b>パパ ママ 教室</b> 同じ頃にパパ・ママになる方たちと楽しい出産準備をしませんか。詳しくはお電話で！	<b>乳幼児健診</b> お子さんの健やかな成長のために健診を行っています。(3、4カ月・7、8カ月・1歳6カ月・3歳) *対象の方には個人通知をいたします。
<b>赤ちゃんクラブ</b> 7支部で活動中の育児サークルです。「広報まくべつ」で会場、日程をお確かめの上、直接会場へお越しください。	<b>歯科健診とフッ素塗布</b> 《事前に予約をしてください》 1才から就学前のお子さんの歯を守ります。札内福祉センター 4/10・8/28・12/5 保健福祉センター 6/10・10/7・2/10
<b>新規</b> <b>よちよちサロン</b> 1歳のお子さんが対象のおやつと歯磨きの教室です。対象の方には個人通知をいたします。	

**定期予防接種** 予防接種は体調のよい時に受けましょう。母子手帳をお持ちください。予診票は会場にあります。

**ご注意ください** 定期予防接種は、住民登録をしている町で受けてください。特別な理由（体質・先天性疾患等）により主治医の指示のもとに接種が必要な方は、事前に保健予防係にご相談ください。

集団検診	対象	検診日・会場	受付開始	自己負担(予定)
<b>新規「スマイルドック」</b> (胃がん検診・大腸がん検診 結核肺がん検診・基本健康診査) 巡回ドックが、変わりました	35歳以上	効率よく総合的に検診を受けたい方におすすめ。 5月27日(火)幕・5月28日(水)札 5月29日(木)札・5月30日(金)札 8月24日(日)札・11月7日(金)幕 11月8日(土)札	4月15日(火)	新体制となり負担が少なく受けられます！ 3,700円
<b>胃がん検診</b>	35歳以上	必要な検診のみを選んで受ける方におすすめ。 8月25日(月)札・8月26日(火)幕 11月7日(金)幕・11月8日(土)札	直接会場にいらして下さい。	1,700円
<b>大腸がん検診</b>				500円
<b>基本健康診査</b>				1,500円
<b>エキノコックス症検査</b>	小学3年以上			300円
<b>結核検診</b>	19～39歳	8月18～22日・8月24～26日 11月7～8日 会場は6月広報まくべつ掲載		<b>無料</b>
<b>結核・肺がん検診</b>	40歳以上			<b>無料</b>
<b>乳がん検診</b> マンモグラフィー(X線検査) 50歳以上の希望者	30歳以上の女性	10月15日(水)幕 10月16日(木)札 10月17日(金)札	8月1日(金)	700円
<b>子宮がん検診</b> 体部がん検診 該当者のみ・別料金 超音波検査 希望者のみ・別料金				マンモ 800円
<b>骨粗鬆症検診</b>				1,300円 体部検診 700円 超音波検査 500円
	19歳以上の女性			1,000円

会場：(幕)は保健福祉センター、(札)は札内福祉センターです。受付開始日以前の受付は致しませんので、ご確認の上お申込下さい。

<b>個別検診</b> ご都合の良い日に指定医療機関で受けてください。									
<b>歯科検診</b> 対象：20歳以上・妊婦 町内歯科医院に直接申し込みください。 自己負担金：70歳未満 600円 70歳以上 300円 対象年齢拡大しました！					<b>基本健康診査</b> 対象：35歳以上 期間：平成16年1月に予定 町内医療機関に直接申し込みください。 自己負担金：1,500円 詳細は12月号の「広報まくべつ」に掲載します。				
<b>子宮がん検診</b> 対象：30歳以上の女性 体部がん検診 該当者のみ・別料金 <b>乳がん検診</b> 自己負担金：子宮がん検診1,300円 体部がん検診 700円 ・乳がん検診700円 下記医療機関に直接お申込みください。子宮がん検診を実施していない医療機関がありますので、ご注意ください。									
医療機関名	電話番号	乳	子宮	医療機関名	電話番号	乳	子宮	医療機関名	電話番号
朝田産婦人科医院	22-7710			三浦産婦人科医院	25-3541			白石外科歯科医院	25-5000
帯広協会病院	22-6600			あおぞら病院	36-7777	×		関外科医院	25-5505
帯広厚生病院	24-4161			いのちの木クリニック	49-3622	×		センチネルクリニック	38-3000
慶愛病院	22-4188			帯広第一病院	25-3121	×		長尾外科医院	23-5510
坂野産婦人科	26-1188			空港南町クリニック	49-3400	×		ひがし十勝病院	56-8811
谷藤産婦人科医院	24-6363			河野外科医院	27-1677	×			
<b>人間ドック</b> 対象：35歳以上 指定医療機関での受診を補助いたします。詳細は7月広報まくべつに掲載します。指定医療機関を拡充する予定です									

健康診査の中でいう対象年齢は、平成16年3月31日までにその年齢を迎える方とします。平成16年3月31日までに70歳以上になる方及び生活保護世帯の方は自己負担が無料です。(骨粗鬆症検診・人間ドックは除きます)同一内容の検診を受けられるのは、集団・個別のいずれか1回です。また、職場・学校・かかりつけ医療機関・他の検診機関で受ける予定の検診は、受ける必要がありません。会場等が、変更になることがあります。毎月の「広報まくべつ」でご確認ください。

平成15年度

# 幕別町 保健ガイド

お問合せ先

幕別町  
保健福祉センター  
保健予防係  
電話 54-3811

種類	対象	接種方法	日程	会場及び時間
ポリオ	生後3カ月～90カ月未満 (3カ月～18カ月が望ましい)	6週間以上の間隔をあけて2回接種	4月14日・21日 10月6日・20日	会場 幕別町 保健福祉センター ・ 札内福祉センター  受付時間 13:00～13:30
ツベルクリン反応検査	48カ月未満 (3カ月～12カ月が望ましい)	1回検査し、2日後に判定	5月19日・26日 11月17日・12月1日	
B C G	48カ月未満 (3カ月～12カ月が望ましい)	ツ反検査陰性の者に1回接種	5月21日・28日 11月19日・12月3日	
三種混合 百日咳 ジフテリア 破傷風	生後3カ月～90カ月未満 (3カ月～18カ月が望ましい)	初回～3週間以上の間隔をあけて3回接種 追加～初回3回目から6カ月以上あけて1回接種	7月23日・28日 8月11日・18日 9月24日・29日 1月19日・26日 2月16日・23日 3月22日・29日	
麻しん	生後12カ月～90カ月未満 (12カ月～24カ月が望ましい)	1回接種		下記医療機関で個別に行ないます。 ・おち小児科 ・景山医院 ・柏木内科医院 ・勝山医院 ・木村医院 ・札内北クリニック ・緑町クリニック・ひがし十勝病院 都合のよい診療日に受診してください。
風しん	生後12カ月～90カ月未満 (12カ月～36カ月が望ましい)	1回接種		
風しん経過措置	生後12カ月～90カ月未満 (12カ月～36カ月が望ましい)	1回接種 (平成15年9月30日までの実施です)		

詳しい受け方や効果的な時期について、お子さん一人ひとりの計画を立てるお手伝いをします。健康相談をご活用ください。日程が変更になることがありますので、毎月の「広報まくべつ」でご確認ください。



# 介護保険



～介護保険料における特別徴収について～

今月は、介護保険料における特別徴収について説明いたします。

【介護保険料の負担者】

介護保険料は、40歳以上のすべての方に負担していただくものであり、第1号被保険者（65歳以上）と第2号被保険者（40歳以上65歳未満）に分けられます。徴収方法及び徴収者については、次のとおりとなっています。

表/被保険者種別における徴収方法と徴収者

被保険者	徴収方法	徴収者
第1号被保険者	普通徴収	町
	特別徴収	町
第2号被保険者	医療保険料に上乗せ	医療保険者

町が徴収者となる第1号被保険者の徴収方法の内訳を見ると、約8割が特別徴収となっています。

【特別徴収とは】

特別徴収とは、介護保険料を年金からの天引きにより収めいただく方法です。すでに特別徴収が行われている方は、特別な理由がない限り引き続きこの徴収方法が行われます。



また、次に該当する方については特別徴収とはならず、窓口あるいは口座振替などによる個別納付（普通徴収）となります。

- ・年金の給付額が、年額18万円未満の場合
- ・受給している年金の種類が遺族年金、障害年金、老齢福祉年金のいずれかのみの場合
- ・年度途中で、65歳年齢到達あるいは転入等により第1号被保険者となった場合

【仮徴収について】

介護保険料は、前年中の所得に応じて第1段階から第5段階まで決定されますが、この所得については6月以降でなければ確定しません。このため、前年度から継続して特別徴収が行われている方については、平成15年度の介護保険料について、年度最後の支払分（15年2月分）の金額を4月、6月、8月に仮に徴収する方法がとられることとなります。これを仮徴収といい、その結果、同一年度内の支払でも特別徴収額は

異なり、また所得段階が同じ被保険者であっても各納期ごとの特別徴収額が変わってきます。

例 平成12年度～平成14年度まで第2段階の方（平成14年度の介護保険料27,200円）

平成14年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
4,600	4,600	4,600	4,600	4,400	4,400

平成15年度					
4月	6月	8月	10月	12月	2月
4,400	4,400	4,400	（平成15年度の介護保険料 - 仮徴収合計額）を3回に分けて各月に支払う		

この方を例に見ると、平成15年度の4月、6月、8月分については、前年度の2月分と同額の4,400円が仮に徴収されることとなります。

そして、6月に保険料額が確定すると、仮徴収分との調整が行われ、「平成15年度の介護保険料から仮徴収合計額を引いた額」を3回に分けた額がそれぞれ10月、12月、2月に徴収されることとなります。

なお、介護保険料については、平成12年度から平成14年度まで基準額を3,033円と設定していましたが、平成15年4月から実施される第2期介護保険事業計画に基づき、平成15年からの3年間については、新しい基準額が設定されます。

新しい基準額については、決まり次第広報でお知らせいたします。

～介護保険外の福祉サービスの紹介～

「緊急通報用電話機設置事業」  
健康状態、心身状況、日常生活動作に支障がある65歳以上のひとり暮らしの高齢者又は65歳以上のひとり暮らしの方であって、緊急通報用電話機の設置を希望される方に対し、緊急通報用電話機（電話機本体に付属する熱感知器、煙感知器及びガス感知器を含む）を利用者の自宅に設置し、電話回線で消防署（東十勝消防事務組合幕別消防署）と結び、急病や災害等の事態が発生したときに迅速な救護を行います。

【申し込み・詳細は保健福祉センター高齢者福祉係】

お問い合わせは...保健福祉センター介護保険係まで（0155-54-3811）

## 生涯学習

Lifelong learning

文化・スポーツ・図書など生涯学習の情報ページです

### 第1回幕別町バスケットボール大会

幕別町バスケットボール協会主催による大会を開催いたします。

期日 3月30日  
午前9時～午後5時  
場所 札内スポーツセンター  
内容 中学生・高校生・社会人の混成試合（中学生・女子混成チームとの試合の場合変則ルールを適用）  
参加資格 町内在住または町内に通勤

原則男子5人以上で1チームとするが、女子混合も可  
参加料 無料  
一般のみ保険料として1チーム3000円当日徴収します。  
申込期限 3月14日  
申し込み・問い合わせ先 教育委員会社会体育係  
（☎54 2006）

### 子どもを事故から守りましょう！

児童生徒健全育成推進委員会では、子どもたちの健やかな成長を願う種々の活動を行っています。最近、特に心配しております次の事項について、広く皆さまにご注意を呼びかけ、子どもたちが事故に遭わないようにご理解とご協力をお願いいたします。

不審電話の急増  
友人の名前や電話番号を聞き出す不審電話が町内にも小・中学校の児童生徒、保護者に対して最近増えている情報があります。手口はいろいろのようですが、毅然（きぜん）とした断りの対応が大切です。ご注意ください。

カラオケは保護者同伴で子どもだけでカラオケボックスやゲームセンターの出入りは、道青少年保護育成条例で禁止されています。不良行為が低年齢化していることも危くされます。

保護者同伴以外はカラオケやゲームセンターに入りにくい指導をお願いいたします。

問い合わせ先 幕別町児童生徒健全育成推進委員会（町教委内）  
（☎54 2006）

### 生涯学習講座

#### 「春、待ち遠しいガーデニング」

ガーデニングには、「土づくり、苗の植え方、管理」などの幾つかのポイントがあり、草花がきれいに咲かなかつたり、病害虫の被害にあうなど失敗がつかまつるものです。

そこで講座では、草花の育成に適した土づくりや花壇作りの作業手順、病害虫の予防策や被害にあってしまった時の正しい対処法をアドバイスいたします。

今年も講座でガーデニングのポイントを学び、きれいな草花で庭を飾りませんか！  
ぜひ、お問い合わせの上参加ください。

講師 ㈱イノタニ 堀田幸男氏  
日時 3月15日  
午後1時30分～午後3時  
（開場・受付午後1時15分）  
場所 百年記念ホール学習室2  
受講料 無料  
定員 先着30人  
申込期限 3月14日  
申込先 生涯学習課文化振興係  
（☎56 8600）

3月 幕別本館のこども映画				3月 札内分館のこども映画			
1日	土	14:00 15:19	アニメ 79分 ストレイシープの大冒険	14:00 15:35	アニメ 95分 映画クレヨンしんちゃん嵐を呼ぶモーレツおとな		
8日	土	14:00 14:30	アニメ 30分 ナルト1	14:00 15:40	アニメ 100分 名探偵コナン PART 8 - 6		
15日	土	14:00 14:31	アニメ 31分 映画デジモンテイマーズ 暴走デジモン特急	14:00 15:15	アニメ 75分 犬夜叉式の章6		
22日	土	14:00 14:45	アニメ 45分 ハム太郎のおたんじょうび	14:00 15:19	アニメ 79分 ストレイシープの大冒険		
29日	土	14:00 15:20	アニメ 80分 おじゃる丸2	14:00 15:01	アニメ 61分 映画ワンピース 珍獣島のチョッパー		



「十四代 柿右衛門 講演会」

日程 3月2日 午後6時  
 (開場 午後5時30分)  
 場所 百年記念ホール 講堂  
 入場無料(申し込みが必要で  
 申込先 文化振興係(☎56 8  
 600) 先着200名(残席わ  
 ずか)

2月号の広報に掲載された時間  
 が間違っておりまして。正しく  
 は開場午後5時30分開演午後6  
 時です。お連れの方がいらっし  
 やいましたら、お声がけくださ  
 いますようお願いいたします。

図書館でインターネット  
 が利用できます

図書館本館、札内分館に、イン  
 ターネットができるパソコンを設  
 置しましたので、「ご利用ください」  
 利用開始 3月1日  
 利用時間 午前10時～午後6時  
 利用制限 一人1回60分で、印  
 刷はできません。  
 利用料 無料  
 問い合わせ先  
 ・本館(☎54 4488)  
 ・札内分館(☎56 4888)

町民文芸「まくべつ」  
 第19号原稿募集中

詳細については広報1月号(20  
 ページ)をご覧ください。  
 原稿締め切り日 3月31日  
 文芸誌発行予定日 10月1日  
 提出先 図書館本館・札内分館  
 問い合わせ先 幕別町民文芸誌  
 事務局(☎54 4488)

トレセン・スポセン・学校  
 体育館団体利用申し込み

利用期間 5月1日～10月31日  
 申し込み方法  
 幕別トレセン、札内スポセンの  
 利用については各施設の受付窓  
 口に利用申込書を提出。  
 学校体育館の利用については教  
 育委員会、札内支所、糠内出張  
 所に利用申込書を提出。  
 申込期限 3月25日  
 後日、利用施設別に利用者会議  
 を開催します。

4月の健康講座

各講座とも事前申し込みは不要です。当日講座開始時間の15分前から各施設で受付いたしま  
 す。なお、祝日は講座をお休みいたしますのでご了承願います。(4月29日)

札内スポーツセンター(☎56-4083)

曜日	月	火	水	木	金
時間	13:30～14:15	19:30～19:50	14:30～15:30		19:30～20:30
講座名	転倒しにくい からだを作ろう	肩こり さよなら	かんたん エアロビクス		かんたん エアロビクス
場所	1階武道場	1階武道場	1階武道場		2階研修室

農業者トレーニングセンター(☎54-2106)

曜日	月	火	水	木	金
時間	19:30～20:30	13:30～13:50		13:30～14:15	14:30～15:30
講座名	かんたん エアロビクス	腰痛予防		転倒しにくい からだを作ろう	かんたん エアロビクス
場所	2階会議室	2階会議室		アリーナ(体育館)	2階武道館

参加対象 高校生以上で町内に在住されている方  
 講師 札内スポーツセンター、農業者トレーニングセンタートレーニング指導員  
 必要なもの 運動しやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、水分補給用の飲み物  
 問い合わせ 教育委員会社会体育係(☎54-2006)まで  
 各講座の説明  
 転倒しにくいからだを作ろう/高齢者に多い転倒事故を未然に防ぐための体づくりを行います。  
 肩こりさよなら/肩とその周辺の硬くなっている筋肉をほぐし血行を良くします。  
 覚えて家庭でも実践できる体操です。  
 腰痛予防/腰回りのストレッチにより柔軟性を高め、筋力を強化します。  
 かんたんエアロビクス/簡単なステップ中心のエアロビクスです。

スワディ  
 情報

幕別町図書館  
 ☎54-4488  
 札内分館  
 (幕別町百年記念ホール内)  
 ☎56-4888

新着一般書

- 赤ちゃんの本棚
- ネガティブだからうまくいく
- 東洋神名事典
- 痛快!ローマ学
- 思春期にがんばってる子
- しばわんこの和のこころ
- 大人の教科書理科の時間
- 女性のうつ病
- Q&A医療・福祉と患者の権利
- 小さなインテリアが作れる本
- モールで作るマスケット
- クッキー&ビスケット
- きょうの料理が伝えてきた昭和のおかず

- 村上祥子のふんわりパン
- 「十勝の食材」丸ごとクッキン
- グ おうちで手軽に点心
- 100円収納の裏ワザ便利帳
- ドッグスポーツをしよう!
- 東京デイズニールランド&シーよ
- くぼりガイド
- TDL&TDSよくぼり探険隊
- 筆ペン書画入門
- 超図解魅せるデジカメ活用術
- 僕たちの好きなウルトラマン
- 「暗号解読」入門
- 五郎治殿御始末
- メリー・ウイドウ・ワルツ
- キャンドル・ライトでつかまえ
- 枝豆そら豆 上
- 屋上のあるアパート
- 仇敵
- 眠る鯉
- 交渉人
- スチール
- 妖剣・蒼竜伝
- 村上 祥子
- 十勝郷土料理研究会
- 渡辺 早苗
- 市川 る湮
- 高川 敏雄
- 浅田 次郎
- 赤川 次郎
- 阿川佐和子
- 池井戸 潤
- 伊集院 静
- 五十嵐貴久
- 織田みずほ
- 岡本 好古

- まんてん 下
- 呪い亀
- 名古屋わらべうた幽霊事件
- ロンド
- フロストハート
- ハミザバス
- 水曜日のジゴロ
- 虚無のオペラ
- 16恋愛革命ユースケとすみれの
- 父と子の旅路
- 天国に涙はいらない6
- 重い肉
- 半次捕物控 疑惑
- 人形(ギニョル)
- トワイライト
- 神戸わがふるさと
- 唇のあとに続くすべてのこと
- 年下の女友だち
- 武蔵と無二斎
- 月は静かに
- 星宿海への道
- 八ゴロモ
- なにわの夕なぎ
- 縁起のいい客
- おまじない
- マキノノゾミ
- 霞 流一
- 風見 潤
- 柄沢 育
- 桐生 祐狩
- 栗田 有起
- 栗本 薫
- 小池真理子
- 小林 深雪
- 小杉 健治
- 佐藤 ケイ
- 佐々木淑子
- 佐藤 雅美
- 佐藤 ラギ
- 重松 清
- 陳 舜臣
- 永井するみ
- 林 真理子
- 火坂 雅志
- 丸山 健二
- 宮本 輝
- よしもとばなな
- 田辺 聖子
- 吉村 昭
- 工藤 直子

3月の行事

- 「チャレンジ!動物クイズ王」
- 「のろわれた携帯メール」
- 「記憶の国の女王」
- 「ロレリックタウンリー」
- 「からあげくん」
- 「ともだちいいないもとう」
- 「ちんごらん読みかせ」
- 「トコトコのはりおもちゃ」
- 「どよう紙芝居」
- 「ちんごらん読みかせ」
- 「パパールよみかせ」
- 「昔の遊び」
- 「遊びに関する図書を本館・札内分館で展示(16日 まで)しています。」

国際交流員トムソン・ダニエルさんの  
世界とコミュニケーション  
Frankly 率直に



大切

あるものが大切って気付くのに失わないと気付かない時もあります。

「隣の芝生は良く見える」ということわざがありますが、時々自分のきれいな芝生を見直す必要があります。

私の母国スコットランドでは多くの建物は石で出来ています。特に首都エディンバラには、とても古い建物が数多くあり大切に使われています。建物の内部をリフォーム(改造)して、外側は100年以上前の形のままで残っています。子供の頃は、こういう風景は当たり前だったので魅力を感じ無かったのですが、日本で生活するようになってから母国の魅力に気付きはじめました。帰国する度に今まで気付かなかった所に「きれいだなあ」としみじみ思っています。ある意味、スコットランドが恋しくなったのでしょうか。

エディンバラ城



日本に生活してみて気付いた事、「カタカナ英語が多いなあ」と思いました。

新聞を開くとたくさんのカタカナ英語が目に入ります。「サービス、バランス、モバイル、テーマ、データ、スポット、フラッシュ、セミナー、コーディネーター、プロミス等々」。格好はいいかも知れないけど、皆さんは、どれくらい分かりますか。

これらのカタカナ英語は、外国の言葉の本来の意味とは変わってしまう場合もあります。

例えば、「サービス」。英語では「貢献、働き、奉仕」と言う意味ですが、日本語では「無料、ただ、おまけに」と言う意味として使われていますね。

カタカナ英語(外国語)も使われる事はいいと思いますが、時と場合によっては日本語で書いた方が分かりやすい時もあるように思います。

私は、「なつかしい」という日本語が好きです。なぜなら、この短い単語の中には、心に伝わる深い意味のある言葉だからです。響きも好きです。英語では、「It's been a long time since...I heard this musicとかI watched this movieとかI visited here」と言いますが、場面によって何通りかの言い方がこのようにあります。英語では、長くなる言葉でも日本語では、端的に表すことが出来る「なつかしい」は、色々な場面で使うことが出来てとても便利な言葉ですね。

では、食べ物はどうでしょう。テレビのコマーシャルでもよく見る外国のファーストフードが流行していますね。早くて便利で人気があるようですが、そういう食べ物は体に良いのでしょうか。

私の好きな日本の食べ物は、温かいご飯と味噌汁、魚の煮物です。油を使わずおいしく食べられる健康的な料理のような気がします。

肥満の多い国々から日本の食べ物が体に良いと注目されています。だから日本人の平均寿命は世界一でしょうか。

私自身、日本の食べ物を食べるようになってから体脂肪が減りました。

このように、日本のたくさんの良い所(芝生)を忘れずに大切にしてほしいと思います。

学べる! 楽しめる! 3月の主な行事

月	日	曜日	催物名	会場	開場	開演	その他
3	1	土	十勝ADHD & LD懇話会定期総会 記念講演会 「子どもの障害をどう受容するか」 家族支援と援助者の役割 講師:中田洋二郎氏(福島大学) 問い合わせ あゆみ園 01562-5-3504	百年記念ホール 講堂	受付 13:00 総会 13:30-14:15 記念講演 14:15-16:30		聴講料 会員 500円 一般聴講者 1,000円 (一般の方聴講できます)
	2	日	平成14年度幕別町文化講演会 「十四代 柿右衛門 講演会」 問い合わせ 文化振興係 56-8600	百年記念ホール 講堂	17:30	18:00	定員200名 申込み 必要
	7(金) ~ 13(木)		いきいきエンジョイ教室 陶芸展 問い合わせ 高齢者福祉係 54-3811	百年記念ホール ギャラリー	9:00~18:00 13日は12:00まで		入場無料
	9	日	舞と歌チャリティー 問い合わせ 木川 56-2376	百年記念ホール ホール	12:30	13:00	前売券 800円 (当日同額)

トレーニング  
アドバイザーの  
健康づくりコラム

寒いから... 自宅であらうく  
運動不足を吹き飛ばそう!!

今年の冬は雪も多く、除雪作業に大変でしたね。そんな時は外出もおっくうになりがち...運動不足で身体はこり固まっていますか? さあ、気持ちも新たに、春に向けて身体をリフレッシュしましょう!!  
今回はのびのび気持ちいいストレッチ運動をご紹介します。目覚めた時、家事の合間、テレビを見ながら...反動をつけずに痛みを感じない程度で20秒間、呼吸をゆっくり続けながら行ってみましょう。毎日行うことで、疲れにくいからだづくり、正しい姿勢の保持、しなやかな関節動作への効果が期待できますよ!!

運動中は関節などに痛みを感じない程度で、無理をせず行いましょう



背中(右)  
両手を組み、左斜め前方に伸ばしましょう(逆も同様)



胸・肩  
両手を後ろで組み、斜め下に引きましょう



ももの裏側(右)  
右足を前に出し、両手をももに添え、お尻を後方に引きまます(逆も同様)



ももの前側(右)  
右足の甲を持ち上げましょう(逆も同様)



1.25

## タイ国の生活・文化に 親しみました



夕べに参加された会員ら

幕別町国際交流協会設立20周年記念「タイ国の夕べ」が会員等約30人出席して開催されました。  
講師として迎えられた帯広市国際交流員のスパワディ・ボリストワニトチョンさんよリタイ国の生活・文化についてスライドを使用して説明いただいた後、昨年8月タイでの研修報告を行い、タイの子供たちの勤勉さなどについて知識を深めました。  
また、夕べに先立ち百年記念ホールでタイ料理教室を開催し試食も楽しみました。

1.30

## 早く入場した観客は 得しましたよ！



どんちょうの説明をする永さん

教育委員会が主催する「永六輔の日本見聞録」が百年記念ホールで開催されました。  
この日世界的なデザイナー・田中一光（故人）さんがデザインしたどんちょうの前で話をするため、開演20分前に会場に登場された永さんは、「このどんちょうの前で話をするのができ、とても感謝しています」と、どんちょうから始まりステージの裏側や仕組などの説明を交えお話をされました。  
会場750人の観客は、ユニモアあふれるお話に最後まで魅了されていました。

1.31

## 江陵高校で全校百人一首大会 が開催



「百人一首は集中力が必要でスポーツのよう」と菅野校長

古典の授業で親しんでいる百人一首を通じて交流を図ろうと、1月31日、江陵高校（菅野良則校長）で全校百人一首大会が行われました。  
短歌の授業が発展して行われるようになったこの大会は今年で3回目です。生徒たちは2〜3人でチームを編成、幕別吹雪クラブなど十勝下の句かるた協会の方々審査を努め、試合を行いました。  
生徒たちは書道の時間に作った木札を使い、北海道特有の下の句かるたを楽しみました。

2.1

## 親子で楽しみました 東家夢助さんの「出前寄席」



14日は途別に出前して「親子落語会」を開催

親子で一緒に落語を楽しんでもらおうと企画された「北の噺家東家夢助師匠独演会」（幕別町小中高PTA連絡協議会主催）が、2月1日、町民会館で開催されました。  
東家夢助さんは函館市在住の落語家で、北海道内を中心に学校・職場に出向いての「出前寄席」を行っています。  
夢助さんはしゃれを盛り込んだ小話や自身の生い立ち、教育の話や披露。「子供の優れているところをほめて、尊敬してください」と話しました。  
来場した約100人の親子は、泣き笑いの人生話に感激していました。

2.3

## 地元大豆で味噌造り



地元産大豆をゆでる参加者

消費者協会が主催する「ふつからパン・手づくり味噌の講習会」が2月3日ふるさと味覚工房（新和）で会員約30人が集まり開催されました。  
会場では、大豆をゆでる湯気に包まれながら、5班に分かれて味覚工房指導員橋本詩子さんの指導のもと、おいしく安全なパンと、地元の大豆を使用した味噌造りを体験しました。  
出来上がったパンは参加者で試食しましたが、味噌は持ち帰り、1年後の出来上がりをお楽しみに待つとのことでした。

2.16

## ジャズのリズムに酔う 福居良コンサート



「札幌で朝3時まで演奏してから来ました」と福居さん（左）

演奏者との距離が近くて好評な、まくべつ町民芸術劇場が主催するサロンコンサート。17回目となる今回は「福居良 with Strings」で、ムードあるジャズの演奏を楽しみました。  
札幌市を拠点に活動している福居良さんは、TVやライブなど幅広く活動しているジャズピアニストです。  
福居さんは「ダンサー」などのジャズナンバーを軽快なタッチで披露。バイオリン・ピアノなどの弦楽器が加わった豪華な編成で、約150人の聴衆を酔わせた。

# みんなの広苑



このページではみなさんからの  
お便りや取材で聞いた意見・作  
品などを紹介しています。

## ちよこ日記

私はインフルエンザの接種を毎  
年行っています。町民の皆さ  
んもぜひ。風邪にかかりませんよ。

(伊東正明)

本  
が好きなのでスワディの最新  
情報が楽しみです。(千葉緑)

(P.N. P5)

あ  
と少しで高校も卒業です。3  
年間すく短かったなあ...

(P.N. P5)

最  
近用事で役場に電話すること  
がありましたがどの方も対応  
が良く話しやすかったです。あと  
市町村によって保育料って違っ  
たんですね。幕別町ももう少し安  
なってくれたら助かります。

(P.N. P5)



「ユキユキ牛乳」のCMが何  
だか気になるさこみです。

ふくやま さとみ  
福山 里美ちゃん  
(新北町)  
平成14年3月14日生  
パパ正司さん・ママ理佳さん



歩くのが楽しくて、毎日兄ちゃん  
の後をおって歩いていきます。

いとう まさき  
伊藤 雅規ちゃん  
(若草町)  
平成14年3月29日生  
パパ好男さん・ママ恵美さん



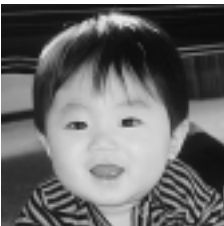
大好きなバナナとイチゴの食べっ  
ぷりてみんなをおどろかせています。

やまざき はると  
山崎 春翔ちゃん  
(泉町)  
平成14年3月9日生  
パパ祥秀さん・ママ美華さん



毎日お姉ちゃんとお父さんの争奪  
戦でもお姉ちゃんに遊んでもら  
うの大好きなのダ

かけがわ まなか  
掛川 愛加ちゃん  
(日新)  
平成14年3月1日生  
パパ潤一さん・ママ光代さん



パパが一番大好きです。おいしい  
ものを食べるとおいしいダンスを  
します。

こだま かえで  
こだま 楓ちゃん  
(錦町)  
平成14年3月7日生  
パパ隆良さん・ママ貴代子さん



わが家の怪獣は、左の前歯でテレ  
ビ台をかじり、かけるほどのやん  
ちゃ坊主です。

こばやし たくみ  
小林 拓海ちゃん  
(北町)  
平成14年3月31日生  
パパ裕之さん・ママ多美恵さん

来月は平成14年4月生まれのお子さんです。3月10日(消印有効)までに写真(デジカメ可)と20  
字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも) 性別、生年月日を企画室企画情報担当までお寄せ  
ください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。  
メールでの応募もお待ちしています。 E-mail : yakuba@makubetsu.jp わが家のアイドル宛

募集内容

届いて、しまった〜と思った。

(坂本展子)

「健康講座」の時間帯ですが午  
前中開催はなくなったので  
すか？午後と夜だけでは、子供が  
いるためできません。

(P.N. ダイエット)

多くの皆さんの参加をいた  
だき、健康講座を開催して1年が経  
過しました。午前中の開催につい  
て、多くの要望が寄せられていま  
したが、指導員の勤務時間の関係  
から午後と夜のみでした。平成15  
年度からは、より参加しやすい講  
座とするために、午前中の講座も  
開催する予定です。

(教育委員会生涯学習課)

「寄付ありがとうございます」  
(2月18日現在)  
伊豆倉薫さん(緑町)から福祉  
推進基金に10万円

「寄付ありがとうございます」  
(2月18日現在)

伊豆倉薫さん(緑町)から福祉  
推進基金に10万円

## わたしのイラスト



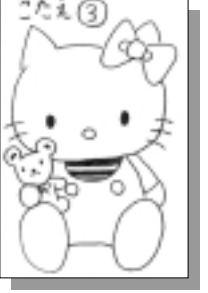
吉田真花



PN. 十夜千里



PN. どんけつ



PN. 蕪木亜清



PN. 西之天都



PN. ミッキー&ミニ



PN. りんご



PN. 望月鈴珈

PN. 惣領鮎 (Sōryū Ayumi)

イラスト送ってね!!  
企画室では、皆さんからのイラ  
ストをお待ちしております。  
来月は3月10日までに広報ク  
イズの宛先へクイズの答えと一緒  
に送ってください。(企画室企画情報  
担当)

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品  
など、みなさんの力作を紹介します。

## わたしのアトリエ



油絵「大地の恵み」



大橋和郎さん  
(日新)

幼少の頃より絵画に興味がありまし  
た。  
社会に出た頃、会社のサークルに入  
り絵を本格的に始めました。30歳頃に時間がとれず一時中  
断しましたが、55歳より退職後を実り豊かな人生にするた  
め、再び絵と暮を始めました。  
退職を期に長年生活した都会の垢を落とし、大自然の中  
で自然体のまま生きたいと思い幕別町へ移住してきました。  
今は毎朝10時に仕事場(別棟のアトリエ)へ行き素晴らしい日高山脈の景色を眺めながら、木彫り絵を楽しんでいま  
す。

## さあ、問題だよお！ 広報クイズ 191

Q. 今月の「輝いています人」のコー  
ナーで紹介した、今井英人さんが出  
場したのは、どのオリンピック？  
リレハンメル・オリンピック  
長野・オリンピック  
ソルトレーク・オリンピック

【応募方法】  
はがきにクイズの答え、住所、氏名、  
年齢と、ご意見、ご要望などを書き添  
えてください。(イラストもOK)

【あて先】  
〒089-0692  
幕別町本町130番地  
幕別町役場企画室  
【締め切り】  
3月10日(消印有効)  
【前回の当選者】  
応募総数は25通でした。先月号の正解  
は、当選者はPN.ダイエツトさん、  
PN.輝二さん、杉本和子さん、PN.蕪  
木亜清さん、山根朝子さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



# 3 暮らしの カレンダー



3/1	ジュニア・サタデースクール(スライム) 10:30百 ジュニア・サタデースクール(親子ドッジボール) 10:00ト
2	日曜当番医・ひがし十勝病院(☎56-8811)
3	老人福祉センターバス(幕別線) 赤ちゃんクラブ札北・途・幕 10:00福・途、10:30保 赤ちゃんクラブ駒 13:30駒
4	パパママ教室 9:30保
5	赤ちゃんクラブ古 10:00古
6	老人福祉センターバス(古舞線) 赤ちゃんクラブ札南 10:00福
7	老人福祉センターバス(新和・札内線)
8	ジュニア・サタデースクール(ダンボール遊び) 10:30南 ジュニア・サタデースクール(親子ドッジボール) 10:00白
9	日曜当番医・勝山医院(☎54-2053)
10	赤ちゃんクラブ終了式 10:30保
11	パパママ教室 10:00保
12	南幕別老人交流館バス(駒島・美川線) 3、4カ月児健診 12:45福 7、8カ月児健診 13:15福
13	リハビリ教室 13:00保
14	3歳児健診 12:30福 各中学校卒業式
15	ジュニア・サタデースクール(親子ドッジボール) 10:00北
16	日曜当番医・景山医院(☎54-2350)
17	老人福祉センターバス(幕別線) 予防接種 三種混合 13:00保・福
18	
19	老人福祉センターバス(新和・札内線) 1歳6カ月児健診 12:45福

日曜当番医  
午前9時～正午

20	幕別小卒業式 老人福祉センターバス(古舞線) 行政相談 10:00町・13:00福(☎56-7360) 3歳児健診 12:30保 1歳6カ月児健診 13:00保 特設人権相談 13:00福
21	幕別町文化賞・スポーツ賞等表彰式 10:00百
22	札内南小卒業式
23	日曜当番医・塚田医院(☎54-2725)
24	予防接種 三種混合 13:00保・福 糠内・古舞・駒島・明倫・途別・白人・札内北小卒業式 フッ素塗布・歯科健診 13:00保 1歳いい歯教室 14:15保
25	
26	南幕別老人交流館バス(駒島・美川線)
27	リハビリ教室 13:00保
28	
29	
30	日曜当番医・柏木内科医院(☎56-5151)
31	
4/1	
2	
3	
4	
5	
6	日曜当番医・おち小児科(☎56-5522)
7	老人福祉センターバス(幕別線) 赤ちゃんクラブ札北・途・幕 10:00福・途、10:30保

役...役場(54-2111)	札支...役場札内支所(56-2111)	糠出...役場糠内出張所(57-2140)
駒出...役場駒島出張所(57-2171)	教...教育委員会(54-2006)	保...保健福祉センター(54-3811)
車...車両センター(54-2171)	福...札内福祉センター(56-2111)	糠...糠内コミュニティセンター(57-2140)
ス...札内スポーツセンター(56-4083)	百...百年記念ホール(56-8600)	町...町民会館(54-3030)
図...幕別図書館(54-4488)	図札...図書館札内分館(56-4888)	運...運動公園
幕...幕別小学校	南...札内南小学校	白...白人小学校
途...途別近隣センター(56-5583)	古...古舞近隣センター(57-2113)	駒...駒島公民館(57-2171)
ト...農業者トレーニングセンター(54-2106)		



## 幕別から全国で活躍する スケート選手を育てたい

札内若草町  
今井 英人さん  
今井 純子さん

いまい・ひでと / 昭和49年神奈川県に生まれる。県内の高校を卒業後、山梨学院大学に進学。在学中にリレハンメル・オリンピックのショートトラック日本代表となる。平成12年から(財)帯広市文化スポーツ振興財団に勤務。  
いまい・じゅんこ / 昭和49年帯広市に生まれ、子供の頃を札内で過ごす。池田高校を卒業後、日本体育大学に進学。帰郷後、平成14年に英人さんと結婚。

純子「昨年、池田高校のOBである知人から、スケートを教えていた先生が転勤になったので、生徒たちを指導してくれないかと話があり、昨年の10月から夫と一緒に指導するようになりました」  
池田高校の生徒のほかにも幕別中の生徒たちなどが指導を受けているようですが、英人「はい、池田高のほかにも、幕別中・池田中や鹿追中の生徒など8人を指導しています」

今月は、昨年から町営リンクで、幕別中学校のスピードスケート部などをこ夫婦で指導している今井英人さん・純子さんを紹介します。  
英人さん、純子さんともスケート歴が長いですね。  
英人「4歳のときからスケートを始めて、ショートトラックという競技に親しんできました。平成6年にはリレハンメル・オリンピックの日本代表になりました」  
純子「スケートは小学校1年生から始めて、池田高校、日本体育大学と競技を続けてきました」  
おふたりとも一流のスケーターですね。今回町営リンクで子供たちを指導することになった、きっかけは何ですか？  
純子「昨年、池田高校のOBである知人から、スケートを教えていた先生が転勤になったので、生徒たちを指導してくれないかと話があり、昨年の10月から夫と一緒に指導するようになりました」

ショートトラック  
だ円形のトラックで行うスピードスケート競技。レースは選手がいつせいにスタート。駆け引きをして、タイムよりも順位を争う。

英人さんはショートトラックの選手でしたが、スピードスケートではどんな指導をしているのですか？  
英人「ショートトラックは北海道では普及していませんが、スピードスケートと基本は同じです。生徒たちには、基本的な技術と私の経験を取り入れた指導をしています。メンタル面では明確な目標をもって練習するように言っています。こちらへは、知人の紹介でショートトラックの普及を目的に來ました。アイスホッケーのリンクでできる競技なので、興味をもってくれたらうれしいです」  
おふたりのこれからの抱負を聞かせてください  
英人「ショートトラックの選手育成を目指しながら、スピードスケートも指導していきたいです」  
純子「選手と一緒に楽しみなながらスケートを教えていきたいです。幕別町から全国で活躍する選手を育てたいですね」(敬称略)

# 今月の1枚



2月2日、幕別町子ども会札内支部のリーダー研修会で子供たちが約800個のアイスキャンドルを製作、百年記念ホールの前を鮮やかに照らしました

こちら編集室です

今年の冬は寒い日が多いですね。肌を刺すような寒さの日は、北海道、十勝に住んでいるんだなとあらためて実感します。この厳しい気候・自然の北の大地で生活してきたアイヌの人たち、開拓をした先人たちは、本当に頭が下がる思いです。

明治2年、蝦夷地と呼ばれていたこの地は、北海道と改称し、行政区画が11国86郡に分けられました。十勝はこの11国のうちのひとつです。このころ定められた地名は、アイヌの人たちが、その土地の特徴を表したアイヌ語に由来したものでした。

幕別町は百年を超える歴史の中で、山や川が大きく変化し、そこに住んでいた動物も、生い茂っていた植物もほとんど無くなりましたが、アイヌ語地名は漢字に置き換えられて、現在も使われています。

アイヌの人たちの知恵や固有の文化は貴重な財産です。この文化をもっと理解し、共有していきましょう。  
武田・石田

## 人の動き

《平成15年1月末日現在》

人口	25,481人 (+ 5人)
男	12,227人 (- 3人)
女	13,254人 (+ 8人)
世帯数	9,698世帯 (+ 2世帯)

発行 幕別町  
編集 企画室

〒089 - 0692 北海道中川郡幕別町本町130番地

☎0155 - 54 - 6610 FAX 0155 - 54 - 3727

ホームページアドレス <http://www.makubetsu.jp/>

Eメール [yakuba@makubetsu.jp](mailto:yakuba@makubetsu.jp)