

3月1日(水) 午前9時から スマイル検診(5月)の 予約を開始します

◆日程

各日程で定員がありますのでお早めにご予約ください。8月、11月もスマイル検診を実施します(忠類地区は8月のみ)。日程などの詳細は広報4月号に折り込む「保健ガイド」でお知らせします。

とき	ところ	時間
5月16日(火) ^{※1}	保健福祉センター	7:00
		8:00
5月17日(水) ^{※1} ～5月20日(土)	札内コミュニティプラザ (札内福祉センター)	9:00 10:00

※1…5月16日(火)、5月17日(水)は午前6時から実施します。

◆検診項目(年齢は平成30年3月31日時点)

検診名	検査内容	対象者	自己負担金	
			40～69歳	70歳以上
特定健診	血液、尿検査、身体計測、血圧測定、診察、心電図、眼底検査	40歳以上の国民健康保険加入者	無料	
後期高齢者健診		後期高齢者医療加入者		
胃がん検診	胃バリウム検査	40歳以上	1,200円	400円
大腸がん検診	便潜血検査	40歳以上	400円	100円
肺がん検診	胸部レントゲン検査	40歳以上	300円	100円
肝炎ウイルス検査	血液検査	40歳以上 ^{※2}	500円	100円
エキノкокクス症検査		8歳以上 ^{※3}	300円	100円

※2…検査を受けたことのある方は受診不要 ※3…新小学3年生、新中学2年生は無料

4月1日から3歳児健診の受診月齢が 3歳3カ月に変更になります

変更前	変更後
3歳1カ月	3歳3カ月

※健診の対象者に1カ月前に検診の案内を送付します。健診の日程などの詳細は、4月1日以降に町ホームページ(健康・福祉・子育て>子育て>乳幼児健診・教室>3歳児健診)をご覧ください。

保健課健康推進係(☎54-3811)、保健福祉課保健係(ふれあいセンター福寿内 ☎8-2910)



スマイル検診とは、必要な検診を自分で選択して受診できる集団検診です。予約制のため、1時間程度と短時間で終わります。ご自身の健康管理のため、年に1度は検診を受けましょう！

問・申 保健課健康推進係
☎54-3811 FAX 54-3839
✉kenkosuishinkakari@town.makubetsu.lg.jp



メールでの予約は、題名を「スマイル検診予約」とし、本文に①住所、②氏名、③生年月日、④電話番号(日中の連絡先)、⑤希望受診日・時間、⑥希望検診名を記載して送信してください。

2種混合(DT:ジフテリア・破傷風) 予防接種のご案内

とき	ところ	受付時間
4月6日(水)	保健福祉センター	午後1時～ 午後1時30分
4月4日(火) 4月5日(水)	札内コミュニティプラザ大集会室	
4月4日(火)	忠類診療所	午後2時～ 2時15分

対新小学6年生
(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)
期 3月28日(火)まで
※3月中旬に対象者に予防接種の案内を送付します。
問・申 保健課健康推進係(☎54-3811)、保健福祉課保健係(ふれあいセンター福寿内 ☎8-2910)

テーマ 避難情報

3段階の避難情報を理解し、 早めに避難を開始しましょう！

防災環境課
防災危機管理係
(☎54-6601)



平成28年の台風災害での課題、改善策をもとに、町民の皆さんの命を守るために欠かせない防災情報を「防災ナビ」としてお知らせしていきます。

第1回目のテーマは、災害時に町から発令する3段階の避難情報「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」これらの違いを正しく理解しましょう。

3段階の避難情報の名称が変わりました

平成28年台風第10号による水害で、東北の高齢者施設などで適切な避難行動がとられず被害が拡大したことを教訓として、災害情報の内容を明確にするため、「避難準備情報」などの名称が変わりました。今後、町からの避難情報は、下記の名称で発令します。平成26年12月に全戸配布した「防災のしおり」は、下記の名称で読み替えてご利用ください。



まぐバス



町コミュニティバスの本格運行開始から2年が経過した昨年度、利用実態調査を実施し、「まぐバス」の利用実績が伸び悩んでいることから、今年度、「まぐバス」の路線沿線にお住まいの108人の方に訪問調査を行いました。

調査の結果、主に利用者が「まぐバス」を不便だと感じる点は、「幕別市街中心部で用足しをすると帰りの便に時間が合わない」「買物の帰りにバス停が遠い」の2点でした。この調査結果を参考に、平成29年4月1日からダイヤを一部改正し、バス停留所を2カ所新設します。より便利になった「まぐバス」をぜひご利用ください。

▼新設した「那須商店前」、「吉田時計電器裏」停留所の利用例

旭町・幸町からフクハラ幕別店に行く				寿町・南町・緑町・宝町からフクハラ幕別店に行く			
午前の便	午後の便	バス停		行き	乗車	下車	バス停
2便	4便						
9:57	14:35	乗車	旭町	10:06	14:44	乗車	寿町
9:58	14:36	乗車	幸町	10:12	14:50	乗車	南町
10:25	15:03	降車	フクハラ幕別店前	10:16	14:54	乗車	緑町
				10:23	15:01	乗車	宝町
				10:25	15:03	降車	フクハラ幕別店前

旭町・幸町から幕別町役場に行く				寿町・南町・緑町・宝町から幕別町役場に行く			
午前の便	午後の便	バス停		行き	乗車	下車	バス停
2便	4便						
9:57	14:35	乗車	旭町	10:06	14:44	乗車	寿町
9:58	14:36	乗車	幸町	10:12	14:50	乗車	南町
10:04	15:54	降車	幕別町役場前	10:16	14:54	乗車	緑町
				10:23	15:01	乗車	宝町
				10:26	15:04	降車	那須商店前※

旭町・幸町からフクハラ幕別店に行く				寿町・南町・緑町・宝町からフクハラ幕別店に行く			
午前の便	午後の便	バス停		行き	乗車	下車	バス停
3便	5便						
11:24	15:53	乗車	吉田時計電器裏※	11:24	15:53	乗車	吉田時計電器裏※
11:46	16:15	乗車	フクハラ幕別店前	11:27	15:56	降車	寿町
11:56	16:25	降車	旭町	11:33	16:02	降車	南町
11:57	16:26	降車	幸町	11:37	16:06	降車	緑町
				11:44	16:13	降車	宝町

旭町・幸町から幕別町役場に行く				寿町・南町・緑町・宝町から幕別町役場に行く			
午前の便	午後の便	バス停		行き	乗車	下車	バス停
3便	5便						
11:25	15:53	乗車	幕別町役場前	11:25	15:54	乗車	幕別町役場前
11:47	16:16	乗車	那須商店前※	11:27	15:56	降車	寿町
11:56	16:25	降車	旭町	11:33	16:02	降車	南町
11:57	16:26	降車	幸町	11:37	16:06	降車	緑町
				11:44	16:13	降車	宝町

※フクハラから吉田時計電器まで徒歩移動

※フクハラから吉田時計電器まで徒歩移動

※那須商店前から役場まで徒歩移動

※役場から那須商店前まで徒歩移動

変更点① ダイヤ改正

	幕別駅前発				
	1便	2便	3便	4便	5便
改正前	7時40分	9時50分	10時50分	13時50分	15時50分
改正後	変更なし	変更なし	11時23分	14時28分	15時52分

※各停留所の停車時刻などの詳細は、今月号と同時に配布(幕別地区のみ)する改正後の時刻表をご覧ください。

変更点② バス停の新設

訪問調査で不便だと意見があった「市街中心部で用足しをすると帰りの便に時間が合わない」、「買物の帰りにバス停が遠い」の2点を解消するため、「那須商店前」、「吉田時計電器裏」に停留所を新設します。便利な使い方は左記の乗り方の例をご覧ください。



※改正後の時刻表は、幕別地区の世帯にのみ配布しています。

時刻表は、幕別町役場、札内支所、糠内出張所、忠類総合支所で配布しているほか、町ホームページでも公開しています(トップページ>くらし・手続き>交通>バス・乗合タクシー>コミュニティバス時刻表・路線図)。※右記QRコードから時刻表のページに直接アクセスできます。



町コミュニティバス「まぐバス」
4月1日から「まぐバス」のダイヤを改正し、
バス停を2カ所新設します

防災環境課交通防犯係 ☎54-6601

コミバスで図書館へ行こう!
まぐバス de
映画会・落語会

毎月1日のコミバス無料デー(土・日曜・祝日は翌運行日)は、まぐバス2便に乗って図書館へ! 図書館本館ではコミバス無料デーに映画・落語DVDの鑑賞会を行っています。お茶、コーヒーの無料サービスもあり、コミバスで来館した方は、鑑賞会后、ご自宅まで送迎します。詳細はP25をご覧ください。



平成29年4月1日～平成30年3月31日 老人福祉センター送迎バス時刻表

祝日、催しなどがある日は運行日が変わります。詳細は下記をご覧ください。
 運行日は毎月巻末の「暮らしのカレンダー」に掲載します。
 老人福祉センターでは運行日の午前10時30分から約1時間、運動教室を行います。

☎ 福祉課社会福祉係
 (☎54-6612)

- ① 幕別線 第2・第4月曜日運行
- ② 駒島・美川線 第2・第4火曜日運行
- ③ 古舞線 第2・第4木曜日運行
- ④ 新和・札内線 第2・第4金曜日運行

7月17日(月)☎→7月19日(水)
 9月18日(月)☎→9月20日(水)
 10月9日(月)☎→10月11日(水)
 1月8日(月)☎→1月10日(水)

運行日の変更なし

11月23日(木)☎→11月22日(水)

8月11日(金)☎→8月9日(水)
 2月23日(金)☎→2月21日(水)

始点	善教寺前	9:05
	大豊近隣センター前	9:13
	八重洲ドライブイン前	9:18
	旧焼肉あんじゅ前	9:21
	南9線東30号	9:24
	旧国道東27号	9:26
	南9線東25号	9:27
	理容おおさわ前	9:29
	幕別中学校(東側)	9:30
	十勝電設前	9:33
	町民会館前	9:37
	千成前	9:40
	幕別北コミセン前	9:42
	相川22号	9:47
	相川20号	9:49
	相川17号	9:52
	千住15号	9:54
終点	老人福祉センター	10:10

始点	南勢(福島宅前)	9:00
	糠内消防署前	9:05
	中里(岩井宅入口)	9:10
	駒島(新田宅前)	9:20
	17線(道道幕大線)	9:25
	駒島(香西宅前)	9:36
	駒島(斉藤左近宅前)	9:38
	道道更別西3号	9:44
	西3号3線	9:47
	0号(能手宅前)	9:56
	12線(六郎田宅前)	10:00
	明倫育苗センター	10:02
	明倫第2会館	10:04
	東13線10号	10:06
	共栄ピクルス	10:19
終点	老人福祉センター	10:25

始点	古舞第一会館	9:30
	古舞(加藤宏宅前)	9:35
	古舞近隣センター	9:38
	道道(松田宅前)	9:43
	途別近隣センター	9:49
	途別六間橋	9:54
	東4号(山口勝宅前)	9:58
	東4号(山口正一宅前)	10:00
	南5線(千賀宅前)	10:01
	南5線(土田宅前)	10:02
	桂町(原田宅前)	10:03
	文京バス停前	10:05
	若草公園(北西)	10:08
	泉町(水野宅前)	10:10
終点	老人福祉センター	10:15

始点	西猿別南会館	8:50
	南勢(千葉宅入口)	8:55
	新和(金武宅前)	9:00
	新和八幡神社前	9:02
	新和(大出宅前)	9:08
	新和(福島宅前)	9:12
	茂発谷(郷宅前)	9:25
	豊岡(山口宅前)	9:36
	稲志別近隣センター	9:45
	札内コミュニティプラザ	9:50
	(株)小田壺前	9:52
	春日バス停	9:54
	東春日バス停	9:55
	白人小学校バス停	9:56
	10号札内スポセン入口	9:58
	ユニバーサルタウン北さつない前	10:00
	おち小児科前	10:02
	桜町近隣センター	10:05
	3線6号(尾藤宅前)	10:07
	4線6号(旧さかえ保育所前)	10:10
	4線7号(貝森宅前)	10:12
終点	老人福祉センター	10:15

帰り
【老人福祉センター発】①②③④全便
 4月～9月…午後2時30分発
 10月～3月…午後2時発

平成28年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

全国体力・運動能力、運動習慣等調査は、児童生徒の体力・運動能力の状況を把握・分析し、その向上についての施策の成果と課題を検証し、学校などでの体育・健康に関する指導などの改善に役立てることを目的に、小学校5年生と中学校2年生を対象に毎年、4月から7月にかけて実施しているものです。

体力・運動能力に関する調査

小学生は、全国平均をやや下回ったものの、男女ともに握力(筋力)、立ち幅跳び(跳躍力)及びソフトボール投げ(投力)で全国・全道平均を上回る高い結果となりました。しかし、50m走(走力)は、課題を残す結果となりました。
 中学生は、男女ともに全国・全道平均を上回る好結果となりましたが、いずれも上体起

こし(筋持久力)と長座体前屈(柔軟性)にやや課題が見受けられました。

体格に関する調査

小学生は、体重が男女ともに全国・全道平均を上回る結果となっており、中学生は、男子が身長・体重ともに全国・全道を上回り、女子では、肥満傾向が全国・全道平均を大きく下回る結果となりました。

運動習慣に関する質問紙調査

質問紙の項目中、「運動やスポーツクラブに所属している」など、運動に興味を持ち、積極的な姿勢が見られる回答が目立ったほか、「オリンピックに選手として出場してみたい」など、オリンピックへの関心が高いことが読み取れる回答が多く見受けられました。

◆運動習慣に関する質問紙調査結果(全道・全国との比較)

運動が好き

	幕別町	全道	全国
小5男子	76.6%	75.9%	73.0%
小5女子	59.9%	59.5%	56.7%
中2男子	70.9%	67.6%	63.6%
中2女子	51.6%	49.5%	46.9%

運動部やスポーツクラブに所属している

	幕別町	全道	全国
小5男子	75.0%	68.3%	79.3%
小5女子	60.6%	42.0%	51.6%
中2男子	75.2%	69.7%	78.5%
中2女子	62.0%	48.5%	58.3%

オリンピックに選手として出場してみたい

	幕別町	全道	全国
小5男子	30.6%	29.5%	29.2%
小5女子	14.6%	15.5%	16.6%
中2男子	19.9%	15.0%	15.7%
中2女子	7.0%	5.9%	6.4%

☎ 教育委員会学校教育課(☎54-2006)

◆体力・運動能力に関する調査結果(全国との比較)

全国の調査結果に対し、幕別町の結果を比較した一覧です。
 ▲上回っている ▲概ね同様 ▼下回っている

種目	判定項目	小5男子	小5女子	中2男子	中2女子
握力	筋力	▲	▲	▲	→
上体起こし	筋持久力	▼	▼	▼	→
長座体前屈	柔軟性	→	▲	▼	▼
反復横跳び	敏捷性	→	▼	▲	▲
シャトルラン	全身持久力	▼	▼	▲	▲
50メートル走	走力	▼	▼	→	▲
立ち幅跳び	跳躍力	▲	▲	→	▲
ボール投げ	投力	▲	▲	→	▲
持久走	全身持久力			▲	▲

◆体格に関する調査結果(全国との比較)

項目	小5男子		小5女子	
	身長	体重	身長	体重
幕別町	138.99cm	35.52kg	139.80cm	35.15kg
全国	138.82cm	33.99kg	140.05cm	33.90kg

項目	中2男子		中2女子	
	身長	体重	身長	体重
幕別町	162.42cm	51.20kg	155.08cm	45.63kg
全国	159.90cm	48.54kg	154.83cm	46.73kg