



「第15回パークゴルフ国際大会」が7月1日、つつじ・サーモンコースで開催されました。時折小雨が降る中24カ国187人（うち海外選手80人）の参加者が熱戦を繰り広げました。

# 市町村合併

下

## まちの将来像

# 考えてみませんか

市町村合併とまちの将来像

特集「市町村合併とまちの将来像」の2回目です。今回は、昨年9月に北海道が示した「北海道市町村合併推進要綱」の内容と「幕別町の取り組み」についてお知らせします。

国が定めた合併特例法には、平成17年3月31日までとの期限があることから、十勝管内の各市町村でも論議が始まっています。私たちも、幕別町の将来像はどうあるべきなのか、ともに考えてみませんか。

七月号では、「市町村合併論・その背景にあるもの」を中心に、私たちの日常生活圏の広域化や厳しい財政状況についてお知らせしました。そして、市町村合併はまちの将来像を考える一つの選択肢で

あることもお知らせしました。今月号では、昨年九月に北海道が示した「北海道市町村合併推進要綱」の内容と「幕別町の取り組み」についてお知らせし、皆さんとともに、幕別町の将来像を考えてみたいと思います。

## 北海道が「市町村合併推進要綱」を整備

昨年九月に北海道が示した「北海道市町村合併推進要綱」の内容は、まちの将来像を探る検討材料の一つとして示されたものです。この要綱によりまずと住民の日常生活圏の形成において市町村間の距離を概ね40kmとする

人口規模において「中核市移行型(三十万人超)」「特例市移行型(二十万人超)」「地域中心市形成型(十万人超)」「市制施行(合体型)型(四万人超)」「体制整備A型(一丁三万人)」「体制整備B型(一万人程度)」の六つの類型にあてはまる組み合わせをした

その他として自治体間の事務の共同処理の状況や地域の結びつきなどを考慮などの三つの合併パターンが示されています。この中で、幕別町は「帯広市・音更町・芽室町」とで構成する帯広圏での合併パターンのみに属しています。これは、あくまで想定できる



北海道が示した合併パターン

| 関係市町村                | 類型       |
|----------------------|----------|
| 帯広市 中札内村 更別村         | 地域中心市形成型 |
| 帯広市 音更町 芽室町 幕別町      | 特例市移行型   |
| 音更町 土幌町 上土幌町 鹿追町     | 市制施行型    |
| 鹿追町 新得町 清水町          | 体制整備A型   |
| 新得町 清水町 芽室町          | 体制整備A型   |
| 中札内村 更別村 忠類村 大樹町 広尾町 | 体制整備A型   |
| 池田町 豊頃町 浦幌町          | 体制整備A型   |
| 本別町 足寄町 陸別町          | 体制整備A型   |

パターンの一つであり、これにとらわれることなく検討の素材

## 合併によるメリット・デメリットは……

次に、合併によるメリット・デメリットについて考えてみたいと思います。市町村合併は、複数の町が一つになることですから、当然良くなることも悪くなることもが生じてきます。まず、合併によるメリットは、行政サービス水準の充実、広域的観点に立った効率的な

まちづくり施策の展開、行政の効率化、地域のイメージアップなどが考えられます。次に、合併によるデメリットは、人口規模や行政圏の拡大によって、細やかなサービスが行き届かなくなる恐れがある、中心部と周辺部等の地域格差

の発生、培われてきた風土や郷土文化の存続に不安、などが考えられます。この他にもいろいろあると思いますが、いずれにしても、メリット・デメリットは合併の形態で変わってきます。

例えば、幕別町が帯広市を含む形で合併する場合と幕別町が帯広市以外の町村と合併する場合では、メリット・デメリット

## 幕別町の将来像を考える「研究会」を設置

国が、今年三月に市町村合併支援本部を設置したこと、全国的に市町村合併を含め、まちの将来像の検討が始まっています。十勝管内でも十四の市町村で役場内に検討組織を設置し検討を始めたいです。

また、十勝支庁の呼び掛けで「十勝管内市町村行政財政検討会議」が五月に設置され、それぞれのまちの現状分析や将来予測に対する基礎数値の整理などが行われています。

幕別町も七月に役場職員による研究会を設け、まちの将来像はどのようであるべきかを中心テーマに検討を始めました。

これは、市町村合併を前提にしたものではなく、幕別町単独での存続論から合併選択論まで幅広く研究し「幕別町の将来像はどうあるべきか」を探るうとするものです。岡田町長は市町村合併に関して六月定例町議会で「市町村合併は町民の皆さんが決めること」との基本姿勢を示しました。役場職員による研究会は「町民の皆さんが考えるのに必要な情報を的確に提供」するために設置しました。

今後、研究会での研究の内容などを含め、講演会の開催など町民の皆さんが考えるのに必要な情報提供を行っていきます。国と地方の役割と地方交付税のあり方や経済社会での規制緩和や構造改革など、時代は大きく変化しようとしています。私たちは、単なる傍観者ではないと思います。私たちのまち「幕別町の将来像」を、しっかりと見定めていかなければならないと思います。

## 次代を担う子供たちにどのような幕別町を残せるのか考えることが、大人たちの責任です



市町村合併について、質問やご意見をお待ちしています。  
(企画室) ☎ 54 6610

# みんなのまちをみんなの設計図

今後二十年間のまちづくりの指標になる「都市計画マスタープラン」を策定します  
みなさんと一緒にプランを創るため「幕別いいべや探検隊」のメンバーを募集します

## 都市計画マスタープランは 町の将来の設計図

住みよいまちづくりにはしっかりとした計画が必要です。  
住宅地や商業地及び工業地の規模や配置、道路や公共施設などの建設といったことに対して将来を見越した方針を決めることが大切です。

### 皆さんの意見が大切

まちづくりを進める基本的な計画ですから、住民の皆さんの意見を聞くことが非常に重要になります。  
大切なことは行政が一方的に創ることではなく、町民の方々のご理解と参加を得ながらプランを創り上げることです。

「市町村の都市計画に関する基本的な方針」(一般的な呼び方としては都市計画マスタープラン、略して都市マス)と言います。

望ましい  
都市像

### 住民の理解

### 住民の参加

## 住民のみなさんと一緒に創り上げるため「幕別いいべや探検隊」を結成します

都市計画マスタープランは、市街地を対象にテーマごとに方針を決定する「全体構想」と、地域別に分けてよりきめ細かな整備の方針を定める「地域別構想」で構成されます。  
策定作業は平成十四年度までの二年間をかけて左の図に示すように進めます。  
具体的には、これまで進めてきている町の計画や事業と整合性を図る一方、色々な立場の町民のみなさんと情報や意見を交換し合いながら、地区ごとに将来像を描きだします。  
幕別いいべや探検隊は、町民のみなさんと「いいべや」となるようにまちづくりに関心と意欲のある町民の皆様によって作られる、まちづくりの協議会「幕別いいべや探検隊」を二十人程度(公募含む)組織します。  
探検隊員の役割は、都市計画マスタープラン策定のために「幕別のよいところ、悪いところを検証し、よりよい町にするために、行政とともに知恵を働かせていただく」ことです。

## 策定作業の流れ

1. 私たちの町の姿を詳しく知り様々な意見を出し合う
2. 良い所と悪い所を整理して、課題と改善方向を決める
3. 目標とするまちの将来像を具体的に描く
4. 幕別町都市計画マスタープランの完成

幕別町の明るい未来

### 新しい時代の合言葉

都市計画マスタープランの策定における一つの重要なポイントには、「身近な問題について重点的にとりあげる」事です。  
皆さんにとって、まちづくりを考える上での身近な問題とはどんなことでしょうか。  
それらを解決するためには、住民のみなさんと行政との親密なパートナーシップ、すなわち連携が必要になります。  
新しい時代を創る合言葉、そ



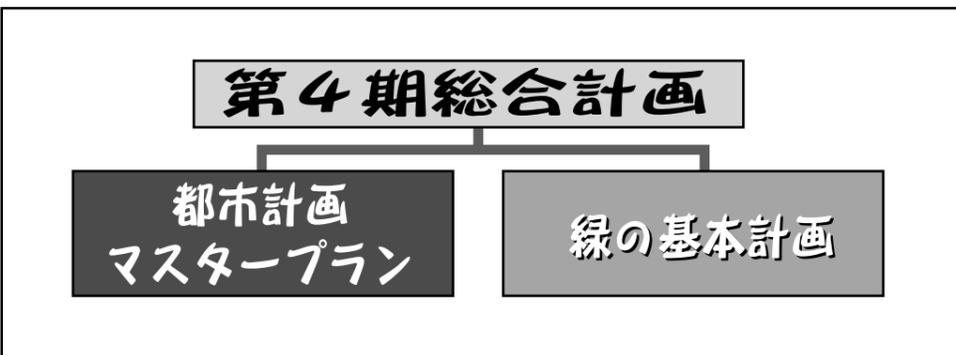
住民と行政の  
パートナーシップ

れは住民と行政のパートナーシップです。

## 都市マスは総合計画の都市計画分野における具体的実施計画

現在幕別町では「第四期幕別町総合計画」にしたがってまちづくりを進めています。  
都市計画マスタープランは総合計画に即して、より具体的なまちづくりの将来像を描きま

す。  
また近年の環境問題への関心

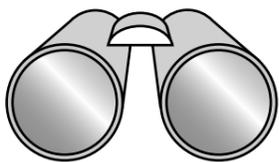


隊員に必要なのは知識や経験ではなく「町民みんなのためにどうすればよいか」について真剣に考えていただけたら方であることです。  
あなたが誇れる、幕別町のよいところはどこでしょうか？  
そんな問いかけから、「いいべや探検隊」は始まります。  
アンケートなどを実施  
策定までには、アンケート調査や将来を担う子供たちの意見や提言なども聴かせていただく予定です。  
また計画案は都市計画審議会の答申を受けながら決定していきます。  
計画が決まりましたら、広報紙などでお知らせします。

## 「幕別いいべや探検隊」メンバー大募集

幕別町では、都市計画マスタープラン策定にボランティアとしてご協力いただける町民の方を募集します。  
関心と意欲のある方はどしどしご応募ください。

- 募集人数 10人程度
- 任期 平成14年3月末まで
- 募集期間 平成13年8月1日～平成13年8月20日
- 応募資格 幕別町に在住の方。年齢制限なし。  
平成13年度4～5回開催するワークショップなどにご参加いただける方。
- 申込方法 役場都市計画課・札内支所・糠内出張所に備え付けの応募用紙を直接、提出していただくか、下記に郵送かFAXしてください。
- 選考方法 応募多数の場合は、町で選考させていただきます。
- 問い合わせ・郵送先 〒089-0692 幕別町本町130番地  
役場都市計画課 電話54-6621 FAX54-3727



# 町の将来像 *のく野に人が輝き 笑顔あふまちはまぐわ*

町は、平成22年度までのまちづくりの計画となる第4期総合計画を策定。平成13年度はこの総合計画スタートの年です。今までに生活環境と産業、教育と福祉や保健関係の仕事をご紹介しました。今月号はコミュニティ、住民参加、広域行政等に関する仕事をご紹介します。



曙町公園で7月22日に行われた曙町東公区子供会の夏祭り。汗を流したあとは、ジュースやスイカでのどを潤して、焼肉を楽しみました。曙町は東、西、北の3公区、383世帯になりました

## 人と人がふれあうまち

〔コミュニティに関する仕事〕  
コミセン・近隣センター建設  
札内地区にコミュニティセンターと近隣センターを建設します。

造り平屋建て、床面積約六百七十二㎡の予定です。集会場の面積は約三百七十㎡で、ミニバレーコート二面をとることができま

す。必要な個所には手すりを付け、床面の段差を無くし、各部屋の開口部も広く取り、引き戸にします。建設工事は八月下旬に始まり、来年三月末に完成する予定です。

町ホームページの開設準備中  
町職員で「電脳委員会」を設置し、町公式ホームページにのせる情報を検討中です。現在、情報内容について話し合ってお



燃やせるゴミは週2回、燃やせないゴミは週1回収集し、センターに運ばれます。燃やせるゴミは約四百トン、燃やせないゴミは約百トンでした。

# 幕別駅前広場を整備

## まちの顔

町の玄関口らしい空間整備を目指し計画された、幕別駅前広場の整備が、北海道により進められることになりました。工事は8月に着手され、年内に完成する予定です



## まちの顔にふさわしい景観を

幕別駅前には、幕別市街地の中心部に位置する、幕別地区の顔ですが、札内地区の国道三十八号線周辺での相次ぐ大型店の出店や自動車社会が進ちよくするなかで、空き店舗が増加し、空洞化が進みつつあります。そのため、町の顔にふさわしい景観の整備が望まれていました。

## 昨年、駅前道路を整備

北海道により実施されるこの工事は、平成十二、十三年の二年で幕別駅前広場と道道幕別停車場線(幕別大通)を整備するもので、昨年は幕別大通が整備されました。



道路整備が完了した現在の駅前の様子  
広場の整備が完了すると、写真左奥の鉄道沿線通からは、車両での通行ができなくなります。

本通を結ぶ東西約百mのアクセス道路です。この道路は住民の通勤や通学の交通幹線として、また生活道路として重要な路線です。道路幅二十七mは以前と変わりませんが、歩道を片側八mと拡張し、歩行者道と自転車道を設けました。その間にはベンチの機能を兼ね備えた花壇を設置しました。また、車道側の植樹帯には、街路樹としてイチヨウを植栽しています。

## 工事は今月からです

今年の工事は、八月に着工し、年内に完成する予定です。工事中は交通規制も行われ、ご迷惑をおかけしますが、ご協力ください

## 新しい顔はこんな顔

駅前広場の面積は三千九百㎡で、バスやタクシー・自家用車乗降場、駐輪場、駐車場、が整備されるほか、モニュメントが設置されるなど、賑わいと活気のある新しい顔づくりを目指します。

## バス乗降場

現在、駅の最寄りのバス停は、JA幕別事務所前ですが、今回の整備により、駅前に移設され、より利用しやすくなります。

## モニュメント

駐輪場からバス乗降場まで続くシェルターは幅二・五〇mの屋根付きの歩道で、人にやさしいユニバーサルデザインのみちです。

パークゴルフによる三世交代流をイメージし、人々が青空の下に集う、活気に満ちあふれた町の雰囲気を感じたいものを感じ、制作費の一部に、幕別ライオンズクラブより、クラブ創立三十周年を記念し、寄附をいただいています。

# 第6回パークゴルフマンネットワーク会議

パークゴルフによるまちづくりに積極的に取り組んでいる全国五つの町が集まって構成している「パークゴルフネットワーク会議」を六月三十日、町百年記念ホールで開催しました

地域間交流を目指して平成八年に誕生  
パークゴルフをまちづくりに積極的に活用している五つの町が、人的、文化的、経済的な地域間交流を目指して、平成八年八月三日に「パークゴルフネットワーク会議」が誕生しました。五つの町ではこの五年間「パ

ークゴルフに関する情報交換」、「災害時に応急機材の提供や職員のパイプを行う災害時応援協定の締結」、「職員研修派遣協定の締結」などを行ってきました。五町で持ち回り開催  
同会議は五つの町の交流を図るため持ち回りで開催されてきました。



六回目となる今年も開催町が一巡して六月三十日、町百年記念ホールを会場にして開催しました。  
各町からは町長・町議会議長・教育長らも参加し、五年間の検証とさらなる発展を願って

「パークゴルフの活用」をテーマに意見を交換しました。

各町でパークゴルフがコミュニティスポーツとして高齢者を中心に広がりを見せていることや近隣町村にも広がっていることが報告されました。

まちづくりの効果としては医療費の抑制、生きがい作りやコミュニティ再生、パークゴルフのまちとしての知名度が高まり観光客が増えているなどの効果が報告されました。

今後はパークゴルフの普及率と医療費抑制効果などの関係を五町で共同研究してはなどの提案もされました。

## 青少年の相互交流を

現在進めている五つの町の間の職員交流だけでなく、修学旅行やホームステイなどの事業を通して相互に交流を進めたいと意見が出されました。

## 市町村合併について意見交換

市町村合併を取り巻く現状について、道や県からの合併パターンが示されている町が多く、合併についての研究を進めているとの報告がありました。

基本的には、常に行政の効率化を目指し、複数の町村で実施したほうが効率的な分野は共同事業に取り組んでいること。合併論議は住民の自主的な判断に基づき決定されるべきもので、行政としては適切な情報提供に努めているとの意見が出されました。



会議終了後、ニツタクスのパークゴルフクラブ工場を見学

# シリーズ よくわかる 介護保険

皆さまのご希望に応じて介護保険に関する出前講座に伺います。

## ～第16回 / 介護保険料に関するご質問について～

介護保険制度では、幕別町に住所を有する六十五歳以上の方全員を第一号被保険者とし(施設入所の方で住所地特例適用の方等を除く)、介護保険料を、四月一日を基準日として賦課しています。今回、六月上旬に平成十三年度の介護保険料の納入通知書や納付書を送付いたしました。皆様からのご質問の中で、多くいただいたものにつきましてご説明いたします。



【問】年金をもらっているのになぜ普通徴収?

昨年未だに六十五歳になったが、今回、普通徴収の納付書が同封されてきた。年金からの特別徴収はできないのですか?

【答】受給開始日によっては普通徴収になることがあります。

基本的に、徴収方法には年金からの特別徴収と、窓口で

納付していただく普通徴収の二通りがあります。ご質問のあった方は、昨年末に六十五歳になられたとのことでしたが、今年二月の年金を受け取られたかどうかポイントになります。年金からの特別徴収は原則的に毎年十月から開始されることとなり、その対象者は、その年の二月の年金を受け取られた方のうち、各年金保険者(社会保険庁など)から幕別町に通知のあった方となります。



なぜ特別徴収にならないの?

【問】特別徴収なのに納付書が郵送されて来たが?

昨年、所得があったため今年度の保険料の段階が上がっているが、普通徴収の納付書が送られてきたのはどうしてか?

【答】保険料の増額分が十月以降にかたよるのを防ぐためです。

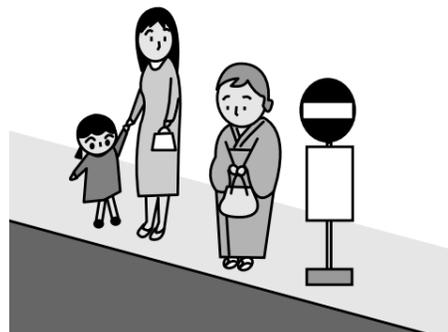
介護保険料の賦課にあつては、その属する世帯の町民税の課税状況や、本人が課税されている場合には「本人の所得に応じた段階別の保険料が決められています。

ご質問のあった方は、前年度はご本人とその世帯のいずれも非課税でありましたが、今年度、ご本人に課税され、所得が二百万円ほどあったため第二段階から第四段階へと変更になっています。

この方は、昨年より特別徴収になっているため、四月・六月・八月の三回分の特別徴収は仮徴収として前年度の第二段階の二分と同額を徴収しています。

しかし、第四段階となった

ために、十月以降、仮に年額から仮徴収した分を差し引いた差額を徴収すると、後半部分にかかる金額が大きくなります。そこで、この増額となった分を普通徴収として納付していただくことになっています。



今回は主な質問と回答のみを掲載させていただきます。介護保険料に係る質問以外にも、要介護認定の申請や手続き、サービスの利用など、わからないことがございましたら、お気軽に担当係までお問い合わせください。



—Town Topics—

# まちの ニュース

公区・サークルの活動  
などを広報広聴担当に  
連絡ください

6/23

## 「写真とは生きること」 天才アラキー文化講演会



アラキーこと写真家  
荒木経惟（のぶよし）さ  
んによる文化講演会「ア  
ラキーネマ」天才アラキ  
ーの世界を、六月二十三  
日、町百年記念ホールで  
開催しました。  
荒木さんは、独特の感  
性が魅力の写真家です  
が、講演会では、二台の  
スライドを使い、十勝の  
人々の顔や町の風景を連  
続して映し出す「アラキ  
ネマ」を上映、百六十人  
の観客はその世界を堪能  
していました。終了後は  
サイン会も行いました。

## 7/15 心身障害者の自立活動の拠点 ひまわりの家開設十周年



通所者らが披露した手話合唱「翼をください」

今年開設十周年を迎えた、  
町心身障害者小規模通所授産  
施設ひまわりの家（辻森一  
郎施設長）の記念式典が、七月  
十五日に同所前広場で開催さ  
れました。  
ひまわりの家は平成四年一  
月の開所以来、革製品の製作  
と販売に取り組むとともに、  
障害者のふれあいと自立活動  
の拠点として大きな役割を果  
たしてきました。  
式典には約百人の関係者が  
出席し、十周年の節目を祝い  
ました。終了後には、第六回  
を迎えるひまわりまつりが開  
催され、多くの人で賑わいま  
した。

6/24

## 勇壮な和太鼓に感動 劇団わらび座公演



歌舞集「21・飛翔（ひしょ  
う）」が、わらび座公演文化  
交流事業実行委員会（萩野明  
宏実行委員長）主催で六月二  
十四日、町百年記念ホールを  
会場に開催されました。  
わらび座は全国の民謡・民  
俗芸能を舞台化して全国で公  
演活動を行っており、今回は  
創立五十周年を迎える記念事  
業として公演を行いました。  
約六百五十人の観客は勇壮  
な和太鼓にあわせた舞踊や、  
親子の絆を表現した舞「白鷺  
（しらさぎ）」の詩などの演  
目に魅了されました。

7/21

## 世界旅行の体験を表現 「冒険王」公演



町友の劇作家、平田オリザ  
さん作、演出の劇団「青年団」  
の演劇公演「冒険王」が七月  
二十一、二十二の両日、町百  
年記念ホールで北海道舞台整  
inとかち幕別実行委員会の  
主催で開かれました。  
十代の時、自転車による世  
界一周をした平田さんの実体  
験を基にした作品でイスタン  
ブールの宿を舞台にした日本  
人旅行者を描写しています。  
ステージ上に舞台と客席を  
組んだ特設小劇場の公演で観  
客は手の届きそうな距離で演  
じられる演劇に引き込まれて  
いました。

7/8

## 疾走する、ぶつかり合う車輪 車椅子バスケットボール 全道大会開催



第三十九回北海道障害者ス  
ポーツ大会（道障害者スポー  
ツ振興協会など主催）が七月  
七、八日の二日間、十勝管内  
の十市町村で開催され、幕別  
町では、八日に札内スポーツ  
センターで、車椅子バスケット  
ボール大会が開催されまし  
た。  
この大会には、全道各地か  
ら九チームが出場し、熱戦を  
繰り広げました。優勝したの  
は、北海道作業所車椅子バス  
ケットボール部（美唄市）。  
会場のおちこちには、ボラ  
ンティアの方の姿が見られ、  
大会の成功に向け、汗を流し  
ていました。

7/22

## 雨の中、花火に感激 幕別夏フェスタ2001



「幕別夏フェスタ2001」  
（町観光協会主催）が七月二十  
二日幕別運動公園多目的広場で  
開催されました。  
よさこいソーラン、豊稷太鼓  
演奏などのほか、変則ニアピン  
パークゴルフ大会・プレート落  
としなどのアトラクションが繰  
り広げられました。  
幕別高校生の仮装パフォーマ  
ンスでは趣向を凝らした踊りが  
披露されました。  
午後八時から行われた花火大  
会はいよいよ雨の中でしたが、  
町内外から集まった観客は  
三千発の花火に歓声を上げてい  
ました。

Summer rain (夏雨)

Tim is visiting Takako's house.  
ティムはタカコの家を訪問しています。

Takako: Hi Tim, long time no see. How's things?  
こんにちは、ティム、お久しぶりですね。お元気でしたか?  
Tim: Fine thanks, how about you?  
はい、元気です。タカコは?  
Takako: I'm fine but I'm not enjoying the weather recently.  
はい、私は元気だけど最近の天気はあまり好きじゃない。  
Tim: Yeah, this is like the weather we have in Scotland.  
そうだね。まるでスコットランドみたいな天気だね。  
Takako: Oh really? Is it humid in Scotland?  
そうなの?スコットランドは蒸し暑い?  
Tim: No, it's not humid but it rains often during

summertime and it's often cloudy.  
いいえ、蒸し暑くはないけれど夏はよく雨が降り、ほとんど曇りなんだ。  
Takako: So what's the nicest season in Scotland?  
それでは、スコットランドの一番いい季節はいつなの?  
Tim: I like spring the best. Scotland usually has nice weather in April and May. Autumn is also very beautiful and we have many clear days.  
私は春が一番好きです。スコットランドでは4月と5月は天気のよい日が多いです。  
秋も空がよく晴れて、すごくきれいだけども。  
Takako: I must visit Scotland someday!  
いつかスコットランドに行かなければならないね!



健康づくり  
ホットライン

現代社会の落とし穴...子供も大人も運動不足

保健婦:スマイル君こんにちは。今日はプール?いろんな運動しているのね。  
☺: こんにちは保健婦さん。ぼくはからだを動かすのが好きだからね。でも、なにか運動したくてもできない人って多いよね。  
保: そうなの。「時間がない」とか「面倒だから」「疲れているから」という理由などで、なかなか実行できないみたいよ。日常生活でどれくらい歩いているのか、この表を見て。

表1〔1日の平均歩数〕

|    | 現状     | 目標     |
|----|--------|--------|
| 男性 | 8,202歩 | 9,200歩 |
| 女性 | 7,282歩 | 8,300歩 |

☺: ふ~ん、1000歩ぐらい目標と差があるね。  
保: 1000歩って、約10分歩くことなの。なにかと

便利になった現代社会では意識してからだを動かさないと運動不足になってしまうよ。

☺: 大人って大変だね。子供は元気に遊びまわるから...  
保: それだね、子供からお年寄りまで運動不足といわれているの。  
☺: えっ?どうして。  
保: 右の表を見て。子供の肥満が増えているの。  
☺: そっかあ、最近テレビゲームとかが多くて、

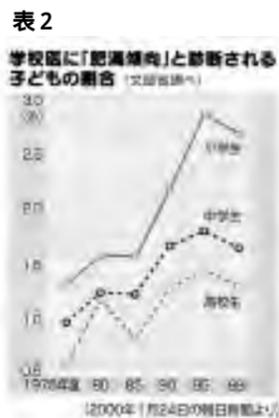


外遊びをしなくなったもんねえ。

保: それにね、お年寄りには年齢があがると、出歩く機会が少なくなる傾向があるの。  
☺: う~ん、病院に行くとか趣味の会とか、なにか用事があればいいけど、そうじゃないと家に閉じこもりがちになるかもね。

保: 運動しなくちゃって気負わなくても、ちょっとからだを動かす心がけから、はじめるのはどうかしら。日頃の通勤とか通学、家事などをする中で少し歩く工夫をしたり、お風呂のときや寝る前に体操したり、お年寄りなら外出の機会を増やすだけでも違うわ。

☺: そっかあ、気軽にできないと負担になるしね。  
保: 毎日の生活の中で、からだを動かすチャンスはいっぱいあるのよ。  
☺: 肩の力を抜いて無理のないところからはじめるといいんだね。  
保: そうよ、それが本当の健康への第一歩。



輝いています シリーズ②9

人 HITO

妻の協力がなければできませんでした。

長崎光雄さん(駒 畠)



ながさき・みつお / 昭和21年幕別町駒畠に生まれる。小・中を駒畠の学校に通い帯広の職業訓練所に一年通ったあと4年間実家の農業を手伝い昭和41年に駒畠郵便局に入局、現在糠内郵便局に勤務する。昭和46年に妻好子さんと結婚し現在地に住居をかまえる。

現在、妻と二人暮らし、趣味の野球は職場対抗で何度も全国大会に出場している。

「ここまで続けてこられたのは妻の理解と協力のおかげです」と話す長崎さん

「道道幕別大樹線を駒畠市街から北に向かって1kmほど走ると西側にきれいに整備された花壇が現れます。シーズン中は一日に何台もの車が止まって、きれいな花を見物したり、記念撮影をしています。」  
今月は花壇づくりに精を出す長崎光雄さんにお話を伺いました。  
・.....  
花壇作りのきっかけは?  
「二十年以上前に妻が中札内村で行われている、花壇作り運動を地域の奥さん方と見学にいった、わが家でも作りたいと言いつつ出たことなんです。」  
最初はどんな花壇でしたか?  
「道道と家の取り付け道路の両側にほんの少し作っただけです。」  
現在の状態になったのはいつ頃からですか?  
「何年か同じ作り方をすると飽きてくるので、工夫をして少しずつ面積を広げてきました、幸い花壇を作る場所は沢山あるのでこんなに広く(約二千平方メートル)になりました。」  
なぜこんなに立派な花壇を作っているのですか?  
「最初は自分たちの楽しみで作っていましたが十年位前から、道道を通る観光客の方が車を止めて、写真を撮ったり、ほめてくださったりするのがうれしくて。だんだん規模が大きくなってしまいました。」  
苗はどれくらい作るのですか?  
「全部で五千本位作ります。一部を親戚や知人に分けてあげています。」



七年程前からは、糠内老人会や駒畠小学校のみなさんの花壇整備ボランティアに苗を提供しています。」  
花壇づくりに使う土は?  
「霜にあたるとう花が一晩でだめになつてしまうので六月いっぱいには気が抜けません、危ないときは夕方になると花全部にシートをかけます。」  
今後の抱負は?  
「定年退職が近いけれども、体が丈夫なうちはこの場所で花壇を作りつづけたと思っています。」

募集内容

来月は平成12年9月生まれのお子さんです。8月15日(消印有効)までに写真と20字程度のコメント、住所、氏名(パパとママも)、性別、生年月日を企画室広報広聴担当までお寄せください。なお写真はお返ししませんので、ご了承ください。

わが家の  
アイドル



とほしちよよ  
十橋知世(新北町)  
平成十二年八月十九日  
ママ佐代さん

大好きな怜奈お姉ちゃんといつも楽しく遊んでいます。



かわし つばき  
川西翼(久寿町)  
平成十二年八月九日生  
ママ幸恵さん

ぼく、お姉ちゃんと一緒に遊ぶの大好き!



あらいけいたろう  
荒圭太郎(緑町)  
平成十二年八月一日生  
ママ真希さん

歌と踊りが大好き。体を動かしてリズムをとるの。



まえだ あい  
前田愛結(北町)  
平成十二年八月六日生  
ママ美幸さん

ごはんとお兄ちゃんがだーいすき!! な、あゆちゃんです。



PN・川村祐季奈

わたしの  
イラスト



PN・ハムスター



PN・楓翼



PN・十夜千里



PN・坂城あきら

みんなの  
広場

このページではみなさんからの便利や取材で聞いた意見・作品などを紹介しています。

ちよっぴん

先月号の特集「介護保険」大変参考になりました。だんだん自分も高齢になってきましたので、心して読ませていただきました。幕別町の軽減制度など、いろいろ見直していただき心強いです。

しかし、出来れば介護など必要なく、自分の力で生きていければと願っています。それには日頃の健康保持が大切ですね。

P・Nまるちゃん

先月の特集に市町村合併の記事がのっていましたね。個人的には合併大賛成です。ってゆうか、帯広市民に戻りたいからなんですけど、すぐ隣りに町民ってひびきが悲しい……。

P・N宮部みゆきファン

最近、近所の母子家庭のママが疲れているようで心配です。子育ての大変さをもっと男性に分かって

もらえたらなあ、と思うばかりです。わたしにも小さな子どもがいまですが、子育ては本当に大変です。周囲の人の理解と協力があれば変わってくるんでしょうけど。

坂本 展子

いつも広報まくべつを楽しみにしています。広報にまちがい探しとかもあれば、さらに楽しみがいがあるかと思っています。

「……ご意見ありがとうございます。今すぐにはいきませんが、新しい企画も考えていきます。」

P・Nじゃがいも大好き

初心者向けのパソコン講習会に参加しています。しっかりと習って、東京に住んでいる娘とメールの送受信をしようと思っています。

茂呂 亮輔

図書館札内分館が近いので、時々利用します。「ミッケー!」や「ウォーリーを探せ」など、話題の本が多くうれしいです。

P・N坂城 あきら

図書館には、いろいろな本があつてとても楽しいですね。一番よく行く場所です。

「寄付ありがとうございました(七月十八日現在)」

大石忠夫さん(緑町)から奨学資金基金に二十五万円

泳げない人もチャレンジしませんか?

プールで“シェイプアップと肩こり予防”

水中で体を動かすと、水の抵抗によって負荷がかかるため、無理なく筋力アップができます。体内の代謝も良くなるため、体脂肪が燃えやすく、シェイプアップの効果も大!

今回は、腕・背中を引き締め、肩こりをほぐす運動をご紹介します。上半身を動かすことによって全身の血行が良くなり、さらにエネルギー消費もアップします。なるべく肩の力を抜き、肩からは水中に入ると効果的。水位の低いプールは、ひざを曲げて水中に肩が入る様に調節しましょう。

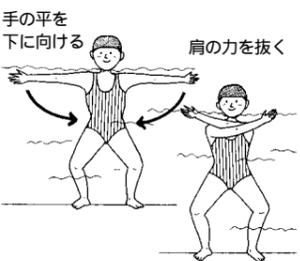
簡単にできる内容なので、プールに行った際、是非お試し下さい。

プールに入る時の注意

高血圧や心臓疾患等の症状のある方は、医師の診断を得てからの運動をおすすめします。体調の良い時は、体が休みを求めているサイン。無理せずお休みしましょう。

準備運動...はじめに体が温まるまで、大きく腕を振って、自分のペースで歩きましょう。

大きく腕クロス (目安10~15回)



曲げたひじを開き、顔の前で閉じる (目安10~15回)



手こぎジャンプで前進 (目安25m)



後手でプールサイドをつかみ、ひざの屈伸 (目安10~15回)



「水中運動教室」のお知らせ

幕別町民プールにて、8月17日・22日・24日の午後2時に予定しています。詳細・申し込みについては、保健福祉センター(☎54-3811 内線104)へ

さあ、問題だよお!

広報クイズ 173

Q. 7月1日に行われたパークゴルフ国際大会は今年で何回目?

- 第9回
- 第14回
- 第15回

【応募方法】

はがきにクイズの答え、氏名、年齢と、ご意見、ご要望などを書き添えてください。

【あて先】

〒089-0692  
幕別町本町130番地  
幕別町役場企画室広報広聴担当

【締め切り】

8月15日(消印有効)

【前回の当選者】

応募総数は17通でした。先月号の正解は で、当選者はP.N.山本えみさん、茂呂亮輔さん、川原良子さん、P.N.つづつぶいちごさん、P.N.楓翼さんです。

【毎月5人に図書券をプレゼント】



中村日出子さん (文京町)

6、7年前に、町のシルバースタンプに展示されていた、押し花の作品を見て感動し、興味をもちました。それから1年ほどして、押し花をするグループと出会いました。皆さんいい人ばかりで、好きな押し花をしながら、仲間とふれあうことが、本当に楽しいです。



押し花「山の大地」

わたしの  
アトリエ

このコーナーでは絵画や手芸、陶芸品など、みなさんの力作を紹介いたします。



押し花「花便り」

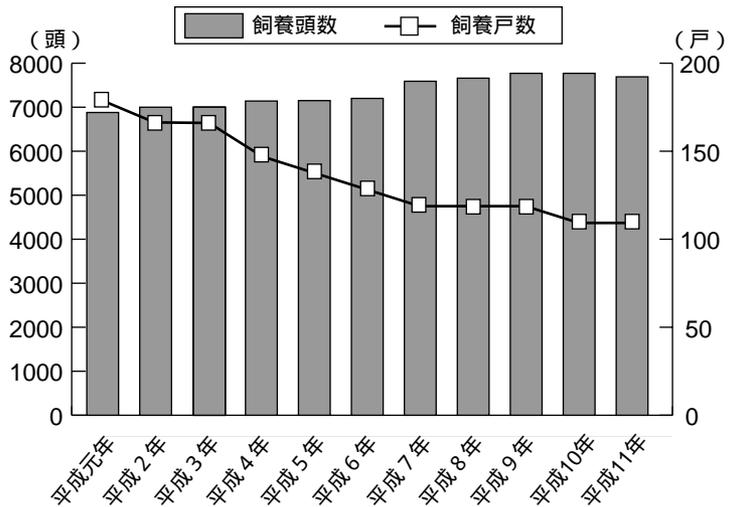
押し花は2年半前から始めました。今でも花の自然な色を出すのが難しく、まだまだ、思うようにはできません。先日、新田の森記念館で町内の仲間と作品の展示会を開催しましたが、自分の作ったものを色々な人に見てもらえるのは、うれしいですね。



藤川 宗子さん (途別)

# 数字でみる わたしの町

## ▶ 第32回 ◀ 7,690頭



### 幕別の乳用牛

幕別町百年史によると町内で乳用牛が本格的に飼われたのは大正時代頃からとされています。

昭和の初期には千頭近くになった頭数も第二次世界大戦後には五百頭を下回っていました。

戦後、冷害を克服するため有畜農業が奨励され昭和四十年には六百三十戸、三千八百七十頭を数えました。

その後、頭数は七千六百九十頭に達しましたが、戸数は減りつづけ現在は百十戸になっています。

酪農家は乳牛の資質改良と経営の改善を図るため、固体別の生産量や乳脂肪率を検定する事業に取り組んでいます。

検定事業の成果により、昭和五十年代には、乳量、乳脂量、乳脂肪率のそれぞれについて、日本一に輝く牛が続々と誕生しました。

### 酪農ヘルパー事業

牛の世話は毎日しなければいけないため酪農家は年中無休でしたが、平成三年に酪農ヘルパー利用組合が設立されたことにより、定期的に搾乳作業をヘルパーに依頼して休みを取ることができるようになりました。

(数値は農林水産省統計事務所調)

こちら編集室です

子供たちは夏休みに入り、遊びやプールに忙しい毎日を通していることと思います。

昨年までは子供会の役員をしていたのでラジオ体操のために普段の日より早く起きていましたが、今年はその必要が無く少しほっとしています。

今の子供たちはラジオ体操をよく知らないようです。上級生でも見本を示してあげないと一人ではできない子がいるのです。

私の子供の頃はラジオ体操も運動会の種目の一つとなっていて手の伸ばし方や体の回し方までしっかりと教えられたことを思い出します。

もっとも、わたしの通った小学校は全校生徒三十人足らずの小規模校だったのでそこだけ特別だったのかも知れません。

妹尾・武田

### 人の動き《平成13年6月末日現在》

人口 25,292人 (+26人)  
男 12,175人 (+7人)  
女 13,117人 (+19人)  
世帯数 9,467戸 (+12戸)

広報まくべつ 2001年8月号

発行 幕別町

編集 企画室広報広聴担当

(〒089-0692 北海道中川郡幕別町本町130番地)

TEL 0155-54-6610 FAX 0155-54-3727)