



「まくべつ手打ちそばまつり」が10月21日町民会館前で開催されました。当日は千人を超える来場者がそば打ちの実演や出来立てのそばを楽しみました

# 隠れた特産品「そば」

価格の低迷によりわずかしが作られていなくなったそば、管理に手間がかからない点が見直され、十勝管内で三位の作付面積になりました。町内には幕別産のそば粉を使うお店も増え、ひきたてのそば粉がいつでも買えるようになり、また、

## ソバの作付け増加

幕別町のソバの作付記録は明治三十九年からしかありませんが、荒地でも育つこと、生育期間が短いことから、自家用を中心として開拓当初から作付けされてきました。



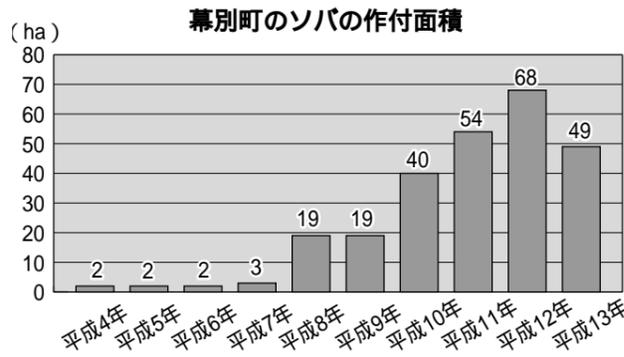
小麦用のコンバインを使って収穫されるソバ

戦前の作付面積は二十ヶ年前でしたが昭和二十五年には三百二十八ヶになり、その後価格の低さなどの理由から徐々に作付けが減りつつ、平成に入ってから再び増加し、平成八年に一部の農業者がソバを秋まき小麦の前作に作付けするようになり、ソバを見直す

うという機運が高まり徐々に作付けが増加しました。

## 管内三位の作付面積

平成十二年全道のソバ作付面積は一万七千七百ヶでしたが幕別町は道内で三十番目、十勝管内では新得町・鹿追町について三番目の作付面積でした。



## 管理が楽なソバ

ソバは六月末ごろに植付けし、たあとには九月後半に収穫するまでは除草や防除などの手間が少なく、植付けや収穫も小麦用の機械が使えるので手間がかかりません。

肥料もほとんど必要なく、農業も使う必要がないため経費がかからず、自然に優しい作物です。しかしソバは海外からの安い輸入品と競争しなければならぬため、販売価格が低いことが課題となっています。

## 産直の取り組み

従来ソバは雑穀市場を通して販売されていたため価格が低く、収益が安定しませんでした。幕別農協では安定した収益を得られるように産地直送の取り組みとしてそば粉の販売を始めました。保存中のソバは高温に弱いため、夏を過ぎると劣化して美味しくなくなります。

そこで玄そばを低温貯蔵し販売直前に製粉し年間を通して高品質のそば粉を安定供給するようになりました。

## そば屋に直接出荷

幕別農協のそば粉は町内のお店で使われるほか、販路拡大の努力により千歳県のおそば屋さんへ直接出荷されるなど、年々消費を伸ばしています。

## 生麺を直接販売

幕別農協ではソバに更に付加価値をつけるため平成十年に、製麺機械を導入し、生麺の製造販売を開始しました。幕別産のそば粉八十割と幕別産の小麦粉二十割で作った生麺は帯広市民生協と幕別農協で販売されています。生麺の販売によりソバ生産の約一割が消費されています。



## そば愛好家が増加

昔は多くの農家でそばやうどんを手打ちして食べていました。食生活の変化でそばやうどんを手打ちする人は少なくなりました。

しかし近年の自然食ブームでそばが見直され、本物を求めて手打ちそばのお店が人気になり、手打ちそば講座が開催されたりするようになり、手打ちそばの本が書店に並ぶほか、金物屋さんにもそば打ちの道具が並べられるようになりました。

町内でも手打ちそばの愛好者が増えてそば粉の売上も増加しています。

## そばまつりが開催

今年の新そばを使って「まくべつ手打ちそばまつり」(そばまつり実行委員会主催)が十月二十一日町民会館前で開催されました。幕別産のそばを多くの人に味わってもらおうと手打ちそばを楽しむ「男の料理会」のメンバーが中心になって企画されました。

約千人の来場者はそば打ちの実演やそば打ち教室でそば打ちを体験したほか三種類鳥だし、かつおだし、ゴボウだし(のそばを楽しんでいました)。

## 幕別産のそば粉を使用しているお店紹介

町内には作付けが増えてきた幕別産のそば粉を使って手打ちそばをつくるお店が増えています。紹介したお店は低温保存した玄そばを使うときにそば粉にひいているので一年中おいしいおそばが食べられます。

### ソバ生産者が作ったお店

駒島市街地に昨年開店した「百姓(笑)庵」はソバを生産する農家が集まって作ったお店で、そば粉95%の手打ちそばが自慢です。

ソバ、ナガイモ、ゴボウ、人参、山ワサビ等主な原料は駒島で作られたものを使っています。

研修室でそば打ち教室も開催しておりこれまで86人が受講しました。

#### 百姓(笑)庵

幕別町字駒島514番地  
電話番号 57 2727  
営業時間 11:00~14:00  
火曜・金曜定休  
農繁期(3月中旬~11月中旬)は日曜のみの営業



ごぼう天ぶらそば 750円(内税)

### 手打ちそばが人気の居酒屋

幕別駅前居酒屋を営む「いつき」は平成4年から手打ちそばをはじめました。現在そば粉は幕別産を使用し、そば粉80%の手打ちそばは「とりごぼうそば」「井とろろそば(冷たいそばにだし汁ととろろをかけたそば)」が人気です。

そばのほかに「さがり串の入った串焼きセット」がお勧めです。

#### そば居酒屋いつき

幕別町錦町10番地の1  
電話番号 54 2330  
営業時間 11:30~13:30  
17:00~23:00  
日曜定休  
大小宴会承り



とりごぼうそば 750円(税別)

### 幕別の野菜を使った料理が自慢

J A幕別で農協食堂を営んでいた森脇さんは今年本町に「食膳場 森脇」を開店しました。幕別産のそば粉を使いそば粉100%の手打ちそばを出しています。

大根、ゴボウ、人参、ナガイモなどの主要な野菜は幕別産を使用しています。幕別産の大豆(トヨムスメ)を使った特製豆腐が人気です。

#### 食膳場 森脇

幕別町本町64番地の2  
電話番号 54 4124  
営業時間 11:30~14:30  
17:00~21:00  
木曜定休  
大小宴会承



野菜天ぶらせいろそば 1,000円(税別)

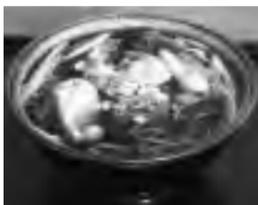
### 打ちたてが自慢のそば専門店

帯広市にあったそば専門店「明治園」は国道38号線沿いの千住に移転したときから幕別産のそば粉を使うようになりました。

そば粉90%の手打ちそばを出す同店はその日に打ったそばだけを出しているため夕方にはそばが無くなって早く閉店することもあるそうです。かしわそばや舞茸天ぶらそばが人気です。

#### 明治園

幕別町字千住278番地  
電話番号 56 1039  
営業時間 11:00~18:00  
月曜定休



かしわそば 750円(内税)

# 誰にでもやさしい家に 住みませんか

## 施策の方向転換

社会は急速に少子高齢化へと進んでいます。国の統計によると、平成十二年の老年人口（六十五歳以上）は、二、二二七万人（二五・三％）、平成二十七年には、その割合は、四十％を超えるという推計が示されています。

幕別町の老年人口は平成十三年十月現在、四、七三三人（一八・六％）で、町の総合計画では、平成二十二年には、六、六九〇人（二三・五％）になると想定されています。

高齢社会となる日本ではノーマライゼーション思想が広まりはじめ、年齢や障害などによる区別の無い社会を構築すべきとの考えから、福祉施策は施設中心から在宅生活中心へと方向転換されています。

このような考え方に基づき、高齢者や障害者の方に決してやさしいとは言えなかった日本の

住宅事情も様子が変わってきているようです。

「バリアフリー」から「ユニバーサルデザイン」へ

「バリアフリー」・「ユニバーサルデザイン」、近年よく耳にする言葉です。「バリアフリー」とは、障害のある方が社会生活していく上で障壁（バリア）となるものを取り除くこと、「ユニバーサルデザイン」とは、最初からバリアが取り除かれていて、全ての人が利用しやすいことになっていることを言います。

今後、住まいづくりは、様々な手法でバリアを取り除かれ、障害のある方に対応するバリアフリーから全ての人のためのユニバーサルデザインへと移行していくと考えられます。



長い人生、安全で豊かに暮らしたい、誰もが願うところです。しかし、歳とともに思うように体が動かなくなったり、不慮の事故に遭うこともあるかもしれません。そんな時でも生き生きと安心して暮らせる住宅施策の現状について報告します。

## ユニバーサルデザインの 住まいの考え方

ユニバーサルデザインは、次の七つが原則とされています。

- 誰にでも公平に利用できる
- 使う上で柔軟性に富む
- 簡単に直感的に利用できる
- （単純でやさしく使えること）
- 必要な情報が簡単に理解できる
- （視覚に訴えるデザインであること）
- 単純なミスが危険につながらない
- 身体的な負担が少ない
- 接近して使える寸法や空間になっている
- 年齢や障害の状況によって、住まいづくりは、百人百様の対応が必要となりますが、ユニバーサルデザインの住まいは、その基礎となる間取りや設備が考慮されています。



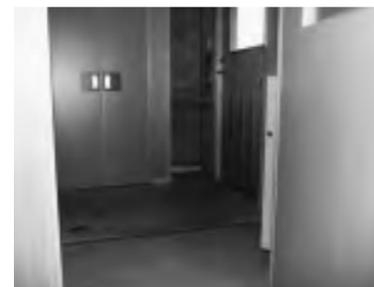
台所 高さが調整でき、座ったままで炊事ができます



車いすで生活されている奥さんのまり子さん



浴室 浴槽まで行く時、入る時など必要に応じて手すりが付けられています。「イスがあるので、くつろげます」



玄関 段差がなく、車いすの回転できるスペースが確保されています。ドアは引き戸になっています。

緑町（公営住宅）の石山文博さんのお宅に伺って、工夫されている設備を見せていただきました。

## 住まいづくりを 支援する施策

こうした住まいづくりを支援するために、介護保険に住宅改修費の支給があります。

これは、要介護・要支援の認定を受けた方が、居住している住宅について、表1の内容の改修を行った場合に、改修費の一部を支給するものです。

また、行政等では、高齢者や身体障害者の方が安心して生活できるように、住宅に必要な経費に対する、資金の貸付事業（表2）を行っています。その他にも、浴槽、湯沸器、便器等の住宅設備に対する給付事業も行っていきます。詳しくは、町保健福祉センターにお問い合わせください。

表1 介護保険の住宅改修費支給制度の内容

手すりの設置  
床段差の解消  
滑り防止および安全かつスムーズな移動のための床材変更  
引き戸などへの扉交換  
和式便器から洋式便器などへの取り替え  
その他前各号の住宅改修に付帯して必要となる住宅改修  
改修費の100分の90が支給されます。限度額は20万円です。

表2 高齢者・身体障害者の方に対する資金制度（平成13年7月1日現在）

事業名	実施主体	貸付対象・基準等	貸付額	貸付利率	受付窓口
高齢者・身体障害者住宅整備資金貸付事業	北海道	・ 60歳以上の高齢者本人（以下「高齢者」という） ・ 1～4級の身体障害者手帳を所持している方（以下「身体障害者」という） ・ 高齢者または身体障害者と同居している（または同居予定の）家族の方 ・ 高齢者または身体障害者と別居している親族（2親等以内）の方で取扱金融機関に融資可能と判断された方 上記いずれかで資格要件に該当する方。 住居の増築（全面改築は除く）または改修のための工事。	350万円以内（10万円単位）	貸付実行時の住宅金融公庫の基準金利と同率	町
生活福祉資金貸付制度（住宅資金）	北海道社会福祉協議会	低所得世帯、身体障害者世帯、高齢者世帯が居住する住宅の増築、拡張、補修、保全のために必要な経費。	1,500万円以内 2,450万円以内（特別な場合）	年3%	町社会福祉協議会
幕別町老人居室等整備事業補助	町	高齢者・身障者住宅整備資金貸付者に対するの利子補給。	補助金は貸付額10万円に対し、年額1,800円（3%利子相当額）。ただし、貸付金利が、3%以内のときは、これに相当する額とする		町

## 「高齢者居住安定確保法」が制定されました

～十月から全面施行されています～

高齢者が安心して生活できる居住空間をつくるため、高齢者の居住の安全確保に関する法律「が今年四月に制定されました。次のような三つの柱で、高齢者にやさしい住まいづくりが進められます。

### バリアフリー化された 高齢者向けの民間賃貸 住宅の供給を促進

高齢者向け優良賃貸住宅制度  
バリアフリー化された良質な賃貸住宅の供給に対し、国・地方公共団体からの補助や税制上の優遇措置が受けられます。  
住宅金融公庫融資の特例  
既存住宅を購入し、改良を加えて高齢者向け優良賃貸住宅とする場合、購入費に対して住宅金融公庫の融資が受けられます。

### 高齢者が安心して入居できる賃貸住宅市場を整備 住宅の登録・閲覧制度

高齢者の入居を受け入れる賃貸住宅の登録を、知事（またはその指定機関）が行い、登録住宅の情報を一般の閲覧に供します。  
登録住宅には、高齢者居住支援センターが六カ月を限度に家賃の債務保証を行います。  
終身建物賃貸借制度  
高齢者がバリアフリー化された賃貸住宅に終身にわたって安心して住み続けられるもので、死亡した時に終了する、借りた人本人一代限りの借家契約のできる制度で、借地借家法の特例として、知事の認可を受けた賃貸住宅が対象となります。

### 高齢者の持ち家のバリア フリー化を推進

一括償還型バリアフリーホーム融資制度  
高齢者自身が自宅をバリアフリー・リフォームする場合、生存時は利子部分のみを返済し、死亡時に住宅資産などを活用して一括償還することできる住宅金融公庫の特別な融資が受けられます。（高齢者居住支援センターが債務保証を行います）

なお、配偶者など一定の同居者は、借家人死亡後も継続して居住できるように配慮されています。

法律に関する問い合わせは  
北海道建設部住宅課まで  
（☎011-231-4111・  
内線29515）

平成13年度上半期

# 予算執行状況

を  
お知らせします

平成13年9月30日現在

平成13年度の上半期（4月～9月）  
予算執行状況がまとまりましたので  
お知らせします。

ここでは、一般会計をはじめ特別  
会計、水道事業会計を含めた全会計  
をまとめてご紹介します。

お問い合わせは総務課財政係まで  
電話 54 - 6608

## 財産の状況

・土地建物 (単位：㎡)

区分	土地	建物
行政財産	10,881,004	170,120
普通財産	264,263	2,207
合計	11,145,267	172,327

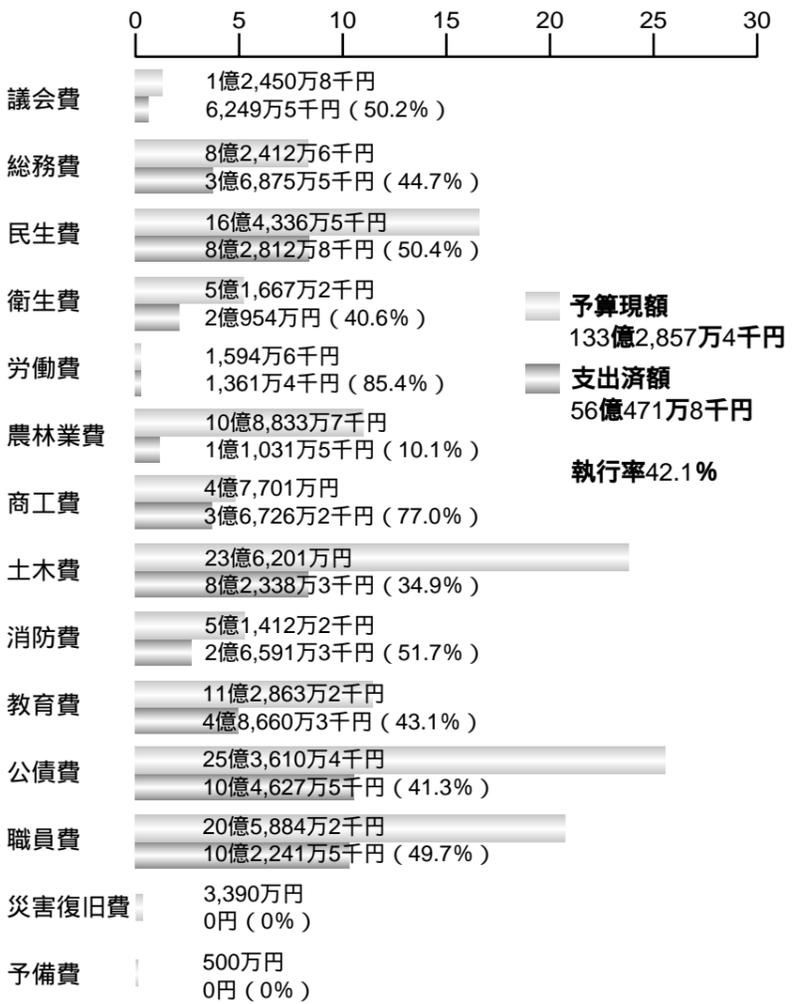
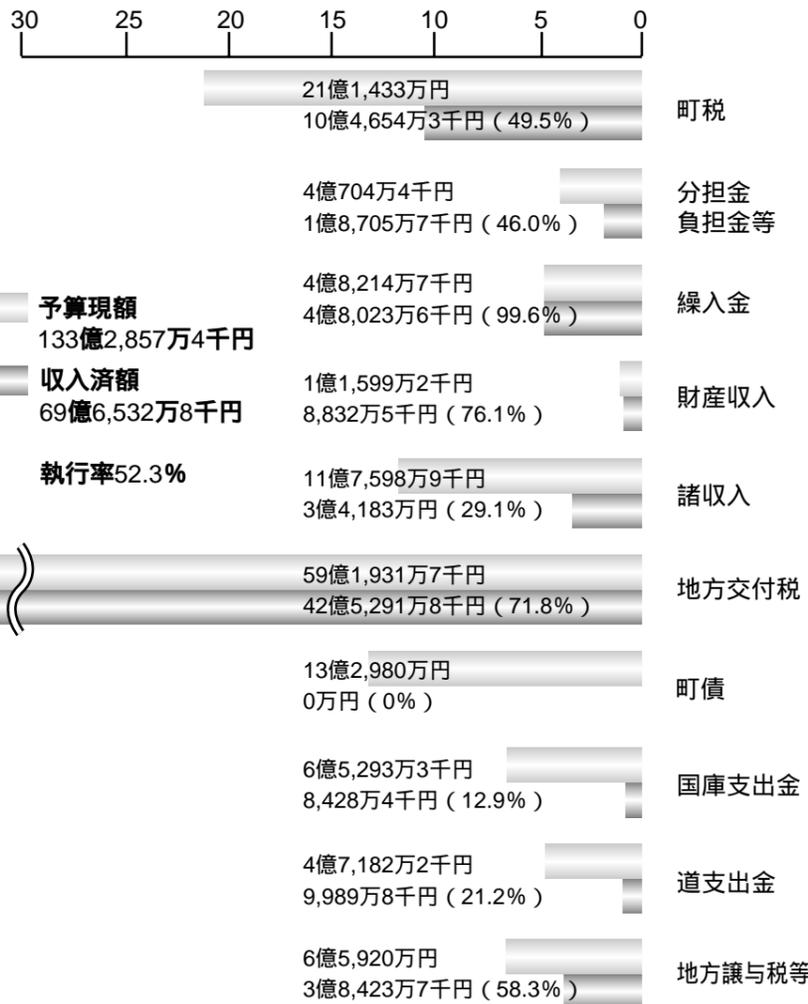
・有価証券 57,650千円  
・出資による権利 796,493千円

本年度取り組んでいる主な事業は  
次のとおりです。

- 暁町近隣センターの新築
- 札内東コミュニティセンター建設
- 札内福祉センター改修
- パソコン講習会の開催
- 小学校への教育活動指導助手の配置
- 札内北小学校校舎増築
- 幕別町民プール温水化工事
- 旭町西団地公営住宅建設
- 除雪車・スクールバスの更新
- 若草南公園建設
- 農用地排水対策支援

# 一般会計 歳入 歳出

(単位：億円)



## 一時借入金状況 (単位：千円)

区分	金額
一般会計	0
国民健康保険会計	0
老人保健会計	0
簡易水道会計	0
営農水道会計	0
公共下水道会計	0
公共用地取得会計	0
個別排水処理会計	0
水道事業会計	0
合計	0

## 町で借りているお金 (単位：千円)

区分	金額
一般会計	21,193,687
国民健康保険会計	0
老人保健会計	0
簡易水道会計	724,637
営農水道会計	0
公共下水道会計	8,895,781
公共用地取得会計	172,000
個別排水処理会計	391,300
水道事業会計	2,593,482
合計	33,970,887

## 特別会計予算執行状況 (単位：千円)

区分	予算現額		歳入		歳出	
	(前年度繰越含む)	収入済額	執行率	支出済額	執行率	
国民健康保険会計	2,307,113	814,997	35.3%	816,708	35.4%	
老人保健会計	2,559,898	1,167,885	45.6%	1,100,020	43.0%	
介護保険会計	1,067,479	326,735	30.6%	366,902	34.4%	
簡易水道会計	182,622	36,985	20.3%	44,647	24.4%	
営農水道会計	7,231	4,407	60.9%	2,404	33.2%	
公共下水道会計	2,773,684	600,963	21.7%	782,595	28.2%	
公共用地取得会計	3,919	3,921	100.1%	1,894	48.3%	
個別排水処理会計	185,447	24,177	13.0%	75,162	40.5%	

## 町税の状況 (単位：千円)

区分	予算額	調定済額	収入済額	収納率
1.町民税	960,585	979,067	393,789	40.2%
2.固定資産税	969,159	1,139,729	553,849	48.6%
3.軽自動車税	28,015	32,798	28,512	86.9%
4.町たばこ税	147,742	88,748	65,628	73.9%
5.入湯税	8,757	5,290	4,034	76.3%
6.特別土地保有税	72	7,364	731	9.9%
合計	2,114,330	2,252,996	1,046,543	46.5%

## 分担金負担金等の内訳 (単位：千円)

項目	予算	収入済額	執行率
分担金及び負担金	167,363	47,584	28.4%
使用料及び手数料	185,241	87,318	47.1%
寄付金	6,211	3,926	63.2%
繰越金	48,229	48,229	100.0%

## 地方譲与税等の内訳 (単位：千円)

項目	予算	収入済額	執行率
地方譲与税	240,000	79,634	33.2%
利子割交付金	40,000	45,506	113.8%
地方消費税交付金	170,000	114,458	67.3%
ゴルフ場利用税交付金	50,000	16,911	33.8%
自動車取得税交付金	100,000	43,305	43.3%
国有提供施設等所在市町村交付金	200	0	0.0%
交通安全対策特別交付金	6,000	3,187	53.1%
地方特例交付金	53,000	81,236	153.3%

## 水道事業業務報告 (単位：千円)

給水人口 20,438 人 総給水量 1,095 千㎡

項目	予算額	執行額	執行率	
収益的	収入	456,315	181,205	39.7%
	支出	553,102	145,656	26.3%
資本的	収入	117,900	6,035	5.1%
	支出	306,673	94,256	30.7%

## 基金 (単位：千円)

区分	残高	
国民健康保険基金	69,287	
介護保険円滑導入基金	41,325	
介護給付費準備基金	41,068	
奨学資金積立基金	19,313	
財政調整基金	622,000	
土地開発基金	現金	383,192
	土地	102,508
勤労者生活資金貸付基金	4,467	
小規模企業振興資金貸付基金	5,972	
教育施設建設基金	8,800	
減債基金	855,324	
福祉推進基金	427,200	
代替輸送確保対策事業基金	4,296	
図書館図書整備基金	63,900	
ふるさと創生事業基金	100,000	
河川緑化整備事業基金	138,516	
酪農振興基金	77,247	
少子化対策基金	563	
合計	現金	2,862,470
	不動産	102,508

シリーズよくわかる  
**介護保険**

～第19回 / 介護保険の広報・おしらせについて～

こんにちは。突然なんです。この「シリーズよくわかる介護保険」の回数を見たら「第19回」ですよ。あまり字を読むのが好きじゃないから、今までどんなことを説明していたのかよくわからないんだけど、教えてくださいませんか？

そうですか。町では平成12年4月号から毎月、介護保険について説明してきましたが、ここでどんなことについて説明したのか、ひとつおしらせしておきましょうか。

平成12年4月号では「これからの高齢者保健福祉」と題して、介護保険制度のスタートにあたり、サービスの種類や保険料基準額の算定根拠などについて説明いたしました。

平成12年5月号からは、65歳以上の方全員に交付している被保険者証の話から始まり、受けられるサービスの種類やその利用限度額、更には平成12年10月から納付していただいている介護保険料の具体的な額の説明や納付方法などについて説明しています。(表1)

【表1】平成12年の広報掲載内容

5月号	被保険者証について
6月号	サービスの種類
7月号	サービス利用限度額について
8月号	保険料について(その1)
9月号	保険料について(その2)
10月号	特別徴収と普通徴収
11月号	高額介護(居宅支援)サービス費
12月号	利用者負担の軽減措置

また平成13年1月号では、介護保険に関するアンケートを行った結果について特集で掲載しました。

平成13年1月号以降では、次のようなことについて説明しています。(表2)

【表2】平成13年の広報掲載内容

1月号	保険給付費から見た平成12年度の上 半期
2月号	介護サービス利用者負担の医療費控 除について
3月号	平成13年度の保険料
4月号	社会福祉法人による利用者負担の軽 減
5月号	訪問介護の不適切な事例
6月号	平成13年度介護保険料の納入通知 書について
7月号	訪問介護における低所得利用者負担 軽減について

3月号以降では、主に平成13年度の保険料や新たな軽減制度に関する説明をいたしました。また、7月号では、介護保険制度施行後1年を経過しての現況を、実際の実績や利用者、ケアマネージャーなどの意見を交えながら特集で報告しています。

説明している広報はわかったけど、実際にそのことを知りたくても、読み返すのも大変ね。

そうですか。担当の介護保険係では、お電話や保健福祉センター窓口での直接のご質問にもお答えしていますが、例えば老人クラブや同好会などの集まりで、介護保険に関して勉強したい、質問がたくさんあるなどのご要望にお答えして、随時「出前講座」を実施しています。人数などは問いませんので、お気軽にご連絡ください。

介護保険外の福祉サービス紹介"～  
**「外出支援サービス」 ワゴン車**  
 ひとり暮らし高齢者の方などで、身体が虚弱なために、公共交通機関の利用が困難な方に、ワゴン車で、医療機関等への外出を支援しています。  
 【申込・詳細は保健福祉センター高齢者福祉係へ】



沢しんやのマジックショー

杉尾 聖二

イブニング娘



かけひきゲーム

ビタミンC

タカアンドトシ



石原プロ所属の「鈴木シュウ」のものまねショー



女子カボチャ投げ大会



玉ネギの袋詰め制限時間2分以内



馬場 ミツエさん(帯広市)  
 昨年もキャッチャーゲームに挑戦してためでしたが、今年はやっと一万円をつかむことができました。  
 一万円の使い道はこれからじっくり考えます。



塚本 茂さん  
 百合子さん(桂町)  
 十時半から来ました。毎年楽しみにしています。楽しい催しがたくさんあるとうれしいです。

芸能バラエティショーが好評

十月七日第二十四回まくべつ産業まつりが百年記念ホール前広場で開催され一万三千人が会場を訪れ、地場野菜の特売などのほか若者に人気の吉本お笑いステージなどが開催されました

来場者の声



## ●Town Topics●

# まちの ニュース

公区・サークルの活動  
などを広報広聴担当に  
連絡ください

9/29~30

### 馬との触れ合いを通して交流 第9回全国障害者交流乗馬大会



大会中に行われた体験乗馬

九月二十九日・三十日の両日、第九回全国障害者交流乗馬大会が、ぬかないボニーファームで開催されました。  
この大会は、日本障害者乗馬協会が主催するもので、道内での開催は初めて。今回はボランティアなど約二百八十人が大会を支えるなか、全国各地から参加した四十九人の選手が手綱さばきを競いました。  
二十八日には、前日祭が行われ、選手たちは、交流を深めていました。

10/8

### 元気に快走 全町マラソン大会開催



十月八日の体育の日、第三十二回開町記念全町マラソン大会(町教育委員会、町体育指導委員会、町体育連盟主催)を、町運動公園陸上競技場で開催しました。  
曇天でやや肌寒かったこの日、参加者代表の高木陽介くん(幕別小六年)が力強く宣誓したあと、小学生から大人までの参加者百四十二人が、一キロから四キロの距離を、元気に走りました。  
参加者のうち最高齢は、八十歳の佐々木種樹さん(青葉町)。タイムトライアルに出場し、申告タイムより四分以上も早くゴールを駆け抜け、気持ちよさそうに汗をぬぐっていました。

9/30

### ノーマライゼーションの 理念浸透を目指し ふれあい広場開催



「ひまわりの家」による手話合唱

「幕別町社会福祉大会」と「ふれあい広場」(町社会福祉協議会主催)が九月三十日町保健福祉センターで開催されました。  
催しは障害の有無にかかわらず全ての人が互いに助け合い自由で平等な社会を実現するノーマライゼーションの理念浸透を目指しています。  
当日はふれあいバザーや各種健康体験コーナーが設けられたほか、「ひまわりの家」による手話合唱や「アッサンブラージュ」によるクラリネットコンサート等が開かれました。

10/14

### 創意・工夫し楽しく遊ぼう 札内子ども会まつり開催



犬にぎわいのくじ引きコーナー

十月十四日、「第十二回札内子ども会まつり」(町子ども会育成連絡協議会札内支部主催)が、町百年記念ホールで開催されました。  
この日子どもたちは、けん玉、竹馬などの昔の遊びや、プラスチックの板に書いた絵をオーブントースターで焼いて仕上げる「プラパン」を作るコーナー、くじ引きをするコーナーなど様々な催しに夢中になっていました。  
ホール前広場には、焼きそばやわたあめなど食べ物コーナーが用意され、父母、子どもたち合わせて約千人が集まった会場は大賑わいでした。

10/2

### お母さんのふるさとの 小学校に一日入学



給食のラーメンを食べる末花さん写真左から二人目

幕別町出身のウルメット(旧姓坂口)さゆりさんが家族連れで里帰りし、長女の末花さんと長男の将樹くんが十月二日幕別小学校(笠松信一校長)に一日入学しました。  
さゆりさんはスイスでの農業研修でアメリカ人の夫トムさんと知り合い国際結婚し、トムさんの仕事の関係で上海に在住しています。  
この日二人は三年赤組と二年赤組で学習、国語や算数・体育などをこなしました。二人とも日本語が上手でクラスの仲間と楽しく交流していました。

10/21

### タンゴ公演「小松亮太&ザ・タンギスツwith口ベルト・杉浦」



十月二十一日、まくべつ町民芸術劇場主催によるタンゴ公演「小松亮太&ザ・タンギスツwith口ベルト・杉浦」が町百年記念ホールで開催されました。  
小松さんがタンゴを繰り出すバンドネオンという楽器は、一見アコーディオンに似ていますが、両側についた音階順に並んでいないボタン形式の鍵盤を操作する、複雑な楽器です。  
タンゴははじめてという方も多かった約五百人の観客は、名曲「リベルタンゴ」などの情熱あふれるメロディーに大満足の様子でした。

What season do you like? (どの季節が好きですか?)

Tony and Katsumi meet at Akenogaoka.  
トニーとカツミは明野ヶ丘ですれ違いました。

Tony: Hi Katsumi, how's it going?  
やあ、カツミ、元気?  
Katsumi: I'm fine, thanks. It's windy today isn't it?  
うん、元気だよ。今日は風が強いね。  
Tony: Yeah, it really feels like autumn today. The changing colours of the leaves are so beautiful at this time of the year.  
そうだね。今日は何かすごく秋っぽいね。この時季は、木の葉の色が変化して本当にきれいだね。  
Katsumi: What season do you like the best?  
トニーの一番好きな季節はいつ?  
Tony: Well, I like spring in spring and fall in fall, any season suits me really. How about you? What's your favourite season?  
そうだね、春には春が好き秋には秋が好き、僕にはどの季節もあっているんだ。カツミは、どの季節が好きなの?

Katsumi: Well, I like summer in summer and winter in winter! Each season has so many charm points, but I think the most special time is just in between spring and summer when you're not sure whether it's going to be warm and sunny or cold and wet. Everyday has a bit of mystery about it.  
そうだね、夏には夏が好きそして冬には冬が好き! どの季節もチャームポイントをたくさん持っているから。でも、僕にとって一番特別な時は春と夏の間だね。その時季は毎日が暖かくて晴れるか冷たくて雨が降るか分からないから、毎日がちょっとしたなぞを持って面白いと思うよ。  
Tony: You should be a poet!  
カツミは詩人になるべきだ!



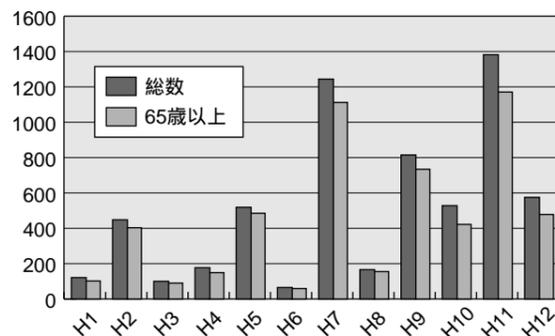
健康づくり  
ホットライン

高齢者のインフルエンザ予防接種について

スマイル: ねえねえ保健婦さん。10/1号の「おしらせ」に高齢者の方のインフルエンザ予防接種費用の助成について出てたけど、今までも行なっていたの?  
保健婦: いいえ、助成は今年から始まったことなのよ。高齢者の方がインフルエンザにかかった場合、肺炎を併発したり、死亡に至ることがあるなど大きな問題になっていたでしょう?  
スマイル: うーん。そうだね。毎年冬になるとインフルエンザの流行はテレビのニュースなどで必ず話題にでてくるね。  
保健婦: 普通の風邪が流行しても死亡する人はあまり増えないけれど、インフルエンザが流行すると、65歳以上の高齢者の死亡率が高くなるのよ。

スマイル: 亡くなっているのは、ほとんど高齢者の方だね...  
保健婦: そうなの、そのため高齢者の方がインフルエンザ予防接種を受けやすくするため助成していくことになったのよ。  
スマイル: インフルエンザ予防接種をすると、どんな効果があるの?  
保健婦: インフルエンザによる重い合併症や死亡を予防し、健康被害を最小限にとどめる効果が期待されるの。ある研究によると高齢者の約45%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったそうよ。  
スマイル: やっぱ、受けた方が良いね。早速おじいちゃんに勧めるよ。  
保健婦: そうね。でも、インフルエンザ予防接種を受けることができない方や受けるにあたって医師と相談が必要な方もいるので詳しくは、11/1号の「おしらせ」をご覧くださいね。

図 全国のインフルエンザによる死亡者数



輝いています シリーズ③②

人 HITO

郷 孝男さん(旭町)

ごう・たかお / 昭和9年別海町に生まれる。別海町の上西春別小学校を振り出しに教員生活を送る。昭和42年に幕別中学校に赴任し以来十勝管内の小中学校に勤務し平成6年に退職したあとは、木工芸の指導や、工作教室を行っている。平成10年から幕別中学校の「心の教室相談員」を勤める。現在地には昭和50年から居住し、現在は奥さんと二人暮らし。



地域の皆さんと交流するのが生きがいです

今月は、定年退職後も技術や趣味を生きかし忙しい毎日を送っている郷孝男さんにお話を聞きました。  
木工芸を教えるきつかけは?  
「百年記念ホールの木工講座の講師を依頼されたことです。教員時代は技術家庭科を教えていたので依頼されました。講座の講師は五年間でやめました。講座の講師は五年間でやめましたが今でも木工講座を通して設立されたサークル活動に参加して運営のお手伝いをしています」  
工作教室もされていますか?  
「小学校のPTAから頼まれて夏休みの工作教室で講師をしたり、図書館主催の工作教室の講師をしたりしています」  
どんな仕事を指導しているのですか?  
「小枝や小径木を利用して、動物や人、昆虫などを作っています。その他にのりをぬった板に着色したおがくずを振りかける技法などを教えています」  
工作教室で心がけていることは?  
「材料にお金をかけないようにすることです。普段から野山の小枝を集めたり住宅建築現場から材料の切れ端をもらってきたりして教室で使っています。そういう材料を使って工作することによって子どもたちが自然に親しむこともできます」  
手品も得意だそうですか?  
「私の兄が趣味で手品をやっていた関係からPTA行事などの時の出し



工作教室での札内北小学校2年生の作品

物として覚えられました。退職してからは、知人に頼まれて年に数回、保育所のお楽しみ会や老人会などの時にボランティアで出演させてもらっています」  
毎日お忙しいそうですが?  
「ダンスサークルに妻と一緒に通ったり、卓球同好会で活動したりしているのが毎日どこかに出かけています。その他に初心者スケート教室で指導したり、盆踊りのプラカード作りを頼まれたりもします」  
大変ですね?  
「することを自分から積極的に見つけたいと時間を持たせて余らせてしまいます。地域の人と楽しく交流することで生きがいを持ちたいですし、工作教室で出来上がった作品を持って喜んでくれることをみると大変とは感じません」

募集内容

来月は平成12年12月生まれのお子さんです。11月15日（消印有効）までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名（パパとママも）、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承願います。

わが家の  
アイドル



平成年十二月八日生  
菊地聖菜ちゃん（北町）  
ママ 仁美さん  
パパ 教之さん

音楽が大好きで手をたたきながらおしりをふって踊ります。



平成年十二月四日生  
山田英理奈ちゃん（青葉町）  
ママ 康子さん  
パパ 敏明さん

2人のおねえちゃんの姿を見るとニコニコです。



平成年十一月八日生  
小山寿嗣くん（相川）  
ママ 美津江さん  
パパ 秀樹さん

ぼくの特技は、6本の貴重な歯で歯ぎしりすることだヨ!!



平成年十一月六日生  
真鍋 拓くん（若草町）  
ママ 都さん  
パパ 純さん

志ねえとお友達がいると、元気いっぱい遊んでいるよ。



平成年十一月九日生  
野々村拓翔くん（青葉町）  
ママ 智洋さん  
パパ 章子さん

来年の春にはパパとあなよでお散歩行きたいな。



平成年十二月十六日生  
坂東末弥子ちゃん（緑町）  
ママ 由子さん  
パパ 学さん

那奈子お姉ちゃんと遊ぶのが大好きです。



PN. 天七ゆう

わたしの  
イラスト



菊地 瞳



PN. 輪廻琴



PN. あおい



萩野 恵子



PN. アキラ



中村 里緒



PN. 雨上がり千上がり隊



PN. 深音 紫苑

みんなの  
広場

このページではみなさんからの便利や取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

ちゅっぴい

P・N miffy

毎月読ませていただいております。私は将来保健婦になりたいと思っていますので、健康づくりホットラインはとていいです。他、ダニエルのコーナーも授業とは違う日常会話がわかるのでGood、Good。最近はお書券の応募が昔に比べてずいぶん減った気がするの初めて出してみました。これからも楽しめる広報づくりに励んでくださいませ。頑張ってください。

要望ですが、内容が結構難しかったりして、いい事がたくさん書いてあるのに小さい子が読めないのが、小学生等向けの記事とか入れるといいな。

幅広年代の方に読んでいただくように、これからも努力していきたいと思っております。

広報紙等の一本化は、事務の整理・合理化につながる検討課題と考えています。紙面の充実とあわせて検討していきたいと思っております。

ジャガイモとニンジン収穫体験会に参加しました。「とうや」(顔は丸く、皮膚は黄褐色で目は浅い。花は白色です)を収穫しました。シチューを作りましたが、とてもおいしいジャガイモとニンジンでした。

P・N サボテンくん

健康づくりホットライン、参考になりました！ちゅっぴい、目が疲れているところなので……。これからもちゅっぴい、こういう企画を(目について)やってほしいです。

P・N ティファニー

今回、幕別町にも子育て支援センターができることを知り、うれしく思いました。私自身、子供が幼稚園などに入る前のころは、夫の仕事の関係で、本州などに居りましたので、このような施設は、とても有り難いものでした。たくさんのお母さんと子供さん達の利用があるといいですね。

吉村 愛美

Queen's English with Danielで絵を添えてもらえると、もっと身近に英語が学べるような気がします。(硬く苦しくなく！)

今月号からカットを入れてみました。いかかでしょうか？

さあ、問題だよお！

広報クイズ 176

Q. 幕別町のソバ作付面積は十勝管内で第何位？

- 1位
- 2位
- 3位

【応募方法】

はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692  
幕別町本町130番地  
幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

11月15日（消印有効）

【前回の当選者】

応募総数は30通でした。先月号の正解は、当選者は清水裕子さん、一原康男さん、PN.アッチョン・ブリケさん、中村雅子さん、菊地瞳さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



松田 節子さん  
(あかしや町)



水墨画

わたしの  
アトリエ

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介いたします。

昨年、静内町から幕別に戻ってきました。水墨画とは静内町で出会いましたが、墨を使い描くことは楽しいですね。風景を描くのが好きです。作品はだいたい1時間くらいで仕上げます。

今度は掛軸にできるような大きな作品に挑戦したいですね。



デコページ

何か新しいことをやってみようと思い、デコページを始めてから3年目になります。デコページは、簡単に言うと同じ絵や写真などをいくつも重ねて、色をつけ、3Dのように立体感を出すものですが、様々な技法があり、奥深いものがありますね。



梅田 葉子さん  
(青葉町)

猫背ぎみ、あまり肩を動かしていない方は要注意... 「肩こりになりやすい生活をチェック！」

「肩こり」とは...肩周辺の筋肉が収縮し血液の流れが悪くなり、筋肉に疲労物質等がたまった状態をいいます

首から肩にかけての筋肉は、体の中でも最もこりやすい部分。頭をしっかり支え、体重の1/8程の腕の重さに耐えているからです。そして、あお向けに寝ている時以外はほとんど休むことができないために、特に疲れがたまりやすい部分ともいえます。あなたは、普段のなにげない毎日の中で「肩こりになりやすい生活」をしているかどうか、下記の項目でチェックしてみましょう！

- 姿勢が猫背ぎみ 下を見ながら歩く 前かがみでの運転や作業をすることが多い 体が硬いほうだ  
あぐらをかけた状態で床に置いた新聞・雑誌等を読むことが多い 視力が悪い  
体の前で腕組みをする ほおづえをつく バックをいつも同じ肩にかけている。  
首と肩にはさんで受話器や携帯電話を持つことがある 食事の時、同じ側でかむことが多い  
長い時間、同じ姿勢で肩に力が入っている状態が続くことがある(パソコンやゲーム等)  
横になってテレビをみる うつぶせで寝ていることが多い 睡眠時間が短い  
緊張しやすい・心配性 気を使うことが多く精神的なストレスを感じている  
運動不足ぎみ 首・肩・腕をあまり動かさない

肩こり予防の4ポイント



当てはまる✓6個以上の方...生活を見直してみませんか？

このチェックでは「肩こりを引き起こすといわれている生活習慣」を取り上げました。前かがみの姿勢や片方の機能ばかり使う動作、緊張の多い状態は、首や肩へ負担がかかり筋肉疲労を起こしやすくなります。正しい姿勢を心掛け、同じ姿勢が続き疲れたな...と思ったら肩の力を抜き休憩を！大きく腕や肩を動かして血流を良くしましょう。肩関節は体の中で可動域が最も広い部分なので、無理のない程度で色々な方向に動かしてあげることが大切なのです。

# 数字でみる わたしの町

## ▶ 第34回 ◀ 9,431人

### 国民健康保険

健康保険は医療費の自己負担を一定割合以内に抑えて経済的な心配なくお医者さんにかかる制度です。社会保険や他の公的健康保険に加入していない方は市町村が運営する国民健康保険に加入します。

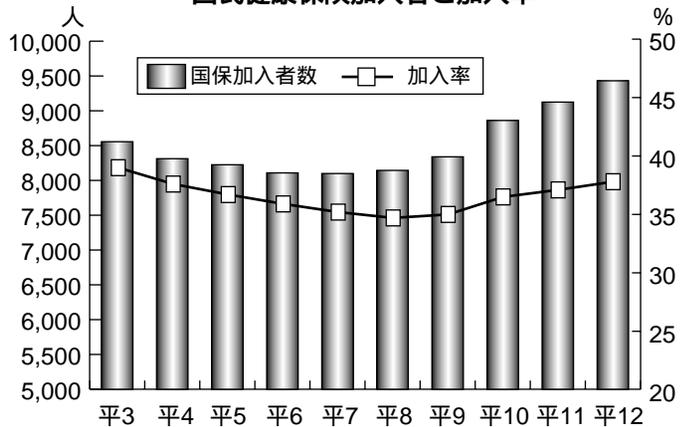
幕別町の国民健康保険事業は昭和18年に開始されましたが戦後の経済混乱により昭和23年7月に休止されました。再開したのは昭和28年5月です。再開当時は加入者数約1万3千人で町民の72%が加入していましたが、平成12年度には加入者9,431人で加入率37.5%となっています。社会保険への移行が減少の主な原因です。

近年の加入率は平成8年頃の35%が最低でその後は上昇に転じています。

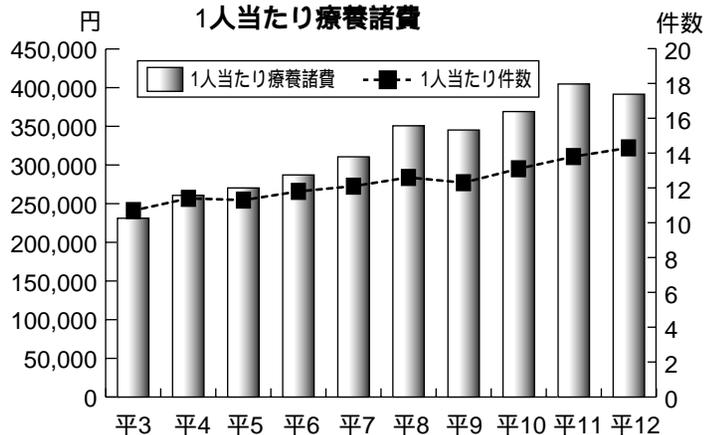
加入者一人あたりの診療件数、療養諸費は、近年増加しており療養費は10年間で5割以上増えました。

平成11年度の一人当たり診療費の道内順位は154位ですが10年前と比較して順位は上昇しています。

国民健康保険加入者と加入率



加入者1人当たり療養諸費件数と  
1人当たり療養諸費



こちら編集室です

今月は特集でソバを取り上げました。畑に植えられているのを見る機会が少ないため、植物としてのソバについて知っている人は少ないようです。

私も荒地でも作ることでできる作物というくらいに認識でしたが、取材で土壌成分を調べて足りない微量成分を補うことにより、より品質のよいものが収穫できるとお聞きし、やはり基本は土なんだなと思いました。

おそば屋さんの取材を通して皆さん、原料にこだわりを持ち、地場産の食材を活用して美味しい物を提供していることをお聞きしました。

食べ物の美味しさと安全性は、生きていく中で一番大切なことだと思うのですが、経済性や手軽さだけを追求して、大切なものを忘れないようにしなければならぬと感じました。

妹尾・武田

人の動き《平成13年9月末日現在》

人口 25,345人 (+17人)  
男 12,201人 (± 0人)  
女 13,144人 (+17人)  
世帯数 9,506戸 (+22戸)

広報まくべつ 2001年11月号

発行 幕別町

編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地  
TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)