



住民総参加型スポーツイベント  
**幕別町チャレンジデー**  
 2015

今年も参加します！  
**兵庫県 幕別町 vs 養父市**

**5月27日水**  
 みんなで15分以上  
 スポーツをしよう！

いつでも、誰でも、どこでも  
**気軽に参加できます！**

チャレンジデーとは、毎年5月の最終水曜日に全国で開催されている住民総参加型のスポーツイベントです。人口規模がほぼ同じ市町村同士が、午前0時から午後9時までの間に、15分以上運動をした住民の「参加率(%)」を競い合います。

町内であれば、どこでも、誰でも参加できます。健康づくりのきっかけとして、家族や友達、職場の仲間と参加してみましょう！

**15分以上体を動かしましょう！**

皆さんからの報告で参加率を集計します。スポーツなど、15分以上継続して体を動かしたら事務局まで報告をお願いします。

**5/27水** **チャレンジデー 特別イベントも開催！**

空き缶積み上げ、ヨガ、ノルディックウォーキング、パークゴルフ大会など、どなたでも無理なく気軽に参加できるスポーツイベントを開催します。イベントの開催場所、時間などの詳細は折り込みチラシをご覧ください。

**どうやって参加するの？**

当日、午前0時から午後9時までの間に運動をした方の名前またはグループ名と参加人数を電話やFAX、Eメールで報告するか、公共施設に設置する回収ボックスに報告用紙を入れて報告します。

**対象となる運動は？**

チャレンジデーに参加している気持ちがあればどんな運動も対象です。野球やサッカーなどのスポーツに限らず、体を動かすことならどんなことでも構いません。

**15分以上  
継続すれば  
OK!**

- 犬の散歩
- 散歩やウォーキング
- ストレッチ
- ラジオ体操
- バレエやダンス、踊り
- 通勤、家族の送り迎え、買い物などを徒歩や自転車で行った場合

参加報告は **電話 FAX Eメール 回収ボックス** で！

5月27日の午後9時10分までに  
 ①氏名・団体名、②運動の種類、③参加人数を報告してください。  
 ※1日に運動を何回行っても、報告は1人1回です。

**電話** ※5月27日のみ  
**TEL 0155-54-2021**  
 受付時間/午前6時から午後9時10分まで

**FAX**  
**FAX 0155-54-4714**  
 受付時間/午前6時から午後9時10分まで

**Eメール**  
**shakaitaiikukakari@town.makubetsu.lg.jp**  
 件名に「チャレンジデー参加報告」、本文に①氏名・団体名、②運動の種類、③参加人数を書いてお送りください。

**回収ボックス**  
 【設置場所】※施設の開館時間内のみ利用可  
 ● 札内支所 ● 農業者トレーニングセンター  
 ● 忠類体育館 ● 札内スポーツセンター  
 ● 糠内出張所  
 報告用紙に必要事項を記入し、回収ボックスに入れてください。上記設置場所でも報告用紙を用意します。

【お問い合わせ】  
 幕別町チャレンジデー実行委員会事務局（教育委員会 生涯学習課社会体育係）  
 TEL:0155-54-2006 FAX:0155-54-4714  
 ▶対戦結果は、町ホームページでお知らせします！ <http://www.town.makubetsu.lg.jp/>



**主催：公益財団法人 笹川スポーツ財団 幕別町チャレンジデー実行委員会**

**幕別町チャレンジデー2015報告用紙**

氏名・団体名	参加人数	人
運動の種類		
感想・意見		

※ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外には使用しません。また、第三者機関に提供することはありません。