

祝 成 人



20歳の門出を祝う成人式が、1月12日町民会館で行われました。参加者には記念品として、手作りの「木のうつわ」が贈られました

特集 皆さんの子育てを応援します

幕別町エンゼルプランができました2

地籍調査事業基本計画ができました6

情報のページ8~25

おしらせ(ごみ分別方法の説明にお伺いしますなど).....8

募集13

生涯学習(海外研修報告・文化・スポーツ・図書館)14

保健福祉(健康づくりホットライン・よくわかる介護保険)24

暮らしのカレンダー(2月).....31

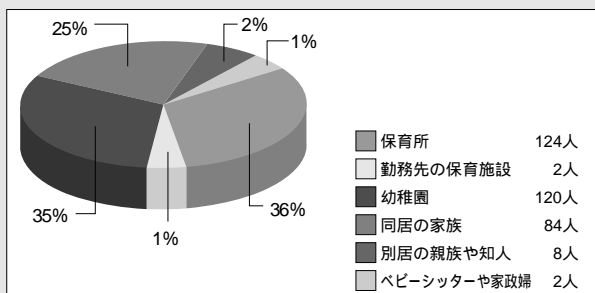
まぐ **2**
No.613
2003 広報 **べつ**

幕別町エンゼルプランアンケート集計結果(抜粋)

【就学前児童】アンケート発送数 500人
回収数 332人
内訳(0歳 17人、1歳 17人、2歳 39人、3歳 58人、
4歳 73人、5歳 124人 不明 4人)

【小学生低学年】アンケート発送数 200人
回収数 132人
内訳(1年生 0人、2年生 50人、3年生 39人、
4年生 42人、不明 1人)

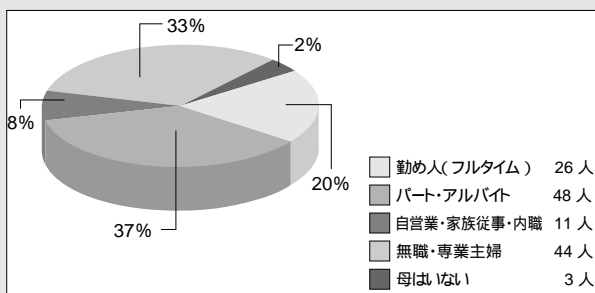
Q. お子さんの保育はどこで、あるいは、どなたが行っていますか。(就学前児童)



Q. 育児に関する相談・情報について困ると感じたことは今までにありましたか。(就学前児童)

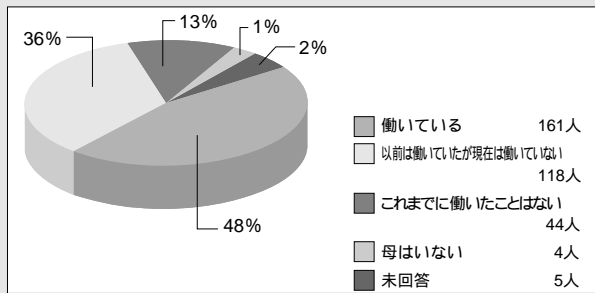
項目	人数
1 同い年頃の子供を持つ親同士の情報交換の場がないこと	62人
2 子供の病気や発育についての相談相手が身近にいないこと	34人
3 子供の食事や栄養についての相談相手が身近にいないこと	14人
4 子供の遊ばせ方やしつけについての相談相手が身近にいないこと	36人
5 保育所や幼稚園のサービスについての情報が入手しにくいこと	92人
6 育児疲れ等からのリフレッシュを図る時に子供を預ける場所がないこと	130人
7 その他	39人

Q. お母さんの職業は、次のどれに当たりますか。(小学校低学年)



アンケート調査を実施
「エンゼルプラン」の策定にあたっては、現在子育て中の方やPTA活動に携わっている方などに協力いただきました。また、就学前・小学校低学年の子供がいる家庭を対象に子育てにかんするアンケート調査を実施し、意見や要望などを聞かせていただき「エンゼルプラン」に反映させました。

Q. 現在、お母さんは働いていますか。パート・アルバイト等も「働いている」に含めてお答えください。(就学前児童)



Q. 身近な地域で、育児に関する情報・相談の場ができた場合、どのような場となつてほしいと考えますか。次の中から該当するものを選んでください。(就学前児童)

項目	人数
1 親同士が集い、情報交換できること	139人
2 子供に遊びを教えたり、しつけをしてくれるところであること	116人
3 そこで相談したり、情報を得ることができること	124人
4 電話で相談したり、情報を得ることができること	63人
5 家庭訪問して相談に乗ってくれること	17人
6 夜間や日曜にも相談を受けたり、情報を得ることができること	79人
7 その他	15人

Q. お子さんは、通常の放課後に学童保育所を利用していますか。(小学校低学年)

項目	人数	割合
利用している	23人	17%
利用していない	108人	82%
未回答	1人	1%
計	132人	100%

近年、急速に進んでいる少子・高齢化や核家族化、働く女性の増加は、子供たちを取り巻く社会・家庭環境に大きな変化をもたらしています。

こうした環境の変化により、親子や子供同士の触れ合う機会が減少する、世代間の育児知識の伝達が困難になる、地域で子育ての助け合いの機会が減少するなどとい

幕別町では、こうした状況に対応するため、子供たちの健やかな成長と、安心して子育てができる環境づくりを総合的・計画的に推進するための指針をまとめた「幕

別町エンゼルプラン」を策定しました。「エンゼルプラン」は、①家庭における子育て支援②子育てと仕事の両立③子供が健やかに育つことができる環境づくりの3本を柱とし、社会・家庭でよりよい子育てができるための環境づくりの推進と、子育てに関する相談、情報提供の体制整備を図り、母子保健などとの連携をとりながら、子育て不安の解消に努めるために必要な施策を示しています。



皆さんの子育てを応援します

幕別町エンゼルプラン
ができました

幕別町では、昨年12月に「幕別町エンゼルプラン」を策定しました。これは、まち全体で子育て支援の環境づくりを進める「21世紀の子育て」の指針です。今月の特集では、策定にあたって実施しましたアンケート調査の結果の一部と、子育てを応援するため、平成13年10月に開設した子育て支援センター「あおば」と町内の育児サークルをご紹介します。

った状況が増え、子育てに対する不安を大きくしたり、子供たちの健やかな成長を損なうなど、人格形成や社会への影響が懸念されます。

エンゼルプランの目標

別町エンゼルプラン」を策定しました。

「エンゼルプラン」は、①家庭における子育て支援②子育てと仕事の両立③子供が健やかに育つこ

アンケート調査によると...

子育てと仕事の両立支援が必要

今回のアンケート結果を見ると、共働きの親が多いことに気づきます。就学前の子供がいるお母さんは約半数が仕事と子育ての両立に忙しい日々を送っているようです。

町では保育所・学童保育所などを充実させることにより、こうした家庭の負担軽減に努めています。今回のアンケートでは一時保育や延長保育を希望する意見もあり、今後、多様なニーズに対応するための施策の検討を行わなければならないと考えています。

交流の場が必要

「私の子供の育て方は間違っていないだろうが」「ずっと子供と一緒に息がつまる」。子育て中是不安やストレスがいつぱいで、多くのお母さんがホッと一息つける場所や育児にかんする情報・相談の場を必要としています。

子育て支援センター「あおば」や育児サークルは、同じ年頃の子供がいる親同士が集まり、情報交換や相談ができる場所です。

育児サークル

幕別町の止若地区（現在の幕別地区）に「赤ちゃんクラブ」が組織されたのは昭和31年のことです。当時は定期的に医師、保健師を招いて勉強会を開催していました。

やがて各地区にクラブが結成され、昭和38年に全町一本の「幕別町赤ちゃんクラブ」が発足しました。現在も多くの育児サークルが、まちのあちこちで活動しています。

育児サークルには天気の良い日に親子で外出するサークルやリズム体操などで体を動かすことを主としたサークル、双子や三つ子のお母さんの集まりなど、それぞれ個性があります。自分にあったサークルを見つけて、お子さんと一緒に楽しんでみてください。



子育て支援センター「あおば」



町では平成13年10月、札内青葉保育所内に子育て支援センター「あおば」を開設しました。開放日は年齢・地区分けをしています（下表）。1日に10組前後、あそびの広場には30組前後の親子が訪れます。

子育て支援センターを担当する薩田保育所長は「家庭での1対1の子育てに疲れたお母さんたちが、情報交換や交流を目的に訪れることが多いです」と話しています。子供たちはおもちゃや遊具で遊んだり、保育士に相手してもらったりしているので、お母さんたちは一息つけます。「ひとりっ子

子育て支援センターの開放日

開放日	時間	対象	備考
ひよこの日 A地区 第2・4火曜 B地区 第2・4月曜	10:00 ~ 11:00	1歳の親子	・A地区 新町、宝町、緑町、みずほ町、泉町、あかしや町、文京町、若草町、桂町、青葉町、中央町、暁町、ほか
うさぎの日 A地区 第2・4木曜 B地区 第2・4水曜		2歳の親子	・B地区 寿町、錦町、本町、幸町、旭町、北町、西町、新北町、桜町、豊町、稔町、共栄町、北栄町、春日町
きりんの日 第2・4金曜		3歳~就学前の親子	・利用料は全て無料です ・保健師が行う健康相談は第3月曜の10:00~11:00に行っています
にこにこの日 第1月曜~金曜		1歳~就学前の親子	・子育てにかんする相談には月曜~金曜の9:00~16:00まで応じています
あそびの広場 第3月曜		1歳~就学前の親子	

子育て支援センター「あおば」(TEL 56 - 4467)

や、下の子がまだ赤ちゃんで家庭ではおもちゃの奪い合う必要のない子も、ここでは奪い合わないと遊べないことを学びます。初めはおとなしかった子も、帰るころには積極的に遊ぶようになっていきます。お母さんたちはここで子供の新しい面を見つかることもあるようです。

開設時間は、子供が遊びに集中できる時間を考慮して、午前10時~午前11時までの1時間としています。遊んだあとは簡単な手遊びや体操をしたりします。「季節ごとにお母さんたちも楽しめるようなことも考えています。今は節分に向け、鬼のお面をつくっていただきます。どうぞ気軽に来てください」

育児サークルってどんな雰囲気？

育児サークルの雰囲気を実際に感じてみよう、1月15日に札内南地区の赤ちゃんクラブの集まりにおじゃましました。

会場に入ると、あちらこちらにお母さんたちの輪ができていて、子供の話や世間話に花を咲かせていました。

この日は、リズム体操や読み聞かせ、保健師による健康相談が行われていました。1月生まれの子供にはプレゼントが贈られていました。

子供たちはたくさんの友達と広い場所、そして楽しい行事に満足そう。なにより楽しそうに話をする、お母さんたちが印象的でした。



育児サークル一覧

ここでご紹介したのは保健福祉センターに連絡があったものです。

名称	開催日時	場所	活動内容	対象年齢	会費	問い合わせ先
赤ちゃんクラブ	札内北 第1月曜 10:00~11:00	札内福祉センター	遊びや健康相談・身体計測を実施	0歳から未就学児	本部会費100円 + 支部会費	開催日に直接会場へ、もしくは保健福祉センター保健予防係(☎54-3811)
	札内南 第2月曜 10:00~11:00	札内福祉センター				
	幕別 第1月曜 10:30~11:30	保健福祉センター				
	途別 第1月曜 10:00~11:00	途別近隣センター				
	古舞 第2月曜 10:00~11:00	古舞近隣センター				
駒島 第1月曜 13:30~14:30	駒島公民館					
びよびよクラブ	第4木曜 10:00~11:30	札内福祉センター	双子・三つ子の集まり。保健師の相談も実施		無料	保健福祉センター保健予防係(☎54-3811)
おひさまクラブ	毎週金曜、第2・4火曜 10:30~11:30	札内東コミュニティーセンターや公園	親子でお出かけ、ミニバレー等の行事		年間600円	水野(☎56-6918)
親子体操	毎週木曜 10:30~11:30	働く婦人の家	親子でリズム体操等		年間500円	川瀬(☎56-1556)

地籍調査事業基本計画ができました



皆さんは『地籍調査』がどうい
うものか、ご存じですか？
町子ちゃんが地籍調査のことを
教えてもらうため、地籍さんを訪
ねました。

地籍さん、こんにちは。地籍さん。地籍調査について聞きたいのですが。地籍 はい、どんなことですか？町子 そもそも、地籍ってどういう意味なんですか？地籍 地籍とは、土地に関する記録のことです。町子 土地の記録といえば、登記所の登記簿や地図（公図）がそれにあたりますよね。地籍 ええ、そうですね。町子 それなら、いまさら調査する必要はないんじゃないですか？地籍 現在登記所に備え付けられている地図（公図）は、明治から

昭和初期にかけて作られた古い地図などを基にしているんです。それが土地の売買などで徐々にずれ、地図と現状が必ずしも一致しているとは言えない状況なんです。町子 だから正確な地籍調査が必要なんですね。

地籍調査って、なに？
町子 とこころで、地籍調査ってどのようなものなんですか？
地籍 地籍調査は、国土調査法に基づいて、主に市町村が主体となって、土地の所有者、地番、地目、境界、面積を正確に調査し、測量するものです。

地籍調査で作成された「地籍簿」と「地籍図」は、土地所有者の方に確認してもらったあと、国の承認を受けて、その写しを登記所に送ります。
登記所では、その内容に基づいて地図と登記簿を書き改めます。町子 この調査をすると、どんなメリットがあるんですか？
地籍 境界線が明確になることで、土地の取引がスムーズに進んだり、道路や河川の整備といった公共事業が効率的に進められるんです。

それに、税金の負担の公平化や、隣接地との境界紛争の未然防止など、大きなメリットがあるんです。町子 地籍調査は、わたしたちの生活に何らかのかわりがあるってことですね。地籍さん、もっと詳しく教えてください。

に時間がかかる』『土地の売買などに多額の費用がかかる』『不当な固定資産税が課される』など、いろいろな形でトラブルとなる可能性があるんです。町子 なるほど。地籍調査の重要性がわかってきましたよ。

地籍がはつきりしないと...

どのような手順で進めるの？

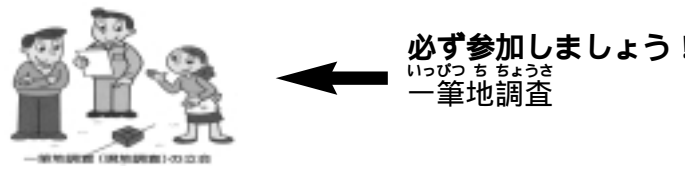
地籍 では、地籍がはつきりしないことで起こる、いろいろなトラブルを紹介しましょう。町子 ええ、お願いします。地籍 一般的には、塀を立てたり、家の建て増しのときに、境界線があいまいだったために、隣とトラブルになるケースですね。町子 そういえば、近所でもありましたよ、そういうトラブルが。地籍 ほかにも、『災害時の復旧

町子 実際の作業は、どのように進められるんですか？
地籍 地籍調査事業は平成16年度の着手になりますが、国土地理院で設置した三角点をもとに、細かな基準点を設置し、現況の街区枠内で既設の境界杭などを調査し、登記のズレを確認し、調整計算により境界の確認案を作成して、現地調査（一筆地調査）に入ります。事業の着手は平成16年度です

町子 地籍調査の際に、わたしたちが直接かわる部分はありますか？
地籍 地籍調査では境界立会など、直接かわる場面があります。今後、土地所有者の方への説明会がありますから、ぜひ参加してください。町子 ええ、必ず参加しますよ。今日はありがとうございました。

地籍調査実施予定表

区分	調査地区	地籍調査実施年
	途別地区の一部	H16～H19
	途別、古舞地区の一部	H17～H20
	古舞地区の一部	H18～H21
	古舞、栄地区の一部	H19～H22
	上記以外の地区	H20～



土地を買ったとき、境界のことで隣とのトラブルが生じる恐れがある。



境界線があいまいだと、土砂崩れや水害など、災害の後の復旧に時間がかかる。



土地の一部を売るとき、隣地所有者との調整や測量などに多額の費用がかかる。



不正確な面積や違った地目により、固定資産税が課税されている場合がある。

地籍調査についてのお問い合わせは
そうむかちせきがかり
総務課地籍係
54 - 6608

お知らせ

Information

皆さんの生活に関わり
のある情報のページで
す

幕別消防団の

永年勤続者を表彰

幕別消防団の出初式が、1月7日行われました。役場前を分列行進したあと、町民会館で次の方々が永年勤続などで表彰されました。

東十勝消防事務組合長表彰
退職表彰 伏見忠行、牧野通幸、那須将生、嶋田泰浩、水谷博
勤続章(30年) 森原久雄、中村榮光
勤続章(20年) 村田辰三、渡辺具視、太田博
勤続章(10年) 奥井伸一、高橋誠、高橋弘泰
精勤章(500回) 乾武志、團部幸宏、高橋孝二、橋本直人、武藤利浩
精勤章(300回) 尾藤武志、小川直樹、加藤広規、中田輝幸、村田敏

精勤賞(150回) 本田美智子、島田和也、大町哲也
北海道知事表彰
表彰状(勤続30年)
有澤章、鎌田明、早津邦男、吉田賢治、津村章廣、阿部勝利
表彰状(勤続20年)
今江孝裕、團部幸宏、松本敏、渡辺具視
表彰状(勤続10年)
奥井伸一、高橋誠、高橋弘泰
幕別消防団長表彰
勤続章(5年) 北村哲也、和田真好、島勝慎一、島田和也、瀬尾昇、大町哲也
出勤率100%表彰 八巻省三、乾武志、村田辰三、山本ひさ子、関谷勝彦、津村章廣、高橋秀樹、船越清光、原美津子、阿部勝利、奥井伸一、片原節義、齋藤和憲、東原均、平澤博美、橋本直人、長谷川政志、森本昭彦、高木忠征、中村榮光、長田浩治
日本消防協会長表彰
勤続章(30年) 有澤章、鎌田明、早津邦男、吉田賢治、津村章廣、阿部勝利
北海道消防協会長表彰
特別功績章(勤続40年)
額額太郎
勤続章(30年)

森原久雄、中村榮光
勤続章(20年) 村田辰三、渡辺具視、太田博
勤続章(10年) 奥井伸一、高橋誠、高橋弘泰
北海道消防協会十勝地方支部長表彰
功労章 額額太郎、三好明
勤続章(25年) 八巻省三、船越清光、高橋秀樹、林郁男
勤続章(15年) 谷島則雄、高橋直久、飛田喜代志
勤続章(5年) 北村哲也、和田真好、島勝慎一、島田和也、瀬尾昇、大町哲也



農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

縦覧期間 2月23日～
3月9日
時間 午前8時30分～午後5時
縦覧場所 選挙管理委員会事務局(役場3階総務課内)
縦覧期間中の閉庁日は、庁舎1階東側の当直室で縦覧できます。
異議申出期間 縦覧期間中
この期間中であれば登録または修正が可能です。名簿を確認のうえ、異議ある場合は文書により選挙管理委員会事務局まで申し出ください。
問い合わせ先 選挙管理委員会事務局(☎54-6608)

傍聴することが出来ます

2月に開かれる執行機関の会議予定は次のとおりです。
会議の名称 幕別町農業委員会
日時 2月25日 午後2時
場所 役場5階会議室
内容 農地法許可申請等について審議します。
問い合わせ先 農業委員会事務局(☎54-6625)

町有財産の売り払い

売り払い物件 帯広国際カントリークラブ会員資格保証金証券(会員券)
口数 4口(1人1口)
額面価格 37万5千円
売却価格 70万円
申込資格 幕別町内に住所を有する個人または法人で、町税の滞納がないこと。
平成14年3月、4月、7月の入札で落札された方についての申し込みはご遠慮願います。
申込期間 2月3日～21日(土・日曜日、祝日を除く午前8時45分～午後5時15分)
申込場所 管財係・札内支所
提出書類(申込場所にあります)
町有財産売却申込書
町税の滞納がないことの証明書
住民票抄本(法人は登記簿謄本)
申し込み多数の場合は、抽選となりますが、4人に満たない場合は、3月28日 まで随時受け付けします。
抽選の案内
日時 2月28日 午前10時
場所 町民会館2階会議室
問い合わせ先
総務課管財係(☎54-6608)

国民年金の学生納付特例 制度をご存じですか？

20歳以上の学生も国民年金に加入し保険料を納めることになっていきますが、ほとんどの場合所得がなく、国民年金の保険料を本人が納めることが困難なため、社会人になってから保険料を納めることができます。
対象となる学生 20歳以上の学生等で、前年の所得が68万円以下の方(給与収入が133万円以下)
申請場所 役場年金係、札内支所(住民登録している市区町村の国民年金担当窓口で申請)
申請時に必要な書類
学生証の写し、印鑑(認印)
承認を受けると 納付特例期間中の障害や死亡の場合、満額の障害基礎年金または遺族基礎年金が支給されます。
承認期間 20歳該当月から翌年3月までの期間ですが、届出が遅れると申請月の前月から承認となること、毎年申請が必要ですので、お忘れのないようお願いします。
問い合わせ先 町民課年金係(☎54-6602)

財団法人幕別町農業振興 公社事業説明会の開催

平成14年6月に設立した農業振興公社の事業について、地域説明会に出席できなかった方または町内各農協に所属されていない農業者等を対象に説明会を開催します。
日時 2月13日 午後2時
場所 町民会館2階第1会議室
問い合わせ先 幕別町農業振興公社業務係
(☎54-6612)

平成14年度臨時種畜検査 の実施

実施日 2月27日
対象家畜 この春から、新たに種畜の用に供する牛・馬で種畜検査証明書の交付を受けていないもの。なお、既に種畜検査証明書の交付を受けている種畜であつても定期種畜検査(9月予定)前に有効期限が切れる場合、検査対象となります。
申込期限 2月14日
申し込み・問い合わせ先
農林課畜産係(☎54-6605)

育成牧場乾牧草払い下げ

町育成牧場が昨年収穫した乾牧草(ロール300kg/個)を町内畜産農家に払い下げします。
単価(1個あたり)・個数
・1番草 7000円 60個
・1番草 6000円 60個
・2番草 3000円 100個
申込期限 2月17日
引き渡し期日 2月27・28日
引き渡し方法 育成牧場で積み込み引き渡し
代金支払方法 引き渡し後、口座振替または現金払い
申し込み・問い合わせ先
育成牧場(☎・FAX 57-2559)
個数に限りがあり希望通り払い下げできない場合もあります。

農業者年金相談会開催

日時 2月28日
午後1時30分～午後4時
場所 町民会館 2階講堂
内容 経営移譲年金・農業者年金に関する説明、相談
問い合わせ先 農業委員会
(☎54-6625)

**稲士別川の増水に
注意してください**

平成15年3月から平成16年6月
末まで、稲士別川に建設中の幕別
ダムで試験湛水(ダム湖に水を溜
めること)を行います。
放流の際はサイレンを鳴らしま
すが、水位の上昇が予想されます
ので、川の近くに行かないよう注
意してください。

問い合わせ先 帯広開建帯広農
業事務所(☎24-4121)・町
土地改良課(☎54-6607)
献血にご協力ください

移動献血車「ひまわり号」が来
町します。

月日	時間	実施場所
2月26日	9:30~11:30	役場
	13:00~13:30	北王コンサルタント
	14:00~14:30	幕別農協店舗前
	15:00~15:30	保健福祉センター
2月27日	16:00~16:30	給食センター
	9:30~11:00	札内支所
	12:30~13:45	ダイイチ札内店
	14:15~15:00	札内駅
	15:30~16:30	帯広開発建設部 帯広道路事務所

問い合わせ先 町社会福祉協議
会(☎55-3800)

**くりりんセンターからの
おしらせです**

事業系ごみ処理手数料・使
用料が改定されます

4月1日より事業系(お店や会
社)ごみ処理手数料・使用料が改
定されます。

改定内容

10kgごとに50円から
10kgごとに120円

リサイクル工作教室

2月は「空中クラゲ」です。

日程 2月の午前10時~午後
4時(正午~午後1時を除く)

対象 4歳位~小学生まで

参加料 無料

10人以上の団体は、事前に申し
込みください。

リサイクルパネル展

日時 2月1日~28日

午前9時~午後5時

場所 くりりんセンター

11日・16日は休館日です。

問い合わせ先 くりりんセンタ
ー(☎37-3500)

**税務署より確定申告
受け付けのおしらせ**

平成14年分の所得税の確定申
告・贈与税の申告相談および申告
書の受け付けは次のとおりです。

所得税 2月17日

3月17日

贈与税 2月3日

3月17日

その他 税務署の閉庁日(土・
日曜日、祝日等)は、相談およ
び申告書の受け付けは行ってお
りませんが、申告書は郵送また
は税務署の時間外収受箱に投函
することができます。

問い合わせ先 帯広税務署
(☎24-2161)

シルバーふれ愛まつり

日時 2月28日 午前10時~午
後3時(予定)

場所 百年記念ホール

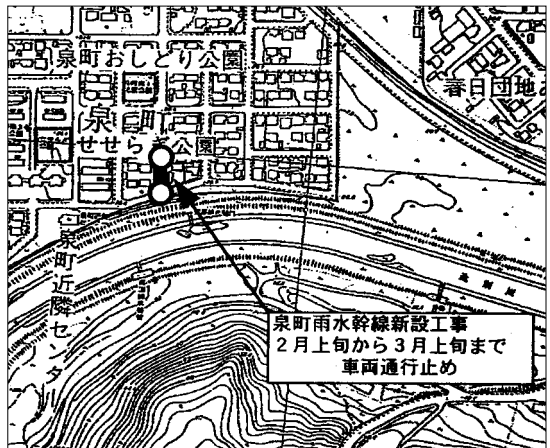
内容

- ・芸能発表コーナー
 - ・展示コーナー
 - ・みんなの参加コーナー
- 主催 幕別町老人クラブ連合会
問い合わせ先 町社会福祉協議
会(☎55-3800)

車両交通規制

ご迷惑をおかけしますがご協力
願います。(車両通行止め)

工事名 泉町雨水幹線新設工事
期間 2月上旬~3月上旬



問い合わせ先 水道課下水事業
係(☎54-6624)

**消費者生活相談室を
開設しています**

相談日・場所(祝日は除きます)
・毎週月・火曜日 役場1階ロビ
ー相談室(☎54-6606)
・毎週水・木・金曜日 札内福祉
センター(☎56-2111)
開設時間 午後1時~午後4時

市町村合併研修会

日時 2月8日 午後5時
場所 十勝幕別温泉ホテル緑館
参加料 無料
テーマ

「市町村合併の影響について」
基調講演

北海道総合企画部地域振興室長

西山泰正氏

パネルディスカッション

コーディネーター
十勝支庁地域政策部長

窪田 毅氏

・パネラー

北海道議会議員 喜多龍一氏

北海道総合企画部地域振興室長

西山泰正氏

幕別町助役

西尾 治氏

幕別町議会議員

幕別町商工会長 藤原壽美氏

主催・問い合わせ先 幕別町商
工会(☎54-2703)

**「ごみの収集体制が変わります」
分別方法の説明**

お伺いします

「広報まくべつ」1月号で特集
したとおり、今年4月からプラス
チック製容器を、資源として収集
します。これに伴いごみの収集日
や地区割などを変更します。

説明会を実施しています

町では、1月から地域説明会を
実施し、皆さんにご理解、ご協力
をお願いしているところです。

- ・容器リサイクル法と資源収集方
法などの説明
- ・分別収集方法のビデオ上映



地域説明会は午後7時から行っています

**パンフレットなどにより分別方
法を具体的に説明**

・質疑応答

以上、約1時間程度の内容です
(各公区の日程は広報1月号の特
集「リサイクルしましょう!大切
な資源」内に掲載しています)。
他公区の説明会に出席もできま
すのでぜひ、おいで下さい。

出前講座を行っています

町では、時間の都合がつかない
方・会場までの交通手段に困って
いる方たちなどを対象に、次の要
領でごみに関する出前講座を実施
しています。

都合の良い時間・場所にお伺い
します。どうぞ気軽に申し込みく
ださい。

○会場 幕別町内に限ります。会
場の予約、準備などは講座を申
し込む団体などをお願いしま
す。

○時間 平日の午前9時から午後
9時までの間。ただしやむを得
ない場合は、日時を調整します
ので、事前にご相談ください。

○経費 会場費などの経費は、団
体などが負担してください。町
職員の派遣と資料などの経費は
町が負担します。

**○申込方法 団体などの代表の方
が申込書を企画室へ提出してく
ださい。申込書は企画室、札内
支所、糠内出張所にあります。**

また、電話、ファクス、Eメー
ル(アドレスはyakuba@mak
ubetsu.jp)でも受け付けします。
○申し込み・問い合わせ先
企画室

(☎54-6610・FAX 54-37
27)

資源の有効活用・ごみの減量化
を進めるのに重要な今回の変更
を、多くの皆さんに知っていただ
きたいと考えています。皆さんの
ご理解、ご協力をお願いします。

○ごみ分別に関する問い合わせ先
町民課環境衛生係
(☎54-6602)



第26回 明るいまちづくり住民大会

明るいまちづくり住民大会は、「住民自らが学び、豊かで住みよい地域を築く」ことを目的に、講演や事例発表を通して、参加した皆さんの地域活動の参考にしていただくこと開催しています。

26回目となる今回は、次の日時で開催します。

日時 2月23日
 受付 午前9時～
 開会 午前9時30分
 終了 午前11時45分(予定)
 場所 町民会館 地下大集会室
 申込方法 2月1日頃に各公区を通じて参加申し込みの回覧文書を配布しますので、氏名をご記入ください。
 主催・問い合わせ先 幕別町手づくりのまち推進委員会(事務局役場企画室 ☎54-6610)
 大会終了後、花鉢の抽選会があります。参加者全員にパンと牛乳をプレゼントします。

2003 まくべつ冬まつり & ミンスキージャンプ大会

優勝賞金5万円!! 出場者を募集しています!!

競技種目
 飛距離部門(予選・決勝)
 ・一般男子の部...先着60人
 ・一般女子の部...先着60人
 仮装部門(衣装と飛型を審査)
 先着20人(組)
 各部門とも出場資格は中学生以上
 仮装部門出場者へ衣装準備代として当日受付時に2,000円渡します
 定員になり次第締め切ります。

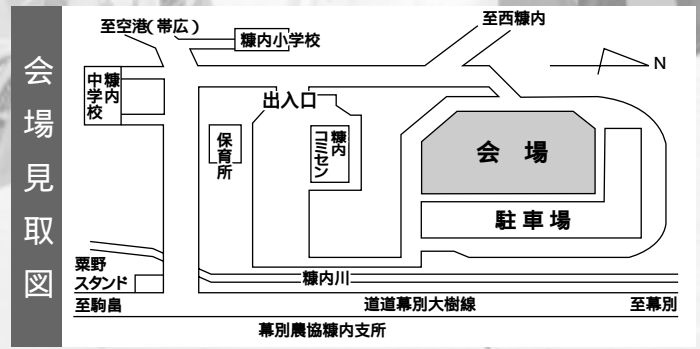
参加料
 1,000円(当日会場で受付)
参加申し込み
 2月6日(木)までに冬まつり実行委員会事務局(商工観光課内・☎54-6606)へ申し込みください。
 申し込みは札内支所、糠内出張所でも受け付けます。
 原則当日受け付けはしません。

大会プログラム

10:00	受け付け(ミンスキー) ~ 55
10:30	開会式
10:50	競技開始(予選) ミンスキー飛距離部門 ・一般男子の部 ・一般女子の部
11:00	雪玉的当てゲーム
11:30	ミンスキー飛距離部門決勝
12:00	歌謡ステージ
12:30	ミンスキー仮装部門
13:00	閉会式 閉会式終了後粗品を提供

問い合わせ先
 冬まつり実行委員会事務局
 商工観光課(☎54-6606)

とき 2月9日
ところ 午前10時30分～午後1時
 糠内農村公園特設会場
 (糠内コミュニティセンター北側)



主催 2003まくべつ冬まつり実行委員会

募集 Applications

町および附属機関等の募集に関する情報ページです

森を歩こう！自然の魅力

十勝エコロジーパークへ冬の魅力を探しに行こう！
 集合場所 十勝エコロジーパーク内プロジェクトハウス
 (十勝川温泉民宿田園南側)
 日時 2月22日
 午前9時～正午
 対象 小学生
 (3年生以下は保護者同伴)
 定員 30人
 持ち物 飲み物
 申込期限 2月19日
 午後5時15分まで
 主催・申し込み・問い合わせ先 十勝エコロジーパーク財団
 (☎27 7780)

公営住宅入居者募集

入居資格
 現在住宅に困窮し、公営住宅法に定める収入基準以下の方(詳しくは施設課住宅係まで)
募集する住宅
 町営新緑町東 (3LDK1戸)
 町営緑町单身者 (1DK2戸)
 町営寿町 (3LDK1戸)
 町営桂町東 (2DK1戸)
 道営あかしや南 (3DK4戸)
 道営若草 (2LDK1戸)
 建築年 昭和47年～平成11年
 家賃 6400～33300円
 世帯の収入・家族構成等により決定されます。

募集期間 2月10日～21日
提出書類 入居申込書、住民票謄本、給与証明書
入居申込書は施設課住宅係または札内支所にあります。
抽選日時・場所 2月26日 午後2時 百年記念ホール
入居予定日 3月8日
その他
 ・犬・猫の飼育はできません。
 ・駐車場は1世帯1台許可し、2台目以降は駐車不可です。
 申し込み・問い合わせ先 施設課住宅係(☎54 6623)

まくべつ農村アカデミー 第8期研修生募集

農業後継者や経営者等を対象に、農業経営・技術に関する研修を実施しています。
研修コース
 ニューファーマー研修(2年間)
 新規学卒者・Uターン後継者または後継予定者、後継者の配偶者を対象とした研修。
 リーダー研修(2年間) 30歳～40歳程度の中堅農業者を対象とした研修。
聴講制度(1年間) 農業者・農業実習生および農業に関心のある町民を対象とした研修。
応募資格
 町内在住の農業者および農業後継者(予定者)並びにUターン就農者(予定者)。
 町内在住で農業に興味を持っている方。
年齢は各コースとも概ね40歳まで。
定員 各コースとも5人程度
申込期限 3月7日
申し込み・問い合わせ先 幕別町農業振興公社
 (☎54 6612)

合併浄化槽設置工事希望世帯募集(追加募集)

平成15年度合併浄化槽設置工事の追加募集をします。
募集戸数 8戸(先着順)
申込受付 2月10日～
申し込み・問い合わせ先 水道課下水道事業係
 (☎54 6624)

高齢者就労センター会員募集

現在登録している方も再登録が必要です。
業務内容 公園の清掃管理、庭の草刈、歩道の除雪など。
応募資格 町内在住でおおむね60歳以上の健康な方で、社会活動に積極的に参加する意欲のある方ならごなたで登録できます。
受付期間 2月3日～
2月28日
受付場所 町社会福祉協議会(保健福祉センター内)、札内支所、糠内出張所
登録の際には、印鑑と銀行の口座番号が確認できるものを持参ください。
問い合わせ先 高齢者就労センター(☎55 3800)

生涯学習

Lifelong learning

文化・スポーツ・
図書など生涯学習
の情報ページです

海外研修に 行ってきました

ニュージーランド・ オーストラリアを訪問

平成14年度十勝生涯学習セミナー海外研修が、昨年11月20日から12月2日までの13日間行われました。幕別町からは、間与一郎さん、伊賀政義さん、山本範重さんの3人が参加しました。3人の方の海外での感想をつづったレポートをご紹介します。



間与一郎さん
(68歳・青葉町)

アバウトの中の民主主義

学長自ら、われわれ10名の視察者に誠意を持って笑顔で説明と質問に応じてくれたことである。

本学は、義務教育の教師養成を主とする機関であり、数学・科学・情報技術を重視する。大学側が用意する経験・スキルをどう伝えるかに腐心する。教育のあるべき姿を絶えず探りながら、学生のチャレンジ精神を鍛え、討論を重視。

大学の運営費は国費3分の1、学生からの徴収金4分の1で賄う。しかし近年、国費が減額の方向にあり、不足分を大学独自の事業などで補うことであった。海外からの留学生が増加しているが、高い英語力が必要だ。日本からも9名の学生が学んでいる。

全寮制であり、大学敷地内に居住もユニークなことのひとつである。入学は比較的容易だが、学力・個人的な事情で毎年15%ほどの落後者が出るようだ。それに対応しての個人・グループの相談機関も学内に設けてある。学校として受け入れた学生に責任を持って教育するという姿勢を見た。

1989年以降、大学独自の権限強化が認められ、国は大学への政策アドバンスのみを行うという。国からの圧力・規制がない分、教

十勝生涯学習セミナー海外研修が11月20日〜12月2日までの13日間の日程で行われ、本町から3名が参加し、ニュージーランド・オーストラリアの視察研修を終えられた。

成田・シドニー空港経由、翌日午後「十勝の風景と同じ！」思わず口に出たクライストチャーチのふかん風景。小高い丘陵はうっすらと白く、南半球に位置するニュージーランドの初夏は、雪が無く小春日和の初冬の帯広空港より寒く、意外な第一歩でした。

両国での現地ガイド(通訳)4人の第一声は、「この国の人々は、アバウトです」「大ざっぱ」で「まあまあです」。しかし決していい加減ではなく、仕事はきちんとこなし、そのうえ相手の協力に感謝の言葉を決して忘れない。誰にも、どこでも「ゲモニング」「サンキユウ」。英語も聞き取れない、話せない私が、もたもたしていても辛抱強く待ってくれる。

「おおらか」で「すべて受け入れる」。自分の権利を主張するが、相手の人権も尊重する。移民から成り立つ両国の福祉・ボランティアの根底にその精神があり、ボランティアも、日本は「社会に奉仕」、

育と研究の自治・自由化に向けての大学運営の責任を重く感じていることが、話の節々から伝わる。これは大学側の学生・保護者・地域・国に対する良識や良心が根底にあるからか。

教育内容を政府が定めることを当然とする風潮が日本の一部の者にある。その一例は教科書の検定制度である。

大学は義務教育ではないが、学校独自の権限と責任が大きくなることで、国の政治上の思惑に縛られない、教育と研究に道を開くことになるであろう。

このたびの異文化体験は、私の更なる学びへの動機づけとなった。若ければ今一度「広いキャンパスで学びを」という誘惑にかられながら、構内に別れを告げたのであった。

環境問題について



山本 範重さん
(41歳・新北町)

視察先は、オーストラリア、シ

両国は「神に仕える」。「ボランティア活動中に事故が起きたら誰が保証してくれるのでしょうか」と言う日本、「神のご加護があるでしょう」の両国。

両国とも「みが落ちていない」「きれいに整っている」。「ガーデン・シティ」のニックネームを持ち、ニュージーランド第三の都市クライストチャーチ市は「クリーン&グリーン」をキャッチフレーズに「街づくり」「環境教育」に取り組み、「国際ガーデン・シティ賞」をもたらした市です。



マオリ村・マラエ(集会所)(ニュージーランド・ロトルア)左から 間さん・山本さん・伊賀さん

ドニー郊外に位置するルーカスハイツ・ウエスト・マネージメント・センター(ごみ処理施設)である。

オーストラリアにおけるごみ処理方法の基本にあるのは、「大気汚染によるオゾンホール(フロンガスが原因とされている)の拡大を防ぐ」事にあると思われる。

そのために日本の20倍の国土、7分の1の人口、人口密度では実に140分の1という恵まれた環境を生かし、ごみを埋め立てる方法をとっている(一説には焼却技術が低いいため、有害物質の発生を防ぐ事ができないからとも聞くが・・・?どちらにしても、焼却ではCO₂の発生は免れない)。

オーストラリア現地ガイドさんの話では、若者の意識調査で今一番関心があることNO1は「環境」だそう、これは常日頃の大人の

自然保護・公園修復もボランティア活動による部分が多いという。美しい公園や整ったガーデン、エイボン川に沿ったボプラとした柳のすてきな景色は、訪問者に「ぜひ住んでみたい街」「もう一度行ってみたい国」と思わせる。わが町の「街づくり」にも取り入れたいものと強く印象に残っております。クライストチャーチ教育大学を訪問



伊賀 政義さん
(66歳・文京町)

このたびのセミナーは、教育・環境・福祉など5カ所での現場研修でした。紙面の関係上、私はクライストチャーチ教育大学訪問時の内容と感想を報告する。

訪問時、大学は卒業期であり、広い構内に学生の姿はなかった。ジョンソン学部長から校内を案内された。途中、学生が住民と共存するスペースで学ぶとの説明があり、日本の大学のイメージとの違いを思った。

最初の驚きと感激は、Hall 1 言動が子供たちに影響を与え、「自然に心に芽生えてくるもの」のように思う日本では、すぐに「教育」がと言いがちだが、そうではなく一番大切なことは、手本となる「大人の姿勢」であり、これはすべてに通じる基本である。

結局、日本と比較するとごみの総量は圧倒的に少なくなり、分別・リサイクル率も自然に高くなる(このナチュラルさが大切)。それからニュージーランド・オーストラリアとも、家の庭が広く、きれいに整備されており、大量のガーデンダスト(木の枝・葉・草)などは処理施設に集められ、たい肥となりショッピングセンターへ売られ、それを皆買い求めて、また庭造りに精を出す完璧なサイクルができあがっている。



ルーカスハイツ・ウエスト・マネージメント・センター(オーストラリア、シドニー)

幕別町奨学生の募集

経済的な理由によって就学困難な方に奨学金を支給するために奨学生を募集します。

資格(すべてに該当する方)

本町に住所を有する方のお子さんで、高校・国立高等専門学校に入学する方および在学中の方。

経済的な事情により、右記の学校に入学および在学が困難な方。学業優秀、性行善良で健康な方。他の機関から奨学に類する資金の支給または貸与のない方。

支給額 予算の範囲内で支給します。(平成14年度は1人月額7000円でした)

提出書類(各1部)

奨学生願書

中学校長(高校在学学生は当該校長)の推薦書

家庭状況調査書

過去3力年の学業成績証明書

奨学金受給資格家庭状況意見書
書類は教育委員会および各中学校にあります。

提出期限 3月31日

申し込み・問い合わせ先

教育委員会学校教育係

(☎54 2006)

文化・スポーツ賞、奨励賞対象者の推薦

表彰対象 町内に在住の個人または主たる事務所を有する団体
文化賞(高校生以上)

本町における芸術、科学、教育(義務教育は除く)、その他の文化の向上推進、または研究を20年以上継続。業績が特に顕著な場合はこの限りではありません。

全国的文化行事である展覧会、発表会等での入賞。

文化行事で上位入賞。

文化奨励賞(高校生以上)

本町における芸術、科学、社会教育、その他文化の向上推進の活動、または研究をおおむね10年以上継続。業績が特に顕著な場合はこの限りではありません。

全道的文化行事入賞者。

全十勝的文化行事で最優秀賞。

少年文化奨励賞(小・中学生)前記、に該当。

スポーツ賞(高校生以上)

地域、団体の体育およびレクリエーションの健全な普及発展のために、20年以上その指導的役割を果たし、功労が顕著な方。

全国的または全道的競技大会において、優秀な成績もしくは記

録を樹立。

スポーツ奨励賞(高校生以上)

全道的競技大会の入賞または相当する記録の樹立。

全十勝的競技大会の優勝または相当する特に優秀な記録を樹立。

ジュニアスポーツ奨励賞(小・中学生)

全国的または全道的競技大会で上位入賞。

全十勝的(東北北海道または相当するものを含む)競技大会の優勝または相当する特に優秀な記録を樹立。

表彰の制限 当該表彰の対象となつた業績が異なる場合を除き、それぞれ同一の表彰を重複して受賞できません。

提出書類

所定の推薦状(教育委員会、札内支所、糠内出張所にあります)

成績等を証明するもの(賞状、プログラム、新聞写し等)

推薦対象期間 平成14年3月1日～平成15年2月28日

推薦期限 2月28日

表彰日 3月21日

推薦状提出 教育委員会生涯学習課、札内支所、糠内出張所

問い合わせ先 教育委員会生涯学習課(☎54 2006)

学童保育所入所者募集中

開設場所・定員

はぐるま(新町) 50人

あすなる(青葉町) 40人

つくし(文京町) 40人

やまびこ(桜町) 40人

入所できるお子さん

保護者が共働きなどにより、昼間家庭で保育が受けられない小学1年生から3年生までの児童。

受付期間

1月14日～2月14日

保育料 月額4500円

申請書の交付・提出先

各学童保育所、教育委員会、札内支所

小学1・2年生で現在、在所しているお子さんも入所申請書を提出してください。

詳細については「広報まぐへつ」1月号をご覧ください。

問い合わせ先 教育委員会社会教育係(☎54 2006)

生涯学習リーダーバンク新規登録者募集

このリーダーバンクは、芸術・文化、一般教養、スポーツ、レクリエーションなど、町民の生涯学習活動を推進するため、個人および団体を指導者として登録し、団体、サークル活動などの求めに応じて登録された指導者を紹介するものです。

登録の資格 町内に在住、在勤または在学し、各種の資格や技能および経験、熱意等を有する方および団体。

登録方法 自薦、他薦により、登録を希望する方(団体)は登録カードに記入し、教育委員会社会教育係に提出してください。登録カードは、教育委員会、札内支所、百年記念ホール、糠内出張所にあります。

受付期間 2月3日～3月14日

登録の決定 社会教育委員会の意見を聞いて教育長が決定する。登録者の役割 登録された指導者は、次の役割を担います。学習活動等に関する指導、助言団体、グループ・サークル活動の育成と指導

各種大会や集会、行事や事業等の協力

研究、研修活動

その他

登録者(団体)には、「登録証」を交付します。

登録者の申し出、その他の事由により登録を取り消すことができます。

謝礼は原則として無償です。

受付・問い合わせ先 教育委員会社会教育係(☎54 2006)

ふるさと館ジュニアスタッフ募集

募集人員 35人(町内在住の新小学5年生)

応募者が定員を超えた場合は抽選により決定します。

活動内容 年間10回の予定で学習会を開催。

期間 平成15年4月～平成17年2月(2年間)

費用負担 年間6000円(教材費、保険料ほか)

申込期限 3月8日

申込書は、ふるさと館および各小学校にあります。

申し込み・問い合わせ先 ふるさと館(☎56 3117)

月・火曜日は休館です。

2月・3月のジュニア・サタースクール

月	日	行事名	時間	場所	定員	持ち物
2	15	雪中運動会	10:00～12:00	札内北小グラウンド	なし	防寒服
3	1	作ってみよう「スライム」	10:30～12:00	百年記念ホール	10	フィルムケース3個・200円
	8	ダンボールであそぼう	10:30～12:00	町民会館	15	はさみ・カッター
	1	親子ドッジボール&ミニバレー (お父さんやお母さん、友達との参加も大歓迎です)	10:00～12:00	農業者トレセン	30	上靴 運動できる服
	8			白人小体育館		
15	札内北小体育館					

は雪中ドッジボールなどを計画していますので、お友達を誘って当日お集まりください。は材料費として200円を当日持参願います。

は応募多数の場合抽選とさせていただきますので、ご了承ください。

申込期限 / 2月20日(木)

申し込み・問い合わせ先 / 教育委員会生涯学習課(☎54-2006)

トレーニング
アドバイザーの
健康づくりコラム

寒いから...
自宅で運動不足を吹き飛ばそう!!

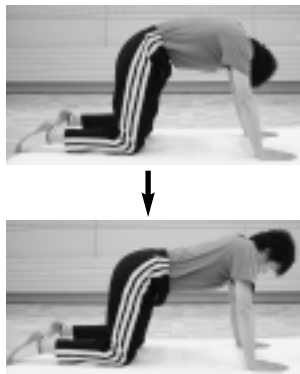
お正月を終え、食べたり飲んだりする機会も多かった為か、身体が重たく感じ始めてはいませんか?そこで、今回は一番気になるお腹まわりを絞った運動を行ってみましょう。

ちょっとズボンがきつくなったなあ...、お心当たりのある方は、こちらを参考に身体を動かしてみましよう。いろいろな強度の運動をご紹介しますので、ご家族皆さんで行ってみましよう!!回数はいくらでも目安ですので、それにこだわることなくマイペースで行ってみてくださいね。

運動中は関節などに痛みを感じない程度に、無理をせず行いましょう

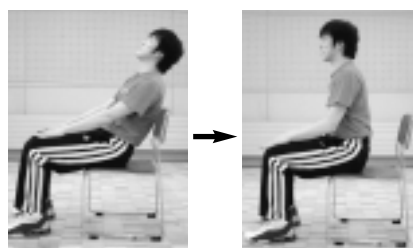
ステップ1

四つん這いになり、お腹をのぞきこみ背中を丸くします。次に背筋を伸ばしましょう。



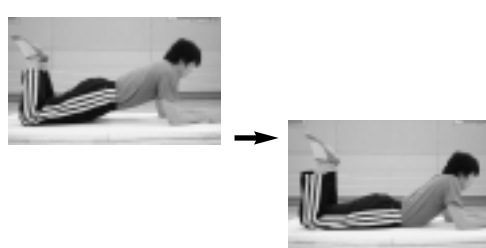
ステップ2

イスに浅く腰掛け、背もたれの手前まで上体を倒します。次に上体を戻します。



ステップ3

うつ伏せでひざを曲げます。肩の真下にひじをつきお腹を浮かせます。(体がまっすぐなるように)次にお腹を下ろします。



ポイント どの運動も、始めの動きの時に息を吐いて、次の動きで吸います。反動をつけずにゆっくり行いましょう。ステップ1から始め、15回程度なら次に進みましょう。

3月の健康講座

各講座とも事前申し込みは不要です。当日講座開始時間の15分前から各施設で受付いたします。なお、祝日は講座をお休みいたしますのでご了承ください。

農業者トレーニングセンター(☎54-2106) 札内スポーツセンター(☎56-4083)

曜日	月	火	水	木	金
時間・講座名・場所	13:30~14:00 転倒しにくいからだを作ろう 1階武道場	13:30~14:00 バランスボール 2階会議室		13:30~14:00 転倒しにくいからだを作ろう アリーナ(体育館)	14:30~15:30 かんたんエアロビクス 1階武道場
	14:15~14:45 のんびりエアロビクス 1階武道場	14:15~15:00 のんびりエアロビクス 2階会議室	14:30~15:30 かんたんエアロビクス 1階武道場	14:15~14:45 イスエクササイズ&青竹ふみ アリーナ(体育館)	
		は、農業者トレーニングセンター開催分です			19:00~19:20 ピンポイント・エクササイズ 2階研修室
	19:30~20:30 かんたんエアロビクス 2階会議室	19:30~20:30 かんたんエアロビクス 1階武道場	19:30~20:30 はりきりエアロビクス 1階武道場	19:30~20:30 かんたんエアロビクス 2階会議室	19:30~20:30 かんたんエアロビクス 2階研修室

参加対象 高校生以上で町内に在住されている方
講師 札内スポーツセンター、農業者トレーニングセンタートレーニング指導員
必要なもの 運動しやすい服装、運動靴(室内用)、タオル、水分補給用の飲み物
問い合わせ 教育委員会社会体育係(☎54-2006)
トレーニング指導員よりお知らせ
・毎週水曜日のスポセン、木曜日のトレセンの健康講座開催時間はトレーニング室に指導員が不在となります。その間は体力診断はできませんのでご了承ください。

わかば幼稚園 一日体験入園の開催

今年度最後の体験入園を実施いたしますので、ご希望のお子さんのご来園をお待ちしております。

日時 2月17日
午前10時~午前11時
場所 わかば幼稚園
内容 園児と一緒に楽しく遊ぶ
問い合わせ先 わかば幼稚園
(☎54-4223)

まくべつ芸術祭「写真展」

日程 2月1日~9日
(4日は休館日)
時間 午前9時~午後6時
(最終日は午後4時まで)
場所 百年記念ホール ギャラリー(入場無料)
問い合わせ先 幕別町文化協会事務局(☎56-8600)

第14回まくべつ絵画展

日程 2月7日~11日
11日は祝日により開館日となります。
時間 午前9時~午後6時
(最終日は午後3時まで)
場所 百年記念ホール講堂
問い合わせ先 まくべつ町民芸術劇場(☎56-8600)

町民文芸「まくべつ」第19号原稿募集

詳細については広報1月号(20ページ)をご覧ください。
原稿締め切り日 3月31日
文芸誌発行予定日 10月1日
提出先 図書館本館・札内分館
問い合わせ先 町民文芸誌事務局(☎54-4488)

人形劇団「パセリ座」公演

日時 2月23日 午後1時30分
午後2時30分
場所 図書館本館研修室
出演 人形劇団「パセリ座」プログラム「七ひきのこやぎ」はだかの王さま
参加料 無料
問い合わせ先 図書館本館(☎54-4488)

アイスホッケー教室

日時 2月9日
午前10時~正午
場所 町営アイスホッケーリンク(幕別中学校グラウンド)
対象 町内在住の小学生・幼児(初心者を含む)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ先 アイスホッケー協会事務局 藤田宅(☎54-3215)

第24回町民スキー大会

日時 2月22日 午前9時
(受付 午前8時30分)
場所 明野ヶ丘スキー場
種目 滑降・回転
参加料 小・中学生 500円
高校生以上 1000円
申込先 2月12日 までに参加料を添えて教育委員会社会体育係(☎54-2006)へ
(当日申し込み可)



リフレッシュ教室

ニユースポーツ「テニボン」で心地良い汗をかきませんか。運動を通じて疲労回復とストレスの解消を図りましょう。

日程 2月12・19・26日、3月5・12・19日(毎週水曜6回開催)午後7時~8時30分
場所 農業者トレセン
内容 「テニボン」様似町生まれのニユースポーツ。テニスと卓球をミックスしたようなルールも簡単なスポーツです。用具は用意します。
対象 中・高齢者を対象といたします。性別は問いません。
参加料 200円(当日)
申込期限 2月10日
申し込み・問い合わせ先 社会体育係(☎54-2006)

好評発売中

第17回サロンコンサート 「福居良 with Strings」

今年で17回を迎えるサロンコンサートは、息遣いまで聞こえるほど演奏者との距離が近く、少人数のお客様がリラックスしたムードの中で演奏を楽しむリッチな企画。今年は、ムードあるジャズの演奏をお楽しみいただきます。お招きするのは札幌在住のジャズ・ピアニスト福居良さん。福居さんは、札幌を拠点にライブ活動・TV番組の出演・曲の提供と幅広く活動されており、道内のジャズ第一人者といわれています。今回は、福居さんのピアノ&アコーディオンに、ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・ベースが加わった豪華編成でお送りいたします。



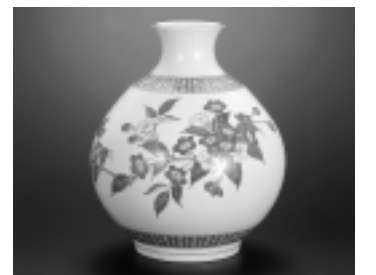
日	程	平成15年2月16日(日)
時	間	開場17:30 開演18:00
場	所	百年記念ホール 講堂
前	売	販売数: 150席
販	所	前売券価格 1,000円(当日同額)
売	所	百年記念ホール、役場住民係、
問	い	札内支所、カシマ写真
合	わ	まくべつ町民芸術劇場(☎56-8600)
せ	先	

平成14年度幕別町文化講演会

「十四代 柿右衛門 講演会」開催のおしらせ

日本の色絵磁器の宗家ともいえる酒井田柿右衛門家。初代柿右衛門が、夕陽に映える柿の赤さに美を見出し、この赤色をやきものに表現するため並々ならぬ努力を重ねたことは有名な話です。しかし柿右衛門の苦労は赤絵よりもむしろその素地の白さにあったといえます。有田焼の白地は、青みを含んでいるので赤色がきたなくみえるようで、そこで二種類の土を混ぜて白い素地をつくることに懸命の努力を重ねた結果、濁し手(にごして)と呼ばれる技法が生まれました。伝統の中に時代を生かし、時代の中に伝統を含めながら柿右衛門の名は受け継がれてきました。

色絵磁器の伝統が息づく佐賀県有田より十四代柿右衛門にお越しいただき、幕別町で講演会を開催いたします。



日	程	平成15年3月2日(日)
時	間	開場18:00 開演18:30
場	所	百年記念ホール 講堂 入場無料
		(申し込みが必要です)
申	込	申し込み・問い合わせ先
込	み	先着200名 文化振興係(☎56-8600)

スワディ情報

幕別町図書館
☎54-4488
札内分館
(幕別町百年記念ホール内)
☎56-4888

新着一般書

- ・ローマ人の物語11 塩野 七生
- ・胡錦濤と現代中国 祁 英力
- ・人はなぜ山へ 山の本編集部
- ・父は空母は大地 寮 美千子
- ・ザ懲役その犯罪は何年? 白石 新
- ・NPOと市民社会 佐藤 慶幸
- ・経営分析がゼロからわかる本 今野 徹
- ・私の仕事 緒方 貞子
- ・銭湯読本
- ・Sento Style 推進委員会
- ・富士を知る 小山 真人
- ・グリズリー 星野 道夫
- ・摂食障害治療サポートガイドブック 西園 文
- ・ルーツのアロマセラピー 高山林太郎
- ・最新DVDレコーダーのすべて ビデオサロン
- ・そのまま使えるWebデザイン ノマド ワークス
- ・海鳴 明野 照葉

- ・栗原はるみすてきレシビ 25 栗原はるみ
- ・クロスステッチ5つの風景 ヘルシー朝ごはん 七沢なおみ
- ・太鼓たたいて笛ふいて 井上ひさし
- ・明智小五郎対金田一耕助 芦辺 拓
- ・夢を叶える夢を見た内館牧子 恩田 陸
- ・ねじの回転 恩田 陸
- ・標的走路 大沢 在昌
- ・魔性の女 斎藤 栄
- ・解夏 さだまさし
- ・トワイライト 重松 清
- ・セント・ニコラスの、ダイヤモントの靴 島田 莊司
- ・白春 竹田真砂子
- ・アフガンの風 高嶋 哲夫
- ・愛と永遠の青い空 辻 仁成
- ・いつでも夢を 辻内 智貴
- ・死せる魂の幻想 寺村 朋輝
- ・剣客春秋 鳥羽 亮
- ・望郷の海 徳永 健生
- ・邯鄲盛衰 伴野 朗
- ・秋の猫 藤堂志津子
- ・武蔵の道 童門 冬二
- ・リレキシヨ 中村 航
- ・タンノイのエジンバラ 長嶋 有
- ・薔薇の殺人 西村京太郎
- ・花狂い 広谷 鏡子
- ・黄金の華 火坂 雅志
- ・ノルンの永い夢 平谷 美樹

- ・終戦のローレライ 上・下 福井 晴敏
- ・其の一日 諸田 玲子
- ・深川黄表紙掛取り帖 山本 一力
- ・受胎告知 矢川 澄子
- ・おわらない夏 小沢 征良
- ・さびしいまる、くるしいまる。 中村つさぎ
- ・ハンミちゃん一家の手記 キム・クアンチヨル家
- ・スキッピング・クリスマス ジョン・グリシャム
- ・記憶の中の一番美しいもの カレル・ファン・ローン
- ・聴導犬 田中ひろし
- ・ぼくたち、どさんこ 佐久間陽三
- ・クロッキー校長のマジックde パーティー 黒崎 正博
- ・すぐに打てる!超カンタン囲碁入門 武宮 正樹
- ・忍たま乱太郎 であ!!きょうふのゆうれいせんどの段 尼子騷兵衛
- ・もののけレストラ 尼子騷兵衛
- ・ハートはぬすめない 杉山 亮
- ・はじめてのまんが同人誌 メディアこみっく

新着児童書

- ・まぼろしの忍者 広瀬 寿子
 - ・王子さまはすてきな天使!! 藤 真知子
- 新着資料の一部を掲載しました。
- ### 2月の行事
- 「ちびっ子読書会」
 - ・日時 1日 午後1時
 - ・場所 本館・札内分館
 - 「どよう紙芝居」
 - ・日時 1日 午前11時
 - ・場所 本館・札内分館
 - ・日時 15日 午前11時
 - ・場所 札内分館
 - 「ちびっ子読書会」
 - ・日時 8日 午後1時20分
 - ・日時 13日 午前10時
 - ・場所 本館研修室
 - 「幕別アッサンブラーシユ」
 - ・日時 16日 午後2時
 - ・場所 本館研修室
 - 「入場無料」
 - 「ババールよみかせ」
 - ・日時 22日 午前10時30分
 - ・場所 百年記念ホール
 - 「学校だより」展示中
 - 「学校だより」展示中
 - 図書館では、町内公立幼稚園、小・中学校の「学校だより」を集めて展示しています。

国際交流員トムソン・ダニエルさんの
世界とコミュニケーション
Frankly 率直に



ヘンを理解する

日本の「一月行ってしまう」という表現のとおり、一月はあっという間に行ってしまいました。

冬休み中、一日はとても短く感じました。

それでもちょっとゆっくりできて、温泉へ行ってきました。温泉へ行くたびに「気持ちいいなあ！」と思います。しかし、考えて見れば、それはちょっとヘンだ。

スコットランドには温泉はありません（火山と地震もありません）。裸になって男同士でお風呂に入ることはありません。だから、英国人として私は気持ちよく温泉に入るとは、やはり、ヘンでしょうか。

6年前に来日した時、日本の習慣を全く理解していなくてアパートに案内してもらった時、靴を履いたまま上がってしまい、怒られて「ヘン」に思われました。しかし、スコットランドの自家に帰ると靴を脱がず上がります。じゃないとまたヘンに思われるから。（英国では家に入る時、靴を脱ぐ習慣がありません）

5年前旅行でインドへ行ってきました。朝早くガンジズ川を訪れると現地の人々はその茶色水に入って、体洗ったり、歯磨きしたり、洗濯したり、泳いだり、（しかも、死んだ牛や燃やした死体をガンジズ川に捨てます）そして、その川の水を一口飲んだりしていました。「うわっ、ヘンだな！」と私は思いました。（僕の服装は現地の人々にヘンに思われているような気がしました）。なんでそんな汚い水を飲めるのだろう。もし、私とその水を飲んだら絶対に病院行きだ。川で服を洗ってもきれいにならないでしょう。

インドでは、牛は神と見なされて食べませんが、英国では牛は食べ物です。英国では腐った豆は肥料です。日本では納豆は頭に良い食べ物です。日本ではキレイな水で洗いキレイになります。インドでは汚い水でキレイになります。

理解できますか。自分の国から一度離れて見れば、色んなヘンを発見してしまう。自分の国のヘンなところも気付いてしまう。理解ってなんだろうか。

各国には人種、信仰、習慣、文化、などの違いを持っている訳です。それぞれ私と異なっているけれども、決してそれはヘンだとは言えないのが理解の第一歩だと私は思っています。

もちろん、誰だって自分の方が正しいと思うでしょうが、相手の違いをもととせず付き合うのが国際理解ではないでしょうか。

私は、町に出ると「外人だ、外人だ！」と言われる時があります。言われる立場になって想像して欲しいですね。もし皆さんが外国へ行ったら、そこの人々のことはどこまで受け入れられるでしょうか、そしてそこの人々は、あなたをどこまで受け入れてくれるでしょうか。違いを見つけた時、「ヘン」と思わないで、「なぜでしょうか」を考えたらきっと勉強になるでしょう。



2月 幕別本館のこども映画					2月 札内分館のこども映画				
1日	土	2:00 ~ 3:22	アニメ 82分	アイス・エイジ	1日	土	2:00 ~ 3:40	アニメ 100分	映画 犬夜叉 時代を超える想い
8日	土	2:00 ~ 3:42	アニメ 102分	劇場版パトレイバー	8日	土	2:00 ~ 3:40	アニメ 100分	名探偵コナン part 8 - 5
15日	土	2:00 ~ 3:41	アニメ 101分	アレクサンダー戦記	15日	土	2:00 ~ 3:52	アニメ 112分	幽遊白書13
22日	土	2:00 ~ 3:20	アニメ 80分	おじゃる丸 1	22日	土	2:00 ~ 3:15	アニメ 75分	犬夜叉 式の章 5

学べる！楽しめる！ 2・3月の主な行事

月	日	曜	催物名	会場	開場	開演	その他
2	1(土)~ 9(日)		まくべつ芸術祭「まくべつ写真展」 問い合わせ 幕別町文化協会事務局 56 - 8600	百年記念ホール ギャラリー	9:00~18:00 9日は16:00まで		入場無料
	7(金)~ 11日 (火・祝)		第14回まくべつ絵画展 問い合わせ まくべつ町民芸術劇場 56 - 8600	百年記念ホール 講堂	9:00~18:00 11日は15:00まで		入場無料
	10(月) ~ 16(日)		街かどギャラリー 「平成15年度 年賀状展」 問い合わせ 千葉 56 - 8520	百年記念ホール ギャラリー	9:00~18:00 10日は12:00から 16日は17:00まで		入場無料
	16	日	第17回サロンコンサート 「福居良 with Strings」 問い合わせ まくべつ町民芸術劇場 56 - 8600	百年記念ホール 講堂	17:30	18:00	前売券 1,000円
	16	日	幕別アッサンブラージュ 「クラリネットコンサート」	図書館本館 研修室		14:00	入場無料
	22	土	パフファミリーコンサート	百年記念ホール ホール	詳細は百年記念ホールに お問い合わせください		
	28	金	シルバーふれ愛まつり2003 問い合わせ 幕別老人クラブ連合会事務局 56 - 5427	百年記念ホール 講堂、ホール他			
3	2	日	平成14年度幕別町文化講演会 「十四代 柿右衛門 講演会」 問い合わせ 文化振興係 56 - 8600	百年記念ホール 講堂	18:00	18:30	申込み 必要
	7(金) ~ 13(木)		いきいきエンジョイ教室 陶芸展 問い合わせ 高齢者福祉係 54 - 3811	百年記念ホール ギャラリー	9:00~18:00 13日は12:00まで		入場無料



シリーズよくわかる 介護保険

Vol.31



～社会福祉法人による利用者負担の軽減措置制度について～

今月は、社会福祉法人による利用者負担の軽減措置制度について説明いたします。

【軽減対象サービス】

社会福祉法人が実施する次の4サービスにおいて、特に生計が困難な利用者の方を対象に、利用者負担を軽減しています。

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・短期入所生活介護（ショートステイサービス）
- ・訪問介護（ホームヘルプサービス）

町内には2つの社会福祉法人があり、各社会福祉法人が実施する介護保険サービスで利用者負担が軽減の対象となるサービスは次のとおりとなっています。

《幕別町社会福祉協議会》

- ・通所介護（デイサービス）

《幕別真幸協会》

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・通所介護（デイサービス）
- ・短期入所生活介護（ショートステイ）

なお、町内には訪問介護を提供する社会福祉法人はありません。

【軽減措置の対象者】

軽減措置の対象者は、施設入所者の方は①～④のいずれかに、在宅者の方は①、②または④のいずれかに該当する方です。

世帯員すべての市町村民税が非課税である世帯に属する老齢福祉年金受給者の方。

利用者負担の軽減がなされなければ生活保護受給者になってしまう方。

介護老人福祉施設の入所者の方については、市町村民税が非課税であって、入所者の前年の収入が68万円以下である方。

通所介護、短期入所生活介護、訪問介護の利用者の方については、利用者が属する世帯の世帯員すべての市町村民税が非課税であって、前年の世帯の総収入が1人世帯の場合は年額100万円以下、2人世帯の場合は150万円以下の世帯に属する方。

3人以上では、1人増すごとに50万円を増加します。

【軽減対象の利用者負担と軽減割合】

軽減の対象となる利用者負担は、次の介護費用負担分、食費負担分、日常生活費負担分の3費用で、軽減割合はそれぞれの本来負担すべき額の2分の1になります。

- ・介護保険サービスを利用したときにかかる費用の1割（介護費用負担分）
 - ・介護老人福祉施設に入所したときにかかる食事の標準負担額（食費負担額）
 - ・日常生活において通常必要となるものにかかる費用であって、利用者の方に負担してもらうことが適当であるもの（日常生活費負担分）
- 例 理美容代、洗濯代、食材料費など

【軽減措置を受けるための手続き】

軽減措置を受けるためには、申請書に収入等申告書と介護保険被保険者証を添えて申請する必要があります。

軽減措置の対象者として決定したときは、「社会福祉法人等利用者負担軽減認定書」を交付しますので、この認定書サービス提供事業者に提示してください。

軽減措置の有効期間は、軽減措置の申請を行った日の属する月の初日からその後最初に到来する6月30日までとなります。7月以降も引き続き軽減措置を受けようとする場合は、新たに申請が必要となります。

社会福祉法人による軽減措置については、町外の社会福祉法人でも利用できるサービスがありますのでお問い合わせください。

～介護保険外の福祉サービスの紹介～

「徘徊高齢者家族支援事業」

介護保険の要介護認定において要支援または要介護と判定された在宅生活の方で、痴呆症のために頻りに徘徊行動を起こす方に対し、人工衛星を使った測位システム（GPS）と携帯電話の電波を活用して居場所を知らせることのできる携帯型感知器をお貸しし、徘徊性のある痴呆性高齢者の方と暮らす家族を支援します。

【申し込み・詳細は保健福祉センター高齢者福祉係】



この頁に関する問い合わせ等は保健福祉センター（☎54 - 3811）の各担当へ

保健福祉センター陶芸室の利用サークル募集

高齢者の方々の趣味や生きがい活動の場として利用してください。

対象 おおむね65歳以上の方で構成される陶芸サークル

利用料 無料

申込方法 高齢者福祉係にご連絡下さい。なお、受付後、日程調整を行います。

申込期日 2月28日

担当係 高齢者福祉係

「血液さらさらクッキング・運動教室」参加者募集

血液中のコレステロール・中性脂肪が高めの方または気になる方、あなたの生活習慣を見直してみませんか。

日時 2月24日

午前10時～午後2時

場所 百年記念ホール

定員 20人
持ち物 エプロン、三角巾、運動しやすい服装と靴、タオル
材料費 500円
担当係 栄養指導係

「転倒予防に効果的な環境づくり」参加者募集

「ころぶ」と言うのは思いもよらない日常生活の中に潜んでいます。

住み慣れたはずの家中、上りなれたはずの階段、特に年を重ねたことで、転びやすくなってしまうのも事実です。

さあ、そこでちょっととした工夫や転ばぬ先の杖の準備が必要です。目からウロコの環境整備のお話ですので、あなたもこの機会に生活を見直してみませんか？

講師 協立病院

理学療法士 西山文恵さん

日程 2月10日

午後2時30分～午後3時30分

場所 札内スポーツセンター

担当係 栄養指導係

健康づくりホットライン

「おやっ」と思ったら...

◎：今日の新聞に「痴呆」に関する記事が載っていたけれどよくわからなくて。教えて、保健師さん。

保：誰でも年齢が高くなれば、忘れっぽくなってしまいうでしょう。でも、家族が「おやっ」と思うようなことがあれば注意が必要なの。

◎：なんだか難しいねえ。

保：痴呆の初期症状は、単なる物忘れと区別がつきにくいので、身近にいる人が、痴呆の兆候を見逃さないことが大切よ。

◎：気になる症状が出てきた場合どうしたらいいの？もう年だからとそのままにしておいてもいいの？

保：痴呆の進行を少しでも抑えるために、早期発見・早期治療が大切なの。「痴呆」になっても、治るものもあるし、痴呆以外の原因から症状が出ている場合もあるため、医師の診察が大切なの。

◎：でも、どんな病院に行ったらいいのかな。どこに相談したらいいのかな。

保：神経科、精神科、心療内科などの病院が専門だけれど、抵抗感がある場合はかかりつけの先生に相談してみるのも1つの方法ね。

幕別町には下記の相談窓口もあるので、「おやっ」と思ったら、まずは相談してみましょう。

在宅介護支援センター

保健福祉センター内（新町122-1） ☎54 - 3811

町社会福祉協議会内（新町122-1） ☎55 - 3792

特別養護老人ホーム札内寮内（字依田379） ☎56 - 5698

夜間 ☎090 - 7056 - 7788

夜間 ☎090 - 6215 - 0314

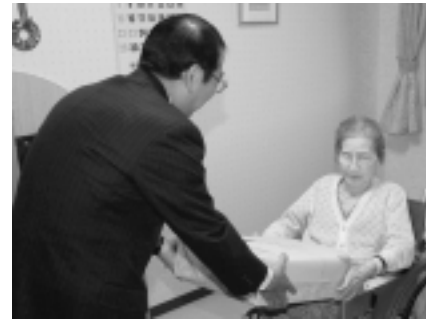
夜間 ☎56 - 5698



12.27

明治36年生まれで老人保健福祉施設「あかしや」に入居中の川上つるよさんが100歳を迎えられました。川上さんは、長野県に生まれ18歳で朝鮮(当時)へ渡り、その後ご主人の仲市さん(故人)と結婚しました。戦後、仲市さんの故郷島根県で暮らし、3男をもうけ、平成8年に札幌へ転居されてきました。今はちぎり絵と短歌が趣味で、お部屋にはすてきな作品が飾られています。この日は岡田町長が施設を訪れ、町からの記念品を渡しました。

健康の秘けつは
くよくよしないこと!



今日を楽しみにしていましたと記念品を受け取る川上さん

1.10

こどもクッキング
教室を開催



手馴れた包丁さばきを披露する子どももいました

冬休みの間料理づくりにチャレンジしてもらおうと、1月10日、小学生を対象とした「こどもクッキング教室」を百年記念ホールで開催しました。この日は20人の子供たちが参加。じゃこチャーハン・ポテトサラダ・つぶつぶコーンスープの3品を、食生活改善協議会の方々や町の栄養士・お母さんたちの手助けを受けながらつくりました。子供たちは慣れない調理に悪戦苦闘。土橋怜奈ちゃん(札幌北小1年)は「玉ねぎが目にしみる」と目に涙を浮かべながらがんばっていました。

1.14

相川南老友会が
創立30周年記念式典



創立30周年を迎えた相川南老友会の会員と来賓の方々

相川南老友会(篠原登会長)の創立30周年記念式典が、相川南近隣センターで行われました。現在同会の会員は50人。1年を通して会員相互の親睦と奉仕活動等を行っており、4月からは、同センター敷地内にあるハルニレの木にちなんで会の名称を「相川はるにれの会」に変更することを確認しました。式典では、米寿、傘寿を迎えた5人にお祝いの品を贈呈し、歴代会長7人に感謝状と記念品を贈りました。

1.18

212市町村サッカー教室が
幕別町で初開催



“サッカー少女”の姿も見られました

サッカーを通じた子供たちの健全な育成を目的として行われている「212市町村サッカー教室」(北海道フットボールクラブなど主催)が、1月18日、札幌スポーツセンターで開催されました。今回の教室には、札幌北と札幌南サッカー少年団の2、4年生、29人が参加。元Jリーガーの浅沼達也さんと名塚善寛さんが、簡単なゲームを交えながら、楽しくサッカーを教えていました。

1.18

実力派コーラスグループ
TIME FIVEが公演



ファンのために予定に無い曲も披露しました

今ブームのア・カベラの先駆けであるジャズコーラスグループ「TIME FIVE」の公演が1月18日、百年記念ホールで行われました。結成35年を迎えるTIME FIVEは、千曲以上手掛けたCM曲の一部や宮崎駿アニメのメドレーなどを見事なパフォーマンスで披露。観客の手拍子によるパーカッションで“演奏”も行い、約400人の観客を喜ばせていました。

1.21

特設アイスバーンに
悪戦苦闘!



教官の思うとおりに横を向きました

町・町交通安全協会・幕別自動車学校が主催する「冬期安全運転技能講習会」が1月21日、幕別自動車学校特設コースで開催されました。コースへ出て実技講習を受けた14人の参加者は、アイスバーンでのグリップの限界を身を持って体験し、坂道での発進技術を学んでいました。本州での生活が長かったという古舞の山口良知さんは、「以前より体験してみたいかった。参加してみても面白かった」と話していました。

みんなの企画



このページではみなさんからの
お便りや取材で聞いた意見・作
品などを紹介しています。

ちよこ140

「輝いてます」の犬バージョ
ンも企画してほしいです。

(PN・アスカパン)

こんにちは。実は私高2の時に
貴社へ「職場体験」として行
きましたよ！事務としてですけ
ど。ほんとうにお世話になりました。

(PN・59)

広報がひとつになり内容充実に
向けてガンバレ、ファイト。

(伊東正明)

広報ってカラー版になると見や
すくてもっともっと楽しくな
るのになー

(山本由貴)

「寄付ありがとうございます」
(1月20日現在)

故 山本安恵 甥姪の会 代表
小笠原清さん・木藤光子さんから
生前親族がお世話になりました
と、福祉推進基金に50万円

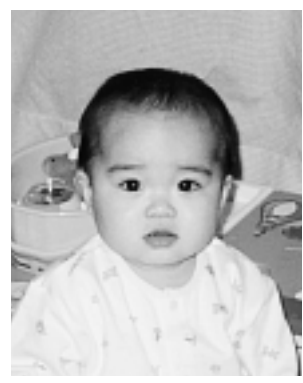


募集内容
来月は平成14年3月生まれのお子さんです。2月10日（消印有効）までに写真（デジカメ可）と20字程度のコメント、住所、氏名（パパとママも）、性別、生年月日を企画室企画情報担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います
メールでの応募もお待ちしています。
E-mail : yakuba@makubetsu.jp わが家のアイドル宛



つちやななみ
土屋奈菜実ちゃん
(あかしゃ町)
平成14年2月2日生
パパ朝治さん・ママ初江さん

ケイタイ電話とリモコンが大好きです。
名前を呼ぶと手を上げるようになりまし
た。



おおとも
大友ちはるちゃん
(桂町)
平成14年2月3日生
パパ英二さん・ママ千里さん

マンマ大好きで、最近はいたずらばっか
りしているちはるです。



かばもと なつみ
桜本 菜摘ちゃん
(南町)
平成14年2月8日生
パパ健一さん・ママ郁子さん

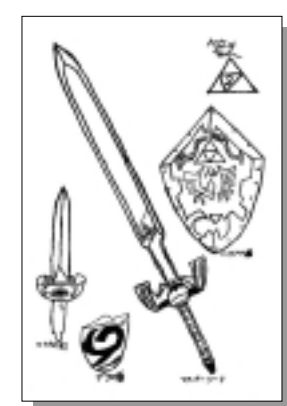
我が家の癒し系アイドル菜摘です。
お兄ちゃん私にメロメロなのよ♡



PN. 月華



PN. リンク



PN. ミッキー&ミニー



PN. 狗矢えんじ



PN. 惣領鯨



PN. +夜千里



PN. AYA



イラスト送ってね!!

企画室では、皆さんからのイラストをお待ちしております。
来月は2月10日までに広報クイズの宛先へクイズの答えと一緒に送ってください。(企画室企画情報担当)



このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品
など、みなさんの力作を紹介します。



木作品 (おもちゃ)



澤山明子さん
(桜町)

木工を始めたのは、3年前に夫が退職して札内に落ち着くことになったのを機会に、百年記念ホールの木工教室に参加し、2年目からはサークル(啄木鳥の会)を作って毎週木曜日に楽しんでいます。

機械を扱うのは神経を使いますが、作品が出来上がるのが楽しみです。今は、孫に木のぬくもりを伝えられたらと思っておもちゃ作りに熱中しています。

さあ、問題だよお!

広報クイズ

190

Q. 子育てを支援するため、幕別町が策定した「プラン」の名称は?

- 幕別町ベビープラン
- 幕別町スマイルプラン
- 幕別町エンゼルプラン

【応募方法】

はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。(イラストもOK)

【あて先】

〒089-0692
幕別町本町130番地
幕別町役場企画室

【締め切り】

2月10日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は14通でした。先月号の正解は②で、当選者は寺島克子さん、PN.59さん、伊東正明さん、山本由貴さん、PN. AYA さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】

2 暮らしの カレンダー



2/1	ジュニア・サタデースクール(雪中運動会) 10:00南
2	日曜当番医・塚田医院(☎54-2725)
3	老人福祉センターバス(幕別線) ころばん塾 10:30百
4	
5	
6	老人福祉センターバス(古舞線) 男の料理教室 10:00保
7	老人福祉センターバス(新和・札内線)
8	ジュニア・サタデースクール(雪中運動会) 10:00白
9	日曜当番医・柏木内科医院(☎56-5151) 2003まくべつまつり&ミニスキージャンプ大会 10:30糠公
10	ころばん塾講演会 14:30ス
11	建国記念の日
12	南幕別老人交流館バス(駒島・美川線)
13	リハビリ教室 13:00保
14	1歳6カ月児健診 12:45福
15	ジュニア・サタデースクール(雪中運動会) 10:00札北
16	日曜当番医・おち小児科(☎56-5522) 第17回サロンコンサート 18:00百
17	老人福祉センターバス(幕別線) 予防接種 三種混合 13:00保・福
18	パパママ教室 9:30保
19	3、4カ月児健診 12:45福 7、8カ月児健診 13:15福

20	老人福祉センターバス(古舞線) 行政相談 10:00町・13:00福(☎56-7360) 3、4カ月児健診 12:45保 7、8カ月児健診 13:00保 特設人権相談 13:00町
21	老人福祉センターバス(新和・札内線) 3歳児健診 12:30福
22	
23	日曜当番医・木村医院(☎56-5102)
24	血液さらさらクッキング・運動教室 10:00百 予防接種 三種混合 13:00保・福
25	パパママ教室 9:30保
26	南幕別老人交流館バス(駒島・美川線) フッ素塗布・歯科健診 9:00福 1歳いい歯教室 10:15福 移動献血車来町(10P参照)
27	リハビリ教室 13:00保 移動献血車来町(10P参照)
28	
3/1	
2	日曜当番医・ひがし十勝病院(☎56-8811)
3	老人福祉センターバス(幕別線)
4	パパママ教室 9:30保
5	
6	老人福祉センターバス(古舞線)
7	老人福祉センターバス(新和・札内線)
8	
9	日曜当番医・勝山医院(☎54-2053)
10	

日曜当番医 午前9時〜正午

役...役場(54-2111)	札支...役場札内支所(56-2111)	糠出...役場糠内出張所(57-2140)
駒出...役場駒島出張所(57-2171)	教...教育委員会(54-2006)	保...保健福祉センター(54-3811)
車...車両センター(54-2171)	福...札内福祉センター(56-2111)	糠...糠内コミュニティセンター(57-2140)
ス...札内スポーツセンター(56-4083)	百...百年記念ホール(56-5800)	町...町民会館(54-3030)
図...幕別図書館(54-4488)	図札...図書館札内分館(56-4888)	糠公...糠内農村公園
南...札内南小学校	白...白人小学校	札北...札内北小学校



札内青葉町

赤間 良子さん

あかま・りょうこ / 昭和13年池田町に生まれ、高校卒業までを同町で過ごす。藤丸に勤務後、昭和34年に春治さんと結婚。その後は、レクリエーションダンスのインストラクター、華道の家元教授など多方面で活躍をしている。現在は夫、息子と3人暮らし。



みんなで笑って楽しく
集う、「笑皆楽集」が
モットーです

今月は、昨年、60歳以上の方の交流の場、全国健康福祉祭(ねんりんピック)にウオーケラリーの北海道代表として参加。普段はレクリエーションダンスのインストラクターなど多彩な活躍をしている、赤間良子さんを紹介します。

レクリエーションダンスとはどんなダンスですか?

「流行歌やスタンダードな曲に簡単な振り付けをするダンスで、私たちは略してレクダンスと呼んでいます。フォークダンスやラジオ体操などの動作を取り込み、自作の振り付けを楽しむことができます。人体の60兆個の細胞を動かすことを目的としています」

赤間さんがレクダンスのインストラクターを目指したきっかけは何ですか?

「自分の健康のためにとレクダンスを始めて10年目に、日本レクリエーション協会主催の講習会に参加したのですが、そこで私より元気そうな86歳の先生と出会いました。その先生の年齢になるまでに、まだ26年あると考えると、私も、あと10年くらいは人のために何かできるかな、と思い資格を取得しました」

現在の活動の様子を教えてください。

「週に6回、約百人の仲間とレクダンスを楽しんでいます。今は帯広で活動していますが、札内から通っている方もいらっしゃるのですね、幕別でもレクダンスを教えたいなと考えています」

昨年はねんりんピックに参加されましたね。

「はい、10月に福島県で開催されたのですが、私はウオーケラリーに出場しました。ウオーケラリーはグループで決められたエリアを基準タイムに合わせて歩く競技で、チエック地点に用意された問題を解いて進んでいきます。私たちの組は参加59組中12位で、敢闘賞をいただきました」

参加しての感想は?

「参加者の中で、私たちは最年少のグループでしたが、年齢の高い方たちの若々しさに驚きました。参加した人たちが地元の人たちとの出会いを楽しむこともできて、本当に貴重な経験でした」

これからの抱負を聞かせてください。

「レクダンスを通して、ひとりでも多くの人に元気になってもらいたいと思います」

今月の1枚



1月8日から10日まで行われた初心者スケート教室の1コマ。疲れたせいか、とつても辛そう…。

こちら編集室です

厳しい寒さが続いています
が、皆さん体調を崩してはいま
せんか？

今年は全国的にインフルエン
ザが大流行しそうです。インフ
ルエンザは風邪と違って高熱が
出て、けん怠感、筋肉痛などの
全身症状が強く、合併症も恐ろ
しい病気です。

ヨーロッパでは11世紀にイン
フルエンザが流行、日本では、
平安時代に流行を思わせる記録
が残っています。

予防法は、栄養・休息をとる、
手洗い・うがいの励行、人ごみ
を避けるなど。ワクチンの接種
は、効果がでるのに約2週間必
要なので、今から接種しても意
味がないかもしれませんね。

「高熱が出て苦しくなるまで、
病院には行かない」という方も
多いですが、発症から48時間以
内であれば、ウイルスの増殖を
抑える治療法があるようです。
インフルエンザにかかったなと
思ったら、早めに病院に行きま
しょう。

武田・石田

人の動き

《平成14年12月末日現在》

人口	25,476人 (+14人)
男	12,230人 (+15人)
女	13,246人 (+1人)
世帯数	9,696世帯 (-21世帯)

発行 幕別町
編集 企画室

〒089 - 0692 北海道中川郡幕別町本町130番地

☎0155 - 54 - 6610 FAX 0155 - 54 - 3727

ホームページアドレス <http://www.makubetsu.jp/>

Eメール yakuba@makubetsu.jp