

平成28年度 忠類保育所児童募集します

- ◆定員 70人
◆対象児童 1歳児～5歳児(平成22年4月2日～平成27年4月1日生)
◆入所条件
・3歳以上児 町内に在住の児童
・3歳未満児 町内に在住で、「平成28年度認可保育所の児童募集」中の「入所条件」の要件に該当する児童

救急医療情報キットを配布しています

救急医療情報キットとは、緊急連絡先や病名、かかりつけ医などの情報を記入した用紙を筒状の容器に入れて自宅の冷蔵庫に保管しておき、救急時に救急隊員に医療情報等を伝えるためのものです。日ごろから自分の医療情報をわかりやすく保管し、もしもの場合に備えましょう。

- ◆配布対象者
・一人暮らしを含む65歳以上のみの世帯
・障がいのある方
・健康上に不安のある方



- ◆救急医療情報キットの内容
・救急医療情報を記載する用紙
・上記用紙を保管する円筒型プラスチック容器
・保管場所を示す冷蔵庫用マグネットシール
・キットを設置していることを示す玄関ドア用シール

- ◆申請・受領場所
保健福祉センター、ふれあいセンター福寿、役場町民課、札内支所、糠内出張所
※電話での申請も受け付けています。
問 福祉課社会福祉係
(保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)

公的個人認証サービスをご利用のみなさまへのお知らせ【重要】

平成28年1月から個人番号カードの交付が始まることに伴って、住民基本台帳カード(以下「住基カード」という。)及び住基カードの公的個人認証サービスの電子証明書(以下「電子証明書」という。)の交付は終了となります。【住基カードは12月3日、電子証明書は12月22日受付分までとなります。】

これに代わるものとして、個人番号カードと、新しい電子証明書が、希望者に対して交付されます。すでにお持ちになっているお手元の住基カードや電子証明書は有効期間満了までご利用いただけます。ただし、電子証明書を利用してe-taxで確定申告等をする方は、個人番号カード及び電子証明書の交付に時間がかかりますので、予め有効期間のご確認をいただき、お早めに更新等の手続きをされるようお願いいたします。
問 町民課住民年金係(TEL【幕】54-6601)

- ◆提出書類 入所申込書ほか必要書類
※申込書は、保健福祉課福祉係(ふれあいセンター福寿内)、忠類保育所にあります。
◆提出先 保健福祉課福祉係(ふれあいセンター福寿内)、忠類保育所
◆申込期間 11月2日(月)～11月20日(金)
問 保健福祉課福祉係
(ふれあいセンター福寿内・TEL【忠】8-2910)

自衛官候補生(男子)と高等工科学校生徒を募集します

詳細は自衛隊帯広募集案内所(TEL 0155-23-8718)へご確認ください。

Table with 2 columns: 自衛官候補生(男子) and 高等工科学校生徒. Rows include 受験資格, 申込締切, 試験日, 入隊時期.

Table with 2 columns: 自衛官候補生(男子) and 高等工科学校生徒. Rows include 募集資格, 募集種目, 受付期間, 試験日, 入隊時期.

平成28年度入校生を募集します

国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年)を募集しています。

- ◆願書受付期間 11月1日(日)～11月20日(金)まで
◆問い合わせ先
国立北海道障害者職業能力開発校
〒073-0115 砂川市焼山60番地(TEL 0125-52-2774)
ハローワーク帯広
〒080-8609 帯広市西5条南5丁目2番地(TEL 0155-23-8296)

平成28年度 認可保育所(園)の児童を募集します

◆募集する保育所(園)

Table with 5 columns: 保育所(園)名, 電話番号, 住所, 開所時間, 入所年齢. Lists various childcare facilities and their details.

- ◆入所条件 保護者の方が町内に在住し、次の要件に該当することにより、保育が必要と認められる場合に入所できます。
①日常の家事以外の仕事をしている場合。
②妊娠中(母子健康手帳で確認)、または出産後間がない場合(産後の入所期間は3ヶ月となります)。
③病気や負傷、または精神や身体に障がいがある場合。
④長期の病気や心身に障がいがある同居の親族の介護をしている場合。
⑤災害の復旧に当たっている場合。
⑥求職活動を継続的に行っている場合(入所期間は1ヶ月となります)。
⑦学校または職業訓練校に在学している場合。
⑧虐待やDVのおそれがある場合。
⑨保育所に入所しているお子さんの保護者が育児休業中である場合。

- ⑩左記の各号に類する常態にある場合。
◆提出書類 入所申込書ほか必要書類
※申込書は各保育所、札内支所、こども課保育係(保健福祉センター内)、保健福祉課福祉係(ふれあいセンター福寿内)で配布します。
提 入所を希望する保育所に提出してください。
◆申込期間 11月2日(月)～11月20日(金)
◆面接の対象者と内容
平成28年度に新たに入所を希望するお子さん、平成27年度と別の保育所に入所を希望するお子さんのみ実施します。面接日時等は、別途通知します。(1月中旬頃を予定)
※定員の関係で、希望される保育所に入所できない場合がありますのでご了承ください。
問 こども課保育係
(保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)

平成28年度 学童保育所の児童を募集します

◆募集する学童保育所

Table with 3 columns: 学童保育所名, 電話番号, 住所. Lists after-school childcare facilities.

- ◆対象児童 保護者の就労等により、昼夜家庭で保育が受けられない小学生。
◆保育期間 平成28年4月1日(金)～平成29年3月30日(木)まで(日曜・祝日、年末年始を除く)
※土曜日は施設を開放しています。
◆保育時間 (学校登校日)学校終了後～午後5時(夏・冬休み、学校休業日)午前8時～午後5時
◆保育時間の延長 次の①・②に該当し、申請により許可を得た場合は、月～金曜日の間、最長6時30分まで保育時間を延長します。
①児童の安全確保上、保護者の迎えが可能であること。
②保護者の勤務終了時間が午後5時を過ぎる日であること。

- ◆保育料 月額1人4,500円
◆提出書類 入所申込書ほか必要書類
※申込書は提出先と認可保育所、忠類保育所、忠類総合支所地域振興課で配布しています。
※現在入所している児童も新たに入所申込みが必要です。
提 各学童保育所、こども課保育係(保健福祉センター内)、保健福祉課福祉係(ふれあいセンター福寿内)、札内支所
◆申込期間 11月2日(月)～11月20日(金)
◆面接 平成28年度に新たに入所を希望する保護者と児童は面接を実施します。面接日時等は、別途通知します。(1月下旬頃を予定)
問 こども課保育係
(保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)
保健福祉課福祉係
(ふれあいセンター福寿内・TEL【忠】8-2910)

※注 市外局番【幕】01555【忠】01558



臨時職員の募集

Table with 2 columns: Item (e.g., 雇用期間・募集人数), Value (e.g., 平成27年12月1日～平成28年1月29日 1人)

Table with 2 columns: Item (e.g., 雇用期間・募集人数), Value (e.g., 平成28年1月6日～平成28年6月30日 1人)

Table with 2 columns: Item (e.g., 雇用期間・募集人数), Value (e.g., 平成28年1月6日～平成28年4月28日 1人)

- ◆提出書類 臨時職員登録申込書(写真貼付)
※登録申込書は提出先にありますが、町ホームページからもダウンロードできます。
◆提出期限 11月19日(水)必着
◆提出先 総務課職員係、忠類総合支所地域振興課、札内支所、糠内出張所
◆面接日時 11月26日(水) ※詳細は、後日連絡します。
問 総務課職員係(TEL【幕】54-6608)

11月は虐待防止推進月間です
こどもの虐待は重大な人権侵害です ～こどもを虐待から守りましょう～
平成26年度中に、全道の児童相談所が対応した児童虐待の相談件数は、過去最多の3,014件となり、前年度に比べ925件増加しています。帯広児童相談所での児童虐待の相談件数は239件となっており前年度と比べ21件の増となっています。
町では、子どもの権利を保障するため「幕別町子どもの権利に関する条例」を平成22年7月1日から施行しましたが、虐待は、重大な子どもの権利侵害です。
虐待を受けたと思われる子どもを発見した方には、市町村や児童相談所などの関係機関に通告することが義務づけられています。
通告者のプライバシーは法律で保護されています。あなたの気づきによって大切な命が守られることがあるかもしれませんので、見つけたときは勇気を出して児童相談所やこども課児童福祉係にご連絡ください。
なお、児童相談所では、専門の職員が調査、指導を行い、必要な場合は子どもを児童相談所や施設などで緊急に保護します。
◆問い合わせ先
○児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189(いちはやく)
○帯広児童相談所 TEL 0155-22-5100
○こども課児童福祉係(保健福祉センター内) TEL【幕】54-3811
FAX 0155-22-5106 FAX【幕】54-3839
Eメール kodomoka@town.makubetsu.lg.jp

※注 市外局番【幕】0155【忠】01558

積雪による建築物の倒壊、屋根からの落氷雪による事故防止のお願い

毎年、道内において積雪による建築物の倒壊や沿道建築物等からの落氷雪による死傷事故が発生しております。
空き家を含めた建築物の所有者または管理者におかれましては、積雪による事故を未然に防止するために、次のことに注意するようにお願いいたします。
◆積雪による建築物の倒壊を防止するため、十分な安全対策を講じた上で雪下ろしを行うなど適切な維持管理に努めてください。
◆カーポートなどの簡易な建築物や老朽化している建築物については日頃からの点検・補修等に努めてください。
◆落氷雪事故の発生が懸念されるような建築物については、雪止めを設置してください。既に雪止めを設置している場合でも、老朽化等による破損が原因で落氷雪事故が発生することがあるため、点検により破損等が発見された際は、早急に修繕するようにしてください。
◆落氷雪事故は、気温が-3℃から+3℃程度で発生しやすいという特徴があるため、屋根等の氷雪を早めに除去するとともに、除去する際は、歩行者や付近で遊んでいる子どもたちにも十分注意してください。
◆ビルの壁や窓枠、突出看板等からの落氷雪は少量であっても危険であるため、付着した氷雪は早めに除去するようにしてください。
◆軒下を通行するときには、屋根からの落氷雪に十分注意してください。
◆軒下や道路では絶対に子どもを遊ばせないようにしてください。
◆落氷雪があった場合には、直ちに負傷者がいないか確認するとともに、歩行者などの通行の支障とならないように除去してください。
◆交通障害を防止するため、屋根からの落氷雪や敷地内の積雪を道路に出さないでください。
問 都市施設課建築係(TEL【幕】54-6623)

11月の人権相談

- ◆日時 11月18日(水) 午後1時～3時
◆場所 札内福祉センター
◆人権擁護委員 桐山武博さん、前川満博さん
問 福祉課社会福祉係(保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)

幕別町児童生徒健全育成 標語の最優秀作品決まる

幕別町児童生徒健全育成推進委員会では、児童・生徒に健全な生活について理解と関心を持ち、望ましい生活習慣を身につけてもらうことを目的に、毎年「児童生徒健全育成標語」を募集し、表彰しています。

- ◆平成27年度最優秀作品(標語の主題ごと小学校と中学・高校の部から各1人を選考)

○交通安全・交通マナー・事故防止の部
・飛び出しは 車も人も 傷つける (札内北小学校5年 田中 暖斗)



・スマホ見て 自転車運転 超危険 (札内中学校1年 篠原 綾介)



○あいさつ運動の部
・おはようと すすんで言えば 気持ちいい (明倫小学校6年 平野 雄大)



・遠くから 「おはよう！」の声 高らかに (札内東中学校2年 佐藤 優生)



○ボランティア・環境保全の部
・ちょっとした 心のやさしさ 人救う (忠類小学校6年 蛸原 音桜)



・分け合おう ほんの小さな やさしさを (札内東中学校3年 伊藤 南海)



11月の行政相談

- ◆日時 11月18日(水) 午後1時～3時
◆場所 札内福祉センター
◆行政相談委員 松本茂敏さん
問 新町(TEL【幕】54-5267)

町民見学会を開催します  
今回は忠類地域を訪れます！

町民見学会を開催します。今回は、ランチョ・エルパソの「どろふたエルパソ牧場」、「丸山展望台」、「ふれあいセンター福寿」、「ナウマン象記念館」、「道の駅・忠類」を見学します。皆様の参加をお待ちしております。

◆開催日 11月25日(水)

◆時間・内容

- 午前8時45分 町民会館発
午前9時00分 札内支所発
午前9時45分 忠類総合支所発
午前10時～ どろふたエルパソ牧場見学
午前11時20分 丸山展望台



- ▲どろふたエルパソ牧場
正午 「食堂このみ」で昼食
午後1時 ふれあいセンター福寿見学
午後1時30分 ナウマン象記念館見学
午後2時15分 道の駅・忠類見学
午後2時45分 忠類総合支所着
午後3時30分 札内支所着
午後3時45分 町民会館着

- ◆募集人数 20人(先着順)
※電話でお申し込みください
◆参加料 無料(昼食は各自負担・弁当持参可)
◆申込期限 11月9日(月)～16日(月)
問・申 企画室企画情報担当(TEL【幕】54-6610)

クリスマスリース講習会

クリスマスリース講習会を開催します。手づくりのリースでクリスマスを迎えてみませんか。

- ◆日時 12月2日(水) 午前10時～11時
◆場所 百年記念ホール講堂
◆講師 猪谷美雪さん((株)イノタニ)
◆対象 町民の方
◆材料費 1,000円
◆持ち物 園芸用ハサミ・ゴム手袋・エプロン ビニール袋(作品持ち帰り用)
◆定員 20人(先着順)

- ※電話でお申し込みください
◆申込期間 11月9日(月)～11月16日(月)
◆問・申 手づくりのまち推進委員会 (事務局:企画室TEL【幕】54-6610)

道営住宅入居者募集について

- ◆募集案内の配布期間 10月30日(金)～11月16日(月)
◆申込受付期間 11月13日(金)～16日(月)
◆募集予定の団地および公募予定戸数
①道営あかしや南団地(一般世帯向け)2LDK1戸・3LDK1戸
②道営若草団地(一般世帯向け)3LDK1戸
③道営とかち野団地(一般世帯向け)2LDK1戸
※詳細はお問い合わせください。
問 (株)エーワンホーム(帯広市西8条南13丁目2番地・TEL 0155-22-2013)

献血のお願い

移動献血車「ひまわり号」が来町します。献血にご協力ください。

◆日時・場所

Table with columns for date, time, and location. Includes dates 12月3日 and 12月4日 with specific time slots and locations like '札内支所', '保健福祉センター', etc.

問 福祉課社会福祉係 (保健福祉センター内・TEL【幕】54-3811)

殺そ剤空中散布実施のお知らせ

野ねずみによる造林地への被害を防ぐため、殺そ剤(リン化亜鉛粒剤)をヘリコプターで空中散布します。

作業中はヘリコプターの騒音などでご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- ◆散布期間 11月27日(金)～11月28日(土)の3日間
※天候等により、日程を変更することがあります。
◆散布時間 おおむね午前9時～午後3時
◆散布場所 町内一円の山林
問 農林課林務係(TEL【幕】54-6605)

公営住宅の入居者募集について

◆入居資格(1～4のすべてに該当すること)

- 1 住宅にお困りの方
2 同居する親族がいる方(単身の場合は、昭和31年4月1日以前生まれの方)
3 公営住宅法に定める収入基準以内の方(詳細は、お問い合わせください)
4 申込者と同居予定者が暴力団員でない方

◆定期募集する住宅

・優先公募の住宅

①の公営住宅は、バリアフリーの住宅となっており、60歳以上の高齢者のみの世帯または歩行困難な障がいのある方が同居する世帯を優先的に受け付けます。詳細はお問い合わせください。
なお、応募がない場合は、一般公募の住宅として取り扱います。

Table with columns: 募集する住宅, 階数, 間取り, 建設年, 浴槽, 給湯設備, 家賃. Row 1: ①本町2(2-102), 1, 2LDK, H16, 有, リース, 21,000円～41,300円

◆一般公募の住宅

Table with columns: 募集する住宅, 階数, 間取り, 建設年, 浴槽, 給湯設備, 家賃. Rows include ①旭町東(3-206), ②南町(1-8)

◆随時募集中の住宅(入居申し込みがあった時点で、募集終了となります)

Table with columns: 募集する住宅, 階数, 間取り, 建設年, 浴槽, 給湯設備, 家賃. Multiple rows for various locations like ①新緑町東(2-31), ②新緑町西(1-14), etc.

◆定期募集期間

- 優先公募の住宅 11月9日(月)～13日(金)
一般公募の住宅 11月16日(月)～20日(金)

◆定期募集住宅の抽選会 11月30日(月) 午後2時(午後1時30分より受付) 幕別町役場4階 会議室

※当日欠席の場合は、住宅係職員が代理で抽選を行い、後日、文書で結果をお知らせします。

◆入居説明会 12月10日(水) 午後2時 幕別町役場4階 会議室

※12月11日(木)～17日(水)までに入居願います。

◆入居資格等 入居資格、申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

申 都市施設課住宅係、忠類総合支所経済建設課管理係、札内支所

問 都市施設課住宅係(TEL【幕】54-6623)

※注 市外局番【幕】0155【忠】01558



消費生活相談室から相談事例



「先着〇名様に、無料で自然食品をプレゼント」というチラシが入ってきたので、知人を誘って一緒に行こうとしたら「催眠商法」かもしれないから行かない」と言われた。この商法はどういうものか？



催眠商法は一般的に、食パンやお米、洗剤などの食料品や日用雑貨を「先着〇名様無料」などの宣伝で会場に集客し、さらに会場内で販売員が上手な話術で場を盛り上げながら「これが欲しい人～」などと客の購買意欲をあおり、「ハイ、ハイ」と手を挙げさせ、安い商品を皮切りに、傾合いを見て高額な商品を勧誘する商法です。まれにイスを並べた会場にサクラ役を用意した上で、商品の説明会の様なことを行うこともあります。俗に「SF商法」とも「ハイハイ商法」「宣伝講習販売」とも呼ばれています。

客は気持ちが高ぶっていますから、冷静な判断ができない状況で契約し、他社の類似商品よりもはるかに高額な商品を購入してしまうなど、後になって後悔することもあります。この種の商法の場合、数日単位や数ヶ月単位の期間で営業した後閉店し、他の地域へ移動してしまうのも特徴で、購入後の修理などが受けられない等のトラブルもあります。

「無料」「限定」「特別」などの言葉に惑わされ不用意に行かないようにしましょう。

店の外見上は一般店舗のように見えても、商品の陳列数が少ない・自由に商品を選択できない・勧誘方法が不意打ち的などから「訪問販売」のクーリング・オフが適用できる場合もあります。また、不適切な勧誘をされた場合には契約取消ができる事もありますので気軽にご相談ください。

Table with 2 columns: 幕別 (Municipality) and 相談日時 (Consultation Date/Time). Rows include 幕別, 札内, and 忠類.

料理教室・消費生活展(幕別町消費者協会)

- 料理教室(要申込)
◆日時 11月14日(土) 午前9時30分～午後1時30分
◆会場 幕別町百年記念ホール 調理室
◆メニュー 鶏肉とエビのクリームグラタン・牡蠣のみそバターチーズ焼き・モッツアレラチーズのミートパイ・ティラミス・簡単スープ他
◆持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、箸
◆参加料 500円
◆定員 15人(先着順)
◆申込期限 11月6日(金)

- 消費生活展
◆日時 11月14日(土) 午前10時～午後2時
◆会場 百年記念ホール ギャラリー
◆内容 消費者被害防止DVD上映・パネル展 包丁とぎ 午前10時～11時
※1人2丁まで 当日会場にて受付
問・申 商工観光課観光労働係(Tel【幕】54-6606)

11月10日は「技能の日」です 工事には、安心・安全・信頼できる技能士を活用しましょう

『技能士』とは、法律に基づいて実施される技能検定の合格者に与えられる「称号」です。皆さんが大切な仕事を頼む時は、その人が技能士であるかどうか信用の目安になります。技能士の事業所及び自宅には、技能士の標識板を掲げているので、工事などについてお気軽にご相談ください。
問 北海道技能士会(Tel 011-815-4845)

譲渡所得等の個別相談について

帯広税務署では譲渡所得・相続税・贈与税の個別相談を、事前予約により受付していますので、ご利用ください。
◆相談日
平成27年11月9日(月)、24日(水)、12月7日(月)、18日(金)
平成28年1月6日(水)、18日(月)
問 帯広税務署資産課税部門(Tel 0155-24-2161)

わかば幼稚園体験入園を実施します

町立わかば幼稚園の「第3回一日体験入園」を実施します。ご希望の方は、事前にわかば幼稚園までご連絡ください。
◆日時 12月3日(土) 午前10時～11時
◆場所 町立わかば幼稚園(錦町98番地)
◆対象者 満2歳以上の未就学児童がいる家庭
◆内容 「園児と一緒に仲良く遊ぼう」
◆その他 保護者、体験児とも上履きをご用意ください。
問・申 わかば幼稚園(Tel【幕】54-4223)

認知症サポーター養成講座受講者募集

認知症に対する正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を見守る認知症サポーター養成講座を開催します。受講終了後、認知症を支援する目印として、プレスレット(オレンジリング)を差し上げます。この「オレンジリング」が連繋の「印」になるようなまちを目指します。

Table with 3 columns: Date (日時), Location (会場), Staff (定員). Rows for 11月24日 and 11月26日.

- ◆対象者 20歳以上 受講料無料
◆申込期限 11月19日(土)
問 保健課介護支援係 (保健福祉センター内・Tel【幕】54-3811) 保健福祉課保健予防係 (ふれあいセンター福寿内・Tel【忠】8-2910)

農業者年金説明会を開催します

農業者年金制度の概要、経営移譲年金・特例付加年金の受給要件・手続きについて、北海道農業会議から講師を招き、次のとおり説明会を開催します。農業者年金未加入の方、これから受給予定の方はぜひご参加ください。
◆日時 12月4日(金) 午後1時30分～
◆場所 町民会館2階講堂
※忠類地域にお住まいの方は、総合支所から会場まで送迎します。
◆申込方法 農業委員会へ電話で申し込みください。
◆申込期限 11月27日(金)
問・申 幕別町農業委員会(Tel【幕】54-6625) 幕別町農業委員会忠類支局(Tel【忠】8-2111)

農業者年金に加入しましょう

農地をもっていない農業者や配偶者、後継者などの家族従事者の方も農業者年金に加入して豊かな老後を迎えましょう。
☆老後の備えは国民年金プラス農業者年金で！
☆税制面でも大きな優遇措置があります！
☆終身年金で80歳までの保証付き！

ガーデニング写真展開催

- ◆日程等
11月6日(金)～16日(月) 札内福祉センター
11月16日(月)～25日(水) 町民会館
11月25日(水)～12月4日(金) 忠類ふれあいセンター福寿
◆主催 手づくりのまち推進委員会
◆問い合わせ先 手づくりのまち推進委員会事務局(企画室企画情報担当Tel【幕】54-6610)

「地方創生！生活応援商品券」および「子育て応援商品券」の使用期限について

幕別町商工会が発行した「地方創生！生活応援商品券」および「子育て応援商品券」の使用期限が、平成27年12月31日(土)までとなっております。商品券をお持ちの町民の皆様におかれましては、使用期限について十分ご留意いただき、ご使用いただくようお願いいたします。

- ◆使用期限 平成27年12月31日(土)まで
◆商品券の利用について
①本事業に加盟登録している事業所のみで利用できます。(大型店舗内の一部テナントや、商品によっては商品券が利用できない場合もあります)
②つり銭は出ません。また、金券等が購入できないなど、一部利用制限があります。詳しくは、お問い合わせください。
問 幕別町商工会(Tel【幕】54-2703)

ゆるキャラグランプリ2015投票終了間近！

全国のゆるキャラたちがグランプリを目指す「ゆるキャラグランプリ2015」が開催されています。幕別町からは「パオくん」が参戦し、1727のゆるキャラ中、500位以内の順位に入っております。現在の順位より更に上位に入賞し、全国のゆるキャラファンの方々に『幕別町』を知ってもらうためにも、皆様のますますの熱いご声援と「一日一票の投票」をよろしくお願いいたします。

- ◆投票期間 11月16日(月)まで
◆投票方法
①下記のHP・QRコードからアクセス
②「投票はこちらから」をクリック
③画面中央部の検索窓から「パオくん」と検索
④ページ内から「投票」をクリック
※初めて投票する場合は、IDの登録が必要です。(次回からは登録不要)
◆ホームページ
http://www.yurugp.jp/index.php
問 商工観光課観光労働係(Tel【幕】54-6606)



※注 市外局番【幕】0155【忠】01558



### 百年記念ホール講座

#### ■問い合わせ・申込先

幕別町百年記念ホール(TEL【幕】 56-8600)

#### 自分のノートパソコンで筆まめソフトを使ってみよう！ マイパソコンで年賀状作り

#### ◆日時・カリキュラム 時間 午前10時～正午

| 日程        | カリキュラム            |
|-----------|-------------------|
| 11月19日(木) | 筆まめのインストール、住所録作成1 |
| 11月26日(木) | 住所録作成2、一覧表作成      |
| 12月3日(木)  | 文面(プリント面)の作成1     |
| 12月10日(木) | 文面(プリント面)の作成2     |

◆講師 井上 和則 さん(パソコン教室・パソコンサポート「comino(コミノ)」代表)

◆場所 百年記念ホール 学習室2

◆対象 一般 10名(応募者多数の場合抽選)

◆受講料 2,000円(4回分)

◆材料費 1,000円(ソフト付テキスト代等)

◆持ち物 ノートパソコン(無い方は貸出用が数台ありますのでご相談下さい)筆記用具、USBメモリー等

◆申込期限 11月12日(木)

#### 刺繍を学び、アイヌ文化に親しもう！ アイヌ刺繍でタペストリー作り！

◆講師 「幕別イカサリの会」の皆さん(安東春江さん、山下のぶ子さん、村上恵さん、平井里美さん、三橋陵子さん)

◆日時 12月13日、20日、1月17日、24日、31日  
日曜日 午後1時～4時 全5回

◆場所 百年記念ホール 視聴覚室(または学習室2)

◆定員 一般10名(応募者多数の場合は抽選)

◆受講料 2,500円

◆材料費 900円

◆持ち物 裁縫道具他

◆締切り 12月6日(日)

#### 簡単に楽しいリース作りはいかが？ 手作りのリースでMerry Christmas！

◆講師 原 浩美さん(キルト作家、「STUDIO QUILT」主宰)

◆日時 11月30日、12月7日  
月曜日 午前10時～正午

◆場所 百年記念ホール 学習室2

◆定員 各日それぞれ20名(応募者多数の場合は抽選)  
※ご希望の日でお申込みください。

◆受講料 500円

◆材料費 1,200円

◆持ち物 紙・布用ボンド、敷き物、おしぼり等

◆締切り 11月23日(日)

### 冬こそハーブを楽しみましょう！ ハーブ活用講座第2弾！

#### ◆日時・カリキュラム 時間 午前10時～正午

| 日程        | カリキュラム                            |
|-----------|-----------------------------------|
| 12月16日(水) | 「香りを楽しむクラフト作り」<br>フレグランスグラスワックス作り |
| 1月20日(水)  | デトックスのハーブ<br>手作りハンドクリーム           |
| 2月17日(水)  | 風邪予防のハーブ<br>ハーブシロップ作り             |

◆講師 増岡 麻水(あさみ)さん(メディカルハーブ協会認定ハーバルセラピスト)

◆場所 百年記念ホール 調理実習室(または学習室2)

◆対象 一般 12名(単発受講も可、応募者多数の場合抽選)

◆受講料 1,500円(単発受講の場合1回500円)

◆材料費 1,500円(単発受講の場合1回500円)

◆持ち物 筆記用具、エプロン等

◆申込期限 12月9日(水)

### 幕別町町民ミニバレー交流会

◆日時 11月29日(日) 受付 午前8時45分～  
開会 午前9時～

◆場所 農業者トレーニングセンター

◆種目 混成の部(女子チームでも可)

◆対象 町内在住者で編成されたチーム(町外在住の町協会員の参加は可とする)

◆参加料 1人600円(昼食代は含みません)

※当日納入

◆主催 町ミニバレー協会

◆申込期限 11月20日(金)

問 町ミニバレー協会事務局 久保田  
(TEL 0155-30-6737)

### 第46回スピードスケート選手権大会

◆日時 平成28年1月9日(土)

開会式 午前9時20分  
競技開始 午前10時

◆場所 幕別運動公園スケートリンク

◆対象 小学・中学・高校・一般

◆参加料 1人500円 ※申込時納入

※幼児の部(当日受付・参加料200円)に参加される方は当日午前10時までに会場受付までお越しください。

◆申込期限 12月4日(金)

申 教育委員会生涯学習課社会体育係  
(TEL【幕】 54-2006)

問 町スケート協会事務局 柿崎  
(TEL【幕】 54-2194)

### 12月の健康講座

| 講座名              | 時間     | 幕別トレセン                  | 札内スポセン                  |
|------------------|--------|-------------------------|-------------------------|
| 転倒しない体づくり        | 13:30～ | 7、14、21、28日(日)          | 1、8、15、22、29日(日)        |
| Enjoy! イキイキサーキット | 19:30～ | 8、22、29日(日) 3、17、24日(日) | 7、14日(日) 4、11、18、25日(金) |
| はじめてエアロビクス       | 14:00～ | 11日(金)                  |                         |
|                  | 19:30～ | 1、15日(日)                | 28日(日)                  |
| ZUMBA(ズンバ)       | 14:00～ | 25日(金)                  | 16日(日)                  |
|                  | 19:30～ | 10日(日)                  | 21日(日)                  |
| みんなでスッキリサーキット    | 14:00～ | 4、18日(金)                | 2、9日(水)                 |
| 講座名              | 時間     | 忠類体育館                   |                         |
| ゆったりストレッチ&快適運動   | 14:30～ | 3、10、17、24日(日)          |                         |

問・申 教育委員会社会体育係(TEL【幕】 54-2006)・札内スポセントレーニング室(TEL【幕】 56-1044)・幕別トレセン(TEL【幕】 54-2106)・忠類体育館、忠類コミセン(TEL【忠】 8-2201/忠類総合支所内・生涯学習係)

### 介護予防ポイント制度説明会と事前研修会のご案内

制度の説明と登録するための事前研修を開催しますので、申し込みの上、ぜひご参加ください。

#### ◆日時・会場

| 日時                           | 会場                 |
|------------------------------|--------------------|
| 11月17日(火)<br>午前10時30分～11時30分 | 札内福祉センター<br>2階大集会室 |
| 11月18日(水)<br>午前10時～11時       | 忠類ふれあいセンター<br>福寿   |
| 11月20日(金)<br>午後2時～3時         | 保健福祉センター           |

※公区や老人クラブ、サークルの団体(3人以上)を対象とした説明会も開催しています。下記担当係までご相談ください。

#### ◆対象

幕別町に住所を有する65才以上の幕別町介護保険第1号被保険者

#### ◆活動場所

特別養護老人ホームや老人保健施設、デイサービスなど、町内の介護保険施設

#### ◆活動内容

話し相手、囲碁など娯楽の相手、花壇整備など

#### ◆ポイント

1時間以上で1ポイントがポイント手帳に記録され(年50ポイント上限)、交付申請をすることで、1ポイント100円として交付金が交付されます。

◆申込期日 11月16日(日)

問・申 幕別町社会福祉協議会  
(保健福祉センター内・TEL【幕】 55-3800)

### まくべつ混声合唱団第24回定期演奏会 ～信長貴富の世界～

子どもから大人まで楽しめる内容の発表会です。ぜひ、ご来場ください。

◆日時 11月15日(日) 開演 午後3時

◆場所 百年記念ホール

◆入場料 800円(未就学児無料)

### 介護予防運動教室を開催します

高齢者向けの介護予防運動教室を開催します。主にイスに座って行う運動です。事前の申し込みが必要です。後日保健師が自宅を訪問し、体の様子をお聞きします。

◆対象 介護認定を受けていない65歳以上の町民で、以下の5項目の質問のうち、3項目以上に該当する方。

- ①階段は手すりや壁を伝わなければ歩けない。
- ②何かにつかまらないうちから立ち上がれない。
- ③続けて15分間歩くことができない。
- ④この1年間に転んだことがある。
- ⑤転倒に対する不安が大きい。

#### ◆内容

- ・看護師による問診・血圧測定
- ・主にイスに座ってストレッチ体操
- ・棒を使った体操
- ・理学療法士による個別運動指導

※手足を上げる運動もありますが、痛みのない範囲で行います。

◆定員 20名

◆会場 若草町近隣センター

◆日時 平成27年12月3日～平成28年3月3日の  
毎週木曜日(12回) 午後1時30分～3時30分

◆受講費 無料

◆申込期限 11月20日(金)

問・申 保健課介護支援係  
(保健福祉センター内・TEL【幕】 54-3811)

#### ◆曲目

- 第1ステージ 混声合唱とピアノのための「近代日本名歌抄」全曲
- 第2ステージ 寺山修司の詩による6つのうた「思い出すために」全曲
- 第3ステージ 混声合唱曲集「出来そこないの天使たち」

問 団長・沖田(TEL【幕】 56-6812)

※注 市外局番【幕】 01555【忠】 01558