

②対象の事業に参加してポイントシールを貯めよう

◆ポイント付与対象事業

ポイント数	健康づくり事業
2ポイント	必須 健康診断 (特定健診、後期高齢者健診、職場健診、人間ドック、脳ドックなど) がん検診 ※2種類以上受診した場合は、4ポイント
1ポイント	町が主催する健康講座や介護予防事業 自分の健康目標を立て、3カ月間実行・達成する



☆貯め方いろいろ6ポイント☆

〈Aさん〉
会社員
22歳 女性

職場健診

健康診断 2P + 肺がん検診(胸部レントゲン) 2P + 子宮がん検診 2P

スマイル検診

〈Bさん〉
会社員
40歳 男性

人間ドック・職場健診

健康診断 2P + 胃がん検診 2P + 大腸がん検診 2P

〈Cさん〉
主婦
45歳 女性

健康診断 2P + 乳がん検診 2P + 自己目標達成 1P + 健康づくり教室 1P

3か月で
-2kgダイエット!
など...

〈Dさん〉
無職
65歳 男性

健康診断 2P + 男の料理教室 1P + 脳力テスト 1P + 健康講座「転倒しない体づくり」 1P + しらかば大学 1P

おすすめ!

平成29年4月以降に人間ドックや健康診断を受けている方は、結果票を持ってくると、その場でポイントが貯まる! 6ポイントならその場で特典と交換できます。

◆まくべつ健康ポイントラリーは

町が実施するがん検診や健康診断などの健康づくり事業をポイント化し、健康への意識を高め、健康的な生活習慣を身につけてもらうきっかけづくりを目的に、4月からスタートしています。各種健康づくり事業に参加して6ポイント集めると、特典として町指定のゴミ袋を達成した方全員にプレゼントします。さらに抽選で商品券や協賛企業の特典があたります。

①受付窓口に参加申込書を提出して、ポイントカードをもらおう!

受付窓口
保健課・札内コミュニティプラザ
忠類ふれあいセンター福寿

※町ホームページ(トップページ)健康・福祉・子育て>健康>「幕別町健康ポイントラリー」からもダウンロードできます。



健康づくり講座でも



スタイルアップ教室やウォーキング教室など約20人が申請

スマイル検診でも



5月の受診者312人が申請し、241人が達成!

7/21現在の参加者状況は
申請者 450人、達成者 275人です。
参加お待ちしております。

③6ポイント貯まったら特典と交換しよう!

提出期限:平成30年3月15日(金)まで

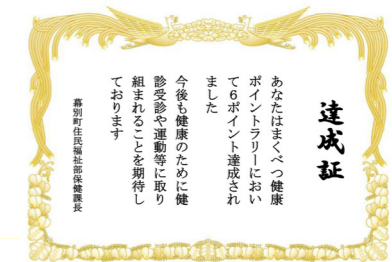
受付窓口
保健課・札内コミュニティプラザ
忠類ふれあいセンター福寿

町指定のゴミ袋(10L 10枚) パオくんクリアファイルを達成者全員にプレゼント

さらに、町と北海道が達成者の中から抽選します!

	抽選賞品
幕別町 (H30.4月抽選)	A賞「幕別町商工会商品券 5,000円分」 B賞「幕別町商工会商品券 2,000円分」
北海道 (H30.5月抽選)	「協賛企業の特典」

※町・道でそれぞれ抽選を行います。町の商品券については、広報で当選番号を公表します。北海道からの特典については、個別に通知されます。



抽選券

6ポイント達成した方の中から、抽選で幕別町商工会商品券が当たります。

あなたの抽選番号は 番

参加して特典をもらおう!
まくべつ健康ポイントラリー

問 保健課健康推進係(☎54・3811)