



1月13日幕別町成人式を町民会館で開催しました。180人が式に参列し
交流会では友達同士集まりたくさんの記念写真を撮っていました

特集 幕別町の除雪事情

降雪が比較的少ない十勝地方ですが、毎年確実に雪は降ります。春になれば溶けて流れていく雪ですが、除雪をしないわけには行きません。今月は幕別町の除雪事情を報告します。



道路の除雪は道路管理者が実施

道路の維持管理や除雪は道路管理者が行っています。国道は国が、道道は北海道が、そして町道は幕別町が管理しています。

●除雪体制

現在幕別町では、委託業者1社と町内14社から借り上げる車両により除雪作業にあたっています。

一斉出動の場合は、委託業者の14台と借り上げ車両37台の計51台体制で車道と歩道及び施設の除雪を行っています。

●除雪道路の延長

幕別町が管理している除雪路線の延長及び施設数は次のとおりとなっています。車道は延長512・5km（札

内市街110・2km、幕別市街42・3km、郡部360・0km）を32台の除雪車が担当しています。

歩道は延長90・1km（札内市街54・6km、幕別市街18・5km、郡部17・0km）で6台の除雪車が担当しています。

そのほか、49箇所の施設を13台の除雪車が担当しています。

●10cmの降雪で出動

降雪時の除雪車の出動は積雪10cmを目安にしていますが、降雪状況や時間によっては10cmを超えてもすぐには出動しない場合もあります。

主要幹線や交通量の多い道路についてはこれ以下でも出動することがあります。出動の決定は建設部車両セン



除雪作業は深夜から開始します

ター（☎54-2171）で行っており降雪状況により出動を決定すると車両センターから各業者に連絡を行い除雪車が出動します。

●朝7時までには除雪

現在の除雪体制は、夕方から夜間に降雪が予想される場合、深夜から除雪を開始し皆さんの通勤、通学時間前の7時までには終わる体制をとっています。その後二次除雪として幹線道路の路面補正等の作業を行います。雪が降り続けている時や量によっては予定通り除雪が完了しない時があります。

皆様へお願い

昨年度の出動回数は17回、作業を開始して全ての地域の除雪が完了するまでに5時間から6時間かかっています。なお排雪についても主要道路を中心に歩行者や運転者の妨げになる場所を見極めながら幕別地区6路線、札内地区29路線を実施しています。

●1回出動すると450万円

幕別町で昨年と一昨年除雪にかかった経費は次のとおりとなっています。

平成11年度	年間降雪量	238cm
経費	1億2、172万円	
平成12年度	年間降雪量	198cm
経費	9、377万円	

全路線に一斉出動すると1回当たり約450万円かかります。さらに排雪作業を行うと800万円程度の経費がかかります。このように除雪には多額の経費がかかりますので全ての要望を満たすことは出来ません。町では皆さんの協力を頂きながら除雪作業をすすめています。

宅地入り口の除雪にご協力願います

除雪車を通ったあとは、どうしても宅地入り口に雪が残ります。玄関先や歩道の除雪にご協力願います。

宅地内の雪を道路に出すと交通事故の原因になりますので絶対に出不さないようにお願いします。

路上駐車は絶対にしないでください

路上駐車は除雪の最大の障害です。たった一台の路上駐車があるばかりに余分な時間がかかるだけでなくその道路を除雪できない場合もあります。また交通事故の原因にもなりますので絶対に止めましょう

※道路上の同一の場所に12時間以上（夜間にあっては8時間以上）駐車すると20万円以下の罰金、違反点2点が法律により課せられます。



たった1台の駐車でも除雪効率が悪くなります

除雪車には近寄らないで

除雪車の周りはとても危険です。絶対に近寄らないでください。特にお子さんのいる家庭では十分に注意するよう指導をお願いします。



屋根の雪下ろしを

毎年、各地で屋根からの落雪で事故がおきています。道路や通路に雪が落ちる危険箇所には雪止めをつけたり、雪おろしに心がけて下さい。なお路上に落ちた雪は、各自で処理をしていただいております。

屋根の雪やつらは、気温が上がってマイナス3度からプラス3度くらいの間で、特に落ちやすい状態になります。軒下や道路では子どもを絶対にあそばせないようにしてください。



除雪作業への質問と要望

町には除雪に対する多くの質問や要望が寄せられています。その一部をご紹介します。

Q なぜ家の前に雪を置いていくのですか

A ご協力をお願いします
前のページでもお願いしましたが、除雪車は道路の雪をかき分けることは出来ても、取り除くことは出来ません。車道を確保するためにはどうしても歩道上に雪を押し上げるしか方法がありませんので皆さまのご協力をお願い申し上げます。



除雪車は雪をかき分けることしか出来ません



雪解け水が流れるよう雨水樹空けは欠かせません

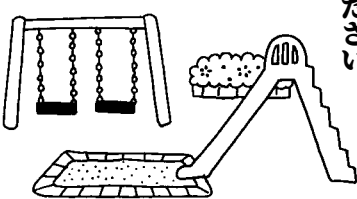
Q はねた雪の量が左右均等でないのでありますが

A 配慮いたします
道路の向かい側と自分側で雪の量が均等でないということですが、除雪機械のブレードの幅と道路幅等の問題があり、全ての道路が均等にならない場合がありますが出来るだけ配慮しながら実施してまいります。

Q 街区公園に雪を捨てていいですか？

A いいです
町では街区公園に雪を捨てることは許可していますが、捨てるときには次のことを守ってください
ママさんダンブやスコップなどを使う場合に限ります。ショベルローダーやトラックを使う場合は町指定の雪捨て場（下図参照）に運搬してください。
公園脇の歩道にまで雪をはみ出さないこと。

※街区公園の管理は公区にお願いしていますが、公区によっては春先の利用開始が遅れるなどの理由により公園への雪捨てを禁止している場合がありますのでその場合は公区の指示にしたってください。



広報によせられたハガキから

札内文京町

伊東 正明さん52歳

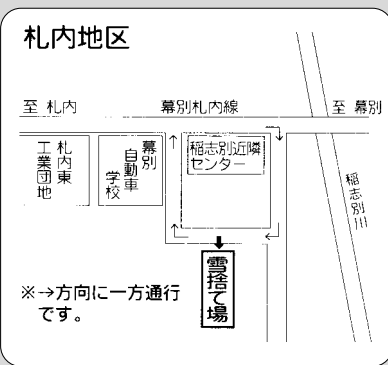
Q 歩道上をもう少し排雪してほしいです。

A 主要道路と通学路を実施

排雪は、主要道路と通学路を中心に実施しており団地内歩道については車両確保の問題もあり実施していません。



歩道の雪は小型ロータリー車で除雪します



雪捨て場は次の2カ所で使用できます。
雪捨て場は、幕別地区・札内地区に、それぞれ1カ所設置しています。
●問い合わせ先：車両センター（☎54-2171）



となり同士で協力体制を

春日公区では5年前から奉仕部を組織して公区内の困っている方への奉仕活動を行っています。年度始めに協力できる人を登録し班を組んで奉仕活動を行っています。

奉仕の対象は、一人暮らしのお年寄りや体の不自由な方で、花壇の整備や除雪、買い物などを行っています。

昨年からは、江陵高校の生徒さんが除雪の奉仕活動をしてくださっているの、奉仕部として除雪の出動はありませんが、普段から雪が降ったときは一人暮らしのお年よりの家の除雪は隣近所の住民がお手伝いをするようになってきています。

隣近所での助け合いの心を大切にして行きたいと思っています。

▼除雪に対する要望

除雪にお金がかかるのは分かりますが、幹線道路だけでなく、団地内の生活道路も排雪作業の対象に加えていただけたらと思います。

また交差点等については雪山が出来ないように丁寧に除雪していただきたいと思っています。近隣センターの駐車場についても基本的には公区に対応していますが、町費で毎回除雪していただけたらと思います。



江陵高等学校生徒会長 佐藤 寿則さん

ありがとうといわれるととてもうれしくなります

▼生徒会の取り組み

日ごろお世話になっている町の人に貢献するためにおとしから生徒会活動として奉仕活動を行っています。

学校近くの地域の公区長さんをお願いして奉仕対象の世帯を紹介して頂いています。奉仕作業としては窓拭き作業や草刈、除雪などをさせていただいています。

除雪は15cm以上雪が降ったときに生徒会役員と各クラスから1名程度の合計20人ほどで作業に出て2時間ぐらい作業をします。

学校が休みの時もクラブ活動に出てきている生徒で除雪奉仕をしたこともあります。

放課後の時間帯を使ってバス停やゴミステーションや通学路の交差点などの除雪を行っています。

作業のあとに「ありがとう」と言われると、とてもうれしくなるし又やりたいという気持ちにもなります。

この活動は先輩達が取り組み始めたすばらしい歴史なのでこれからも続けていきたいし後輩達にもしっかり引き継いで行きたいと思っています。



江陵高等学校の生徒による除雪奉仕活動

預貯金の保護の範囲が変わります

私たちが金融機関に預けたお金は万一金融機関が破たんしても、保険制度によって保護されています。このたび制度改正（ペイオフ解禁）により預貯金の保護の範囲が変わる事になりました。今回の改正について町子ちゃん、町子ちゃんに解説してもらいます。

町子ちゃん
ちょっとおしえて



ペイオフって何

町子ちゃん こんにちは、いま話題になっているペイオフ解禁について教えてください。

町子ちゃん こんにちは、町子ちゃん。皆さんの大切なお金のお話なので詳しく説明しましょうね。

預貯金は保険制度で保護されています

町子ちゃん 町子ちゃん、もし金

融機関に預けたお金が払い戻ししてもらえなくなったとしたらどうしますか？

町子ちゃん エー！そんな事になったら大変、安心してお金を預けられなくなってしまおうわ！

町子ちゃん そうだね、だから金融機関に預けたお金は「預貯金保険（名称と対象金融機関は左の表を見てください）」という制度によって保護されているんだよ。

具体的には金融機関が破たん

「預貯金保険制度の種類と対象となる金融機関」

預金保険機構

銀行
（日本国内に本店のあるもの）
信用金庫・信金中央金庫
信用組合・信用組合連合会
労働金庫・労働金庫連合会

農水産業協同組合貯金保険制度

農業協同組合（JA）
信用農業協同組合連合会（信連）
漁業協同組合
信用漁業協同組合連合会
水産加工業協同組合
水産加工業協同組合連合会
農林中央金庫

非対象金融機関

政府系金融機関
外国銀行の日本支店
商工組合中央金庫
郵便局
保険会社
証券会社
※ 郵便局と政府系金融機関は国が元利金を保証しています。

保護の範囲が変更

して預貯金が払い戻しできなくなったときに金融機関が変わって一定限度まで預貯金者に支払いを行うしくみがあるということなんだ。

町子ちゃん それじゃ私たちは何も考えなくて安心していいのね。

町子ちゃん そうでもないんだよ、保護の金額には本来上限が設けられているのに、これまでは全額が保護されてきたんだよ。

でも、制度改正（ペイオフ解禁）により保護の範囲が変更されることになったんだよ。

町子ちゃん どんな風になるのですか？

町子ちゃん 従来のように全額保護されるのではなく、預貯金者一人当たり元本1000万円とその利息が保護されることになるんだよ。

町子ちゃん 1000万円を超

預貯金が1金融機関で

①1000万円以下のかたは全額が保護されます。

②1000万円を超えた方は元本1000万円とその利息が全額保護されます。超えた部分も金融機関の清算に応じて、払い戻しがあります。

えた部分は払い戻してもらえないということなの？

町子ちゃん その場合は一部カットされることがありますが破たんした金融機関の財産状況に応じて支払われるんだよ。

町子ちゃん 私はそんなにたくさんのお金を持っていないから関係ないのね。

町子ちゃん そうでもないよ退職金をもらったときや、家を建てたりするために借りたお金を一時的に預けるときなどにも関係があるのでもう少しお話を聞いてくださいな。

平成14年4月から変更

町子ちゃん わかりました。それじゃいつから変わるか教えてくださいな。

町子ちゃん 預貯金が全額保護されるのは平成14年の3月までで

す。ただし、普通預金や当座預金などの決済性預金は平成15年3月まで全額保護されています。詳しくは下の表（預貯金等の保護の範囲）をみてくださいね。

同じ名義は合算

町子ちゃん 一つの金融機関に何種類も預貯金がある場合はどうなるの？

町子ちゃん 同じ金融機関の複数の店に預貯金がある場合や複数の預貯金（普通と定期など）がある場合は合計（名寄せといいます）して元金1000万円までとその利息が保護されます。町子ちゃん 家族名義や会社名義のものはどうなるの？

町子ちゃん 会社名義の法人預貯金と代表者の個人預貯金は法人分と個人分に各々保護されます。

家族の預貯金は夫と妻と子の預貯金名義が別々にあれば各々保護されます（名義の変更は贈与税の対象になります）。

借入金との相殺

町子ちゃん 破たんした金融機関に借入金がある場合はどうなるの？

町子ちゃん 金融機関が破たんしたからといって借入金を払わなくて良くなるわけではないんだよ。

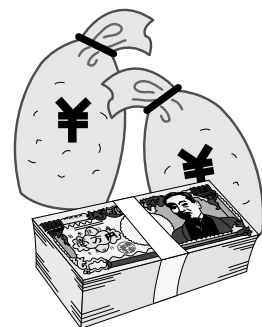
でも同じ金融機関に預貯金と借入金があり、預金が借金より少ない場合は預金の金額が1000万円を超えていても実質的に借金の方が多いため預金は全額借入金の返済に充てることが出来ます。

また預金が借入金より多い場合でも預金から借入金を差し引いた金額に対して1000万円までの元金とその利息が保護されるんだよ（相殺には金融機関の預貯金規定が必要です）。

金融機関を選ぶのは自己責任

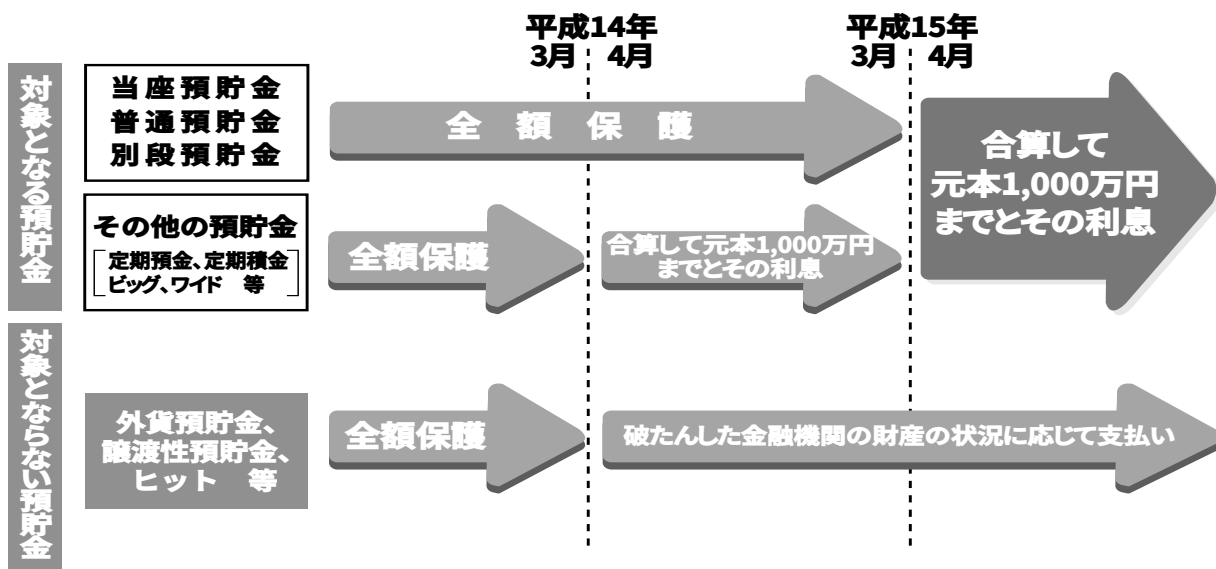
町子ちゃん いろいろと変わるのね。

町子ちゃん そうだね、従来預貯金等は、全額保護されていたので、金融機関を選ぶときは店舗



帯広財務事務所
電話 25-6381

万が一金融機関が破たんした場合の預金等の保護の範囲はこうなります。



今年の1月には、町内のおじいちゃん、おばあちゃんが3人も満100歳の誕生日を迎えられるという、大変珍しい月となりました。

明治から平成と4つの時代を生きてこられた3人の方に、岡田町長が町からの記念品を贈り、ご長寿をお祝いしました。

小川伊勢吉 さん

明治35年1月24日生れ
町内の明野地区で農業をされていた伊勢吉さんは、声に張りがあり、大変お元気です。
現在は、介護老人保健施設あかしやに入所されており、そこでの祝いとなりました。



芥川ノジユ さん

明治35年1月18日生れ
ノジユさんは、平成11年に江別市から札幌の娘さんのところに来られました。
※ノジユさんにおかれましては、1月23日に逝去されました。ここに謹んで、ごめい福をお祈りいたします。



大道さん、長寿のひけつは何ですか？

趣味が旅行と、お若い頃から出歩くのが好きだった、ふとさんは今でも近くの工事の様子を日に何度も見に行ったりするなど、足が達者で大変お元気です。

「80歳位までは、帯広に花売りに出かけていた」そうで、「歩くこと」は長寿のひけつと言えそうです。



食べ物の好き嫌いも無く、牛乳を食事のときには必ず飲んでいるそうです。栄養のバランスが良いということも大切ですね。ちなみに今一番好きな食べ物は「お菓子」だそうです。



大道 ふとさん 明治35年1月26日生れ
町内の相川にお住まいの大道さんのお宅には、息子さん夫婦からお孫さんまで4世代が同居しています。

明治35年の幕別は：

幕別は当時、幕別村、若村、姥別村、白人村、別奴村の5カ村でした。二級町村制の施行により明治39年に5カ村あわせて「幕別村」となりました。

●主な出来事

- ・大谷派遠別説教所で寺子屋を開設
- ・高橋善八、山口源治ら途別で開田
- ・糠内簡易教育所の新校舎完成し五位簡易教育所と改称

●国に目を向けると……

2年後の明治37年に日本はロシアに宣戦布告し日露戦争が開戦しました。

年	男	女	計
平成2年	0	0	0
平成7年	0	2	2
平成12年	1	2	3

～町内の100歳以上の人口推移～
(国勢調査による。各年とも10月1日現在)

シリーズよくわかる

介護保険

～介護保険サービス②介護サービスの自己負担額について～

今月は先月に引き続き、介護サービスについてご説明いたします。

先月は、介護が必要な状態となり、要介護認定の申請をして、審査会で審査を受け、認定を受けるまでの流れをご説明いたしました。今月は、認定を受けた後、実際に介護サービスを受けた時の自己負担額について、種類ごとにご説明いたします。

認定を受けましたら、保険者（幕別町）から認定結果通知（「申請された方がどの要介護度に決定したかを通知する書類」と、介護保険の被保険者証が送付されてきます。それと同時に居宅サービス計画作成依頼届出書という書類が同封されてきます。これはまず始めに、ケアプランとよばれる書類を作成する事業所を決定していただくための書類です。ケアプランはご自分でも作成することができますが、介護サービスを、どこの事業所で、いつどのくらい受けるかを決定する重要な書類ですので、専門の方に作成してもらう方法もあります。作成に係る費用は全て給付費として支払われるため、自己負担は必要ありません。

このケアプランが作成されますと、実際に作成された計画に基づき、介護サービスを受けることとなります。介護サービスは、受けたサービスに係る費用の1割を自己負担していただき、残りの9割は給付費として保険者（幕別町）が負担します。実際にサービスを受けたときにお支払いいただく自己負担額は、種類や時間によって異なりますが、参考までにいくつかご紹介いたしますので、今後の利用の際の目安としてください。

また、この自己負担額が（ご本人の属する世帯の住民税の課税状況により異なりますが）ある一定の額を超えた分を高額介護サービス費として支給する制度もあります。

■ 訪問介護サービス (ヘルパーによる身体介護・家事援助などのサービス)

・身体介護 (30分～1時間)	402円
・家事援助 (30分～1時間)	153円
・複合型 (30分～1時間)	278円



■ 訪問入浴介護 (ご自宅を訪問して入浴を介助するサービス)

・1,250円



■ 訪問看護 (看護婦などが訪問して、療養の世話、診療の補助をします)

・(30分～1時間)	830円
※訪問看護ステーションからの場合	
・(30分～1時間)	550円
※病院、診療所からの場合	



■ 通所介護サービス (デイサービスセンターで食事や入浴などのサービスを受けます)

・単独型(要介護1・2)	713円
(4時間～6時間未満)	
・併設型(要介護1・2)	639円
(4時間～6時間未満)	

※送迎、食費、入浴加算分を含みます。



■ 短期入所生活介護 (ショートステイ。特別養護老人ホームに短期間入所して食事や入浴サービスを受けます)

・併設型Ⅰ(要介護3) 1,031円



これらのサービスの自己負担額は、要介護度や事業所等によって若干異なりますのでご了承ください。

この他、介護保険施設（特別養護老人ホームや老人保健施設など）に入所した際の自己負担額は施設にお問い合わせください。

来月号では介護サービス③として、要介護度別に、介護サービス計画の例を参考にご紹介します。



●Town Topics●



1/25

皇太子さまご来勝 みずほ通り沿道で歓迎

26日に開幕する、とちぎ青空国体に合わせてご来勝する皇太子様を歓迎しようと1月25日地域住民がみずほ通りに集まりました。

桂町第1・第2公区が他の公区にも呼びかけて桂町近隣センター前に約250人が日の丸の小旗を持って集まりました。

この日、皇太子様は空路でご来勝し札内みずほ通りを通して帯広に入りました。

集まった住民は、用意された日の丸の小旗を大きく振って皇太子様を歓迎しました。

幕別にミニFM局が開局しました ～町商工会青年部～



イベントを盛り上げた中学生によるバンドライブ

12/22

まちの ニュース

公区・サークルの活動などを広報広聴担当に連絡ください

12月22日、町商工会青年部のミニFM「macro station」の開局イベントが幕別パークプラザで行われました。

プラザに集まった家族連れなどによるカウントダウンで、午後6時に開局を宣言。町内の小・中学生や高校生たちのバンドが生演奏をし、開局を盛り上げました。

放送は毎週金曜日の午後8時からで、周波数は80・0MHz、プラザから半径300m以内に届きます。

1/17

パークゴルフのモニュメント 幕別駅前広場に完成

1月17日、幕別駅前広場に設置したモニュメントの除幕式を行いました。

空間整備が完了した駅前に設置したこのモニュメントは、札内核町の彫刻家小室史（おさむ）さんが制作したブロンズ像3体で、家族でパークゴルフを楽しむ姿が表現されています。

除幕式には、幕別ライオンズクラブの方や幕別高校の生徒など約40人が参加。岡田町長が「駅前広場がにぎわい、町民に愛される場所となることを期待します」とあいさつした後、参加者と一緒に除幕をし、完成を祝いました。



1/18

食の安全を議題に活発に討論 農業フォーラム開催

「幕別農業フォーラム21」と「農業農村活性化フォーラム」が1月18日、百年記念ホールで開催されました。

元NHK解説員の中村靖彦さんが司会をし、消費者と生産者の代表4人が「食と安全」をテーマに討論しました。

新篠津村で有機農業を手がける大塚裕樹さんが「有機JASマークの認証を得るには現状では栽培以外の面でもコストがかかり苦しい」と発言し、北海道食の自給ネットワイクの大熊久美子事務局長が「ひたすら安いものを求めてきた消費者の行動にも責任がある」と発言しました。



食の安全について発表した生産者代表

幕別消防団の永年勤続者を表彰

幕別消防団の出初式が、1月8日行われ、町民会館で次の方々が永年勤続などで表彰されました。

■東十勝消防事務組合長表彰

▽無火災表彰(津無火災) 幕別消防団第2分団

▽退職表彰 木村正作、香田徹雄、川向良雄、久保沼富一、山口吉雄

▽功労章 杉山雪男、伏見忠行、早苗誠治、今江孝裕

▽勤続章(30年)有澤章、鎌田明、早津邦男、吉田賢治、津村章廣、阿部勝利

▽勤続章(20年)今江孝裕、園部幸宏、松本敏

▽勤続章(10年)柴田悦孝

▽精勤章(500回)橋本浩弥

▽精勤章(300回)奥井伸一、村田律雄、柴田悦孝、高橋誠

▽精勤章(150回)三好澄子、藤田一文、渡邊利典

■北海道知事表彰

▽表彰状(勤続10年)柴田悦孝

■幕別消防団長表彰

▽勤続章(5年)上田浩嗣



山本順一、大内博史

■北海道消防協会長表彰

▽勤続章(30年)有澤章、鎌田明、早津邦男、吉田賢治、津村章廣、阿部勝利

▽勤続章(20年)今江孝裕、園部幸宏、松本敏

▽勤続章(10年)柴田悦孝

■北海道消防協会十勝地方支部長表彰

▽功労章 有澤章、那須将生

▽勤続章(25年)藤木修一

▽勤続章(15年)尾藤武志、平澤博美、橋本直人、秋山宏一、齊藤剛

▽勤続章(5年)上田浩嗣

Mike and Sarah are talking on the phone.
マイクとサラは電話で話している。

Sarah: Hi Mike, happy New Year!
こんにちはマイク、あけましておめでとう。

Mike: Thanks Sarah, happy New Year to you too! Did you enjoy your holidays?
おめでとうございます。休みは楽しかった?

Sarah: Yes and no. I spent a lot of time with my family and ate a lot and put on weight and slept a lot, but then it snowed and I hurt my back shovelling snow. How about you?
うん、まあね。家族と長い時間を過ごしたり、たくさん食べたり、太ったり、たくさん寝たりしたけれども、雪が降ったので雪かきしたら背中を痛めたわ。マイクはどうでしたか?

Mike: Oh, pretty much the same. I also watched Harry Peter during the holidays.
まあ、ほとんど同じだったね。あと、休み中ハリピーターを見ました。

Sarah: Oh I wanted to see that movie, was it good?
ああそうなの、私もその映画を見たかった。面白かった?

Mike: I didn't like it really, it was not as good as the book and the story was changed in many scenes.

I made a New Year resolution never to watch a Harry Peter movie after reading the book again.僕はあまり好きじゃなかった。本ほど面白くなかったたくさんの場面で話が違っていたよ。ハリピーターの本を読んでから映画を見ないことを新年の決意にしたよ。

Sarah: I made a resolution to lose that extra weight I put on over the holidays!
私は休み中に増えた体重を落とすことを新年の決意にしたわ!



健康づくり ホットライン

スマイル: 保健婦さん、“お酒は百薬の長”っていうことをよく聞くけど、それは本当なの?

保健婦: そうね。上手に飲むと食欲が増したり、リラックスできたりするけど、飲みすぎると二日酔いになったり、肝臓病などの健康障害を引き起こすので、お酒を薬にするか毒にするかはその人の飲み方次第ね。

☺: 肝硬変になったりするっていうのはよく聞くよね。
保: そうね。そうならないために、正しい知識を持ってお酒と賢く付き合うことが必要なのよね。アルコールの分解には2つの酵素が関係しているんだけど、お酒に強いかわい弱いかは、このうちの1つの酵素が生まれつき多いか少ないかによって決まっているのよ。

☺: この酵素が多い人がお酒が強い人なんだ。
保: そうよ。でもね、お酒が強くても弱くても肝臓にとっての負担は変わらないの。肝臓は1合飲んだら1合分、5合飲んだら5合分、全部分解するまで働くのよ。だからお酒を多く飲む人はそれだけ肝臓に負担がかかるのよね。

☺: だから“お酒は適量を”とか“休肝日をつくらう”って言われているんだ。

保: スマイル君くわしいわね。スマイル君のお父さん、いつもお母さんに言われてるんじゃない?

☺: そうなんだ。どうしたら上手にお酒と付き合っ

お酒と上手につきあおう!!

ていけるのかなあ?

保: そうね、お酒は楽しくゆっくり飲むといいわね。ヤケ酒をするとついつい飲みすぎてしまうのよ。

☺: マイペースで楽しく飲むのがいいんだね。

保: そうね。その他にはたんぱく質の多い魚や肉を食べながら飲むといいわね。酵素が増えてお酒の分解もはかどるし、胃壁も保護されるのよ。あとはスマイル君の言ったように適量にとどめ、週に1・2回休肝日をつくることも大切ね。

☺: あと、健康診断を受けて肝臓に異常がないか調べておくといいね?

保: そうね、肝臓は“沈黙の臓器”といわれるように自覚症状が現れにくい。だから、自覚症状がなくても年に1度は健康診断を受けておくといいわね。

☺: お父さん、健康診断受けていたかなあ? 帰って聞いてみよう! みなさんもお酒と上手につき合ってくださいね!

■アルコールの適量



日本酒 1合
180ml



ビール
中瓶 1本
500ml



焼酎 1合
(20度)
180ml



ワイン 1杯
120ml

輝いています シリーズ③⑤

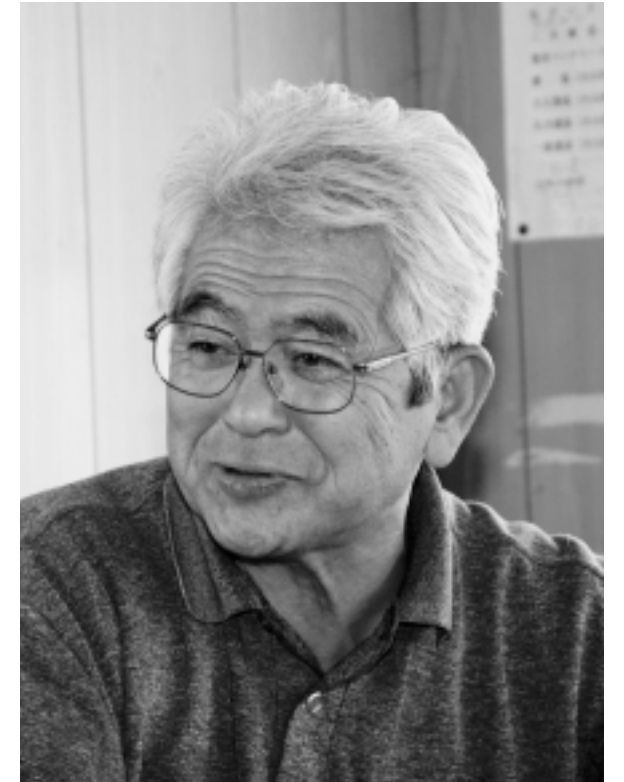


橋本雅弘さん (五位)

はしもと・まさひろ/昭和12年幕別町に生まれる。高校卒業と同時に家業の橋本商店(糠内市街)を継ぎ現在糠内市街公区の公区長を務める。今年20回目を迎える、まくべつ冬まつり実行委員長を務める。

趣味は野球で地域のチームの選手として活躍したほか監督も務めた。最近はゴルフやパークゴルフなどを楽しんでいる。

現在、妻と娘夫婦に孫4人の8人家族。



地域みんなが楽しめるおまつり

今月は、2月10日(日)に糠内農村公園特設会場で開催される「第20回まくべつ冬まつり」の実行委員長を務める橋本雅弘さんを紹介します。

最初に冬まつりの宣伝をどうぞ。
「まくべつ冬まつりは、ミニスキージャンプ大会を中心としたイベントで、短いスキーで転倒者が続出する中、大ジャンプを決める様子や仮装部門のパフォーマンスが楽しいお祭りです。」

雪玉的当てゲームや宝探しゲームなど来場者も参加できるゲームのほか、歌謡ステージもあります。

今年は来場者全員を対象としたくじ引きもありますので多くの方の来場をお待ちしています。

いつから行われているのですか?
「第1回まくべつ冬まつりは昭和58年2月に幕別運動公園で開催されました。地域や職場で造った雪像30基が並ぶ中で雪上カラオケや綱引きなどが行われたそうです。」

会場が糠内になったのは?

「昭和63年第6回からです。南幕別地域の活性化のために地区の有志らが中心となって冬まつりの開催場所を誘致しました。」

当時の内容は?

「糠内中学校の校庭に特設会場を設置してミニスキージャンプ大会を主ないイベントとして開催しました。飛距離部門とパフォーマンス部門を設けて十勝管外からも参加者があ

り、テレビなどでも取り上げられました。平成6年からは糠内農村公園で開催しています。

毎年の準備はいつ頃から?

「行事の内容については、事業部長が中心となって前の年の5月頃から計画を立て始めます。若い人たちに各部の部長になってもらいたい色々と新しいアイデアを考えてもらっています。」

会場準備も大変だと思いませんか?

「農家の人に作業機械を出してもらい2日前からジャンプ台の設置を始めます。前日には会場のテントや看板などを設置します。地域の大勢の方にお手伝いして頂いています。」

おまつりをやって感じたことは?

「7年前に委員長を引き受けました。当時は入賞者の固定化や観客数の減少などでお祭りの存在意義が問われた時期でもありました。」

各公区から実行委員を推薦してもらったようにしたことや、ミニスキーだけでなく地域のみんなが参加できるように行事をみんなで考えたことで、より多くの人に参加いただけるようになりました。

地域の活性化を目的として始めたおまつりですが、基本は自分達が参加して楽しめる事だと感じました。

最後に一言。

「ミニスキージャンプのほかにも地域住民が参加できるゲーム等を取り入れて、自分達も楽しめるお祭りとして育てて行きたいと思っています。」



わが家の アイドル



お兄ちゃん大好きで、毎日家中追いかけて回す甘ったれ怪獣！

いしいまひろ
石井真皓くん（旭町）
平成13年2月4日生
ママめづみさん



階段登りが得意なワタシ。山頂めざして今日もアタック!!

ふじいさな
藤井咲名ちゃん（緑町）
平成13年2月28日生
ママ由弘さん

募集内容

来月は平成13年3月生まれのお子さんです。2月15日（消印有効）までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名（パパとママも）、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承ください。



PN.坂城諒



PN.ポボちゃん



PN.H.M



PN.リンク



PN.オレンジ

わたしの イラスト

みんなの 広場

このページではみなさんからの便りや取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

ちよっぴい言

匿名

昨年の11月に札内に来たばかりで、何もわからないので、この広報を見ていろいろ情報収集したいと思っていますので、よろしくお願いします。特に無料健康スクールなどあれば知りたいです。住所とかも詳しく教えてください。

「町保健福祉センターでは、インストラクターのアドバイスを受けながら簡単な運動を行う「健康づくり運動教室」を行っています。運動メニューなどの詳細は、町で毎月15日に発行している「おしらせ」に載りますので、ぜひ参加してみてください。

保健福祉センターは
住所 幕別町新町122番地の1
電話 54-3811です。
久保 早苗
町内の住宅（マンション等）をたくさん掲示してほしいです。

「町で発行している「おしらせ」には民間のマシオン等は掲載していませんが、公営住宅の入居の募集を随時載せています。

H・M

輝かしい2002年を迎えられました。今年もいろいろな事にチャレンジしたいと思います。クイズも頑張りたいと思います。世の中せちがらいですが、せめて心は豊かに生活したいと思っています。

「寄付ありがとうございます」

（1月18日現在）

▽笹井俊治さん（錦町）から福祉推進基金に30万円▽小野光義さん（旭町）から福祉推進基金に10万円▽高橋英勝さん（浦幌町）から福祉推進基金に10万円

「幕別町百年史」発売中

「幕別町百年史」は、平成8年の開基百年に合わせて編集・発行されました。

自然と風土・先住民について記載した序編と行政、産業経済、教育・社会の3編構成となっています。A5版1446ページ、1冊4800円で、役場2階出納室、札内支所、糠内出張所において購入できます。



つら～い“肩こり”をほぐしましょう！

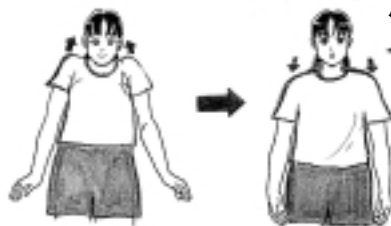
肩こりがつらい方へ…あなたは1日の中で「肩(腕)を上げ下げする動き」をしていますか？

この動きを多く取り入れていくと、肩周辺の筋肉がほぐれるため、血行が良くなり、結果としては肩こりを楽にする効果があります。…考えてみると、高い所に置いてあるものをとったり、服を脱いだり等…意外とこの動きは日常生活で行われていないものです。

そこで今回は、肩が重～く感じた時におすすめのストレッチを紹介します。呼吸を止めないで、無理せず、気持ちがいいと感じる程度に動かしていきます。

※痛みのあるときは、お風呂等で体が温まっている時に、様子を見ながら行うことをおすすめします。

両肩を耳につけるような気持ちでぐっと引き上げ2～3秒維持してから、ストンと力を抜きます。（5～10回繰り返す）



手先を肩にそえて、前と後ろにゆっくりと大きく回す。

肩の力は抜く



背筋を伸ばして

頭を軽く前へ倒して、両手の指を組み前へ伸ばしていく。余裕があれば、伸ばしたまま上下に動かしていく。

背中を少し丸める



さあ、問題だよお！

広報クイズ 179

Q. 幕別町で1回の除雪にかかる費用はいくらですか？

- ①約450万円
- ②約800万円
- ③約1,500万円

【応募方法】

はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692

幕別町本町130番地

幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

2月15日（消印有効）

【前回の当選者】

応募総数は12通でした。先月号の正解は③で、当選者は当選者はPN.麻倉あんなさん、久保早苗さん、加藤涼子さん、山本雄大さん、PN.コブン2号さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



堀 祐見子さん
（青葉町）

以前に町の芸術祭で展示されていた木彫の作品に感動し、わたしも始めてみようと思いました。木を彫る時には、いい音がしますよ。

作品には自分の気持ちが映されるし、木の種類によって、かける色の出方も違うので、作る人によってかなり印象の違う作品ができますね。



▲銘々皿など（木彫）

わたしの アトリエ

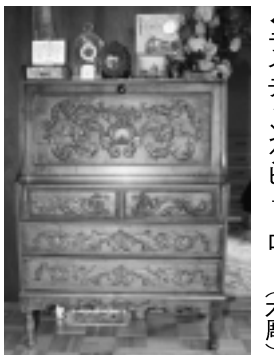
このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介しています。

知人の紹介で木彫を始めから20年ほどたちます。主に生活に役立つ実用的なものを作っています。

木彫は消しゴムで消すようにやり直しができるおもしろさがありますし、彫っているときは無になれるので、気分転換になりますね。一緒にやっている仲間からも元気をもらえます。



大谷 静子さん
（あかしゃ町）

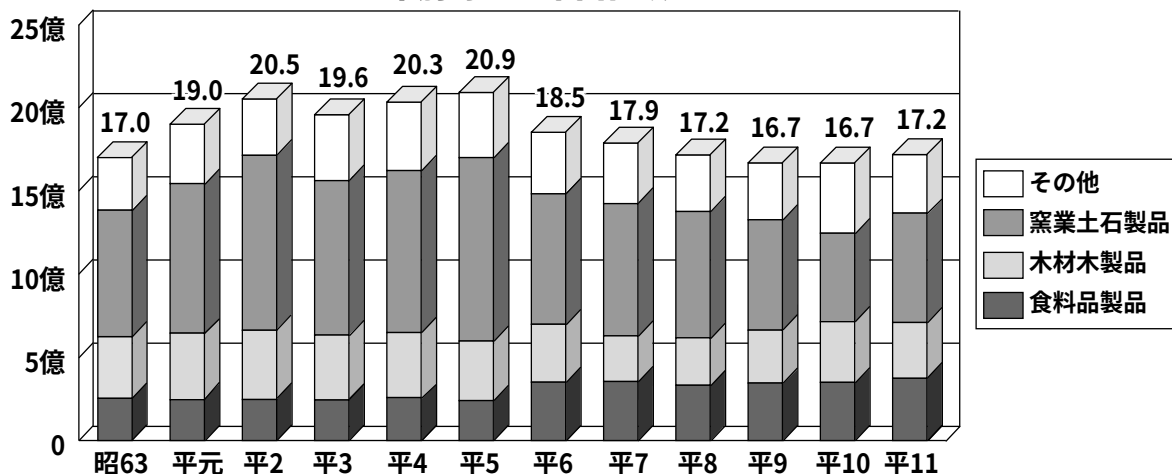


▲ライティングビューロー（木彫）

数字でみる わたしの町

第37回 17億円

幕別町の工業出荷額



明治期の工業創業年度

年 度	業 種
明治32年	精油業
明治36年	煉瓦製造
明治37年	酒造業
明治37年	製材業
明治39年	醤油製造
明治30年代 後半	製粉工場
明治44年	タンニン 製造

資料 幕別町100年史

幕別町の工業出荷額

幕別町の近年の工業出荷額は、上のグラフのとおりです。平成5年の約21億円が最高ですが近年は約17億円の出荷額となっています。

出荷額の上位を占めるのは窯業土石製品・品(生コンクリート・コンクリート製品・砕石製造業)ですが、近年の建設需要の低迷によりその割合は低下しています。

幕別町の工業の始まり

幕別町の工業は明治32年、白人村の美濃信太郎によって幕を開けました。美濃は栽培が容易な菜種から油を精製する事を思い立ち明治32年に精油工場を創業しましたが、原料不足により明治34年には工場を閉鎖しています。

明治44年からは新田帯革製作所(現在のニッタ株式会社)が皮なめしに使うタンニンをカシワの木からとる工場を造り、その後ベニヤ工場も建設し幕別の工業の中核を担って来しました。

こちら編集室です

1月21日から22日にかけての降雪は雨まじりの雪で作業がはかどらず2回目の除雪作業が終了したのは22日の夜でした。徹夜で作業にあたった委託業者の皆様ご苦労様でした。

住民の皆さんも日に何回もの除雪にご苦労されていました。取材先で「もう雪はいらないね」「うんざりだ」というお声をたくさん頂きました。

除雪車が通った後の玄関前の雪山についても「仕方ないとは思うけど、どうにかならないのかな」という切実なお話も頂きました。

農家の方から聞いたのですが雪が少ないと畑の凍結深度が深まり春の農作業が遅れるほか、秋蒔き小麦の冬枯れも増えるそうです。除雪をする側からすると邪魔なだけの雪ですが、少ないと困ることもあるんですね。

妹尾・武田

人の動き《平成13年12月末日現在》

人 口 25,413人 (+7人)
男 12,222人 (-8人)
女 13,191人 (+15人)
世帯数 9,559戸 (+1戸)

広報まくべつ 2002年2月号

■発行 幕別町

■編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地)
TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727